



**Nous sommes ravis de vous accueillir
pour vous présenter les activités sportives du Lou Récantou !**

PROGRAMME

14h00	TIR à L'ARC	Démonstration	Gymnase à gauche
14h25	BADMINTON	Atelier découverte – OUVERT A TOUS	Gymnase à gauche
14h50	KENDO	Démonstration	Gymnase à droite
15h15	AÏKIDO	Démonstration	Gymnase à droite
15h40	GYM ENFANTS	Démonstration	Gymnase à droite
16h30	GYM SENIOR	Atelier découverte – SUR INSCRIPTIONS* <i>*auprès du professeur 06.36.50.42.65</i>	Gymnase à droite
16H50	GYM DOUCE	Démonstration	Gymnase à droite
17H15	YOGA	Atelier découverte – SUR INSCRIPTIONS* <i>*auprès du professeur 06.13.94.51.26</i>	Algécos
17H15	PILATES	Présentation	Gymnase à droite
17h40	FITNESS	Démonstration	Gymnase à gauche

BUVETTE
à partir de 14h

JEUX
pour les enfants

