

5^{ème} édition

DUATHLON

2 avril 2023

DE TROYES

Complexe Henri Terré

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :
www.tgtri10.com
 duathlondetroyes

1/2 Finale Zone Nord-Est | **Championnat de France Clubs de Division 3**

RESTAURATION FOODTRUCKS SUR PLACE

Miam Miam CARBO
 Aux plaisirs des papilles

Le saisonnier
 Foodtruck

organisé par

Complexe sportif
 Henri Terré
 Rue Raymond Burgard
 10000 Troyes

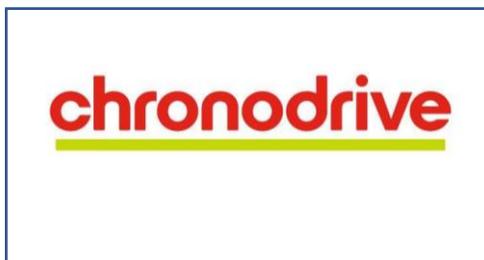
Restauration FoodTrucks sur place

Café / Chocolat / Thé / Croissants / Crêpes sucrées
 Fish & Chips / Chicken & Chips (véritables frites belges)
 Poutines québécoises
 Nouilles sautées Poulet / Crevettes

Miam Miam
 CARBO
 Aux plaisirs des papilles



remercie ses partenaires majeurs :



Plan de masse

- 1 Parking public gratuit 300 places
- 2 Parking public gratuit 50 places
- 3 Parking public gratuit 200 places
- 4 Parking bénévoles
- 5 Parking concurrents 200 places
- 6 Parking véhicule club avec remorque
- 7 Parking Staff / Officiels & VIP

Zone Course à pieds

Zone Départ / Arrivée / Parc



Vers circuit

vélo



Vous cherchez un hébergement ?

**Centre sportif
de l'Aube**

=> Centre Sportif de l'Aube !

Idéalement situé, le Centre Sportif de l'Aube (marqueur bleu) se trouve sur le site même du Duathlon (marqueur rouge, 2 minutes à pied).

Celui-ci vous propose :

- Des chambres triples => 16€ par personne soit 48€ la chambre
- Des chambres doubles => 19€ par personne soit 38€ la chambre
- Des chambres simples => 23€ la chambre

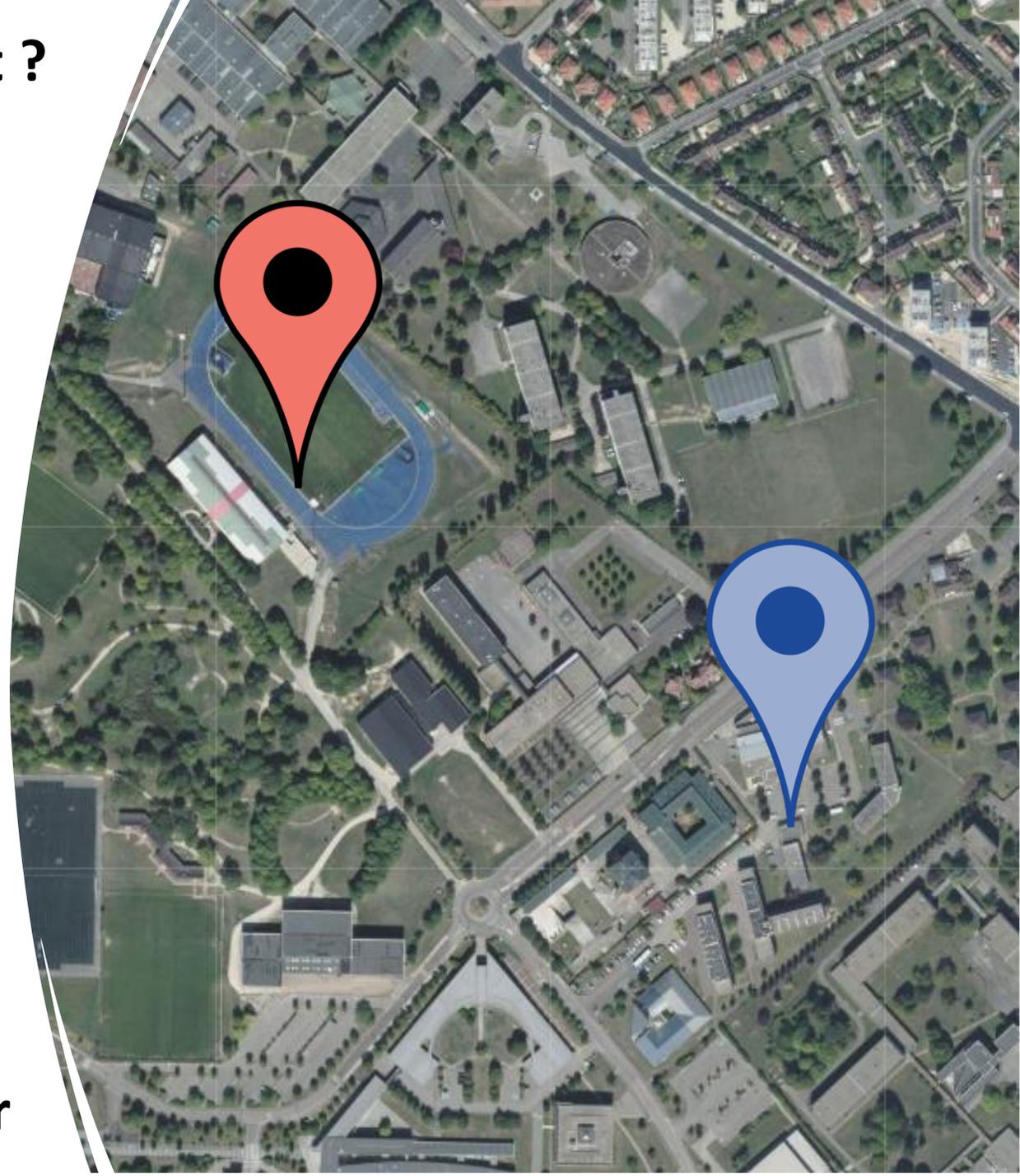
Les chambres disposent d'une salle de bain et de toilettes séparées, les draps sont fournis et le wifi gratuit.

Coté restauration : Dîner self : 7 euros / Petit déjeuner simple : 3 euros / Petit déjeuner amélioré : 4 euros

Concernant les vélos, une salle de stockage commune pour la nuit peut être mise à disposition.

Site internet => [ICI](#)

03 25 74 37 06 / centre.sportif@aube.fr



Sport Planète

fédéré par 

L'axe majeur d'engagement de la MAIF dans le sport, baptisé Sport Planète, c'est l'écologie. Avec une invitation à agir, pour que nous progressions ensemble vers une pratique sportive écoresponsable. Avec Sport Planète, à la fin, c'est toujours la nature qui gagne. Alors vous aussi, rejoignez le mouvement !

Recyclerie sportive

**Recyclez
vos articles
de sports**

Venez déposer
dans l'éco-box,
les articles de
sport que vous
n'utilisez plus.



**Venez
chercher
ce dont
vous avez
besoin**
pour pratiquer
votre activité
sportive.

Recyclez :

**Dimanche 2 avril 2023
Parc Henri Terré
Duathlon de Troyes**



Titres & Sélectifs

- **Championnat de l'Aube 2023**

Duathlon 2023 (Jeunes & Adultes)

- **½ finale Championnat de France**

Division 3 = Zone Nord-Est



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON

GRAND-EST



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE
TRIATHLON

AUBE



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON

Planning Duathlon de Troyes 2023

| Duathlon 2023 | Poussins | Pupilles | Distance XS | Distance S | Distance S 1/2 finale D3 | |
|-----------------------------------|--|-------------|--------------|----------------|---|--------------|
| Retrait des dossards | Samedi de 16h à 18h et dimanche à partir de 8h00 (jusqu'à 10 min avant la fermeture du parc) | | | | Samedi 17h - 18h Dimanche 8h - 13h | |
| Parc / Rangée / Vague | Parc haut | | Parc piste | | | |
| | | | Parc gauche | Parc droite | Parc gauche | |
| Ouverture / Fermeture parc | 9h00 => 9h25 | | 9h00 => 9h55 | 10h00 => 10h55 | 13h15 => 13h50 | |
| Briefing / Appel | 9h25 | 9h40 | 9h55 | 10h55 | 13h50 | 15h20 |
| Départ | 9h30 | 9h45 | 10h00 | 11h00 | 14h00 | 15h30 |
| Podium | 10h15 | | 13h00 | | 17h00 | |

ATTENTION concernant les courses D3 ce brief est informatif seul le document officiel diffusé par la FFTRI vaut brief de course

Réglementation

LIEUX :

Les compétitions se dérouleront sur le site Henri Terré des Chartreux :

- La course à pied sur la piste d'athlétisme et les chemins du parc.
- Le vélo sur les routes fermées à la circulation.
- L'aire de transition sera installée sur la partie intérieure de la piste d'athlétisme. Son accès ne sera autorisé qu'aux athlètes, bénévoles et arbitres.

COURSES / CATÉGORIES / DISTANCES / TARIFS :

| Course | Catégorie | Né(e) | Distances * | | | Tarif ** | |
|----------------|---------------------------|-------------|-------------|-------|--------|----------------|--------------|
| | | | CAP 1 | Vélo | CAP 2 | Licencié FFTRI | Non Licencié |
| Jeunes 6-9 ans | Mini poussins et Poussins | 2014 à 2017 | 0,4 km | 1 km | 0,4 km | 5 € | + 2 € |
| Jeunes 10-11 | Pupilles | 2012-2013 | 0,8 km | 2 km | 0,4 km | 8 € | |
| XS Open | Benjamins et + | Avant 2012 | 2,5 km | 10 km | 1,5 km | 18 € | |
| Sprint Open | Cadets et + | Avant 2007 | 5 km | 20 km | 2,5 km | 25€ *** | + 5 € |
| Sprint D3 | Par équipe | Avant 2007 | 5 km | 20 km | 2,5 km | 150€ / équipe | |

* Distances théorique

** Frais de gestion Internet : Entre 1 et 2 €
Majoration au 26 mars

*** Pour les 50 premiers 28€ ensuite

EXPOSÉ DE COURSE :

Cette course est labellisée FFTRI et donc soumise à la réglementation générale. Tout concurrent, est sensé connaître la réglementation, il reste tenu d'assister aux exposés de course : celui de l'organisateur sur les points particuliers de l'épreuve notamment en termes de sécurité, et celui de l'arbitre principal qui rappellera les règles fondamentales avant le début de chaque course.

Puce, bracelets, dossards, autocollant :

Chaque concurrent aura une puce électronique, un bracelet avec son numéro, 1 autocollant à coller sur le vélo et un dossard à fixer sur une ceinture 3 points est obligatoire. Le dossard devra être porté devant en course à pied et dans le dos à vélo, et ce tout au long de l'épreuve, le numéro doit être visible. Le dossard devra être présent et visible au passage de la ligne d'arrivée. Dans le cas contraire l'athlète sera disqualifié.

Nombre de tours :

Les concurrents seront responsables de leur décompte de tours à vélo et en course. L'organisation assure uniquement des contrôles via les puces et pointage manuel. C'est pourquoi le port du dossard devra permettre une parfaite lisibilité. Que ce soit à vélo ou en course, un tour manquant entraînera la disqualification.

Échauffement :

Les concurrents ne pourront pas s'échauffer sur la partie vélo pendant le déroulement d'une autre course sous peine d'être disqualifiés sans pouvoir prendre le départ de leur propre course.

Circulation :

Vélo : les routes seront fermées à la circulation sur 98% du parcours. Cependant de points d'attentions et de vigilances seront évoqués lors de l'exposé de course.
Course à pied : ils emprunteront la piste et les allées du parc balisées. Couper les parcours vaudra disqualification.

Aire de transition :

Pour entrer et sortir de l'aire de transition avec son vélo, le concurrent devra montrer son bracelet avec son numéro de dossard. Aucun équipement et aucun vêtement, autre que ceux nécessaires à la compétition ne seront admis. Les sacs et les caisses sont interdits durant la course. Un espace de stockage sera balisé. Les vélos devront être placés supports prévus à cet effet. Le respect des allées est obligatoire.

Le matériel de course sera correctement rangé à chaque transition à la place attribuée et comme indiqué par l'organisation. Aucune personne autre que les concurrents, l'organisation et l'arbitrage ne sera admise dans l'aire avant, pendant ou après les compétitions sous peine de disqualification du concurrent. Tout passage au-dessus des barrières entraînera la disqualification.

Aspiration (drafting)

Sur les courses jeunes le drafting est interdit. Voir la réglementation FFTRI pour plus de détails sur les distances à respecter. Sur les courses XS et S le drafting est autorisé, et donc cela entraîne la validation de votre vélo à l'entrée du parc (prolongateur, roues, etc...). Après ce passage, aucun réglage ne devra être refait notamment pour les prolongateurs.

Vagues :

Sur les courses avec vagues de départ : L'organisation des vagues sera faite en fonction des inscriptions pour équilibrer le nombre de partants.

RÈGLEMENT :

Le contrôle du respect de la réglementation est du ressort des arbitres FFTRI, indépendants de l'organisation. Le règlement de la FFTRI s'applique, avec en particulier, pendant le vélo, le port du casque homologué, jugulaire attachée. Les numéros, dossards, et bracelets fournis devront être portés comme indiqué par l'organisation et toujours visibles. Pour retirer son dossard tout concurrent pourra être amené à justifier de son identité. Le licencié FFTRI devra communiquer son numéro de licence et le non licencié devra fournir un certificat médical et s'acquitter du Pass Journée lors de l'inscription sur le site internet. En cas d'impossibilité de participer, les frais d'engagement, hors coût Internet, seront remboursés sur présentation d'un certificat médical.

L'organisateur est propriétaire des droits d'exploitation de l'image de cette manifestation (Art. 18-1 de la loi n°84-610 du 16/07/1984).

L'émargement au retrait du dossard vaut acceptation du règlement.

ATTENTION concernant les courses D3 ce brief est informatif seul le document officiel diffusé par la FFTRI vaut brief de course

Podiums & Grille des primes (120 athlètes récompensés)

| | Hors Chpt | |
|-----------------|-----------|-------|
| | H | F |
| Mini & Poussins | 1,2,3 | 1,2,3 |
| Pupilles | 1,2,3 | 1,2,3 |

| | | Podium Chpt Aube | | Podium catégoriel | | Scratch | |
|------------------|-------------|------------------|-------|-------------------|-------|---------|-------|
| | | H | F | H | F | H | F |
| Course "XS Open" | Benjamins | 1,2,3 | 1,2,3 | 1,2,3 | 1,2,3 | - | - |
| | Minimes | 1,2,3 | 1,2,3 | 1,2,3 | 1,2,3 | | |
| | Cadets et + | - | - | - | - | | |
| Course "S Open" | Cadets | 1,2,3 | 1,2,3 | 1,2,3 | 1,2,3 | 1,2,3 | 1,2,3 |
| | Juniors | 1,2,3 | 1,2,3 | 1,2,3 | 1,2,3 | | |
| | Séniors | 1,2,3 | 1,2,3 | 1,2,3 | 1,2,3 | | |
| | Vétérans | 1,2,3 | 1,2,3 | 1,2,3 | 1,2,3 | | |
| Course D3 "S" | Equipe | - | - | x | x | x | x |

| Course "S Open"  | | |
|---|----------------|----------------|
| Place | Scratch Hommes | Scratch Femmes |
| 1 | 100,00 € | 100,00 € |
| 2 | 80,00 € | 80,00 € |
| 3 | 60,00 € | 60,00 € |

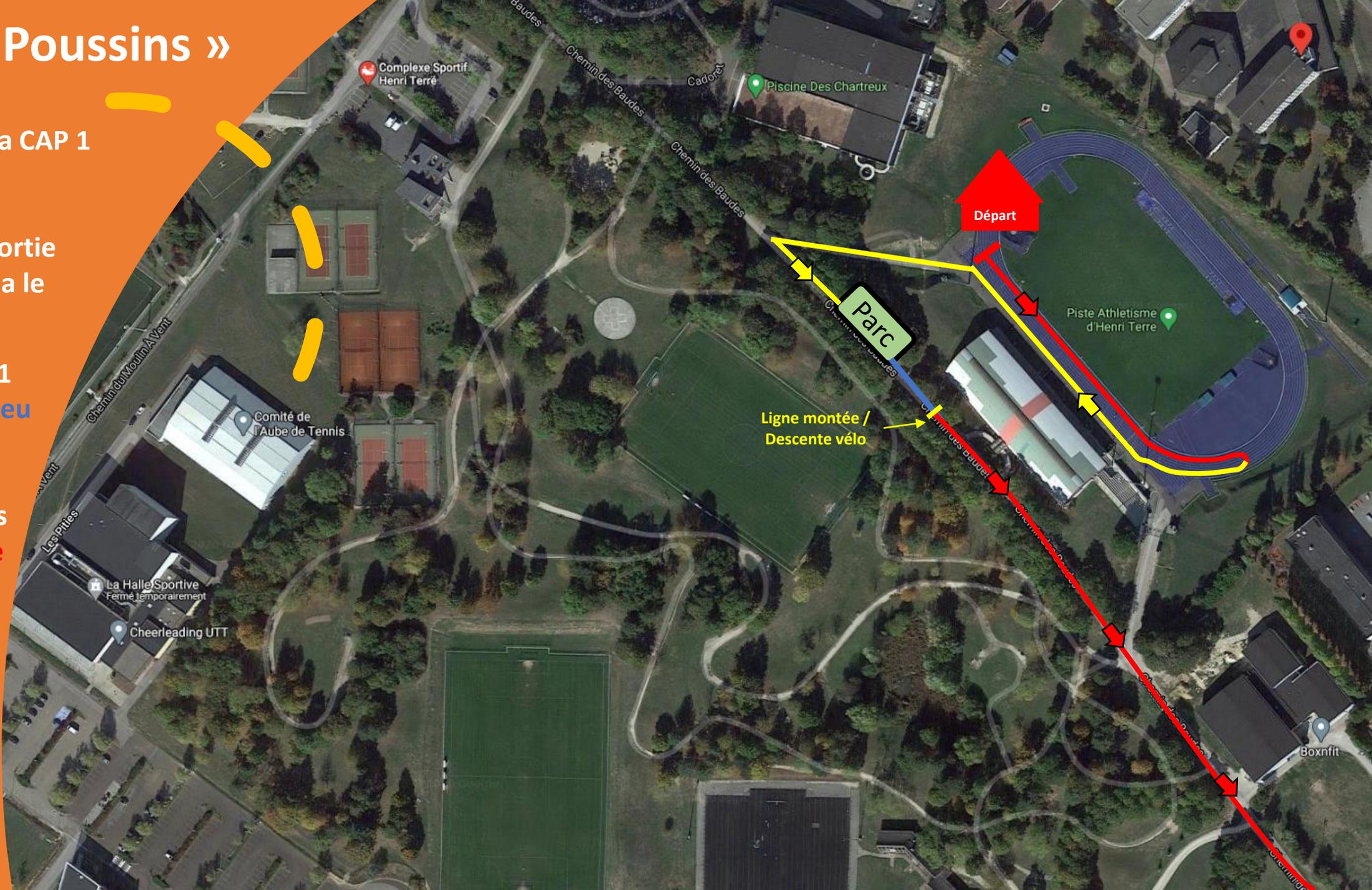
Un compétiteur ne pourra recevoir qu'une seule prime (la mieux disante).
- Remis uniquement sur le podium en main propre -

Parcours épreuve « Poussins »

- 6 => 9 ans
CAP1 => 400m
Vélo => 1 km
CAP2 => 400m

CAP 1 « Poussins »

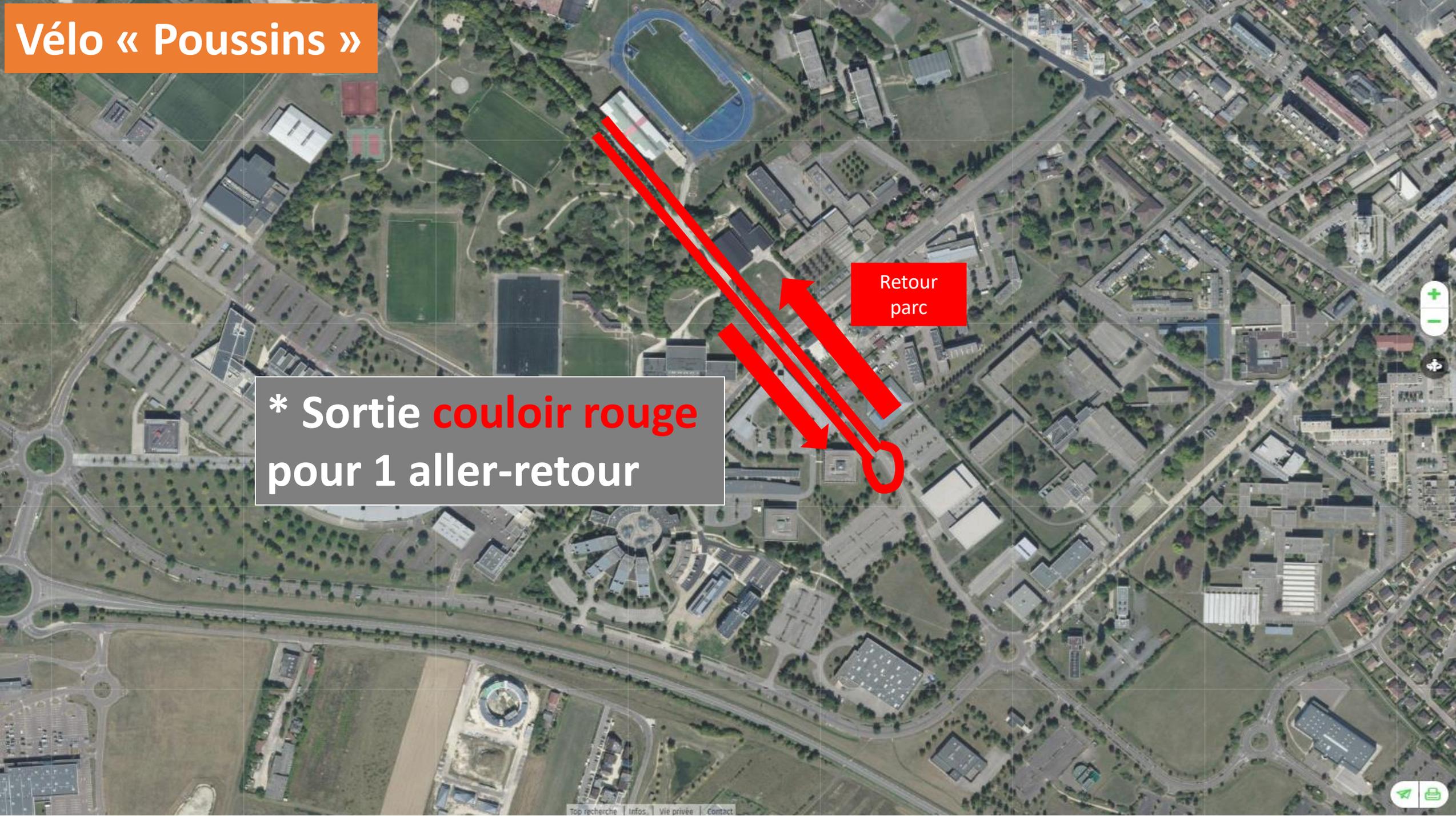
- Départ pour la CAP 1
couloir rouge
- ½ tour pour sortie
vers le parc via le
couloir jaune
- Sortie parc T1
via **couloir bleu**
- Puis parcours
vélo via **piste rouge**



Vélo « Poussins »

* Sortie **couloir rouge**
pour 1 aller-retour

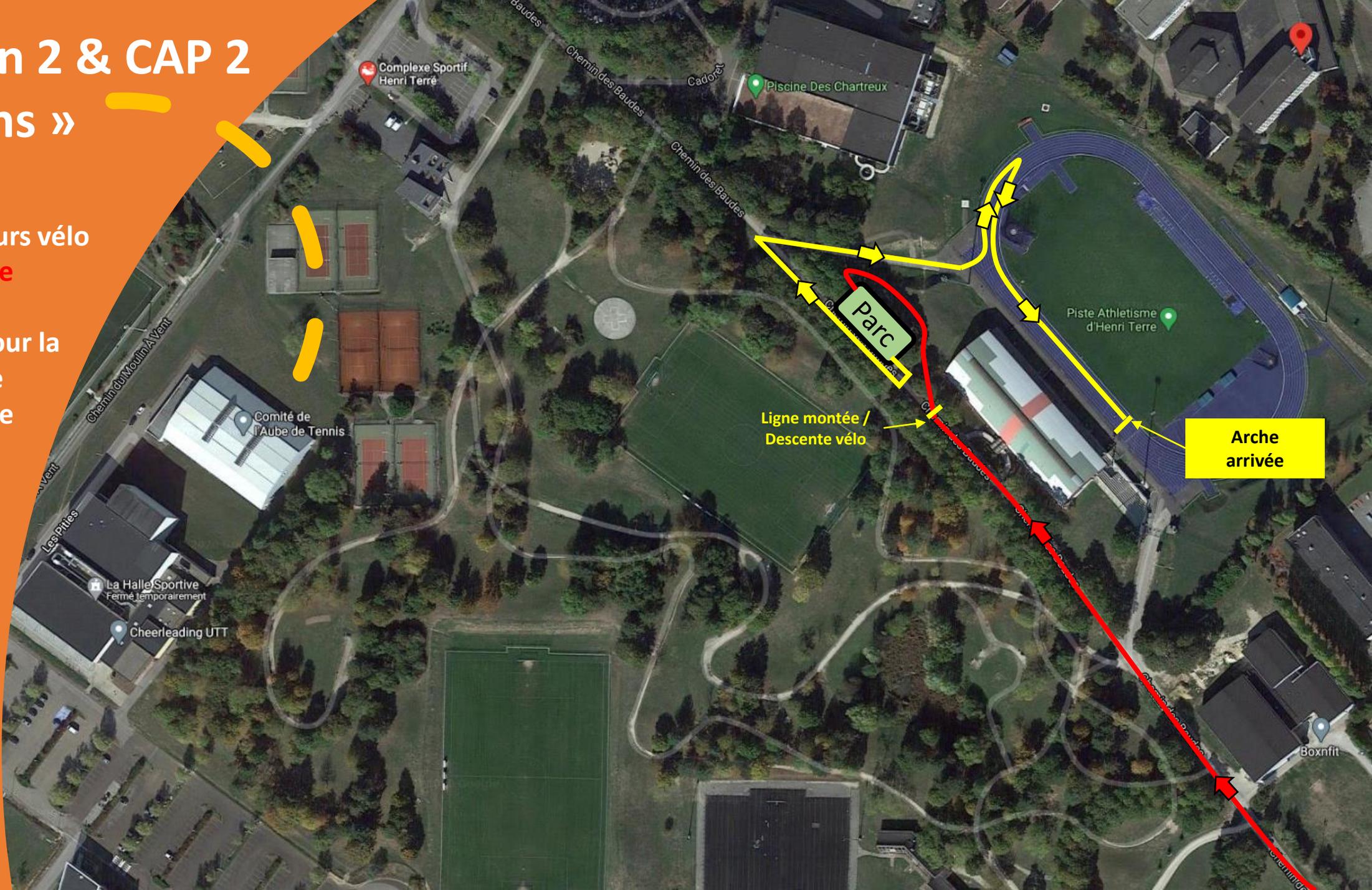
Retour
parc



Transition 2 & CAP 2

« Poussins »

- Retour parcours vélo via **piste rouge**
- Sortie parc pour la CAP 2 et ligne d'arrivée via le **couloir jaune**

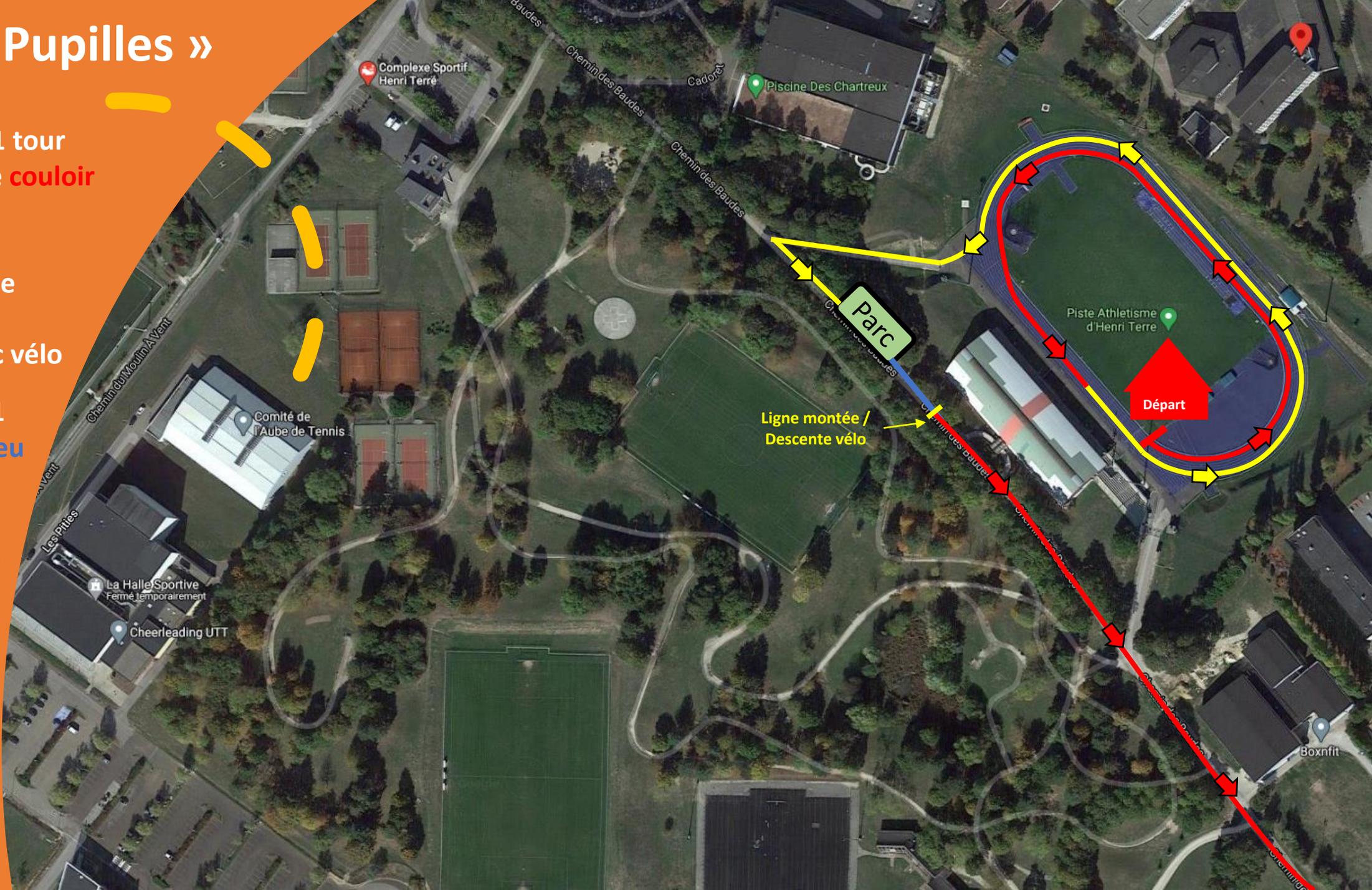


Parcours épreuve « Pupilles »

- 10 => 11 ans
- CAP1 => 800m
- Vélo => 2,5 km
- CAP2 => 400m

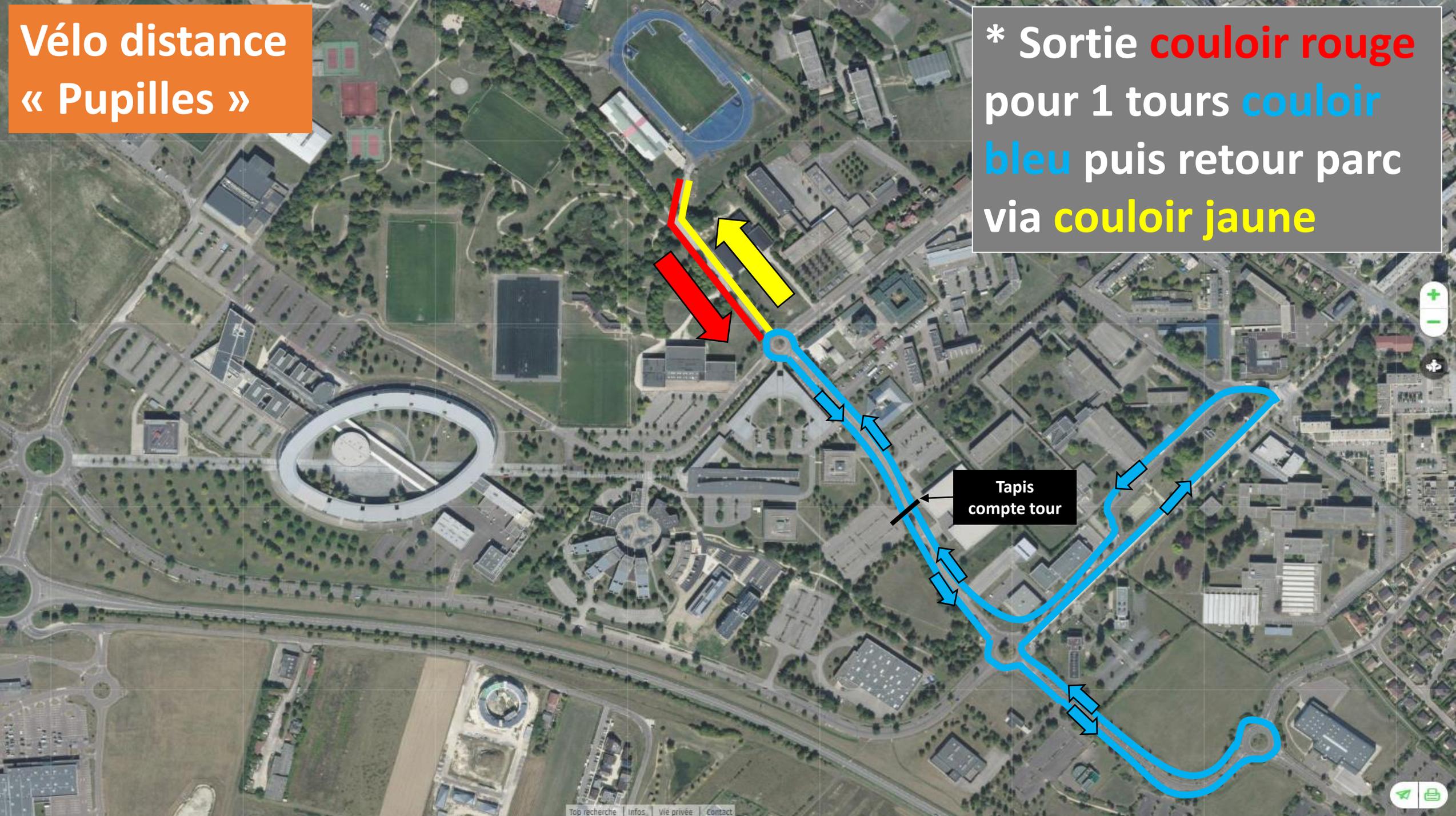
CAP 1 « Pupilles »

- Départ pour 1 tour de piste via le **couloir rouge**
- Puis tour via le **couloir jaune** direction parc vélo
- Sortie parc T1 via **couloir bleu**
- Puis parcours vélo via **piste rouge**



Vélo distance « Pupilles »

* Sortie **couloir rouge**
pour 1 tours **couloir
bleu** puis retour parc
via **couloir jaune**



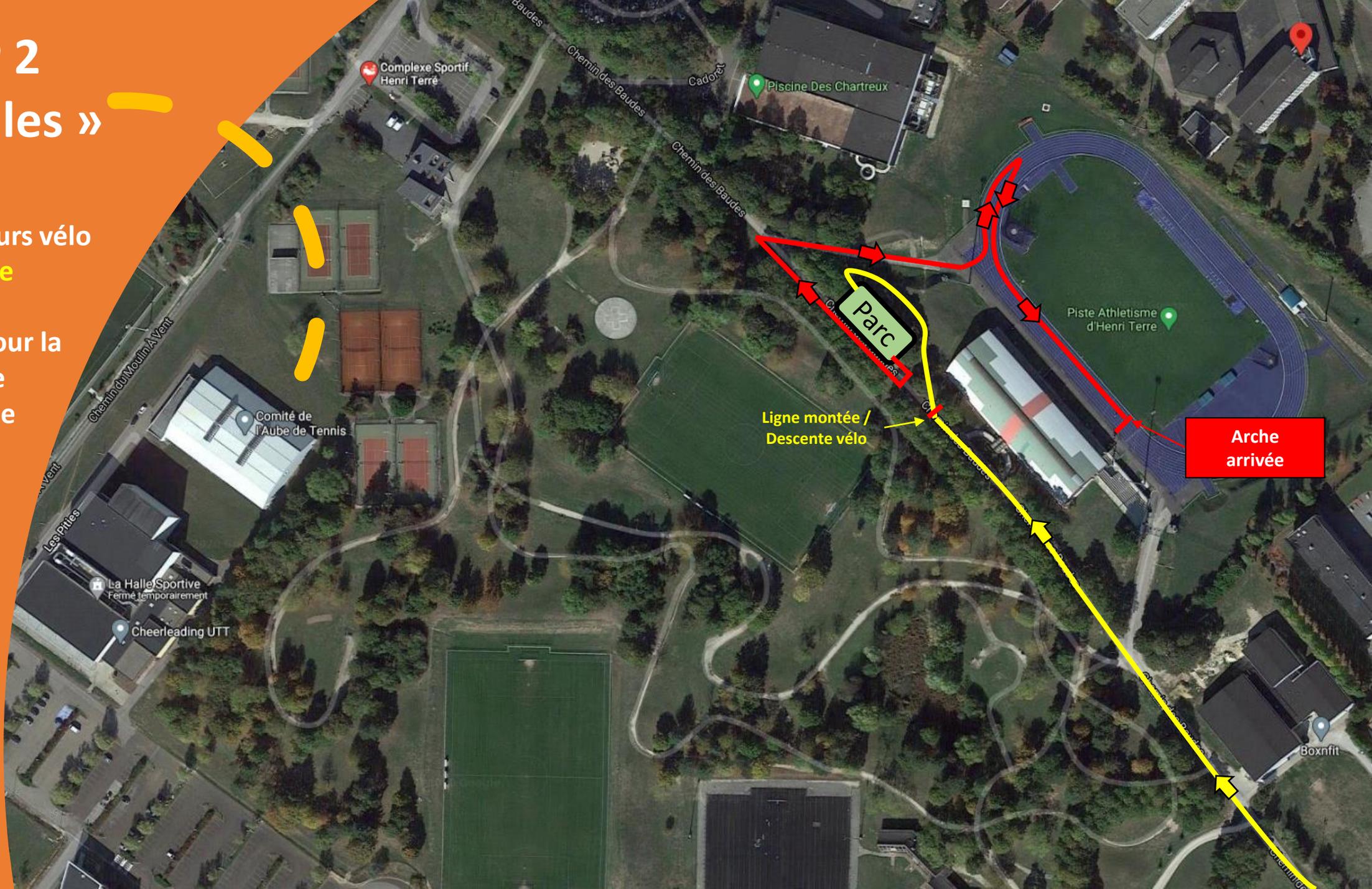
Tapis
compte tour



CAP 2

« Pupilles »

- Retour parcours vélo via **piste jaune**
- Sortie parc pour la CAP 2 et ligne d'arrivée via le **couloir rouge**



Parcours épreuve « XS »

2,5 km / 10 km / 1,5 km

- Benjamins et +

CAP 1

distance « XS »

Suite image suivante

- Départ vers la sortie via le couloir jaune
- Puis début du parcours CAP dans le parc via le couloir bleu

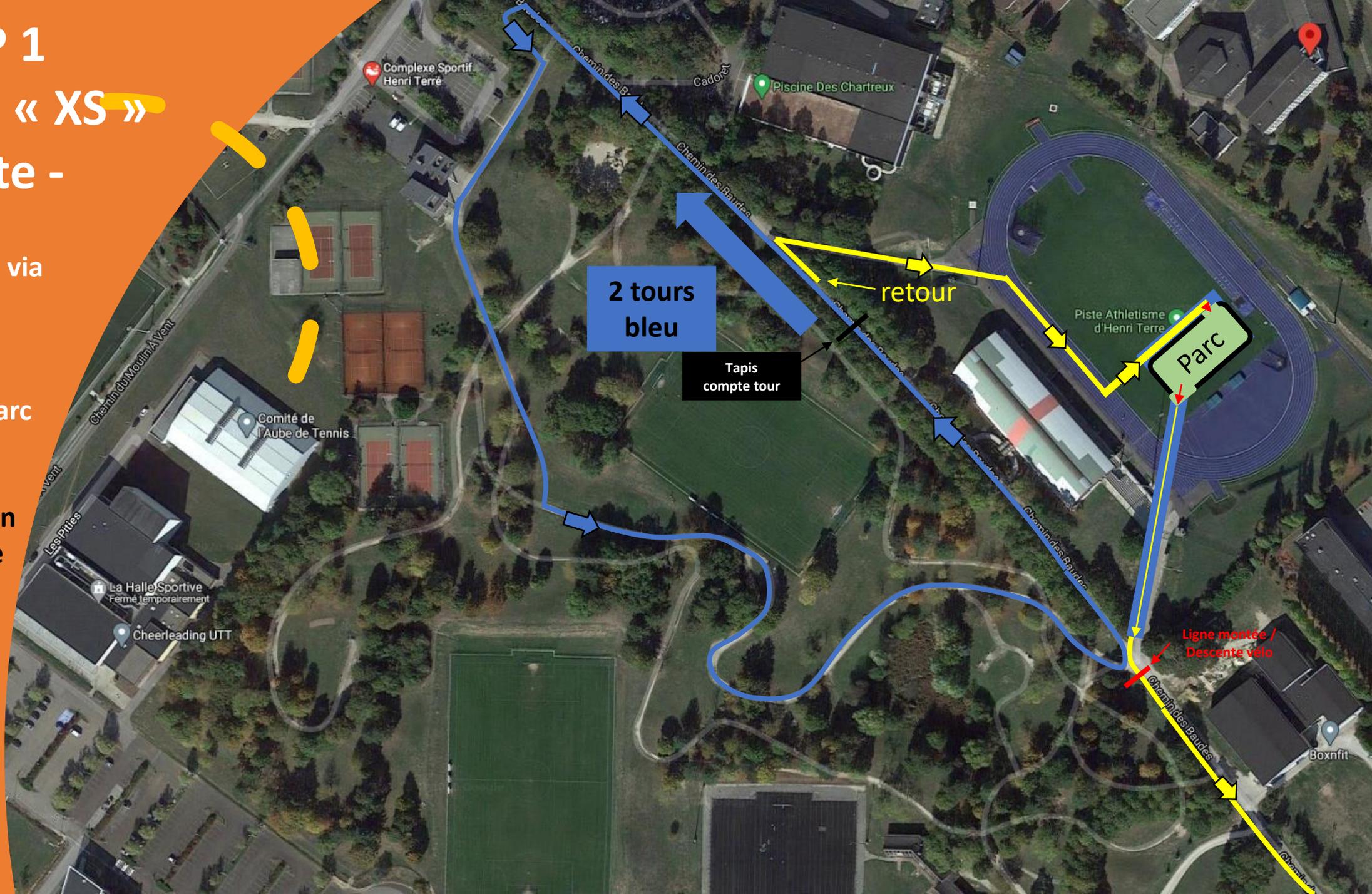


CAP 1

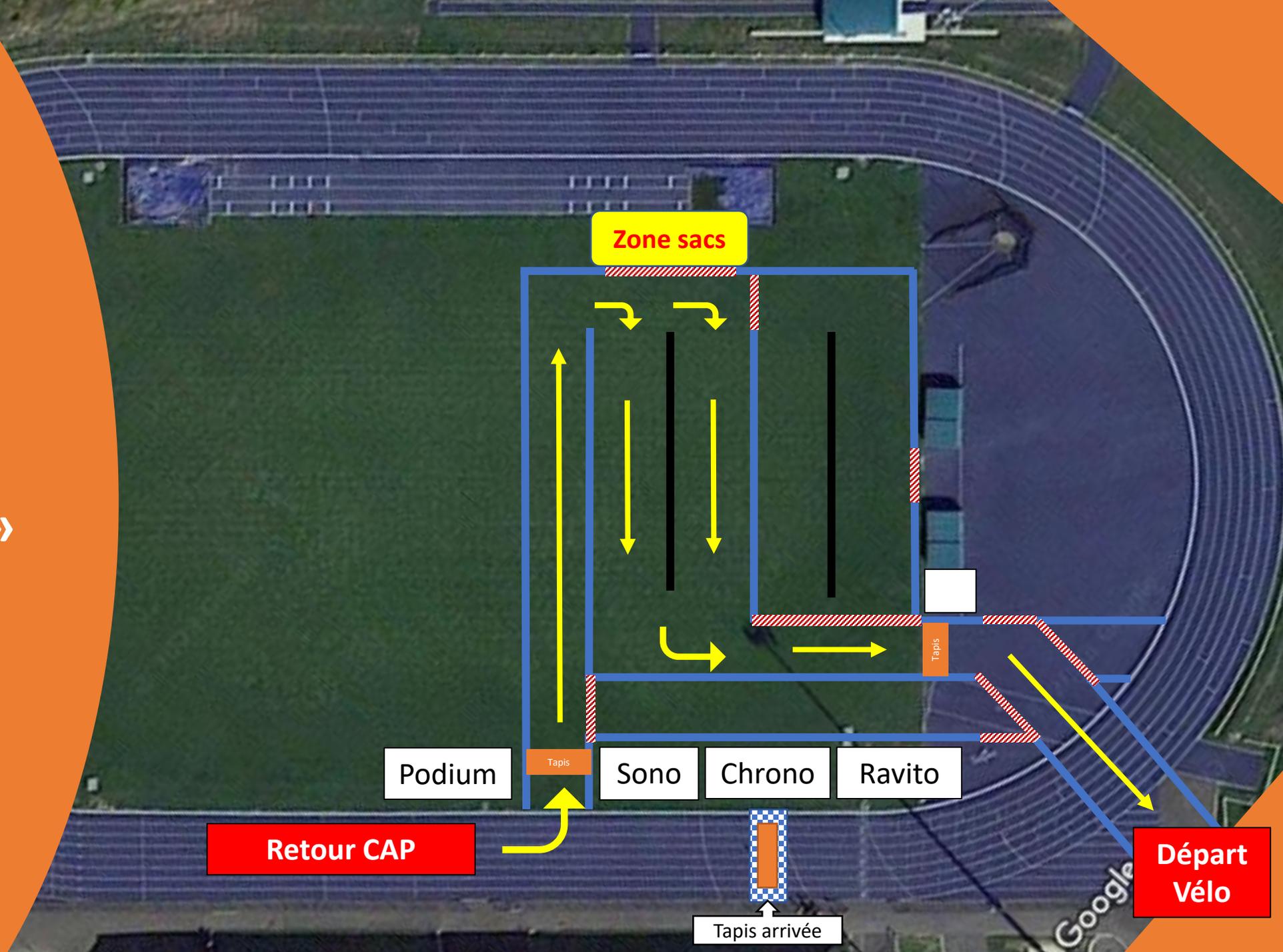
distance « XS »

- suite -

- 2 tours du parc via couloir bleu
- Retour couloir jaune vers le parc vélo
- Focus transition page suivante
- Sortie de la T1 via tapis bleu
- Puis parcours vélo via couloir jaune

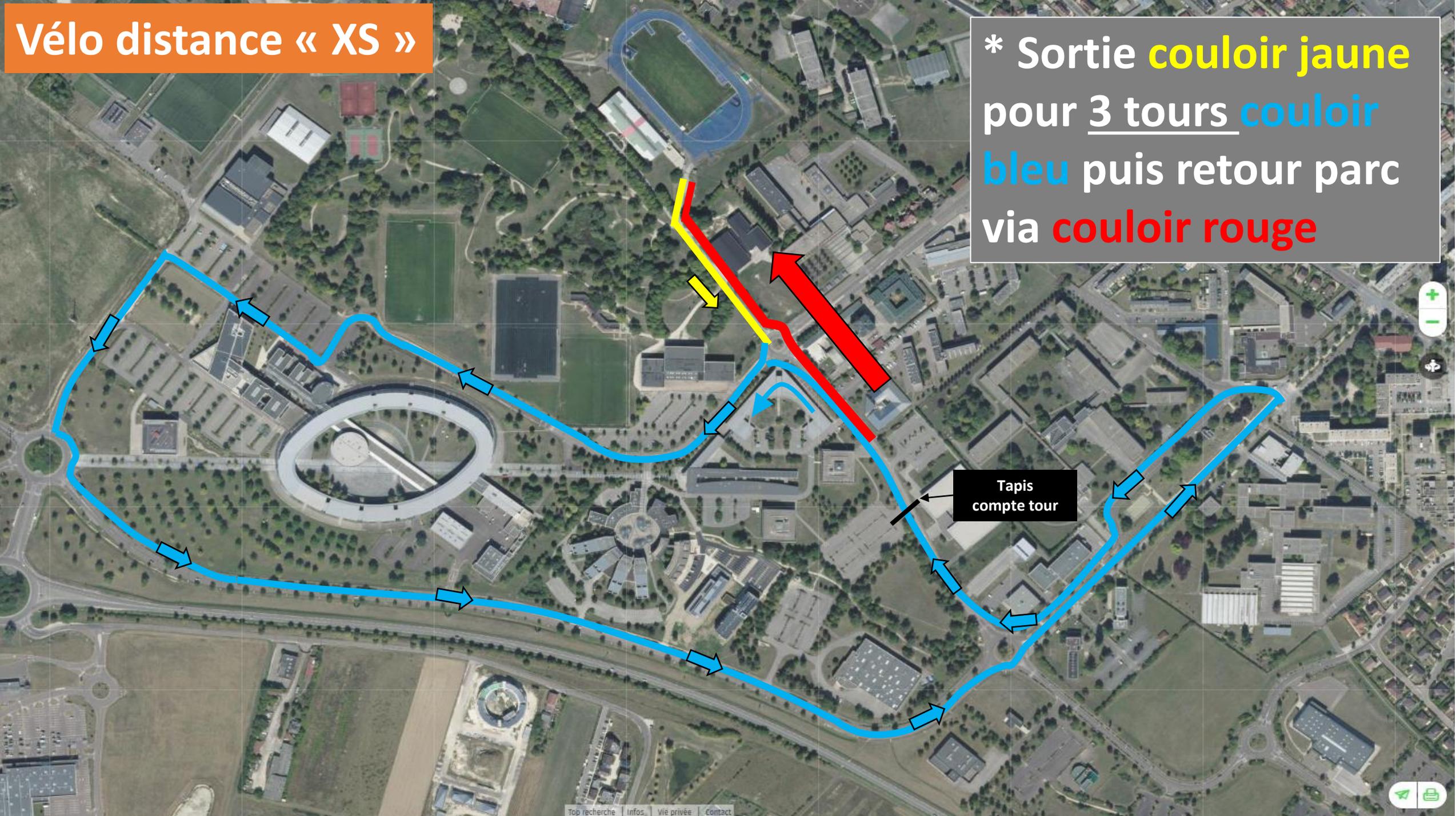


Focus
Transition 1
distance « XS »



Vélo distance « XS »

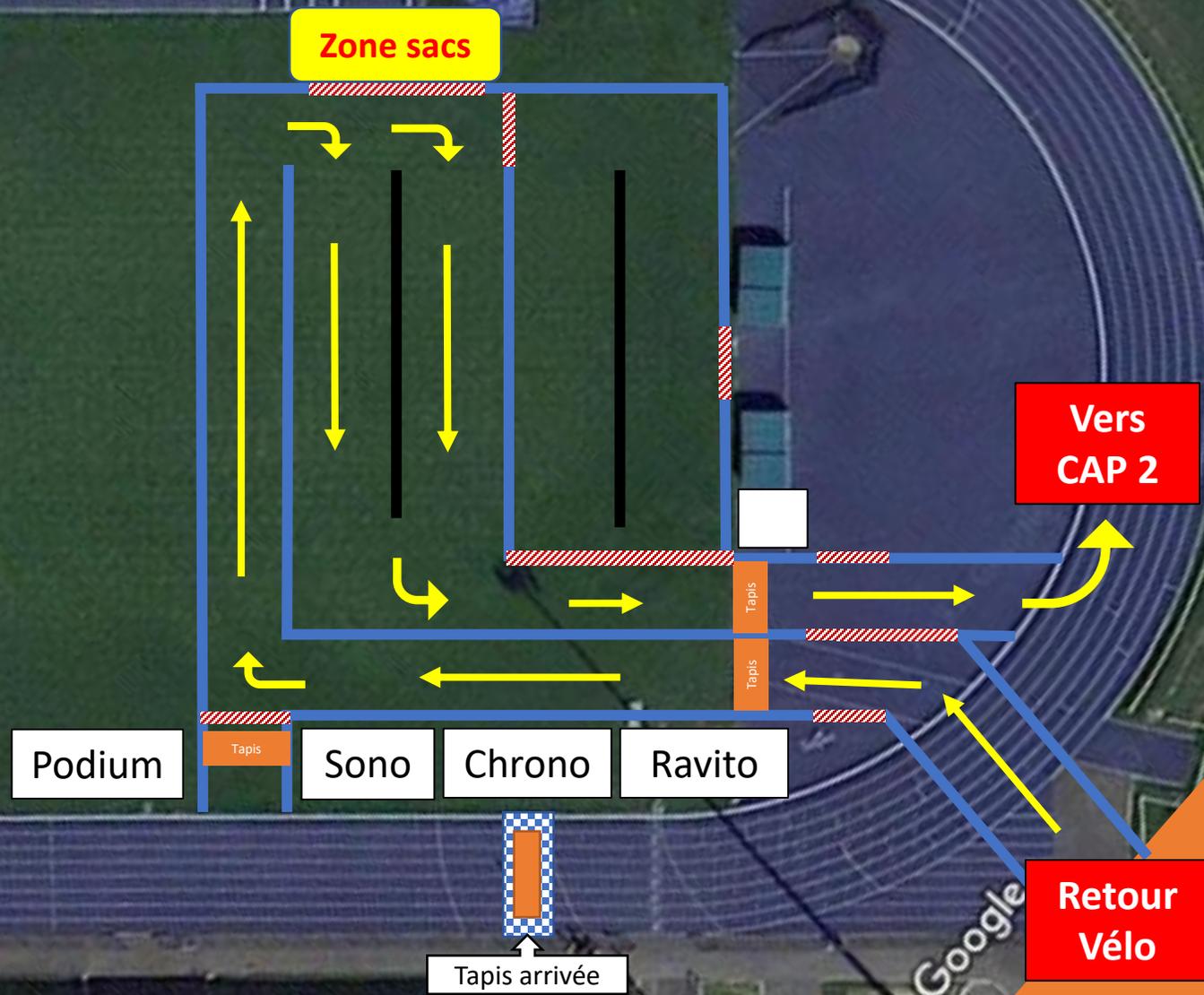
* Sortie **couloir jaune**
pour 3 tours **couloir**
bleu puis retour parc
via **couloir rouge**



Tapis
compte tour



Focus
Transition 2
distance « XS »

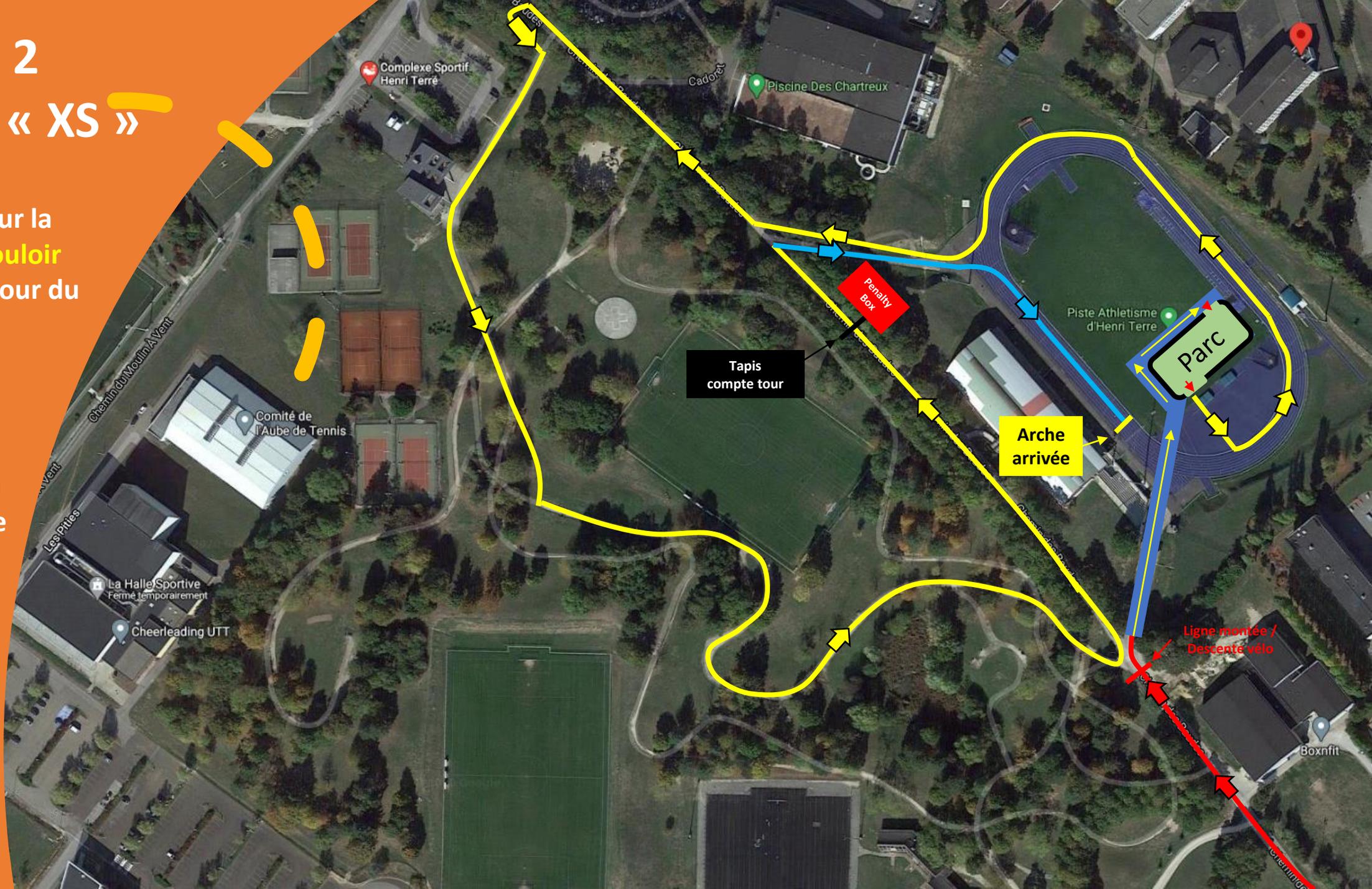


CAP 2

distance « XS »

- Sortie parc pour la CAP 2 via le couloir jaune pour 1 tour du parc

- Retour vers la ligne d'arrivée via le couloir bleu



Parcours épreuve « S »

OPEN

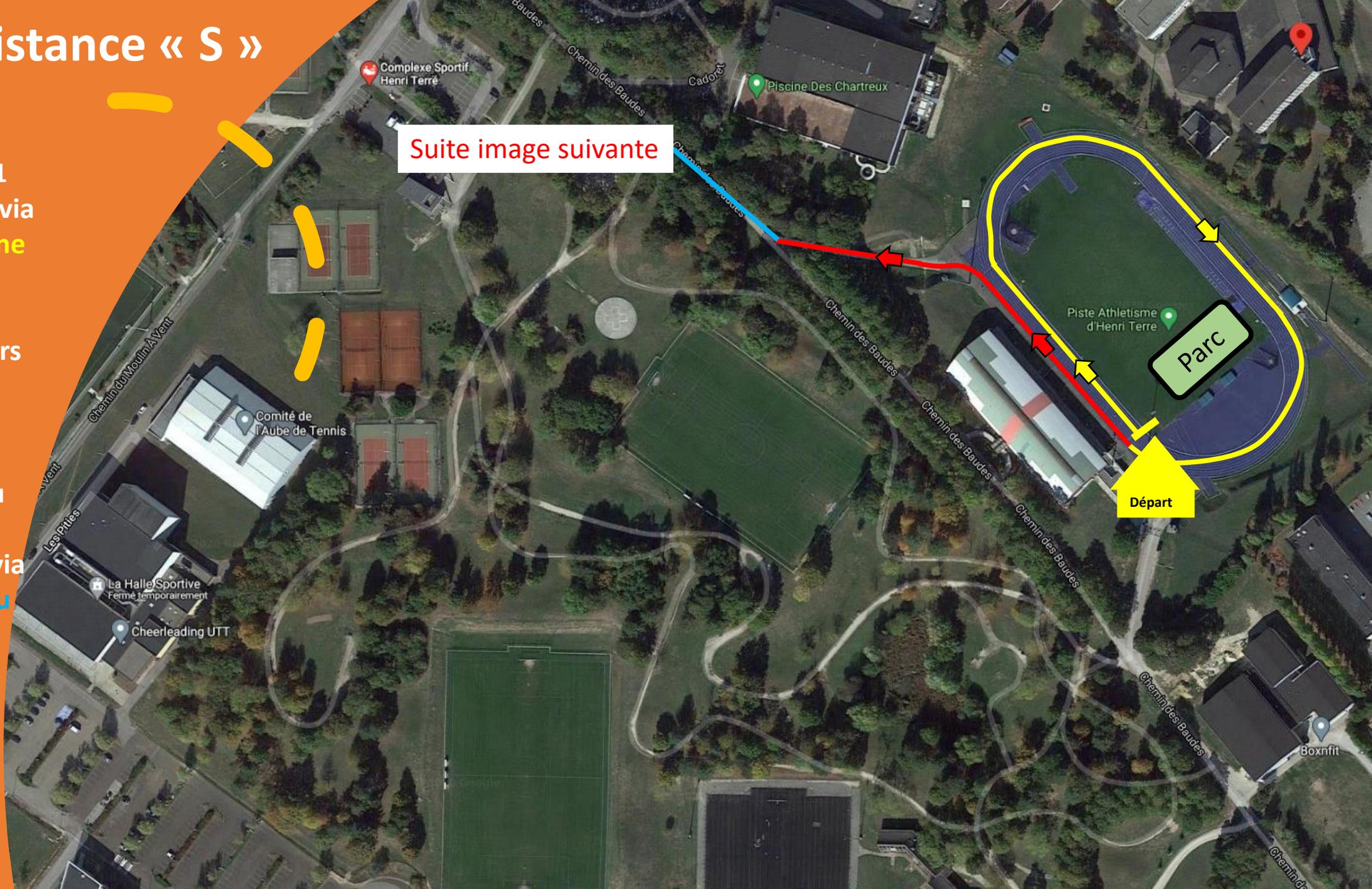
5 km / 20 km / 2,5 km

- Open : Cadets et +

CAP 1 distance « S »

- Départ pour 1 tour de piste via le **couloir jaune**
- Puis sortie vers parc via le **couloir rouge**
- Puis début du parcours CAP dans le parc via le **couloir bleu**

Suite image suivante



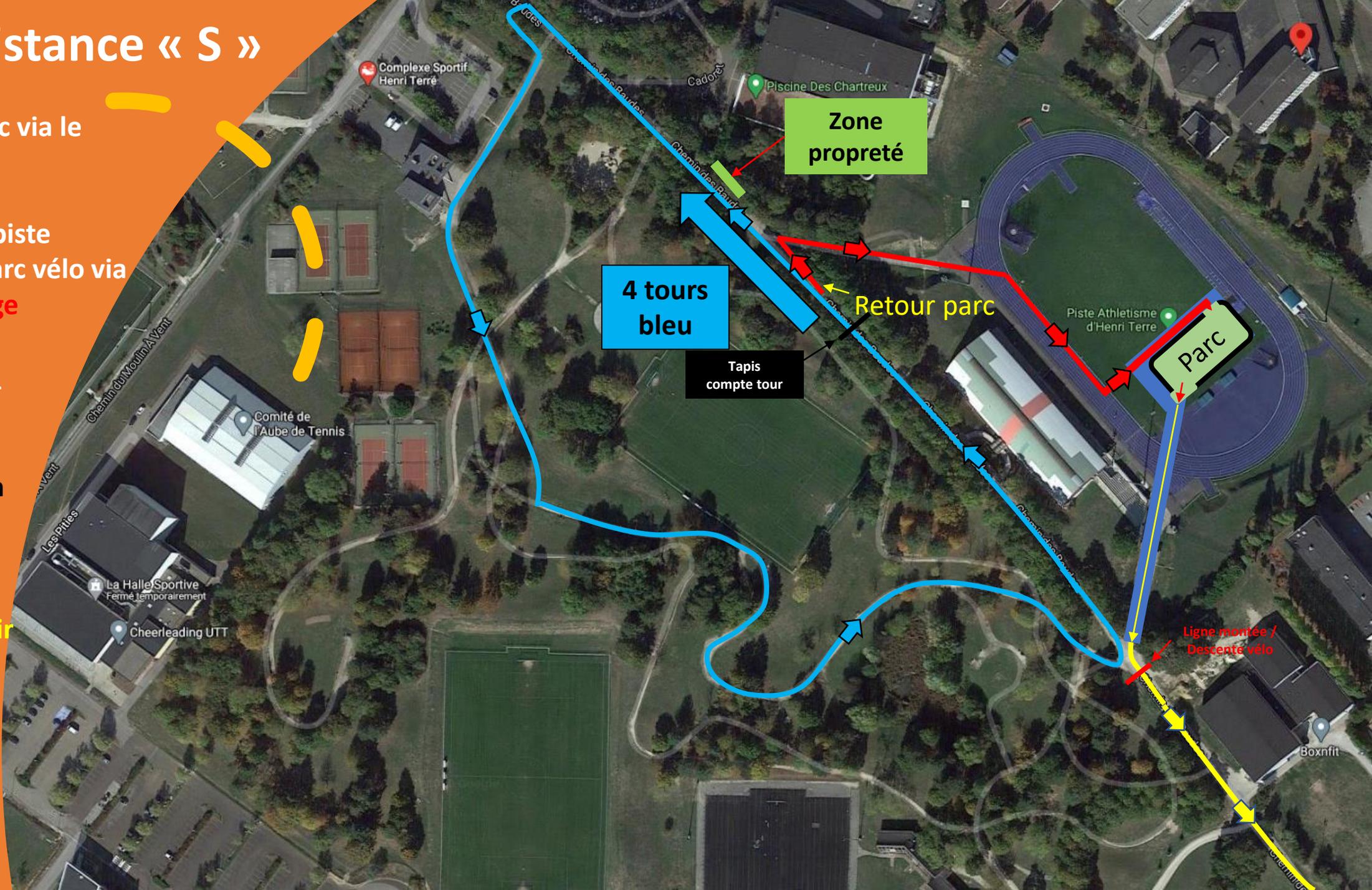
CAP 1 distance « S »

- 4 tours de parc via le **couloir bleu**
- Retour sur la piste direction le parc vélo via le **couloir rouge**

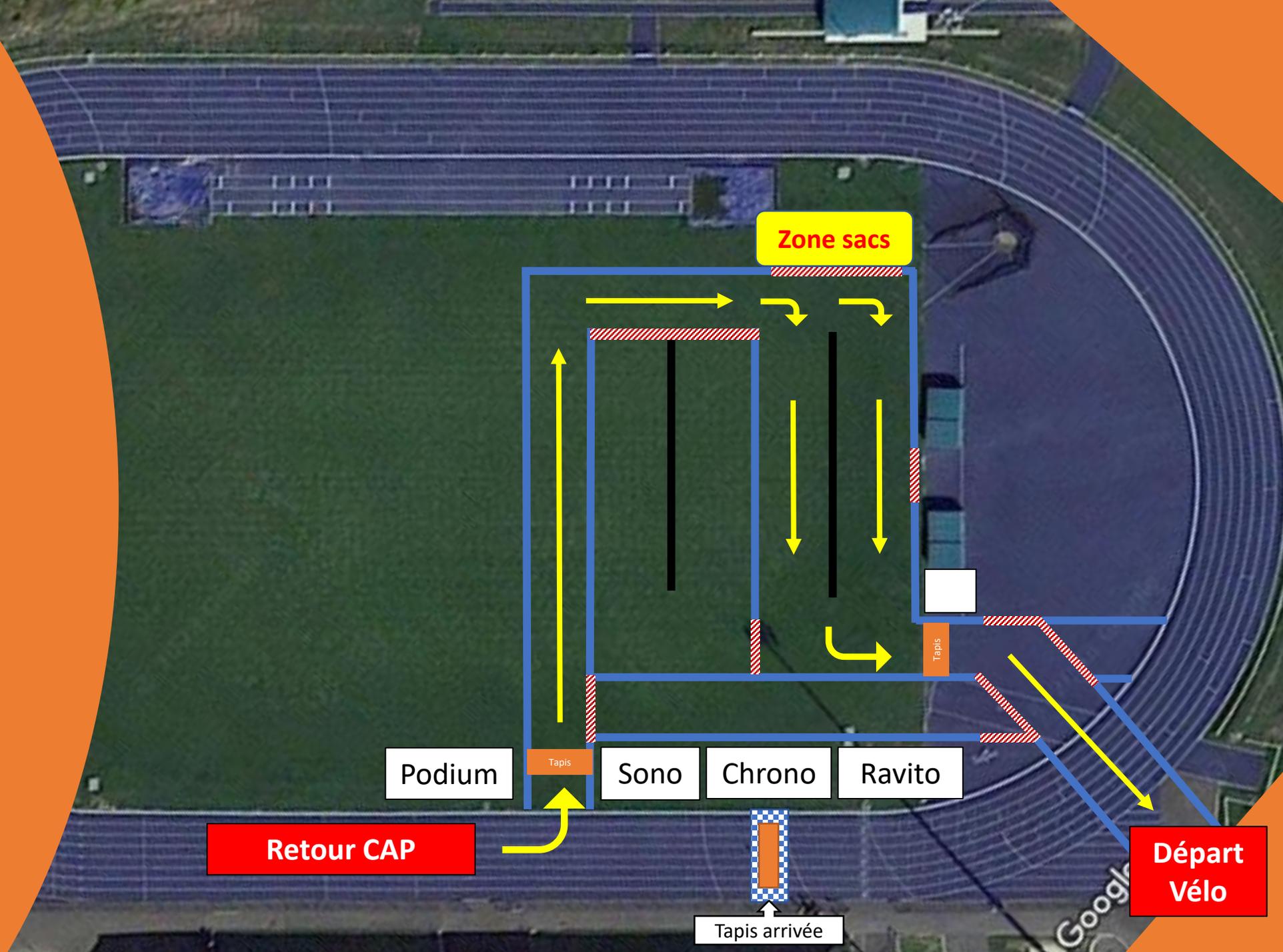
- Sortie de la T1 via **tapis bleu**

Focus transition page suivante

- Puis parcours vélo via **couloir jaune**

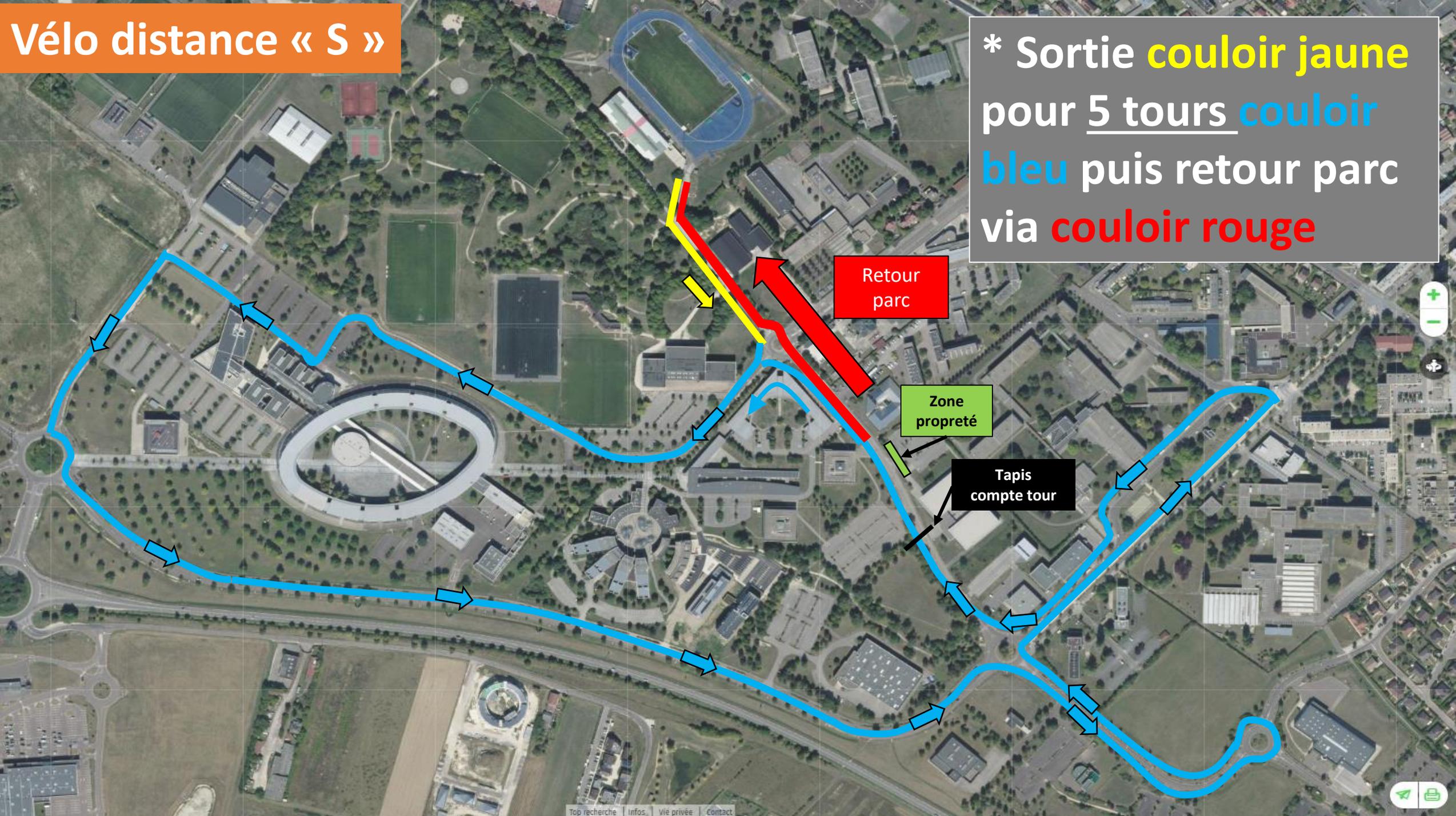


Focus
Transition 1
distance « S »
Open



Vélo distance « S »

* Sortie couloir jaune pour 5 tours couloir bleu puis retour parc via couloir rouge



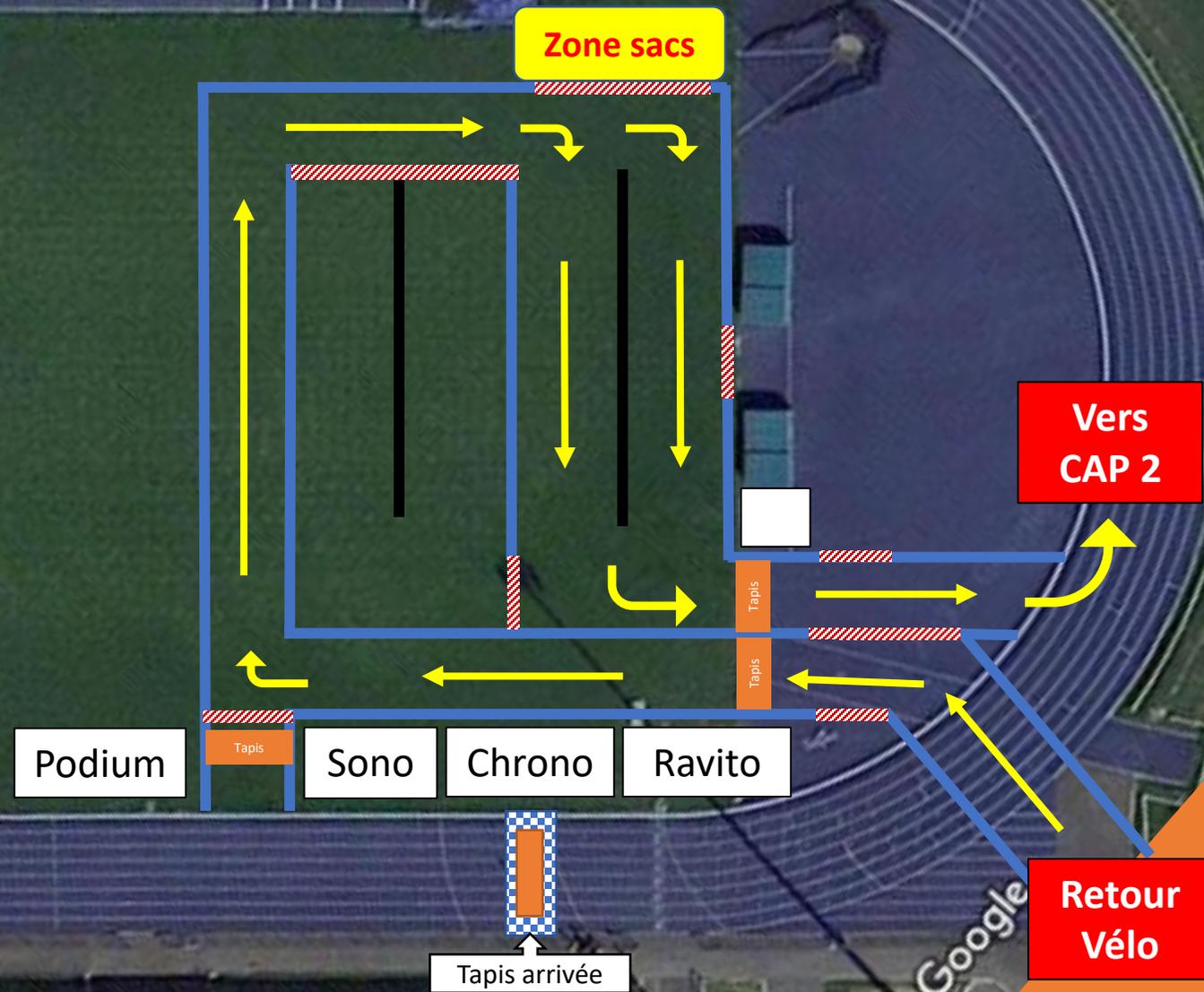
Retour parc

Zone propreté

Tapis compte tour

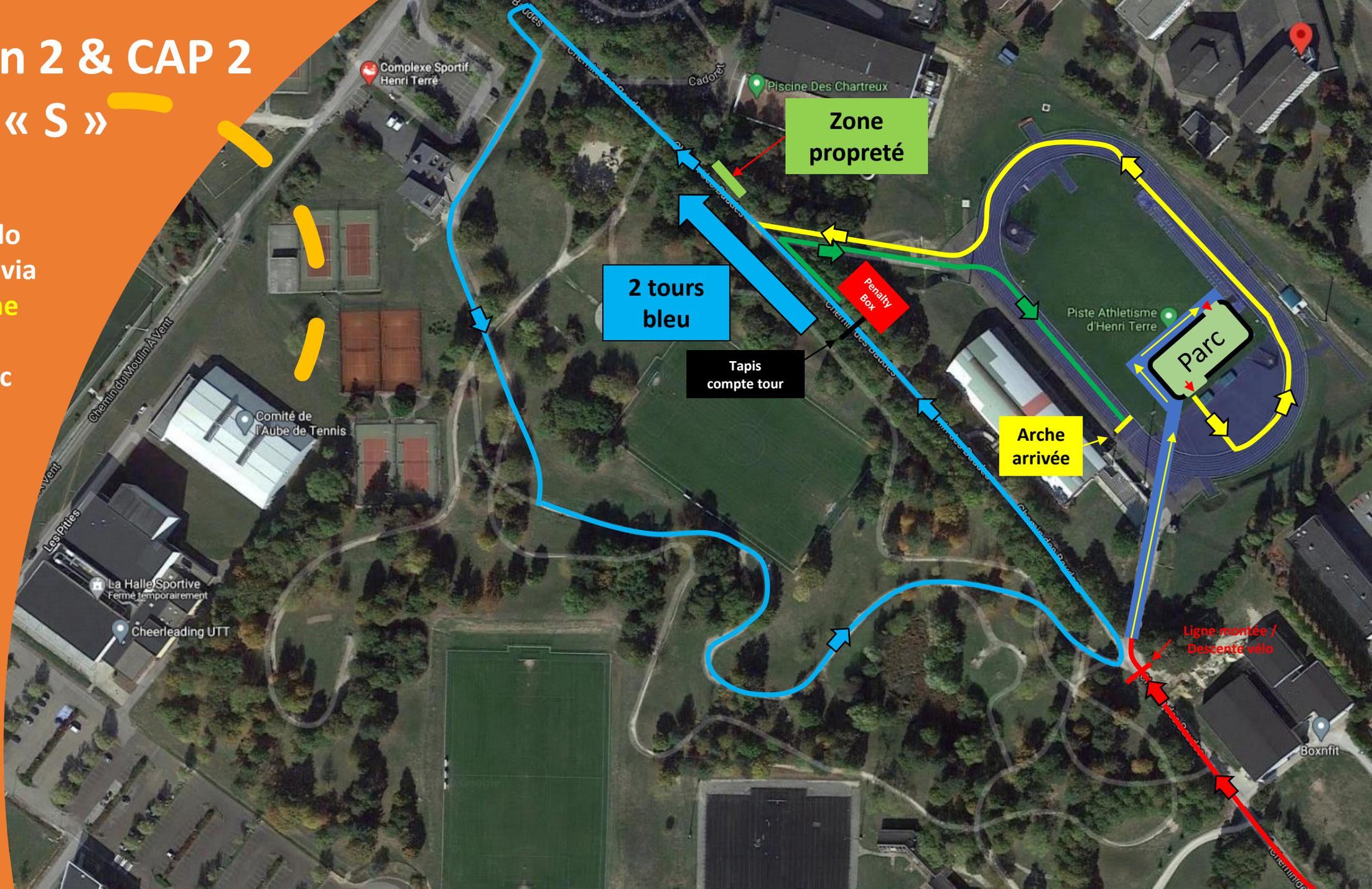


Focus
Transition 2
distance « S »
Open



Transition 2 & CAP 2 distance « S »

- Sortie parc vélo pour la CAP 2 via le couloir jaune
- 2 tours de parc couloir bleu
- Retour piste vers ligne d'arrivée via couloir vert



Parcours épreuve « S » ½ finale D3

5 km / 20 km / 2,5 km

- D3 : Cadets et +

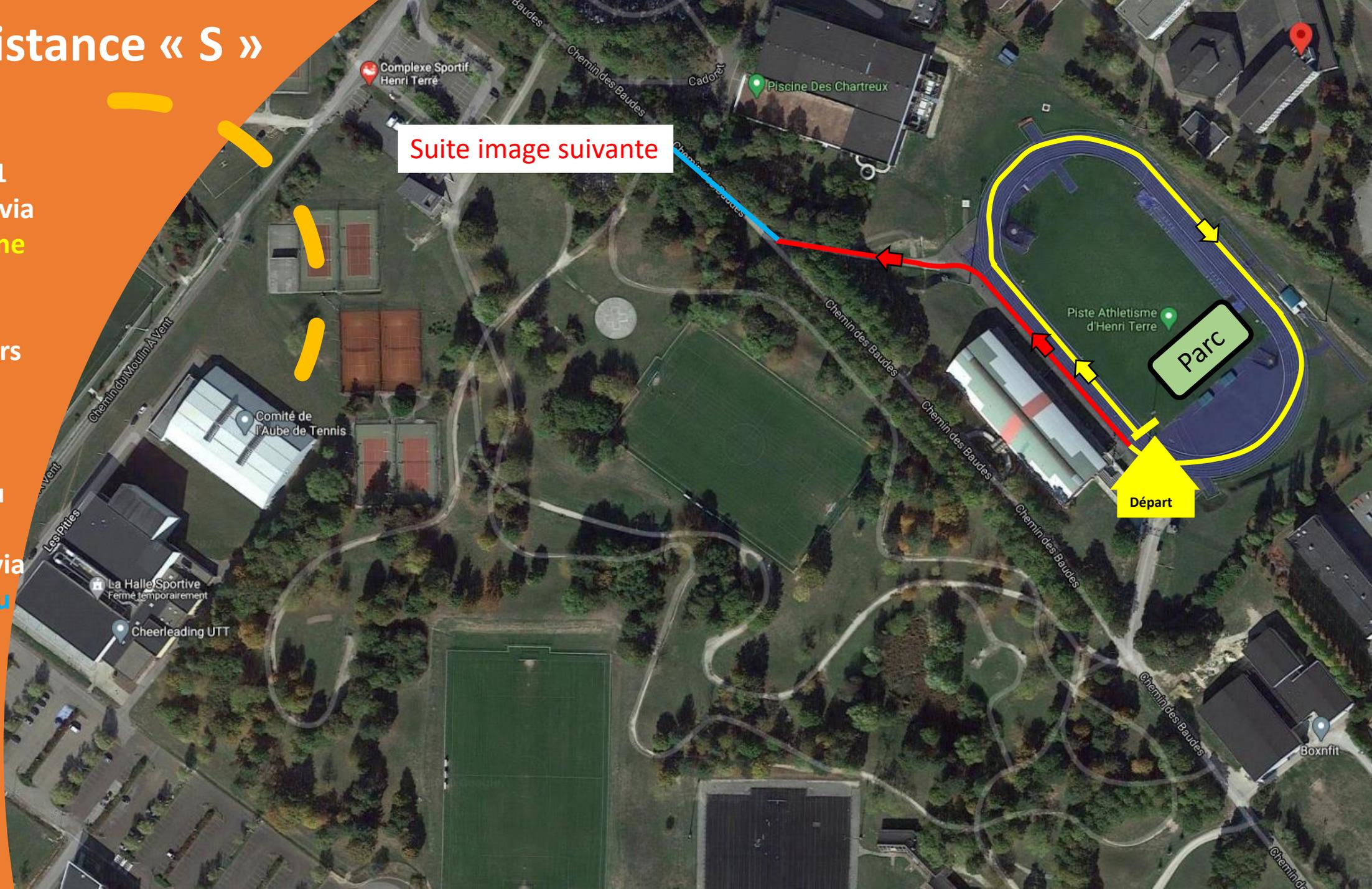
ATTENTION :

Ce brief est informatif seul le document officiel diffusé par la FFTRI vaut brief de course

CAP 1 distance « S »

- Départ pour 1 tour de piste via le **couloir jaune**
- Puis sortie vers parc via le **couloir rouge**
- Puis début du parcours CAP dans le parc via le **couloir bleu**

Suite image suivante



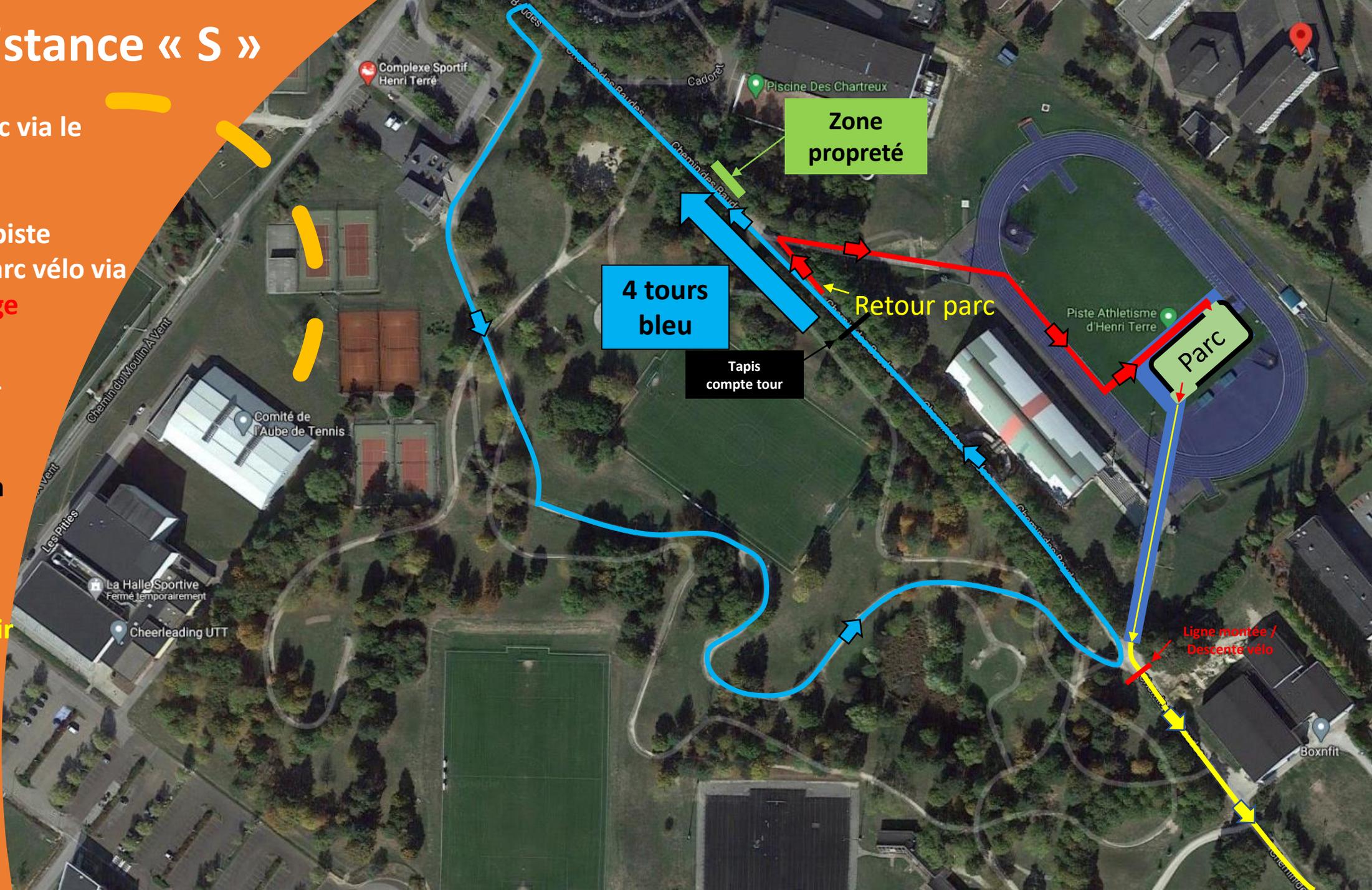
CAP 1 distance « S »

- 4 tours de parc via le **couloir bleu**
- Retour sur la piste direction le parc vélo via le **couloir rouge**

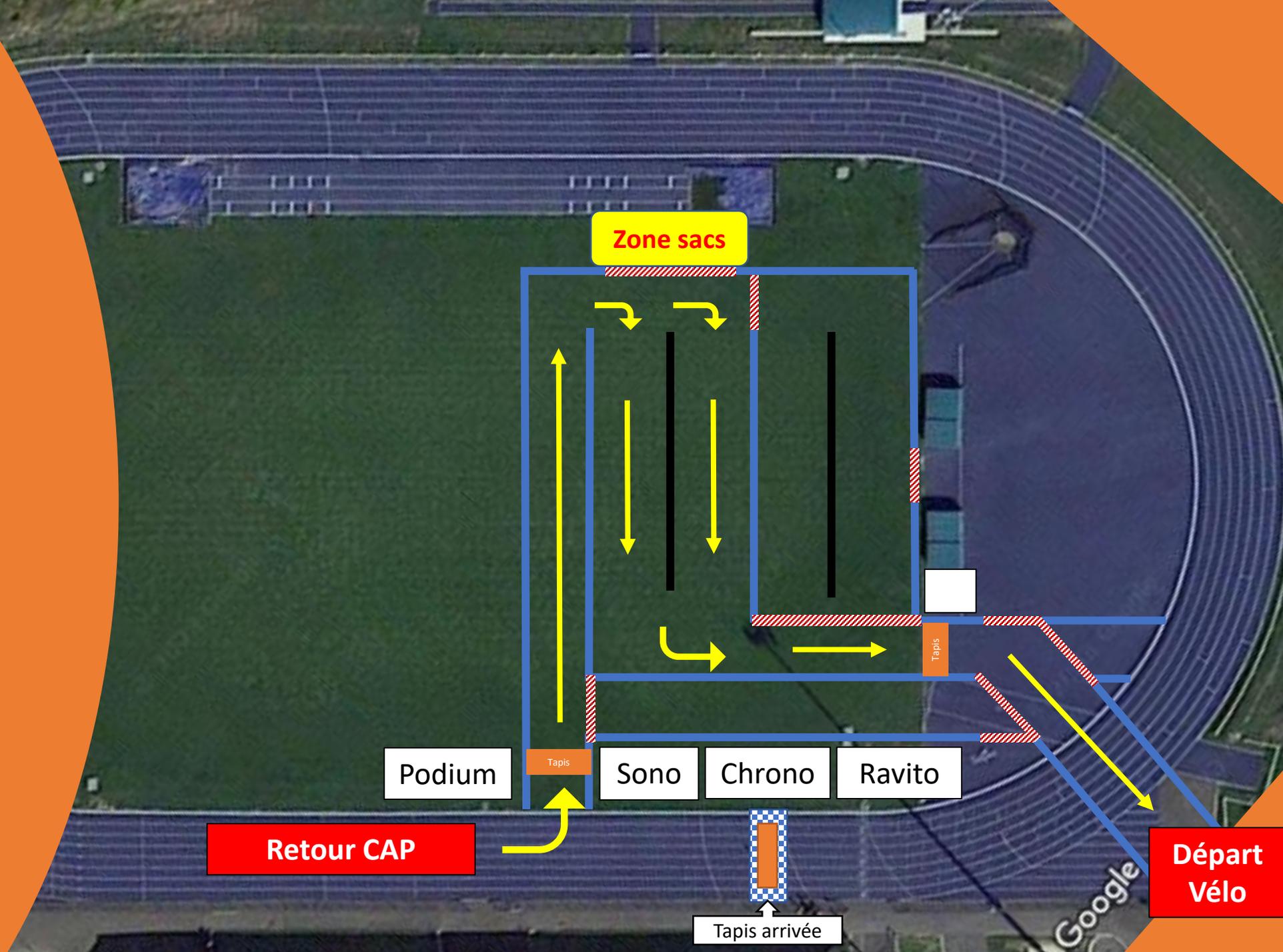
- Sortie de la T1 via **tapis bleu**

Focus transition page suivante

- Puis parcours vélo via **couloir jaune**

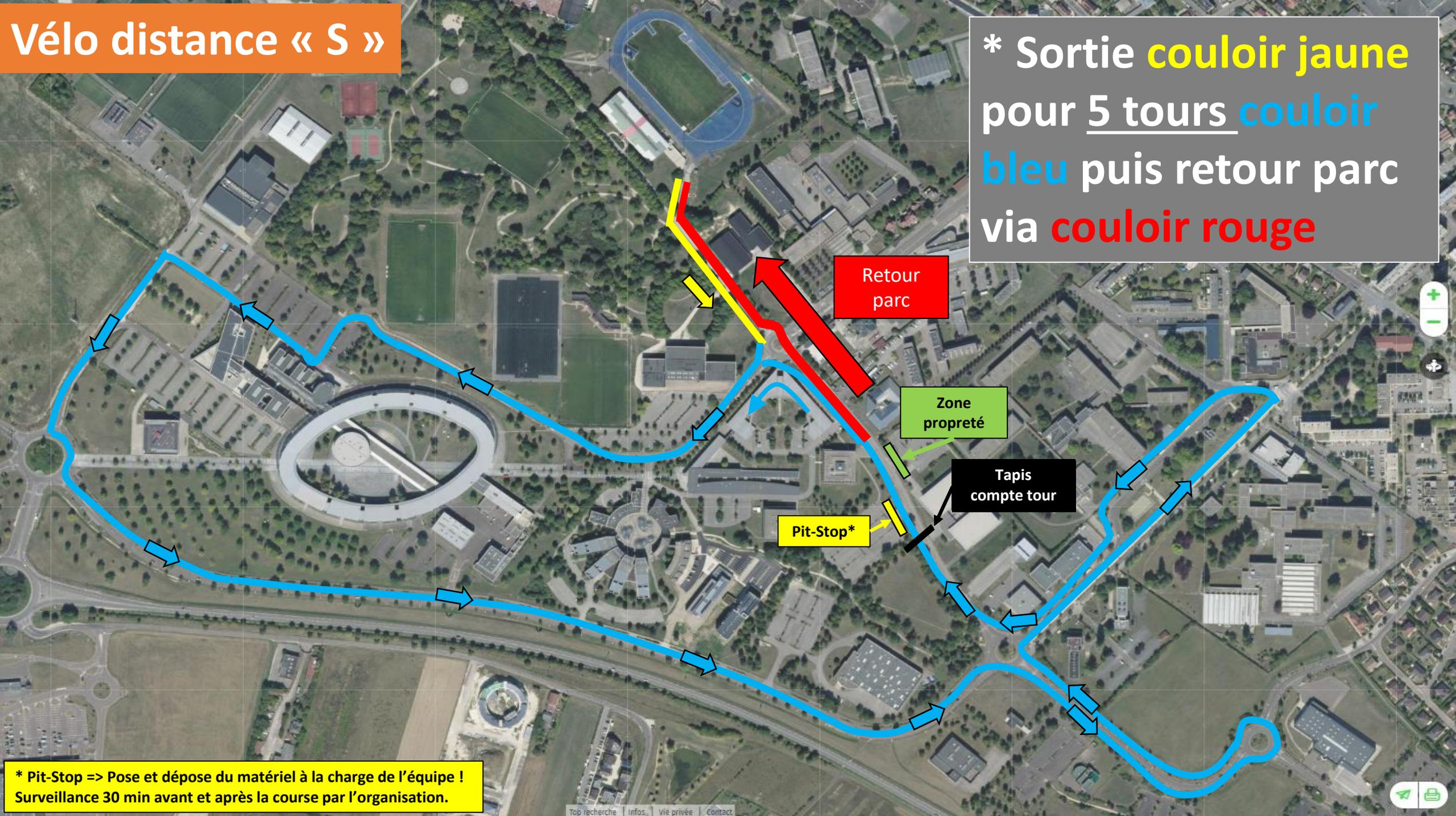


Focus
Transition 1
distance « S »
½ finale D3



Vélo distance « S »

* Sortie **couloir jaune** pour 5 tours **couloir bleu** puis retour parc via **couloir rouge**



Retour parc

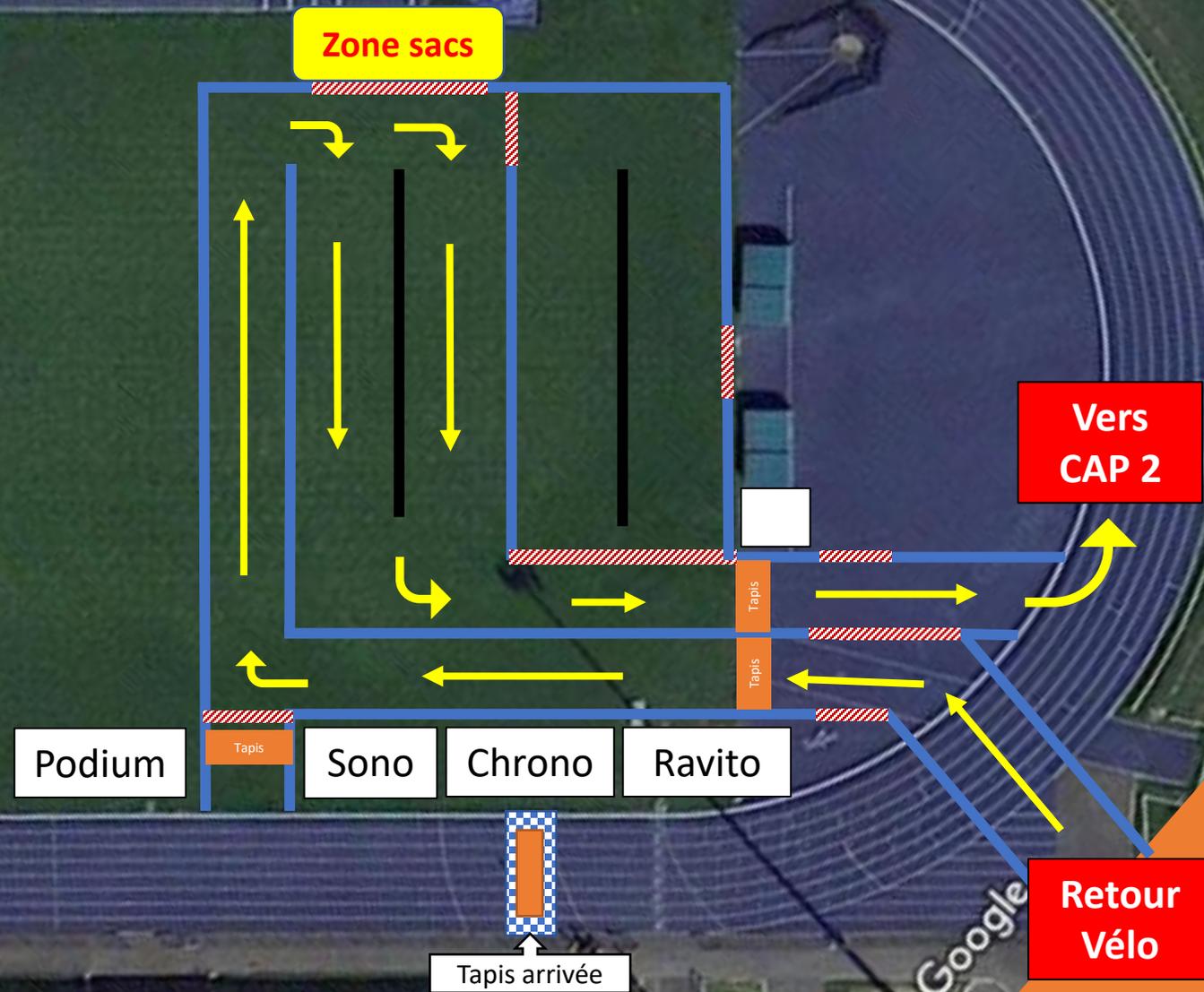
Zone propreté

Tapis compte tour

Pit-Stop*

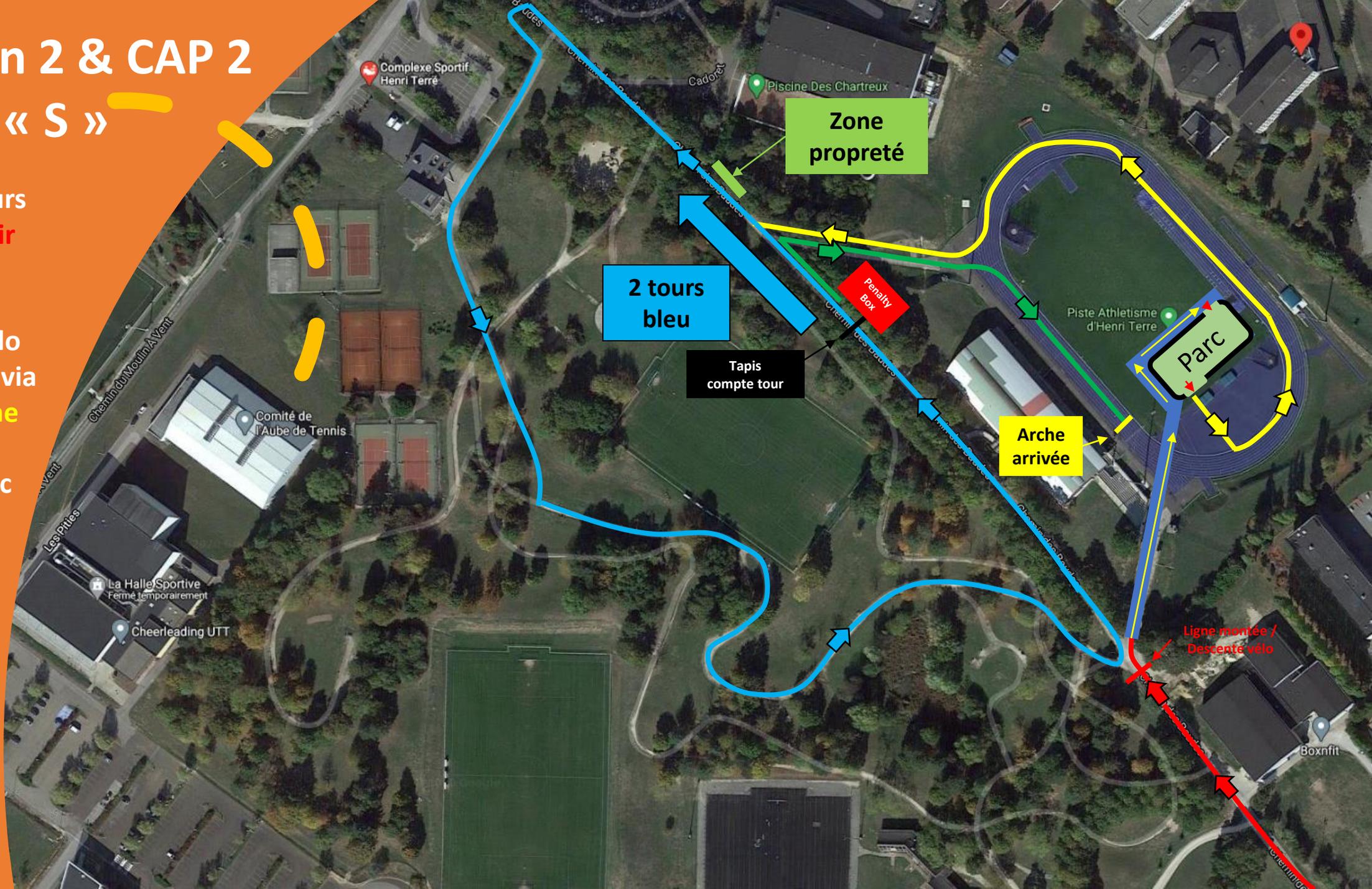
* Pit-Stop => Pose et dépose du matériel à la charge de l'équipe !
Surveillance 30 min avant et après la course par l'organisation.

Focus
Transition 2
distance « S »
½ finale D3



Transition 2 & CAP 2 distance « S »

- Retour parcours vélo via **couloir rouge**
- Sortie parc vélo pour la CAP 2 via le **couloir jaune**
- 2 tours de parc **couloir bleu**
- Retour piste vers ligne d'arrivée via **couloir vert**





remercie ses partenaires majeurs :

