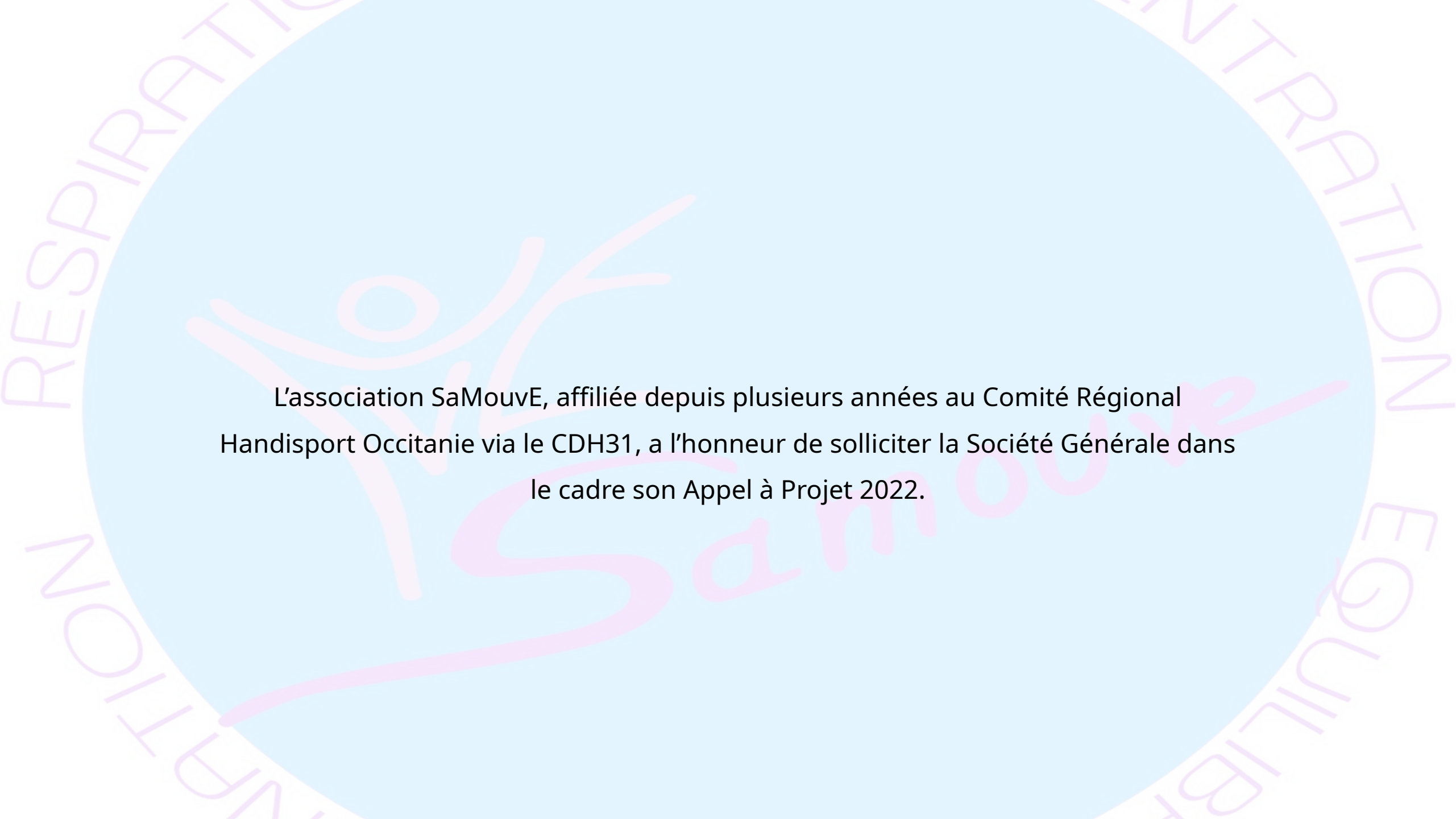


Championnat s de France de Para- Karaté 29-05-2022

INJ, Paris XIV.



SaMouvE : Santé – Mouvement – Equilibre
sa.mouv.e@gmail.com



L'association SaMouvE, affiliée depuis plusieurs années au Comité Régional Handisport Occitanie via le CDH31, a l'honneur de solliciter la Société Générale dans le cadre son Appel à Projet 2022.

Présentation du Projet Associatif Global

L'association SaMouvE – Santé Mouvement Equilibre – reconnue d'intérêt général, a été créée à l'initiative de patients atteints de maladie chronique et leur famille.

SaMouvE cultive une dynamique de Sport Santé pour un groupe hétérogène de pratiquants et pratiquantes - concernés par différentes ALD – et au sein duquel chaque personne est placée dans un processus de réappropriation du corps, de prise de confiance en soi à travers le mouvement. C'est une pratique pérenne permettant d'améliorer sa Santé.

La connaissance des caractéristiques des pathologies chroniques, des différents types de handicap et de la biomécanique du corps humain par les intervenants permet de proposer un contenu individualisé au sein des 3 disciplines proposées, et ainsi assurer une progression tant corporelle que pédagogique.

Les intervenants de l'association ont l'exigence de parfaire / compléter leur champ de compétences (STAPS APAS, DU, Formation Continues et retours d'expérience) aussi bien sur le plan des connaissances physiologiques, pédagogiques, que des compétences humaines.

Selon les tendances des pratiquants, la pérennisation de la pratique peut être amenée soit en interne à l'association, soit par une ouverture au milieu fédéral sportif au travers de stages, d'échanges et notamment de compétitions (ponctuelles et facultatives) avec des structures partenaires, partageant la même discipline sportive.



Bureau de l'Association

Communication

Sociaux

Valérie



Relations internes

Nathalie – Réseaux



Décision

Général



Président

Jean-Claude
Vice-Président



Gestion



Trésorier Principal
Vivien
Trésorier adjoint



Réalisation des cours
& séances



Jean-Pierre

Notre intervenant : Jean-Pierre Bergez

- Educateur Spécialisé
- Diplôme d'état interface de communication en langue des signes au près des personnes sourdes et malentendantes LSF
- Master en Sophrologie Caycédienne option prophylaxie sociale Université Académie d'Andorre Alfonso Caycedo neuro-psychiatre créateur de la Sophrologie
- Licence Activités Physiques Adaptées Sport et Vieillesse
- Diplôme Universitaire Sport & Cancer Université Paris 13
- Professeur de karaté 3ème Dan Diplôme d'état
- Educateur Sportif en Tennis de Table Diplôme d'état
- Educateur Sportif en Handisport Handicap moteur et sensoriel Diplôme d'état
- Educateur Sportif en Sport Adapté Déficience intellectuelle et problème psychique Diplôme d'état



Présentation Projet Annuel 2022

La pérennisation de l'offre Sport Santé

Raison d'être de l'association, SaMouvE s'engage à pouvoir proposer une activité physique adaptée à chacun, quelque soit l'ALD (ou non) dans laquelle la personne se trouve. L'ensemble des créneaux existants restent ouverts, et l'association recherche activement des financements pour maintenir le salaire de son intervenant - Jean-Pierre Bergez - afin de pouvoir lui offrir le cadre de travail convenable à l'exercice de son métier. En parallèle des 4 créneaux existants (2 karaté, 1 gymnastique et 1 tennis de table) pour un total de 5h30 hebdomadaires, SaMouvE projette d'ouvrir un nouveau créneau en week-end, afin de mieux répondre à la demande des adhérents ayant une activité professionnelle à temps plein. Ce créneau sera dans un premier temps géré bénévolement par le président de l'association, Guillaume Renaud.





Projet Annuel 2022 (suite)

Promouvoir la pratique du Para-Karaté & Karaté Santé en Haute-Garonne

Discipline comptant le plus de pratiquants, le Para-Karaté / Karaté Santé est la discipline phare de SaMouvE. La nomenclature de la Fédération Française de Karaté sépare ces deux disciplines, la première étant réservée aux personnes en situation de handicap motrice, intellectuelle et psychique et la seconde désignant la pratique proposée historiquement aux patients atteints d'un cancer, et en prévention primaire. Par les compétences de ses intervenants dans les deux domaines, SaMouvE réunit en un seul créneau ces deux disciplines. Bien que quelques offres de Karaté-Santé existent en Haute-Garonne, SaMouvE est la seule dans la catégorie du Para-Karaté. Raison pour laquelle cette pratique est importante à promouvoir et à développer. Le projet annuel de la structure fixe pour objectifs une reconnaissance et une caractérisation « incontournable » au sein du département. En sus des compétences pédagogiques, humaines, et la dynamique de groupe inhérente, ce projet nécessite une ouverture vers le milieu fédéral « classique ». Pour cela, nous avons plusieurs biais :



Présentation Projet Annuel 2022 (suite)

Participation aux stages fédéraux de karaté

Certains des pratiquants du club sont chargés de recenser les différents stages du département, et appeler les organisateurs & experts fédéraux afin de leur indiquer la présence de personnes en ALD lors de l'évènement. Accompagnés par un intervenants de SaMouvE si besoin, les pratiquants sont mêlés aux groupes de karatékas réguliers le temps d'un stage. Cela permet aux pratiquants de profiter d'un contenu martial plus originel auprès d'experts fédéraux, et d'une ambiance plus proche de l'ambiance martiale présente dans les dojos traditionnels.



Organiser nos propres stages de Para-Karaté & Karaté Santé

2 sont prévus pour la fin de saison 2021-2022. Un premier sera organisé le 30 avril, en partenariat avec le CDK31, où Jean-Pierre Bergez, en sa qualité d'expert départemental proposera 2h30 de cours, assisté par le président de l'association Guillaume Renaud. Ces évènements permettent de nouer des liens avec des professeurs de Karaté dans notre réseau proche, de pouvoir les sensibiliser et ainsi rendre plus facilement accessible le contenu d'enseignement classique du Karaté aux pratiquants de SaMouvE.



Présentation Projet Annuel 2022 (suite)

Participer aux compétitions de Para-Karaté proposées par la FFK l'instar de la participation aux stages de karaté réguliers organisés par la FFK, la participation aux compétitions de Para-Karaté représente une porte d'entrée vers une pratique plus ordinaire, ainsi qu'une vitrine sur les efforts fournis par les pratiquants durant les cours et entraînements. Ces événements donnent également une audience à la discipline de manière plus générale, auprès du grand public, et des instances fédérales sportives. A l'inverse des disciplines phares du Handisport comme le Tennis de Table & la Natation, le Para-Karaté dépend exclusivement de la Fédération Française de Karaté, et non de la Fédération Française Handisport. Cela implique, que nous travaillons dans un maillage peu « spécialisé » dans le handicap – à l'heure actuelle seule la Ligue Régionale du PACA inclue les compétiteurs Para-Karaté dans les tours de championnats réguliers. A noter qu'hormis cette Ligue, seulement la Ligue de Bretagne et le National de la Fédération proposent des compétitions de Para-Karaté en France.

Présentation Projet à Subventionner

Le Championnat de France de Para-Karaté 2022 aura lieu le dimanche 29 mai au matin à l'INJ (Institut National du Judo - Paris XIVème). Il regroupe l'ensemble des pratiquants de la disciplines en France, toutes catégories de handicap confondues, mobilise la logistique des clubs & associations proposant cette discipline, et mobilise les équipes ressources de la FFK (organisateur) qui doivent pouvoir proposer un encadrement - arbitral - en conséquence, et formé au Para-Karaté.



The background image shows a Para-Karaté competition taking place in an outdoor or semi-outdoor arena. Several participants, mostly men, are wearing white karate gi with various colored belts (blue, red, white). Some are standing, while others are in specialized wheelchairs designed for martial arts. Spectators, some wearing face masks, are visible in the background. Commercial banners for 'TOYOTA Arles' and 'Camparile' are visible at the top of the frame.

Implications du Projet et retentissements & impacts attendus

Pour une discipline comptant extrêmement peu de pratiquants, le championnat de niveau national est bien souvent la première porte d'entrée pour la pratique en compétition (au-delà des quelques évènements locaux pour lesquels le brassage de pratiquants est bien moindre). Il offre l'opportunité d'une opposition « juste » aux pratiquants grâce à un nombre minimal d'inscrits permettant de justifier le remplissage de chaque tableau pour chaque catégorie de handicap. Pour les pratiquants, cet évènement représente d'une part une première au niveau national, et également une vitrine pour le grand public sur leur pratique, leur passion, et une voie vers une dynamique de société inclusive, dans laquelle une personne en situation de handicap peut prétendre au droit de se dépasser, de compétitionner, et de s'améliorer. La participation à cet évènement implique de pouvoir assurer une logistique millimétrée depuis Toulouse jusqu'à Paris (cf paragraphe suivant). La participation à cet évènement est également majeure pour la réalisation du projet annuel de l'association, qui fixe pour objectif représentation de SaMouvE comme acteur incontournable du Para-Karaté et du Karaté Santé en Haute-Garonne. A terme, nous avons l'ambition que la participation à cet évènement et aux compétitions proposées par la FFK suscite des vocations, et puissent permettre de rendre la pratique du Para-Karaté accessible à un plus grand nombre.



Logistique Nécessaire du Projet

Comme toutes les disciplines comptant peu de pratiquants, nous sommes soumis à une mobilité géographique importante, et nos besoins concernant aussi bien les pratiquants eux-mêmes, que leurs accompagnants (Staff Technique & AVS). Nous avons donc besoin d'assurer à chaque personne (pratiquant + accompagnant) prenant part à l'évènement :

- Un moyen de transports : soit en commun, soit en défraiement kilométrique (barème URSAFF en vigueur) + prise en compte des péages. Une de nos pratiquantes, Nathalie, utilise un véhicule utilitaire adapté pour ses déplacements avec son AVS.
- Un hébergement la nuit précédant la compétition en Hotel : nécessaire car il est trop physique pour les pratiquants et leurs accompagnant d'enchaîner une journée entière de route et compétition. Il est délicat de choisir des offres moins cher type « Airbnb » car leur accessibilité reste à géométrie variable.
- Les frais de bouches : le repas précédant la compétition, et ceux de la journée jusqu'à leur retour sur Toulouse.
- Les déplacements entre le lieu d'Hébergement et le lieu de Compétition.



Témoignages : Rémi & Antoine

Rémi : « Pour moi la pratique du Karaté me permet de pouvoir m'exprimer physiquement et d'être en groupe, c'est pour cela que je suis à SaMouvE : cette association me permet de m'épanouir dans mon sport ».



Antoine : « Complément indispensable de la kiné dans le traitement de mon handicap (équilibre général), maintien de ma condition physique et mentale (pour le diabète et la gestion du stress) ».

« Le kumite permet de se mesurer à d'autres parakaratékas et ainsi d'évaluer sa progression en terme de technique, et de maîtrise de soi (agressivité nécessaire mais avec retenue) ».

Nous souhaitons vivement vous exprimer notre plaisir d'avoir échangé au travers de ce dossier avec une structure œuvrant à la création d'une société plus inclusive et le soutien aux personnes en situation de handicap, valeurs chères à l'association SaMouvE.

Championnats de France de Para-Karaté 29- 05-2022



SaMouvE : Santé – Mouvement – Equilibre
sa.mouv.e@gmail.com