



Santé Mouvement équilibre

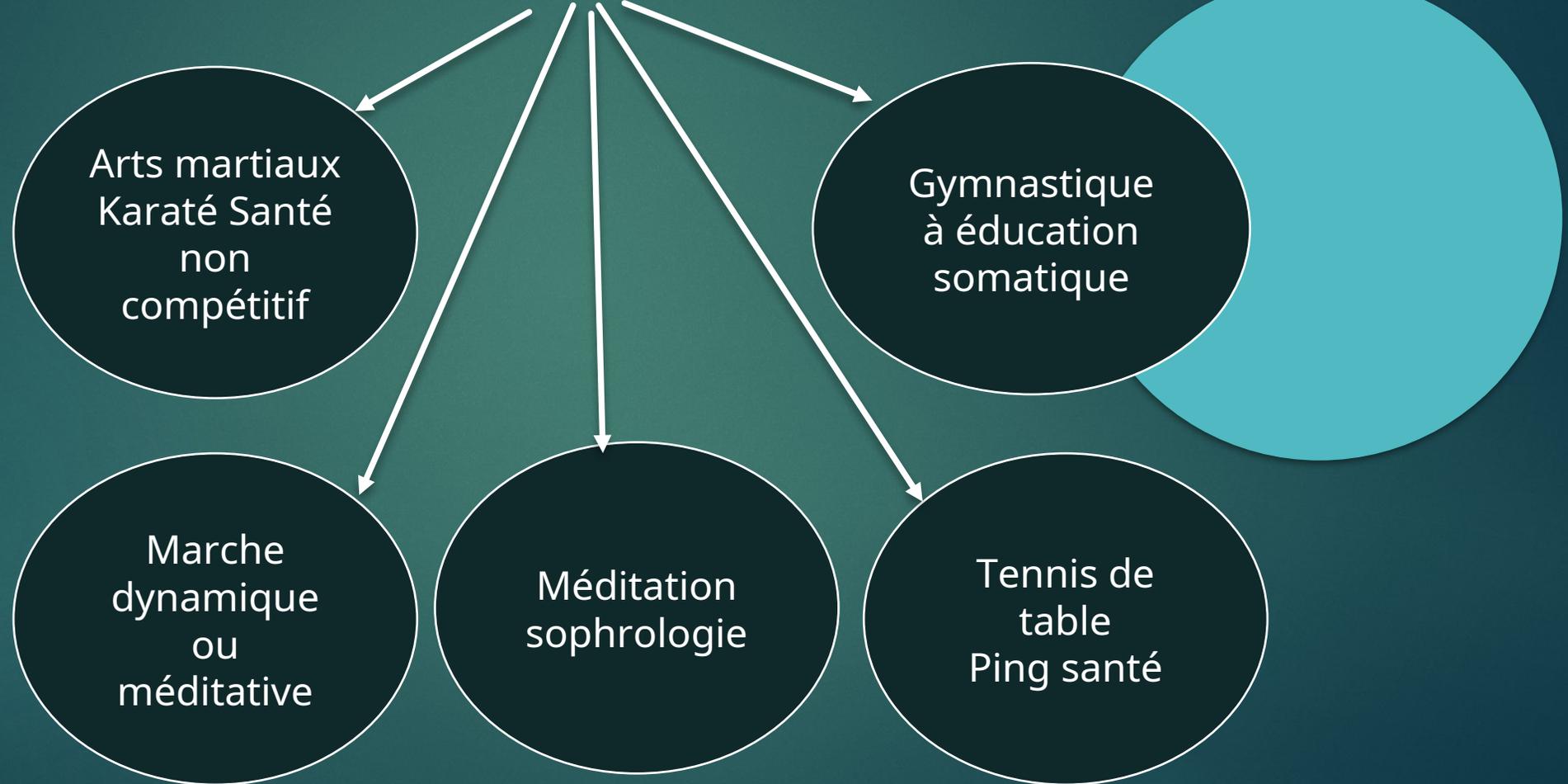
ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES ET SANTÉ

Pourquoi ?

- ▶ Le sport peut être prescrit dans une ordonnance suite à la loi du 20 janvier 2016
 - ▣ Cela participe donc pleinement à la santé des individus
- ▶ Nécessité de se mettre au service des personnes handicapées, atteintes d'une maladie chronique, familles, amis, personnes avancées en âge

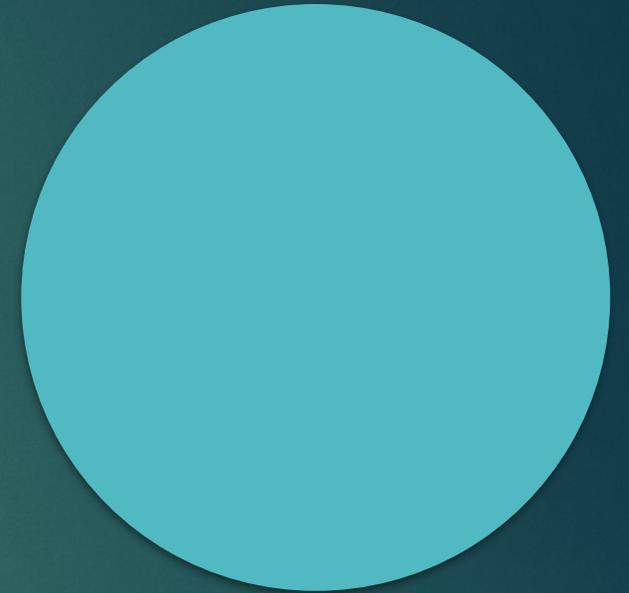
C'est quoi ?

► Disciplines proposées et enseignées



Qui sommes nous ? Et pour qui ?

- ▶ Association loi 1901 en développement constant
 - ❑ 20 adhérents
- ▶ Au service des patients atteints :
 - ❑ D'une pathologie cancéreuse
 - ❑ D'une maladie chronique
 - ❑ Handicapés
 - ❑ Seniors



Quels sont les objectifs et moyens ?



▶ Quel est son but ?

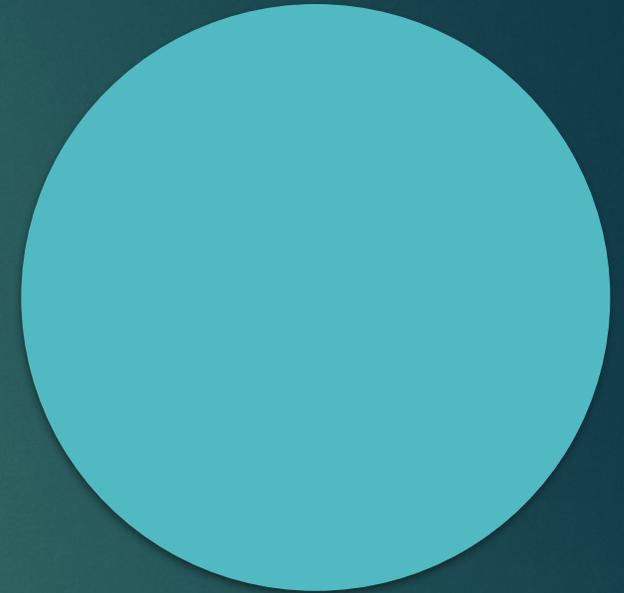
- ❑ Permettre aux patients dans un cadre convivial et sécurisé de se réapproprier leur corps avec une activité physique commune d'éducation thérapeutique

▶ Quels moyens ?

- ❑ Séances d'une 1h ½ 2 fois par semaine
- ❑ Séminaires / stages prévus tout au long de l'année pour progresser dans la discipline de son choix
- ❑ Partenariats EfforMIP, comité départemental Handisport, ligue handisport occitanie

Gestion et financement

- ▶ L'association est financée de la manière suivante
 - ❑ Cotisations adhérents
 - ❑ Dons
 - ❑ Mécènes privés
- ▶ Gestion de l'association
 - ❑ Bureau de l'association (4 membres)
 - ❑ Assemblées générales
 - ❑ Réunions des adhérents
 - ❑ Comptabilité : tenue des comptes



Encadrement



- ▶ Les cours sont encadrés par un professionnel :
 - ❑ Ayant l'expérience des activités physiques adaptées depuis 1989
 - ❑ Titulaire de plusieurs diplômes d'état et universitaires
 - ❑ Intervenant dans des centres spécialisés auprès des personnes ayant un handicap moteur ou une déficience intellectuelle
 - ❑ Sophrologue

Contactez nous

- ▶ Antoine Trin (Président) : sa.mou.ve@gmail.com
- ▶ Jean Pierre Bergez (professionnel intervenant et créateur de l'association) jean-pierre.bergez0458@orange.fr
- ▶ Nous soutenir
 - ❑ Mécénat d'entreprise
 - ❑ Dons

