

Contactez-nous

Ginette RORATTO - Présidente
Jean-Pierre BERGEZ - Professionnel intervenant et créateur de l'association.

Tél. 06 42 74 52 21 - jean-pierre.bergez0458@orange.fr

Partenariat

Mairies - EFFOR-MIP - Comité Départemental
Handi-Sport - Ligue Occitanie

Membre du réseau EFFOR-MIP

L'association est membre du réseau EFFOR-MIP, réseau de professionnel de santé. Programme d'activité physique adaptée prescrite par des médecins, le sport sur ordonnance, loi du 20 janvier 2016.

Nous soutenir

Par le mécénat d'entreprise : s'engager à nos côtés pour soutenir un projet civique et social au bénéfice des personnes fragilisées par la maladie, le handicap avec leur famille.

Par les dons : les dons représentant une source pour nos financement indispensable au bon fonctionnement de l'association.



Santé, Mouvement, Équilibre

Activités physiques adaptées et santé.

Le sport sur ordonnance. *Loi du 20 janvier 2016*

**Au service des personnes handicapées,
atteintes d'une maladie chronique, famille, amis,
personnes avancées en âge, malades...**

Disciplines proposées et enseignées

Arts martiaux
Karaté santé,
forme taïchi,
self défense

Gymnastique
à éducation somatique.
Arts martiaux internes.
Travail du souffle
et de l'énergie.
Posture.
Relâchement.

Marche
dynamique,
méditative,
avec bâtons
et avec
dénivelés

Méditation
Relaxation
dynamique
Sophrologie
Coaching
Education
thérapeutique

Tennis de table,
Ping santé.
Apprentissage
technique
de la discipline.
Habilité,
motricité

L'association

Association loi 1901, en développement constant au service des patients atteints d'un pathologie cancéreuse, d'une maladie chronique, personnes handicapées, famille, sénior. Elle permet par la richesse et la diversité des disciplines et de son enseignement de trouver une dynamique d'épanouissement, en se réappropriant le corps.

Quel est son but ? Pour qui ?

Permettre aux patients, aux personnes handicapées, aux séniors, aux familles, amis, dans un cadre convivial et sécurisé de se réapproprier le corps dans la cadre d'une activité physique commune d'éducation thérapeutique. L'éducation thérapeutique, est une pratique qui trouve un encrage à la fois dans la médecine, la pédagogie de la santé et les sciences humaines et sociales.

Séminaires - Stages

De nombreux stages durant l'année sont proposés pour progresser dans la discipline de son choix. Travail sur le corps et la conscience.

Club formateur

L'association est un club formateur dans le cadre des APA, activités physiques adaptées aux services des futurs enseignants. Tutorat Licence APA Paul Sabatier, séminaire formation réseau EFFOR-MIP et diverses fédérations.

Comment Santé Mouvement Equilibre est financé ?

L'association est financée par les cotisations des adhérents, les dons et les mécènes privés.

Comment l'association est gérée ?

L'association est gérée dans un cadre associatif : assemblée générale, assemblées, réunions des adhérents, tenue des comptes, projets, développement...

Qui encadre ?

Un professionnel ayant une expérience des activités physiques adaptées depuis 1989. Titulaire de plusieurs diplômes d'Etat et de diplôme universitaire. Il s'occupe de l'enseignement technique des disciplines proposées. Tuteur en APA Paul Sabatier, Formateur et intervenant réseau de santé EFFOR-MIP, et dans des Fédérations de sport sur la santé par l'activité physique. Intervenant dans des centres spécialisés auprès des personnes ayant un handicap moteur, ou une déficience intellectuelle.

Intervenant en Education Thérapeutique en tant que sophrologue et comme éducateur médico-sportif D.U. Sport et Cancer Paris 13.