

mis à jour 15 novembre 2022

TARIFS pour une année complète

PLANNING COURS 2022/2023

code cours	ACTIVITES	HORAIRES	JOUR	ANIMATEUR	LIEU	TARIF
ADHESION FONTAINOIS (licence fédérale 27,50 + cotisation Fontaine 13 €)						40,5
ADHESION NON FONTAINOIS (licence fédérale 27,50 + cotisation Fontaine 16 €)						43,5
ADHESION licencié adhérent dans un autre club GV (cotisation Fontaine)						21 €
G10	gym dynamique	08h45-09h45	mardi	Hélène Carleton	salle Emile Bert	1 cours de gym 90 € 2 cours de gym 150€ cours gym illimités 200 €
G12	gym dynamique	18h00-19h00	mardi	Kathy Halec	gymnase Bergès	
G13	gym dynamique	18h00-19h00	mercredi	Delphine Palomarès	gymnase Bergès	
G16	gym dynamique	08h45-09h45	jeudi	Isabelle Aimé	dojo M. et S.Larriza	
G17	BODY ZEN	10h00-11h00				
G19	gym dynamique	18h55-19h55	jeudi	Babeth Chartier	gymnase Bergès	
G20	gym dynamique	08h45-09h45	vendredi	Isabelle Aimé	salle Emile Bert	
G21	gym	10h00-11h00				
GE1	Gymn enfants surpoids REPPOP38	17h30-19h00	vendredi	Quentin Imbert	gymnase Cachin	
GS1	gym équilibre/mémoire	10h15-11h15	lundi	Hélène Carleton	salle Emile Bert	
GS2	gym seniors	10h00-11h00	mardi			
GS3	gym seniors	14h30-15h30	lundi	Anne Forey	dojo Pierre Fugain	
GS4	gym seniors	14h30-15h30	jeudi	Samy Sendid	dojo Pierre Fugain	
ST1	stretching	19h00-20h00	mardi	Kathy Halec	gymnase Bergès	90 €
ST2	stretching	14h00-15h00	jeudi	Hélène Carleton	dojo M. et S.Larizza	
MA1	marche active	11h00-12h00	mercredi	Sandra Vayssade	divers parcs	90 €
GYMNASTIQUE AQUATIQUE : En raison d'une pénurie de maitres nageurs les cours de gym aquatique sont supprimés jusqu'à nouvel ordre.						
NA1	Natation et apprentissage	08h30-09h30	samedi	Jacques Ziotti	piscine Fontaine	110 €
NA2	Natation et apprentissage	09h30-10h30				
PL1	Pilates	11h30-12h30	lundi	Hélène Carleton	Salle Emile Bert	140 €
PL2	Pilates	12h35-13h35	lundi			
PL3	Pilates	12h45-13h45	jeudi	Hélène	dojo M. et S.Larriza	
PL4	Pilates	19h00-20h00	mecredi	Delphine Palomarès	gymnase Bergès	
PL5	Pilates	17h55-18h55	jeudi	Babeth	gymnase Bergès	
QG1	Qi gong	09h00-10h15	mardi	Armelle Desbuisson	dojo Pierre Fugain	150 €
QG2	Qi gong	10h30-11h45				
QG3	Qi gong	10h30-11h45	vendredi	Armelle	dojo M. et S. Larizza	
TC1	Tai chi chuan	09h00-10h15				
YO1	Yoga	08h30-09h45	mardi	Marlène Bensoussan	dojo M. et S. Larizza	130 €
YO2	Yoga	09h45-11h00				
YO3	Yoga	11h00-12h15				
YO4	Yoga	12h15-13h30				
YO5	Yoga	17h15-18h30	mercredi	Sophie CALVET	Maison des Sportifs parc Karl Marx	
YO6	Yoga	18h45-20h00				