



PROGRAMME DE FORMATION INITIATION À L'IDENTIFICATION ET L'UTILISATION DES PLANTES SAUVAGES



DATE

Mercredi 26 avril 2023



LIEU

Azillanet (34)

Formatrice : Laura Sokoloff, cueilleuse et transformatrice de plantes

Objectifs de la formation

- Être capable d'identifier certaines plantes sauvages et de connaître leurs différents rôles et utilisations (alimentaires, médicinales, phytosanitaires, bioindicatrices...),
- Comprendre l'importance et l'utilité de la biodiversité pour les exploitations en agriculture biologique.

Contenu

Matin :

- Acquisition de vocabulaire botanique,
- Identification des grandes familles par leurs caractéristiques botaniques,
- Utilisation d'une flore,
- Connaissance des bonnes pratiques de cueillette,
- Méthode de transformation et conservation : séchage, macération, fermentation,
- Les différentes utilisations : médicinale, alimentaire, et agroécologique.

Après-midi :

- Observation et identification des plantes,
- Mise en pratique : utilisation d'une flore et d'une loupe,
- Exposé oral sur les usages des plantes.

Moyens pédagogiques

- Théorie en salle,
- Mise en pratique sur le terrain.



Durée de la formation : 1 jour (7h)

Tarif

Frais pédagogiques :

- Agriculteur-trice cotisant VIVEA : **175€** (prise en charge totale dans la limite de l'enveloppe disponible)
- Non éligible VIVEA : **50€**

Adhésion

Adhésion obligatoire à l'association Chemin Cueillant (**10€**)

Plus de renseignements et inscription

07 81 64 32 72 – 04 68 75 90 07

laura@chemincueillant.org

Taux de satisfaction : 96,5% (taux général de 2021)

Modalité d'accès

En situation de handicap ? N'hésitez pas à contacter la responsable de stage pour préparer votre accueil.