LA GAZETTE

Numéro 213 - 21 mars 2023

Recherche Service civique :

Une jeune personne, en service civique, pourrait assurer la coordination et la préparation des matchs (voir en page 2 - recrutement).

D'autres activités comme entrainer, coacher, arbitrer, communiquer complèteront idéalement cette fonction.

Envoyer votre candidature à asff.basket@free.fr ou directement à Sylvain.

A tous nos lecteurs, merci de faire suivre cette offre à toute personne qui pourrait être intéressée.

LA GAZETTE DE L'ASFF BASKET DE FONTENAY LE FLEURY

SOMMAIRE

Service civique	**p. 1**
La vie du club	**p. 2**
Résultats	**p. 4**
Planning	**p. 11**
Un ballon l'air de rien	**p. 13**

La vie du club

Fontenay, une ville 100 % sportive

OLYMPIDAY – Samedi 1er avril de 14h30 à 18h30 au complexe Descartes

Un terrain de jeux spectaculaires prendra place sur le plateau Descartes pour accueillir **Olympiday** : un avant-goût des Jeux Olympiques 2024. Des rencontres avec des athlètes de haut niveau, 15 disciplines sportives olympiques et paralympiques à découvrir, un tournoi d'impro théâtrale et bien d'autres surprises sont au programme.

Gratuit et accessible à tous, Olympiday sera l'occasion de mettre à l'honneur le sport, ses valeurs, le dynamisme et les nombreux talents de notre ville.

Au programme :

- **Dans le Gymnase à 14h30** *(ouverture des portes à partir de 14h20)*
  - **Ouverture des festivités** par Richard Rivaud, Maire de Fontenay-le-Fleury et l'équipe municipale. **Présence d'athlètes invités.**
  - **Spectacle d'aéromodélisme** par l'association le Molot

- **Au tennis couvert de 15h à 18h30**
  - Participez à un tournoi d'improvisation théâtrale et remportez le prix « Tournoi d'Impro Fontenay 2023 »
    Défiez votre adversaire dans une compétition dynamique, drôle et originale où les mots font office de balle… Seul l'arbitre aura le dernier mot ! Les improvisations durant en moyenne 2 minutes, pas le temps de s'ennuyer, juste le temps de se faire plaisir. Tennis couvert Descartes. Ouvert à tous. **Renseignements et inscriptions obligatoires sur www.theatredefontenay.fr**
  - **18h « Renvoyer la balle ! » : interlude**
    Une courte pièce imaginée avec l'aide d'une comédienne professionnelle par les élèves « Option foot » du collège Descartes et en partenariat avec l'association Football Club de Fontenay-le-Fleury. Entrée Libre
  - **Finale du tournoi d'improvisation théâtrale et remise du trophée.**

- **Sur l'ensemble du site de 14h30 à 18h30**
  - **Démonstrations et initiations** proposées par les associations sportives de la ville, l'UFOLEP et Mobil'Sport78 : Golf, escrime, judo, hand fauteuil, boxe, tennis de table, basket, laser run, escalade….
  - **Rencontre avec les athlètes de haut niveau,** Yvan Wouandji (Joueur Cecifoot), Xavier (Judoka), Guy Mormin (guide handisport d'athlétisme et ancien athlète. Médaillé d'or aux JO d'Athènes),

A l'entrée du complexe,

- **Rencontrez et échanger avec :**

- **des professionnels de santé : Nutritionniste sportive - Kinésithérapeute - Podologues sportifs**
- **La Fédération du Sport en entreprise**

- **Développez votre côté éco-responsable**
  - **Participez à un escape game** proposé par GRDF dans le bus VERT'igineux
  - **Donnez une seconde vie à votre mobile et déposez-le dans un collecteur** mis à disposition par Orange

Le village Olympique sera également présent pour vous accueillir.

En espérant vous retrouver nombreux le samedi 1er avril.
Pour toutes questions vous pouvez joindre le service évènementiel au 01 30 14 33 57
ou evenementiel@fontenay-le-fleury.fr
Retrouvez le programme sur www.fontenay-le-fleury.org

Rangement pour matchs du 2 avril 2023 à Fontenay.
Un maximum de bonnes volontés sont attendues à l'issue de l'Olympiday (18h30) pour rendre le gymnase Descartes praticable pour nos matchs du lendemain.
Merci de confirmer votre présence pour le rangement à sjegou@yahoo.fr ou par SMS 06 16 86 37 93.

Gymnase Descartes indisponible

Modification des indisponibilités du gymnase Descartes :

30 et 31 mars et 1 avril – indisponible toute la journée ⇨ pas d'entrainement
14 avril, 17 et 18 avril – disponible à partir de 17h ⇨ entrainements maintenus

Recrutement (toujours en cours)

Cela fait de nombreuses années que j'occupe le rôle de correspondant du club. Des contraintes professionnelles fortes ne me permettent plus actuellement de remplir cette fonction correctement et je souhaiterais passer la main rapidement. Je recherche donc une bonne volonté qui pourrait me suppléer.
En quoi cela consiste ?

- ✓ Planification des rencontres : coordonner avec la mairie la disponibilité des gymnases pour planifier les rencontres, établir le planning, renseigner les horaires sur la plateforme FFBB et transmettre les horaires aux membres du bureau et coachs ;
- ✓ Transmettre les résultats de façon hebdomadaire pour la gazette, et effectuer le suivi des officiels (tables et arbitres sur les matchs à domicile – info disponible sur le site FFBB ou sur le groupe WhatsApp) ;
- ✓ Procéder aux inscriptions des équipes sur la plateforme FFBB (fini pour 2022 2023) ;
- ✓ Faire suivre aux personnes concernées différentes informations (rassemblement mini-basket…).

Rien de bien compliqué mais qui pourrait me soulager. Je reste à votre disposition pour toute information et pourrait rester en support pour répondre à toute demande.

En dehors de ce rôle de correspondant, si vous et/ou votre enfant aimez le basket, alors n'hésitez plus à rejoindre l'encadrement des équipes comme coach ou assistant coach (si vous êtes joueur licencié) ou comme parent référent (si vous souhaitez juste aider à l'organisation matérielle et au bon déroulement des matchs de votre enfant, particulièrement ceux se déroulant à l'extérieur).

Le basket est un sport très dynamique à Fontenay (250 adhérents et 14 équipes engagées en championnat) et réclame pour bien fonctionner, la contribution de tous les adhérents et parents.

Pour plus d'information, contacter votre entraîneur ou Thomas au 06 16 10 30 28. N'hésitez pas à contacter un membre du bureau si vous souhaitez nous rejoindre.

Sylvain - 06 16 86 37 93 - sjegou@yahoo.fr

Les matchs

Résultats des matchs du week-end du 17-18 mars

Catégorie		Équipe Domicile	Équipe Extérieur	Score	
U09	U9	BEYNES BASKET CLUB	**AS FONTENAY LE FLEURY**	4 à **37**	Victoire
U11	U11M	BC VILLEPREUX - 1	**AS FONTENAY LE FLEURY**	**58** à 39	Défaite
U11	U11F	**AS FONTENAY LE FLEURY**	RAMBOUILLET SPORTS - 2	**24** à 24	Egalité
U13	U13M1	US MAULOISE BASKETBALL - 1	**AS FONTENAY LE FLEURY - 2**	13 à **27**	Victoire
U13	U13M2	**AS FONTENAY LE FLEURY - 2**	ESC TRAPPES SQ YVELINES - 2	**31** à 36	Défaite
U15	U15F	CLO COMMUNE ACHERES	**EN - CTC PLAINE DE VERSAILLES - AS FONTENAY LE FLEURY - 1**	56 à **12**	Défaite
U15	U15M1	**AS FONTENAY LE FLEURY - 1**	ESC TRAPPES SQ YVELINES - 2	**66** à 39	Victoire
U15	U15M2	AS MESNIL LE ROI - 2	**AS FONTENAY LE FLEURY - 2**	20 à **0**	Forfait
U17	U17M	ASBB NOISY BAILLY	**AS FONTENAY LE FLEURY**	49 à **74**	Victoire
U18	U18F	RAMBOUILLET SPORTS	**EN - CTC PLAINE DE VERSAILLES - AS FONTENAY LE FLEURY - 2**	33 à **43**	Victoire
U20	U20M	AS FONTENAY LE FLEURY	E.LE CHESNAY VERSAILLES 78 B - 2	**74** à 78	Défaite

Catégorie		Équipe Domicile	Équipe Extérieur	Score	
	Seniors	**AS FONTENAY LE FLEURY**	AGS LES ESSARTS LE ROI - 2	**73** à 76	**Défaite**
	Vétérans	TUES GERMANOISE	**AS FONTENAY LE FLEURY**	72 à **53**	**Défaite**

U9 - Victoire à Beynes (37 à 4)

Les U9 reste invaincus, victoire d'une équipe 37 à 4, à l'affichage 23 à 4. Les enfants ont fait l'effort de jouer tous ensemble, de passer la balle devant. Encore un manque de réussite au shoot mais l'envie ne s'épuise pas. Bravo à toutes et à tous

Plus que 2 matchs...

Blanche

U11F - Égalité contre Rambouillet (24 à 24)

Les U11 filles étaient là dernière équipe à entamer les matchs retour et elles recevaient Rambouillet.
Nos jeunes fontenaysiennes n'étaient que 7 : 1 absente et 2 malades de dernière minute.

Pourtant, nous commençons très fort jusqu'à la mi-temps pour mener de 12 points malgré énormément de paniers ratés.

La seconde période est beaucoup plus compliquée car nous faisons beaucoup moins d'efforts en défense. Nos adversaires prennent même 2 points d'avance.

Heureusement, nous marquons dans les 30 dernières secondes et nous finissons à 24 partout.

Les filles se sont dépensées sans compter mais je tiens particulièrement à féliciter Lina (12) et Shivany (14).

Laurent

U13M1 - Victoire contre Houilles (38 à 35)

Dès la causerie d'avant match dans les vestiaires, j'ai senti les garçons concentrés avec l'envie de faire un bon match. On a révisé les bonnes attitudes à avoir en défense et cela a été payant. Malgré quelques déchets en attaque, les garçons ont fait la course en tête grâce à de nombreuses interceptions, et une défense agressive.

Ils ont tous élevés leur niveau de jeu au sein d'un beau collectif : de beaux shoots, des bagarres au rebond, de belles contre-attaques, des

interceptions. Au final nos adversaires n'auront mis que 13 points, et n'auront jamais été en mesure de nous inquiéter.

Les leaders techniques (Sasha , Raphy et Arthur) ont été précieux en défense avec une belle intensité et pour marquer. Max et Bradley, ont été solides en défense et ont marqué des paniers importants dans les moments faibles. Hugo, Ylane et Jalil ont beaucoup apporté collectivement et n'ont pas ménagé leurs efforts, mais doivent oser davantage en attaque.

Pour les futurs matchs il faudra garder la même attitude et que certains osent plus en attaque. Et pour sourire, ...essayons de ne plus marquer contre notre camp (merci à la règle du retour en zone...) mais c'était drôle.

C'est un super groupe qui progresse, avec un bon état d'esprit et c'est un plaisir de les encadrer tous les week ends.

Yann

U15M - Victoire contre Trappes (66 à 39)

Les U15 recevaient Trappes que nous n'avions gagné que de 7 points au match aller avec une prestation très moyenne.

J'attendais beaucoup sur ce match retour.

Les garçons débutent très fort et étouffent les trappistes, nous menons très vite au score et je me dis que très rapidement nous tenons le match. Hélas, trop de fautes nous donnons et certains de nos joueurs devront sortir rapidement.

Nos adversaires s'accrochent au score car ils sont trop souvent aux lancers francs.

Le coach adverse ne fait que contester les décisions de nos arbitres. L'ambiance n'est pas celle que l'on attend d'un match sans enjeu.

Au 3e quart, nous changeons par une défense 1/2 terrain et nous prenons vraiment le large grâce à l'entraide défensive.

Une belle victoire collective 66/39.

Un grand merci à Hicham et Alex d'être restés zen toute la rencontre.

Je n'oublie pas Sixtine qui en cours de match, nous a sauvé pour la table de marque.

La semaine prochaine, nous jouons au Vésinet. Adversaires les plus coriaces

Laurent

U18F - Victoire contre Rambouillet (43 à 33)

Le déplacement à Rambouillet avait mal commencé pour nos U18, pas de coach, pas de maillots. Bénédicte a eu le bon réflexe de me contacter et je les ai accompagné à Rambouillet. Après un échauffement accéléré, les filles rentrent bien dans le match et prennent l'avantage dès le 1er panier sans le perdre une seule fois.

Le 1er quart temps est accroché mais remporté 12 à 7. Bénédicte, Marie, Lila-Rose, Olivia et Emmie participent au score. Emmie fait une entrée remarquée.

Sur le second quart temps, Marie est sanctionnée d'une 3ème faute personnelle rapidement, Justine s'invite au scoring et Olivia stabilise l'équipe avec une belle énergie défensive et offensive alors que comme à son habitude Bénédicte apporte sa technique pour monter la balle et alimenter la marque.

Nous remportons le 2ème quart temps 11 à 6 et menons 23 à 13 à la mi-temps.

Rambouillet revient fort au 3ème quart temps car nous laissons des espaces en défense et encaissons des points sur contre-attaques. Cependant une bonne gestion de la fin du 3ème quart temps avec un peu plus de réussite nous permet de reprendre notre matelas de 10 points d'avance 33 à 23 qui nous permet d'envisager le dernier quart-temps avec sérénité.

La sérénité va s'évaporer au fil des minutes au fur et à mesure que Rambouillet va se rapprocher au score mais comme c'est souvent le cas au basket, l'équipe qui court après le score peut revenir mais a toujours du mal à repasser devant. Justine, Emmie et Meriem ont font les efforts défensifs et les fautes nécessaires. Nous sentirons le souffle de Rambouillet revenir à 2 points à 3 minutes de la fin mais nous retrouverons la réussite par l'intermédiaire de Marie, Bénédicte et Olivia pour recréer un écart dans les dernières minutes et nous gagnons 43 à 33. Je tiens à signaler que l'arbitrage a été juste.

Je félicite tout le groupe pour leur investissement sur cette rencontre. Bénédicte a donné sans compter et subit de nombreuses fautes, Olivia était indispensable pour stabiliser l'équipe, Marie a bien géré ses fautes personnelles et relayé Bénédicte à la mène, Lila-Rose a apporté son tonus et sa verticalité, Emmie a été impériale en défense sur sa joueuse, Audrey a apporté son dynamisme et sa vitesse, Justine a pris les bonnes décisions au bon moment, Meriem a apporté sa pierre à l'édifice, Lina et Laetitia ont été moins en vue mais ont capté les rebonds nécessaires.

J'ai pris plaisir à vous accompagner pour cette victoire qui je l'espère est la seconde d'une longue série. Je suis ravi qu'après une période compliquée au niveau de l'encadrement, Isabelle vous prenne en main. Travaillez bien vos

fondamentaux (passes, dribles et tirs) car plus vous allez maitriser ces gestes essentiels, plus ce sera facile sur le terrain et plus vous prendrez du plaisir. Je remercie les parents qui ont accompagné. Sylvain

U20M - Défaite contre Le Chesnay Versailles (62 à 68)
¼ de finale Challenge BISSON

Les U20 ont pris du plaisir, ce soir, en jouant le match de coupe contre Versailles. Descartes était en feu comme rarement.
Belle 1ère mi-temps où nous avons viré en tête de 22 points mais nous sommes tombés en panne au 3e quart-temps et nous perdons de 68-62. La succession de matchs (3e en 3 jours) nous a certainement impacté.

Merci au coach Joshua et Christophe pour la table. Sylvain

Matchs à venir

Les lignes en vert sont les matchs confirmés du prochain week-end : 25-26 mars

Catégorie		Équipe Domicile	Équipe Extérieur	Lieu	Horaires
U09	U9	LES CLAYES S/BOIS B	AS FONTENAY LE FLEURY	GYMNASE BOURNETON	26/03/2023 09h30
U09	U9	BC ORGERUS - 2	AS FONTENAY LE FLEURY	SALLE DES SPORTS	01/04/2023 00h00
U11	U11F	BC ELANCOURT	AS FONTENAY LE FLEURY	GYMNASE MAURICE CHASTANIER	1/04/2023 17h15
U11	U11F	MAUREPAS MESNIL ST DENIS 2	AS FONTENAY LE FLEURY	GYMNASE MALMEDONNE 1	8/04/2023 16h30
U11	U11F	AS FONTENAY LE FLEURY	AS MONTIGNY LE BRETONNEUX B	GYMNASE DESCARTES	16/04/2023 09h00
U11	U11M	PLAISIR BASKET CLUB - 2	AS FONTENAY LE FLEURY	GYMNASE LEO LAGRANGE	25/03/2023 13h30
U11	U11M	AS FONTENAY LE FLEURY	MB GARGENVILLE	GYMNASE DESCARTES	02/04/2023 11h00
U11	U11M	AS FONTENAY LE FLEURY	VILLENNES TRIEL BASKET - 1	GYMNASE DESCARTES	16/04/2023 10h15
U13	U13F	GUYANCOURT BASKETBALL	EN - CTC PLAINE DE VERSAILLES - AS FONTENAY LE FLEURY - 2	GYMNASE DES DROITS DE L'HOMME	25/03/2023 18h00
U13	U13F	EN - CTC PLAINE DE VERSAILLES - AS FONTENAY LE FLEURY - 2	BC MAUREPAS - 2	GYMNASE DESCARTES	02/04/2023 09h30
U13	U13F	EN - CTC PLAINE DE VERSAILLES - AS FONTENAY LE FLEURY - 2	CLO COMMUNE ACHERES	GYMNASE DESCARTES	16/04/2023 13h00
U13	U13M1	BEYNES BASKET CLUB - 1	AS FONTENAY LE FLEURY - 2	GYMNASE PHILIPPE COUSTEAU	01/04/2023 00h00
U13	U13M1	AS FONTENAY LE FLEURY - 2	US MARLY LE ROI - 1	GYMNASE DESCARTES	16/04/2023 11h30
U13	U13M2	LES CLAYES S/BOIS B	AS FONTENAY LE FLEURY - 2	GYMNASE DORINE BOURNETON	25/03/2023 00h00

Catégorie		Équipe Domicile	Équipe Extérieur	Lieu	Horaires
U13	U13M2	CA MANTES LA VILLE	**AS FONTENAY LE FLEURY - 2**	GYMNASE JEAN GUIMIER	**15/04/2023 00h00**
U15	U15F	**EN - CTC PLAINE DE VERSAILLES - AS FONTENAY LE FLEURY - 1**	BBC VELIZY VILLACOUBLAY	GYMNASE DESCARTES	**26/03/2023 16h30**
U15	U15F	**EN - CTC PLAINE DE VERSAILLES - AS FONTENAY LE FLEURY - 1**	CA MANTES LA VILLE	GYMNASE DESCARTES	**02/04/2023 15h00**
U15	U15F	MB GARGENVILLE	**EN - CTC PLAINE DE VERSAILLES - AS FONTENAY LE FLEURY - 1**	GYMNASE PRES L'ABBE	**15/04/2023 00h00**
U15	U15M1	US VESINET	**AS FONTENAY LE FLEURY - 1**	GYMNASE Claude MATALOU	**25/03/2023 13h30**
U15	U15M1	JEUNESSE ARCISIENNE	**AS FONTENAY LE FLEURY - 1**	COSEC JEAN MOULIN	**01/04/2023 14h00**
U15	U15M1	**AS FONTENAY LE FLEURY - 1**	E.LE CHESNAY VERSAILLES 78 B - 3	GYMNASE DESCARTES	**16/04/2023 15h00**
U15	U15M2	**AS FONTENAY LE FLEURY - 2**	ECQUEVILLY Basket Club	GYMNASE DESCARTES	**26/03/2023 14h45**
U15	U15M2	**AS FONTENAY LE FLEURY - 2**	PLAISIR BASKET CLUB - 2	GYMNASE DESCARTES	**02/04/2023 16h45**
U15	U15M2	ASBB NOISY BAILLY - 2	**AS FONTENAY LE FLEURY - 2**	GYMNASE des PRINCES	**15/04/2023 00h00**
U17	U17M	**AS FONTENAY LE FLEURY**	BC MAUREPAS - 2	GYMNASE DESCARTES	**26/03/2023 13h00**
U17	U17M	**AS FONTENAY LE FLEURY**	PLAISIR BASKET CLUB	GYMNASE DESCARTES	**02/04/2023 13h00**
U17	U17M	ESC TRAPPES SQ YVELINES - 2	**AS FONTENAY LE FLEURY**	GYMNASE PAUL MAHIER	**14/04/2023 00h00**
U18	U18F	**EN - CTC PLAINE DE VERSAILLES - AS FONTENAY LE FLEURY - 2**	CS AUBERGENVILLE BASKET	GYMNASE DESCARTES	**26/03/2023 18h15**
U18	U18F	AS MANTAISE	**EN - CTC PLAINE DE VERSAILLES - AS FONTENAY LE FLEURY - 2**	GYMNASE LUCAN-CAMUS	**01/04/2023 00h00**

Catégorie		Équipe Domicile	Équipe Extérieur	Lieu	Horaires
U20	U20M	AS FONTENAY LE FLEURY	BC PORTE ILE DE FRANCE	GYMNASE DESCARTES	26/03/2023 11h00
U20	U20M	US MAULOISE BASKETBALL	AS FONTENAY LE FLEURY	GYMNASE ROBERT CHARPENTIER	01/04/2023 00h00
U20	U20M	EN - CTC PLAINE DE VERSAILLES - LES CLAYES S/BOIS B	AS FONTENAY LE FLEURY	GYMNASE DORINE BOURNETON	15/04/2023 00h00
	Seniors	JEUNESSE ARCISIENNE - 1	AS FONTENAY LE FLEURY	COSEC JEAN MOULIN	25/03/2023 20h30
	Vétérans	AS FONTENAY LE FLEURY	ASNIERES BASKETBALL - 2	GYMNASE DESCARTES	26/03/2023 09h00
	Vétérans	CLUB BASKET PARIS 11	AS FONTENAY LE FLEURY	GYMNASE PHILIPPE AUGUSTE	02/04/2023 11h00
	Vétérans	ASNIERES BASKETBALL - 2	AS FONTENAY LE FLEURY	SALLE CONCORDE	09/04/2023 10h30
	Vétérans	AS FONTENAY LE FLEURY	TUES GERMANOISE	GYMNASE DESCARTES	23/04/2023 10h30

Fan de techno

Un ballon de basket sans air !

En utilisant la fabrication additive, Wilson, l'équipementier sportif bien connu, a créé un ballon de basket sans air. Actuellement au stade de prototype, attendons l'accueil des joueurs pour en connaitre les qualités et les défauts.

Une vidéo est disponible sur le site de Wilson : https://www.wilson.com/en-us/explore/basketball/airless-prototype