

Bulletin d'inscription

Prénom :

Nom :

Tél :

e-mail :

Depuis quand êtes-vous diplômé/e

.....

Enseignez-vous ?

.....

Problèmes particuliers :

.....

Chèque d'acompte de 50€ (à l'ordre de Cécile POYER) et bulletin d'inscription à remettre à :

Cécile Poyer
Centre de Yoga Iyengar®

15 quai de Marans
17000 La Rochelle
06 81 57 75 41

contact@iyengar-larochelle.com

Stage avec Alan Brown

Intégration des aspects de l'enseignement

Samedi 13 mai 2023
Dimanche 14 mai 2023

Horaires : avec des pauses

Samedi : 10h00 à 18h00

Dimanche : 9h00 à 17h00

Tarifs :

150 € pour les deux jours

Tout le matériel est disponible
dans la salle.

Prévoyez un en-cas pour le déjeuner,
nous préparons les boissons chaudes.

Stage réservé aux enseignants



Stage de Yoga Iyengar®

Alan Brown

**Stage Enseignants
13 et 14 mai 2023**

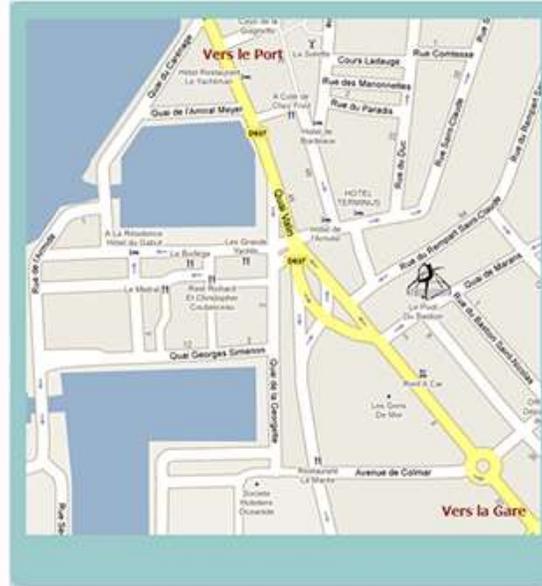
Centre de Yoga Iyengar®
La Rochelle





Lieu :

Centre de yoga Iyengar®
15 quai de Marans
17000 La Rochelle



Contact :

Cécile Poyer
06 81 57 75 41
contact@iyengar-larochelle.com

Samedi 13 mai 2023
Dimanche 14 mai 2023

**Intégration des aspects
de l'enseignement**

Horaires :

Samedi : 10h00 à 18h00

Dimanche : 9h00 à 17h00

Tarif :

150 € pour les deux jours

“L'enseignement est juste un partage
avec d'autres personnes”

Ça semble simple ...
Dans ce partage, tant de facettes sont
impliquées :

l'ingénierie de l'enseignement
ou comment délivrer les instructions
de manière efficace pour l'établissement
et l'évolution de la posture ; observer les
effets des instructions ; corriger et
ajuster avec de nouvelles instructions...
avec la diversité des formes corporelles
devant nous.

la psychologie de l'enseignement
ou comment observer et écouter les
réponses émotionnelles ; cultiver la
compassion et l'empathie...
avec la diversité des formes mentales,
psychiques, émotionnelles devant nous.

Que peut-on intégrer de la philosophie
qui sous-tend notre pratique dans notre
enseignement.

