



# Programme de formation

## Module « La symbolisation en Expression Primitive » du 24 au 29 avril 2023 à Sougraignes

Vous apprendrez dans ce module les fondements de la construction du geste à vocation de symbolisation en danse d'Expression Primitive: gestes rythmés et vocalisés, simulacres sociaux, relation de l'animateur et de son groupe sont tous construits dans une perspective de symbolisation. La symbolisation est le principe d'efficacité thérapeutique majeure de l'Expression Primitive. Vous apprendrez à construire et conduire une séance d'initiation aux gestes symboliques rythmés en Expression Primitive. Vous apprendrez comment décliner cette séquences en puisant au creuset des mythologies. Vous apprendrez à choisir les symboles et à les articuler entre eux pour un récit symbolique en accord avec les fondements de l'Expression Primitive. Vous aurez intégré la pratique et la théorie d'un des quatre piliers fondamentaux de cette technique de médiation artistique à visée thérapeutique.

### OBJECTIFS

1. Avoir compris la construction gestuelle, vocale, les principes de l'efficacité symbolique.
2. Avoir compris la construction des séquences gestuelles à partir de symboles puisés aux récits populaires, mythologiques et sacrés choisis en fonction de son public et des objectifs de la séance.
3. Avoir appris à mettre en adéquation son récit gestuel et symbolique
4. Savoir animer des jeux rythmés ( simulacres de relations sociales)
5. Savoir définir et exposer le principe de l'efficacité symbolique dans l'Expression Primitive, expliquer ses origines anthropologiques et ses bénéfices du point de vue psychanalytique.

### PUBLIC CONCERNÉ

**Professionnels de la santé :** Médecins, psychologues, psychomotricien(e)s, infirmier(e)s, orthophonistes, kinésithérapeutes, animateurs-trices, soignant(e)s, aides soignant(e)s, ergothérapeutes.

**Professionnels du social :**

Animateurs socio-culturel, assistants et travailleurs sociaux, sociologues, éducateurs.

**Professionnels de l'art :**

Danseurs, chorégraphes, professeurs de danse, artistes, spécialistes de l'art et de la médiation culturelle, enseignants, étudiants en art-thérapie.

Professionnels de l'éducation : Professeurs, enseignants.

**Professionnels des ressources humaines :** managers d'équipe, animateurs de team building



**Pat von Essen**

Formation Expression Primitive.

### CONTENU PÉDAGOGIQUE

**Pratique** Apprendre à construire et animer des gestes rythmés à signification symbolique en lien avec des objectifs de médiation artistique à visée thérapeutique. Apprendre à choisir ses symboles et les articuler entre eux dans la gestuelle pour construire le récit d'une séance. Savoir construire et animer les jeux rythmés . **Théorie** : L'efficacité symbolique. **Anthropologie et psychologie** Les traditions animistes et chamaniques :: cures traditionnelles: cures traditionnelles **Histoire de la danse afro américaine** : Culture afro-américaine et processus de résilience.

### EFFECTIFS

Effectif : 16 stagiaires

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

**Mieux être par le mouvement®**

**Expression Primitive ( Danse rythme Thérapie)**

### PRÉREQUIS

Des bases de danse tout style vous permettront d'acquérir plus facilement la pratique . Le cas échéant il se peut que vous ayez besoin de complément pour atteindre vos objectifs en participant aux journées pour danser.

Projet professionnel souhaité.

### SUPPORTS DE FORMATION/ RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

Accès à une plateforme ressources : Documents théoriques et médias de la formation.

### DURÉE

40 heures. Du lundi 14:00 au Samedi 12:00

### TARIF

Coûts pédagogiques : Financement individuel : 470€ Financement professionnel : 1300€ Hébergement et repas en gestion libre 228,50€

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

Clôture des inscriptions : 10-04-2023

Demande d'inscription par formulaire en ligne : [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScjnWBB3yo9NkYBFo8Iru0CaOtyrJXALZzdQ0ZMkxcdCy5C6A/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScjnWBB3yo9NkYBFo8Iru0CaOtyrJXALZzdQ0ZMkxcdCy5C6A/viewform?usp=sf_link)

### LIEU

La ferme ouverte 11190 Sougraignes

Trains grandes lignes jusqu'à Carcassonne -  
Puis bus SNCF : à 10:25 au départ de la gare de Carcassonne arrivée à 11:41 à Couiza Montazels. Rendez vous gare Couiza Montazels de tous les stagiaires pour organisation du transport jusqu'au gîte à environ 40'  
Soit en co voiturage stagiaires soit en partage de frais de taxi.



**Pat von Essen**

Formation Expression Primitive.

#### **ACCESSIBILITÉ**

En situation de handicap ?

N'hésitez pas à nous contacter pour évaluer la cohérence et la possibilité de voter participation et préparer votre accueil.

#### **DÉLAI D'ACCÈS/RÉACTIVITÉ**

3 jours

#### **DÉTAILS PRATIQUES**

##### **INTERVENANT.E**

Prévoir des sur-vêtements chauds en cas de fraîcheur pour les temps au sol

Pat Von Essen

Danseuse – Pédagogue- Danse- rythme-thérapeute

Diplômée pédagogie de la danse du Centre international chorégraphique Ginette Bastien . -Diplômée de l'Atelier du Geste Rythmé -France Schott Billmann .- Certifiée Geste Anatomique / Blandine Calais Germain .-Formatrice chez Sapie Formation -Sous traitante de formation danse thérapeute pour Transformaction ( ACTIF La grande Motte ) et SNGS Culture à Montpellier. -Fasciae-thérapeute. Spécialisée dans les prises en charge non médicamenteuses des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer par la Médiation Danse Rythme Thérapie Elle développe depuis 30 ans une pédagogie valorisant l'approche anatomique et facilitante des danses du monde ( Est -Occident-Afrique- Culture afro-américaine) Elle se consacre actuellement à la formation d'animateurs d'Expression Primitive dans différentes régions de France.

#### **LES + DE NOS FORMATIONS**

- Une efficacité pédagogique basée sur une expérience du terrain et des publics depuis plus de 30 ans.
- Une approche pédagogique développée au fil d'année d'expérience et de recherche de passerelles facilitantes. Expérience , intégration fonctionnelle, confort d'apprentissage garanti par un cadre structuré dans un mode relationnel bienveillant et constructif.

#### **EN SAVOIR PLUS**

[www.patvonessen.fr](http://www.patvonessen.fr)

Page face book : Pat von Essen

Instagram : Pat von Essen

Email : pat.von.essen@icloud.com