



Accueil du Lun au Vend 10h-12h/14h-18h					AVRIL - MAI - JUIN		Téléphone : 05-59-59-33-79		
Date	NIV.	Heure Départ	Cumul Montée	Durée	Propositions de Rando	Localisation	Observation	Responsable	
<b>DIM 02</b>	<b>A+</b>	8h00	450m	5h00	CASCADE XORROKIN	Gorostapolo	Espagne	Michou	
<b>DIM 02</b>	<b>B+</b>	7h30	1000m	7h30	MANDOEGI 1047m	Goizueta	Espagne	Annie	
<b>JEU 06</b>	<b>A</b>	8h30	550m	3h15	SENTIER DES DOUANIERES	Biriadou		Jean Paul	
<b>DIM 09</b>	<b>A+</b>	8h00	700m	6h00	Cabane JAISKIBEL	Pasajes	Espagne	Michou	
<b>DIM 09</b>	<b>B+</b>	7h30	1100m	7h00	LEITZARATEKA 1409m	Valcarlos	Espagne	Annie	
<b>DIM 16</b>	<b>A+</b>	8h00	780m	6h00	URSUYA 700m	Hasparren	Quarier Celay	Michou	
<b>DIM 16</b>	<b>A</b>	8h30	750m	6h00	LA RHUNE ( Les réservoirs )	Sare		Jean Paul	
<b>DIM 16</b>	<b>B</b>	8h00	1000m	6h00	HALZAMENDI- LAINA - BAIGURA	Ossès		Alexandra	
<b>DIM 23</b>	<b>A+</b>	8h00	700m	5h30	OTSAXAR 815m	Banca	Pisciculture	Michou	
<b>DIM 23</b>	<b>B+</b>	7h30	1050m	7h00	SORATXIPI - BONOZORROTZ 1069m	Beintza	Espagne	Annie	
<b>JEU 27</b>	<b>A</b>	8h30	480m	3h00	SENTIER DES SOMMETS	Ascain		Jean Paul	
<b>DIM 30</b>	<b>A+</b>	8h00	11km		Littoral BIDART/St Jean de LUZ	Bidart		Michou	
<b>DIM 30</b>	<b>B+</b>	7h30	1000m	7h00	SARIMENDI - IZEYTO - OTCHOGORRIA 1484m	Sainte-Engrâce	La Soule	Annie	
<b>DIM 07</b>	<b>A+</b>	7h30	700m	6h00	Monolite PAGOLLETA et/ou EL ZENTINELLA	Etchalar	Espagne	Michou	
<b>DIM 07</b>	<b>A</b>	8h30	700m	5h00	DOMAINE DE BERTIZ			Jean Paul	
<b>DIM 07</b>	<b>B+</b>	7h30	1000m	6h30	IRUBELAKASKOA 965m	Bidarray	Sentier des Asphodèles	Annie	
<b>JEU 11</b>	<b>A</b>	8h30	400m	3h00	ATHARRI	Itxassou		Jean Paul	
<b>DIM 14</b>	<b>A+</b>	8h00	700m	5h30	OILARANDROY 930m	St E. de Baïgorry	GR10	Michou	
<b>DIM 14</b>	<b>B+</b>	7h30	950m	6h30	TXINDOKI 1346m	Larraitz	Espagne	Alexandra	
	<b>A+</b>	Séjour du jeudi 18 au dimanche 21 Mai 2023 NOCITO							Michou
<b>DIM 21</b>	<b>A</b>	8h30	540m	4h30	CIRCUIT DES PALOMBIERES	Sare		Jean Paul	
	<b>B+</b>	Séjour Parc National d' ORDESA et ANISCLO du 18 au 21 Mai 2023							Annie
<b>DIM 28</b>	<b>A+</b>	8h00	20km	6h30	Topo Hendaye pour : DEBA - ZUMAIA	Littoral	Espagne	Michou	
<b>DIM 28</b>	<b>B+</b>	7h30	1100m	7h00	MENDIAUNDI - ITURRUMBURU 1312m	Sorogain	Espagne	Annie	

Ce programme peut être modifié en fonction de la météo et de la disponibilité des animateurs (bénévoles).

Les INFOS données sur le TEMPS de la randonnée et les DENIVELES sont approximatifs et peuvent évoluer en + ou en - sur le TERRAIN

Il est fortement conseillé d'avoir sur soi la carte européenne délivrée par la sécurité sociale et la fiche de santé préconisée sur le site de l'association

Resp. : Annie 06.76.73.00.80 - Michelle 06.07.46.58.91 - Alexandra 06.75.70.84.22 - Jean Paul 06.07.57.35.39

Dernier mois page suivante



Accueil du Lun au Vend 10h-12h/14h-18h					AVRIL - MAI - JUIN			
Date	NIV.	Heure Départ	Cumul Montée	Durée	Propositions de Rando	Localisation	Observation	Responsable
<b>JEU 01</b>	<b>A</b>	8h30	600m	3h30	<b>IBANTELLI</b>	Sare		<b>Jean Paul</b>
<b>DIM 04</b>	<b>A+</b>	7h30	720m	6h00	<b>ORTZANZURIETA 1550m</b>	Ronceveaux	Col Ibañeta	<b>Michou</b>
<b>DIM 11</b>	<b>A</b>	8h30	844m	6h00	<b>CIRCUIT DE LA MONTAGNE</b>	Espelette		<b>Jean Paul</b>
<b>DIM 11</b>	<b>B+</b>	7h30	900m	6h30	<b>MENDIBEL par sa crête</b>	Chapelle st Sauveur	Iraty	<b>Annie</b>
	<b>A+</b>	<b>PROJET en cours pour une semaine du 18/24 juin</b>						<b>Michou</b>
<b>DIM 18</b>	<b>A+</b>	8h00	780m	6h00	<b>ADARA 800m</b>	Besabi	Espagne	<b>Michou</b>
<b>DIM 18</b>	<b>B+</b>	7h30	1100m	7h30	<b>BALERDI - UAKORRI 1306m</b>	Azkarate	Espagne	<b>Annie</b>
<b>JEU 22</b>	<b>A</b>	8h30	460m	4h30	<b>ADARRE</b>	Louhossoa		<b>Jean Paul</b>
<b>DIM 25</b>	<b>A+</b>	8h00	700m	5h30	<b>ZARKINDEGI 840m</b>	Beartzun - Elizondo	Espagne	<b>Michou</b>
<b>DIM 25</b>	<b>B+</b>	6h30	950m	6h00	<b>Pic du CABALIROS 2334m</b>	Arras en Laveden (65)		<b>Alexandra</b>

**Ce programme peut être modifié en fonction de la météo et de la disponibilité des animateurs (bénévoles).**

Les INFOS données sur le TEMPS de la randonnée et les DENIVELES sont approximatifs et peuvent évoluer en + ou en - sur le TERRAIN

**Il est fortement conseillé d'avoir sur soi la carte européenne délivrée par la sécurité sociale et la fiche de santé préconisée sur le site de l'association**

**Resp. : Annie 06.76.73.00.80 - Michelle 06.07.46.58.91 - Alexandra 06.75.70.84.22 - Jean Paul 06.07.57.35.39**