

# L'1VISIBLE

Le journal qui se partage



PSYCHO

**Trouver le bonheur véritable** PAGE 6



DÉBAT

**Comment rencontrer Dieu ?** PAGE 10



REPORTAGE

**À travers les 40 cités martyres de l'Orient** PAGE 4



L'OVITÉ PAGE 2

**DIDIER BARBELIVIEN**

**« JE DONNERAIS TOUT CE QUE J'AI POUR VOIR JÉSUS ! »**

DIDIER BARBELIVIEN

## ILLUMINÉ

Le chanteur français vient de publier son ultime album – en tant qu'interprète – intitulé *Didier Barbelivien*, adressé aux fans qui le suivent depuis le début de sa longue carrière. En 40 ans, il a fait chanter Johnny Hallyday, Gilbert Montagné, Michel Sardou, Patricia Kaas, Enrico Macias et tant d'autres... Il nous raconte ici cette relation intime qu'il entretient avec Dieu et qui éclaire son âme.

PROPOS RECUEILLIS PAR CYRIL LEPEIGNEUX

**Parlez-vous de Dieu dans vos chansons ?** Cela m'arrive, bien sûr ! Dans *Un garçon nommé Jésus* par exemple ou encore *Je crois en Toi*. Le message était assez direct. Il y a aussi une autre chanson sur les cathédrales ou j'ai parlé de Marie. J'ai aussi évoqué Dieu au cœur d'autres chansons.

**Est-ce une évidence de le faire ?** Non, c'est une circonstance, un désir.

**De quel Dieu parlez-vous ?** Je parle de Jésus ou de son Père. Du Dieu des chrétiens. Jésus, c'est un de mes amis depuis que j'ai fait sa connaissance. Je devais avoir 6 ou 7 ans et cela s'est passé lors de mon premier cours de catéchisme. Je me suis alors immédiatement intéressé à ce jeune homme de Nazareth.

**Vous avez 68 ans, avez-vous pu approfondir votre relation avec lui ?** On s'est accompagné mutuellement. J'ai plus besoin de lui qu'il n'a besoin de moi, sûrement. Mais c'est quelqu'un qui m'a accompagné chaque fois que j'avais besoin de lui. Il reste de manière permanente à l'horizon de mon paysage donc je le retrouve facilement. La relation est simple et naturelle : il y a peu de protocole entre nous.

**Quand on a la chance de vivre une relation de ce type, est-il facile de la partager ou de la transmettre à ses intimes ?** Je dois reconnaître que je ne m'occupe pas trop de cette transmission. J'ai la foi égoïste, c'est comme ça... La foi rassemble les chrétiens mais je pense qu'elle ne se partage

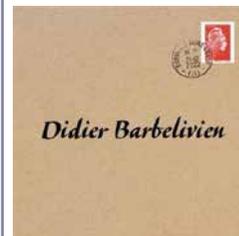
pas très bien. C'est un truc intérieur. Personnel. Moi, je suis content de parler de Dieu avec d'autres chrétiens. J'ai plein d'amis avec qui on peut parler du sujet. Si nos rencontres respectives avec Dieu sont différentes, nous pouvons tout de même en parler, les évoquer ensemble mais cela demeure un partage d'impressions. La foi, la nôtre, la vraie, celle de chaque individu est éminemment personnelle.

**La sainte Vierge a-t-elle une place dans votre vie spirituelle ?** Oui même si la première place est donnée à Jésus. Pour moi, Marie, la Sainte Vierge, c'est le « Trône de la sagesse ». Dans mon dernier disque, dans la chanson *Nuage gris*, j'interpelle nommément Notre Père, le Saint Esprit, Marie et Jésus. J'évoque même le diable à un moment.

**Le diable ?** Oui. C'est bien une personne. Il persiste et dure. On le voit à l'œuvre. Il est dans toutes les exactions humaines. Et Dieu sait qu'elles sont nombreuses...

**Et comment faites-vous pour ne pas vous laisser prendre dans ses griffes ?** J'ai un moral de résistant et je sais, même si c'est un truisme, que le mal ne peut pas me faire du bien. À aucun titre que ce soit, ou alors il faudrait être cynique et pervers, ce que je ne suis pas. Il y a des personnes qui sont attirées par le mal, pour en jouir ou en profiter. Moi non, je n'en fais pas partie.

**Dans ce nouvel album comme dans les précédents, on sent que vous êtes attaché à un terri-**



### SON ALBUM

#### *Didier Barbelivien*

Un ultime opus aux accents folk et jazzy, arrangé par le pianiste Mathieu Chocat et le guitariste Pierre Schmidt. Didier Barbelivien raconte, émouvant et nostalgique, ses origines, ses amis et l'amour. « *Je préfère m'en aller du temps que je suis belle, disait Barbara. Je suis d'accord avec elle* ». Il consacrera désormais son temps à la scène et à l'écriture pour d'autres artistes. **Twin Music, 2022, 12 titres, 38 minutes, 16,99 €.**

© MARIE ROUGE

**toire, à un pays, à des valeurs, à des traditions...**

**Avez-vous la nostalgie d'un temps passé ?** Oui, c'est vrai je suis attaché à cela et, s'il y a un fond de nostalgie, c'est peut-être parce que je vois ce monde changer, certaines de ses traditions disparaître. Des églises sont obligées d'être fermées à clef à cause des pillages ! Je préférerais le temps où j'étais petit garçon et pouvais y aller deux fois par jour si j'en avais envie... Je pense que l'église est une « madeleine de Proust » pour tous les catholiques de France, même s'ils n'y ont pas mis les pieds depuis longtemps. Je ne sais pas si c'est de la nostalgie, mais je suis quelqu'un qui vit toujours la mémoire ouverte, c'est un état naturel chez moi.

**La nature est aussi une source d'inspiration pour vous ?**

Pour moi, tout est habité. Quand je marche dans la forêt, j'ai l'impression que les arbres se parlent entre eux, qu'ils m'adressent des signes et pourtant je ne suis pas complètement cinglé ! Et quand je suis au bord de la mer, face à l'océan Atlantique par exemple, j'ai le même sentiment. Vous savez, je peux rester des heures à contempler. Quand je vivais en Casamance, en Afrique, je partais parfois durant 4 à 5 heures et restais ainsi sur la plage à écouter les vagues, le cri des oiseaux, le chant du vent... Je préfère regarder le ciel plutôt qu'un objet d'art. Pour moi, l'art et la vie sont toujours plus dehors que dedans. L'art est important mais il n'y a pas plus artistique que la vie elle-même.

« Je peux rester des heures à contempler »



## « Jésus reste de manière permanente à l'horizon de mon paysage donc je le retrouve facilement »

**Et qui est l'artiste ?** Le Créateur ! Celui auquel je crois depuis que je suis enfant et que ma grand-mère m'a aidé à rencontrer. Même si je n'ai pas trop de nouvelles de lui au quotidien, c'est quelqu'un avec qui j'entretiens de bons rapports depuis que la correspondance s'est établie. Il est partout. Je le vois dans le regard de ma femme, de mes enfants, de mes proches... chez les êtres humains en général. Vous savez, je donnerais tout ce que j'ai pour voir Jésus ! J'aimerais qu'il rentre ici, maintenant, qu'il s'asseye avec nous.... Qu'il nous parle. Ah ! Qu'est-ce que je serais content de vivre cela avant de mourir ! Je sais bien que je le verrai à ma mort mais j'aimerais que cela se fasse maintenant, c'est mon côté impatient !

**Quelle est votre espérance pour notre monde ?** Qu'il retrouve à un moment l'idée de la foi et un guide. Pas pour que nous nous retrouvions tous à genoux et en prière de manière simultanée, mais ce serait bien que les hommes et les femmes, quelle que soit leur religion, retrouvent un peu le sens du sacré et, *a minima*, une réflexion un peu plus haute sur ce qui les entoure, plus élevée que ce monde matérialiste et fanatique. Cela ne passera pas par

un mot d'ordre mais par la réflexion personnelle qui est contagieuse.

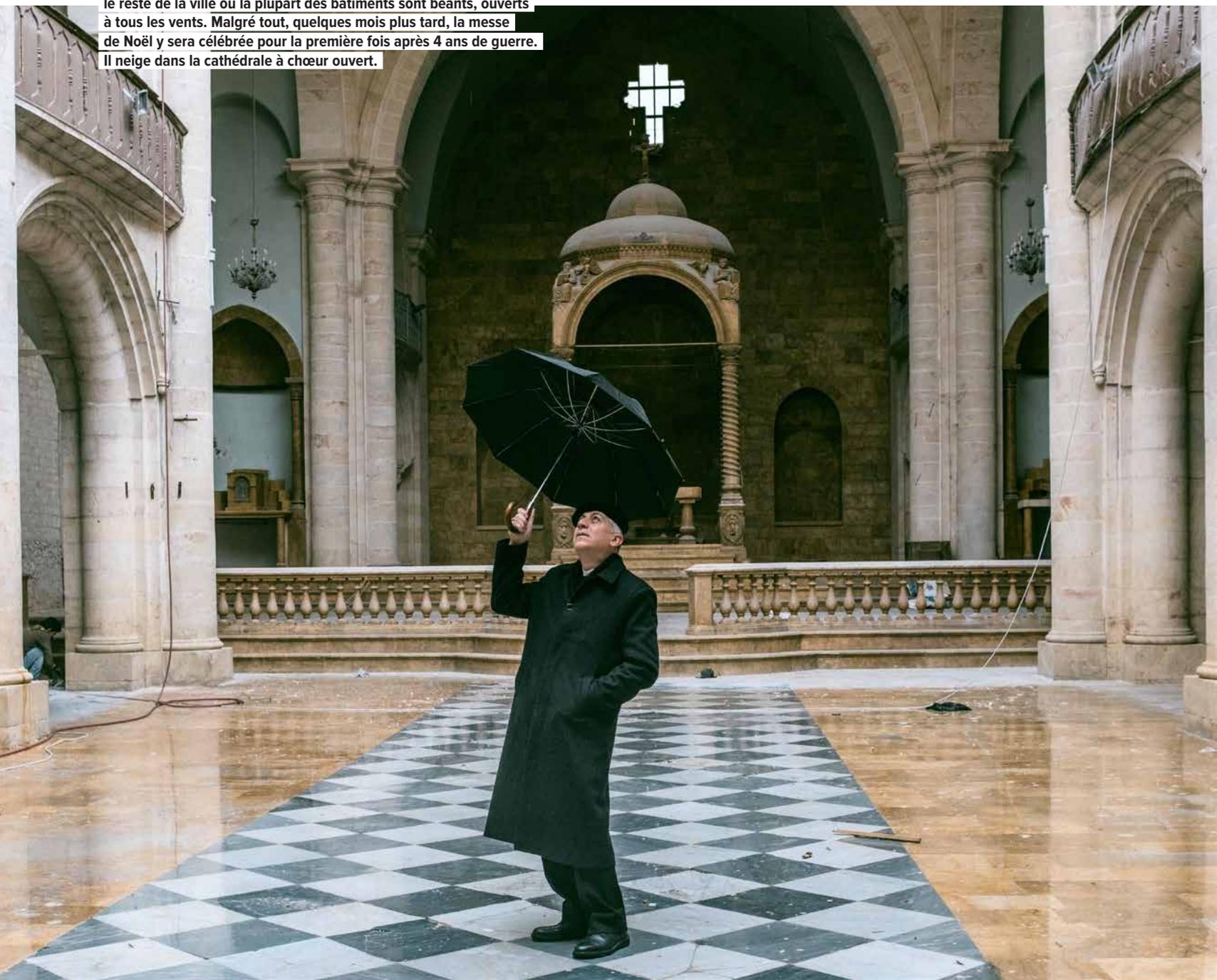
**Quelle est la « bonne nouvelle » que nous annonce Jésus aujourd'hui ?** Il nous invite à appartenir à un peuple chrétien. À avoir une appartenance commune. À être solidaires les uns des autres. À vivre la charité, la solidarité à défaut de la fraternité. Les hommes sont tous frères : la phrase est belle mais je ne n'y crois pas trop. C'est comme l'égalité et la liberté : la première n'existe pas, la seconde, il faut se battre tous les matins... Alors oui : vivons la charité !

**Et le commandement, « Aimez-vous les uns les autres », comment résonne-t-il chez vous ?** Il résonne d'autant plus fort que c'est une notion qui est en train de disparaître. Bien entendu, il faut avoir cette approche de l'autre. Il ne faut pas regarder les autres comme des ennemis ni même comme des adversaires. Ils ne peuvent être adversaires que dans le cadre d'un jeu ou d'une compétition sportive, pour s'amuser, pour rire. Mais il ne peut pas y avoir de vrais ennemis. Ce n'est pas possible. Parce qu'on est frères humains et qu'on est tous semblables.

**Et quel est votre meilleur souvenir lié à la foi chrétienne ?** C'est un souvenir récurrent, doublé d'une envie de le revivre. J'entre dans une église ou une chapelle, le matin, tôt, quand le soleil commence à pointer à travers les vitraux. Les rayons éclairent bientôt l'allée centrale et je tombe à genoux, seul, devant la croix que je regarde. Voilà. Cette image ressemble à un rêve et, pourtant, je l'ai vécue plusieurs fois. C'est absolument exceptionnel. Le tout dans le silence, le parfum de l'église... Je me dis alors que ce rayon de soleil qui vient illuminer l'autel ou l'allée centrale est peut-être un peu de Jésus qui me rend visite. ●



Alep, Syrie. Le toit de la cathédrale Saint-Élie s'est effondré. Comme le reste de la ville où la plupart des bâtiments sont béants, ouverts à tous les vents. Malgré tout, quelques mois plus tard, la messe de Noël y sera célébrée pour la première fois après 4 ans de guerre. Il neige dans la cathédrale à chœur ouvert.



REPORTAGE

L'ŒUVRE D'ORIENT

## 40 PAS VERS PÂQUES

Durant ce carême, L'Œuvre d'Orient vous propose de faire quelques pas sur les traces des chrétiens de l'Orient tourmenté, en vous faisant découvrir comment ils vivent dans les cités qui ont connu destruction, accalmie, renaissance : cité refuge, cité assiégée, cité martyre, cité fantôme, cité en ruines, cité lumière... De l'Inde à l'Ukraine et de l'Éthiopie à l'Iran, ces 40 pas, illustrés d'autant de très belles photographies, vous feront cheminer à leurs côtés jusqu'à la résurrection du Christ.

TEXTE ALEXANDRE MEYER – PHOTOS JEAN-MATTHIEU GAUTIER – ÉGLANTINE GABAIX-HIALÉ

L'Œuvre  
d'Orient

depuis 1856

au service des chrétiens d'Orient

## EN DÉTAIL

### UNE AMBIANCE

L'auteur de ce carnet de voyage, Églantine Gabaix-Hialé, est chargée de mission pour L'Œuvre d'Orient depuis 5 ans. Au fil des images qu'elle a réunies, agrémentées de quelques lignes très personnelles, elle nous plonge dans l'ambiance le temps d'un coup d'œil, d'un instant de vie attrapé sur le vif.

Journaliste et humanitaire expérimentée, elle a passé 20 ans à arpenter ces terres où l'Histoire de l'Église s'écrit depuis l'aube des temps apostoliques. En immersion au Liban, en Syrie, en Irak, en Jordanie, en Arménie, en Inde ou en Terre Sainte, nous découvrons avec elle les malheurs sans fin des populations locales et le feu de l'espérance qui embrase le cœur de ces communautés chrétiennes héroïques.

*« Plus que de me focaliser sur l'histoire des lieux, la spiritualité ou la géopolitique, j'ai voulu montrer la hâte de sœur Elishoua, pressée de rentrer chez elle, à Mossoul, ville occupée 3 ans par Daesh ; parler des Petite Sœurs de Jésus, qui m'éblouissent par leur simplicité, leur joie, vivant de pas grand-chose dans des endroits improbables ; donner la parole à Hala, cette architecte de Homs, en Syrie, qui n'a de cesse que son quartier soit reconstruit, maison par maison, rue par rue, "pour retrouver le bonheur d'avant et la belle ville qu'elle a connue enfant." »*

### L'ŒUVRE D'ORIENT

Dans un panorama de guerre, de ruine ou de famine, Églantine Gabaix-Hialé a découvert que *« le courage des hommes est aussi inépuisable que les tragédies qu'ils subissent »*. À travers 16 pays, son carnet de voyage est aussi le reflet du travail inlassable de L'Œuvre d'Orient. Ici, l'association aide au ravitaillement de première nécessité en générateurs, batteries, eau, nourriture. Là, elle apporte un soutien appuyé aux écoles, aux orphelinats, aux dispensaires. Ailleurs encore, elle donne aux femmes les moyens de travailler ou d'élever leurs enfants.

Éducation, santé, formation, défense du patrimoine, volontariat... Depuis 1856, L'Œuvre d'Orient agit aux côtés des chrétiens d'Orient. Grâce à ses 76 500 donateurs, elle finance plus de 1 150 projets chaque année. Présente dans 23 pays, elle soutient l'action des évêques, des prêtres et des communautés religieuses qui interviennent auprès de tous quelle que soit leur religion et apporte aujourd'hui une aide concrète à trois millions de malades et quatre cents associations et communautés chrétiennes.

### POUR EN SAVOIR +

<https://careme.oeuvre-orient.fr>



**Gyumri, Arménie. Ils étaient partis dans le Haut-Karabakh après le séisme de 1988 qui avait enseveli la ville. Y avaient refait leur vie, construit une famille. La guerre de 2020 leur a tout pris une nouvelle fois. Ils sont revenus vivre ici, dans les préfabriqués construits à la hâte après le séisme. Tout perdre deux fois et continuer pourtant...**



**(À gauche) Jérusalem, Terre Sainte. « La terre d'Israël et de Palestine est une terre sainte pour la moitié de l'humanité. Une terre de pèlerinage pour tous les fidèles dispersés dans les nations et qui affluent vers Jérusalem. »**

**(Ci-dessus) Beyrouth, Liban. Partout des éclats, de vie, de vitres, de pleurs, de colère. Partout dans la ville, le désespoir a explosé. Mais de tout le pays, les jeunes sont arrivés pour nettoyer la ville, leur capitale, leur ville lumière, un peu folle, excessive, contradictoire. Ramasser un à un les débris, balayer des montagnes de gravats. Pour la rendre à nouveau habitable.**



**Erbil, Irak : Partout des bâches, des tentes de fortune, des caravanes. La ville, et surtout ses alentours, accueille ces vies en transit, échappées de l'enfer. Les regards sont hagards, cette cité n'est pas la leur, tout leur est étranger, ils ne parlent pas la même langue. Ils pensent n'y être que de passage, ils y resteront 3 ans, dans des camps, hors de la vue de la cité.**

La vertu, c'est le juste équilibre entre deux vices...

Par exemple, je mets autant de confiture que de nutella...



**Aude Dugast** est la postulatrice de la cause de canonisation du vénérable Jérôme Lejeune.

## PSYCHO POSITIVE

### DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

# LES VERTUS POUR LES NULS

Les vertus sont-elles ringardes ? Trop souvent présentées comme les ennemies de la passion, des plaisirs de la vie, du bonheur même, on aurait bien tort de ne pas les cultiver, elles qui peuvent nous rendre libres et heureux. Comme disait Michel-Ange, sculpteur, c'est « *libérer la forme humaine emprisonnée à l'intérieur du bloc de marbre.* » La vie vertueuse, c'est exactement la même chose. À vos burins !

PAR AUDE DUGAST – PROPOS RECUEILLIS PAR ALEXANDRE MEYER

**Q**uand l'Église ouvre une enquête de canonisation afin d'étudier l'éventuelle sainteté d'un Serviteur de Dieu<sup>1</sup>, si celui-ci n'est pas un martyr, elle pose seulement deux questions : « *Quelle est l'étendue de sa réputation de sainteté ?* » et « *A-t-il vécu chaque vertu chrétienne de façon héroïque ?* » C'est tout. Ce qui signifie que c'est à la fois simple et complet. Simple... sous réserve de

connaître les vertus chrétiennes, de savoir comment juger de leur héroïcité et bien sûr de connaître la vie du Serviteur de Dieu au point de pouvoir l'analyser en termes de vertus. Complet... parce que saint Thomas d'Aquin traitant des vertus, décrit les profondeurs de l'âme humaine avec une précision qui n'a rien à envier aux écoles modernes de connaissance de soi.

Dans l'inégalable *Somme théologique* (IIa-IIae ou *secunda secundae*, c'est-à-dire la seconde section de la deuxième partie), il offre en 900 pages une prodigieuse cartographie de l'agir humain et il apparaît rapidement que ces pages de saint Thomas sont un formidable traité de développement personnel et spirituel et, même, de management !

## LIBÉRER L'HOMME INTÉRIEUR

On y découvre, en termes clairs, au fil des quatre vertus morales (justice, prudence, force et tempérance) et des trois vertus théologales (foi, espérance et charité), des pistes bien utiles pour apprendre à se gouverner soi-même.

Comment, par exemple, affermir les vertus de justice ou de prudence, ou bien acquérir la sagesse ?

## 5 CLÉS

## POUR AVANCER SUR LE CHEMIN DES VERTUS

Comment exercer cette charmante et légère eutrapélie (cette disposition à plaisanter, à avoir de l'esprit, à tenir des propos agréables) ou cette grande dame d'*épikie* (« justice, équité » en grec ancien) ? Comment ces vertus font-elles grandir nos talents ? Comment maîtriser des accès de colère, s'affranchir d'une peur ou d'une intempérance ? D'où viennent l'orgueil, la jalousie, la rancune, l'hypocrisie, la colère ? Comment et quand exercer la correction fraternelle ? Jusqu'où exercer la charité ? Il n'est pas question de recette magique, mais d'une connaissance fine des mouvements de nos facultés, condition pour avoir sur elles quelque emprise, et acquérir une vraie liberté d'action.

En découvrant, lors de mon travail d'enquête pour la cause de canonisation du Pr Jérôme Lejeune<sup>3</sup>, le chemin spirituel de ce grand savant chrétien<sup>4</sup>, il m'a été donné de pouvoir contempler effectivement dans la vie d'un laïc, époux, père de famille, médecin et scientifique contemporain, les fruits d'une vie vertueuse. D'observer comment la dynamique des vertus conduit concrètement au plein accomplissement de soi-même en permettant de donner le meilleur de soi, dans son lieu et son état de vie. De voir que l'exercice patient, fidèle et héroïque des vertus, en libérant nos existences, nos cœurs et nos âmes de l'inutile ou du nuisible, et en nous entraînant au bien, est la clef du bonheur sans entrave.

L'homme vertueux est ce sculpteur qui peu à peu, patiemment, par touches bien ajustées, répétées, heureuses, libère l'homme intérieur de ce qui l'alourdit, l'enlaidit, l'empêche de devenir lui-même. Sans rien casser, sans rien abîmer, mais en faisant émerger peu à peu le meilleur de lui-même, finalement capable de s'élaner vers le but contemplé. Libre et heureux. Preuve s'il en est que la morale chrétienne est une morale du bonheur, aux antipodes de la morale kantienne du devoir. Évidemment, ce bien, ce bonheur ne sont pas les satisfactions sans frein des passions désordonnées ni celles de la jouissance égoïste, mais le bien de la Béatitude à laquelle l'homme est appelé.

De ce fait, les vertus devraient être classées « patrimoine de l'humanité » tant elles sont précieuses pour le développement intégral humain ! Non seulement pour les chrétiens ou les croyants. Mais pour tous les hommes. Car la vertu consistant « à vivre selon la raison » (Thomas d'Aquin), elle intéresse tout homme. La bonne nouvelle c'est donc

## 1 Les 3 vertus théologiques

La foi, l'espérance et la charité sont des vertus dites *théologiques* (du grec *théos*, Dieu, et *logos*, doctrine) car elles se rapportent immédiatement à Dieu : elles viennent de Dieu et nous conduisent à lui. Elles manifestent l'activité de l'Esprit saint dans notre vie.

## 2 Les 4 vertus morales

Force (d'âme), prudence, justice et tempérance. Célébrées depuis l'Antiquité grecque, elles sont les pivots ou piliers (du latin *cardines*) sur lesquels repose la vie morale, c'est à dire à l'opposé du vice.

## 3 Les vertus expliquées en 3 mots

Les vertus sont des dispositions habituelles et fermes à faire le bien. Elles permettent à la personne non seulement d'accomplir des actes bons mais de donner le meilleur d'elle-même. Elles procurent facilité, maîtrise et joie.

## 4 Comment progresser sur le chemin de la vertu ?

Par l'entraînement. Comme en sport. Patiemment, en progressant chaque jour. Si seulement on passait autant d'heures à s'entraîner l'âme que le corps...

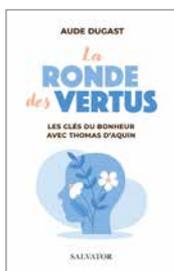
## 5 Un exercice concret

Comment lutter contre l'orgueil, ce lison qui s'imisce partout ? Saint Thomas nous dit qu'on peut le déraciner par de petits actes extérieurs d'humilité. Chacun trouvera celui qui sera le plus à même de combattre son penchant à l'autosatisfaction, à l'égoïsme ou au dédain. Pour cela, il y a un moyen imparable : faire un petit examen de conscience. En s'aidant de l'évangile s'il le faut et en relisant les Béatitudes (Mt 5, 3-12) et son catalogue de vertus, afin de découvrir celle (ou celles) qui nous manque(nt)...

que l'exercice des vertus n'est réservé ni aux théologiens, ni aux religieux, ni aux saints, mais à tous ceux qui cherchent le bonheur véritable. C'est le bonheur à portée de mains. Pour peu qu'on le décide.

Alors, ringardes les vertus ? Inutiles ou poussièreuses ? Assurément, non ! À vous de découvrir le potentiel de ce trésor humain et spirituel et... de vous en emparer ! ●

1. Le terme *Serviteur de Dieu* indique qu'un procès de canonisation est en cours.
2. À la fin de l'ouvrage, vous trouverez un tableau de chaque vertu avec ses parties, ses dons, ses fruits et les vices opposés. Et parfois, il y a des surprises...
3. Le Pr Jérôme Lejeune a été reconnu vénérable par l'Église catholique, le 21 janvier 2021.
4. Jérôme Lejeune, *portrait spirituel au fil des vertus*, Aude Dugast, Salvator, 2021.



**La ronde des vertus, les clés du bonheur avec Thomas d'Aquin**  
Aude Dugast, Salvator, 2022,  
160 pages, 17 €.

## ABONNEZ-VOUS À L'VISIBLE

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

CP : [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

Ville : .....

Tél. : .....

Mail : .....

Je souhaite recevoir les offres exclusives des partenaires de *L'Visible*

## Abonnement Simple

Retrouvez 6 fois par an  
2 exemplaires de votre journal :  
une sélection d'infos positives  
qui donne à voir l'essentiel

	Par chèque	Par prélèvement (10 % de réduction)
<b>Abonnement annuel 1 AN</b> (2 exemplaires, 6 fois/an*)	<input type="checkbox"/> 48,48€ <input type="checkbox"/> 30,00€ (personnes en difficulté financière)	<input type="checkbox"/> 3,64€/mois Bulletin à remplir au dos
<b>Abonnement annuel 2 ANS</b> (2 exemplaires, 6 fois/an*)	<input type="checkbox"/> 88,08€	

## Abonnement Mission

Distribuez autour de vous  
20 ou 40 journaux  
remplis de la Bonne Nouvelle

	Par chèque	Par prélèvement (10 % de réduction)
<b>Abonnement annuel 20 exemplaires</b> 6 fois/an*	<input type="checkbox"/> 98,40€	<input type="checkbox"/> 7,38€/mois Bulletin à remplir au dos
<b>Abonnement annuel 40 exemplaires</b> 6 fois/an*	<input type="checkbox"/> 148,80€	<input type="checkbox"/> 11,16€/mois Bulletin à remplir au dos

\*6 fois/an = février (couples), avril (Pâques), juin, septembre, novembre (Toussaint) et décembre (Noël)

1. Renseignez vos coordonnées
2. Choisissez votre abonnement
3. Envoyez votre coupon à :  
**L'Visible**, 89 bd Auguste Blanqui,  
75013 Paris  
(chèques à l'ordre de *L'Visible*)

Abonnement en ligne : [lvisible.com](http://lvisible.com)





# SÉISME SYRIE

## → MOBILISATION D'URGENCE



**Avec l'AED, je soutiens les victimes**

Votre don financera vivres, couvertures chaudes, soins de première urgence...

Don rapide et sécurisé  
en flashant ce QR code



**AED**

AIDE À L'ÉGLISE EN DÉTRESSE

D'ACCORD PAS D'ACCORD

LE DÉBAT

# COMMENT RENCONTRER DIEU ?

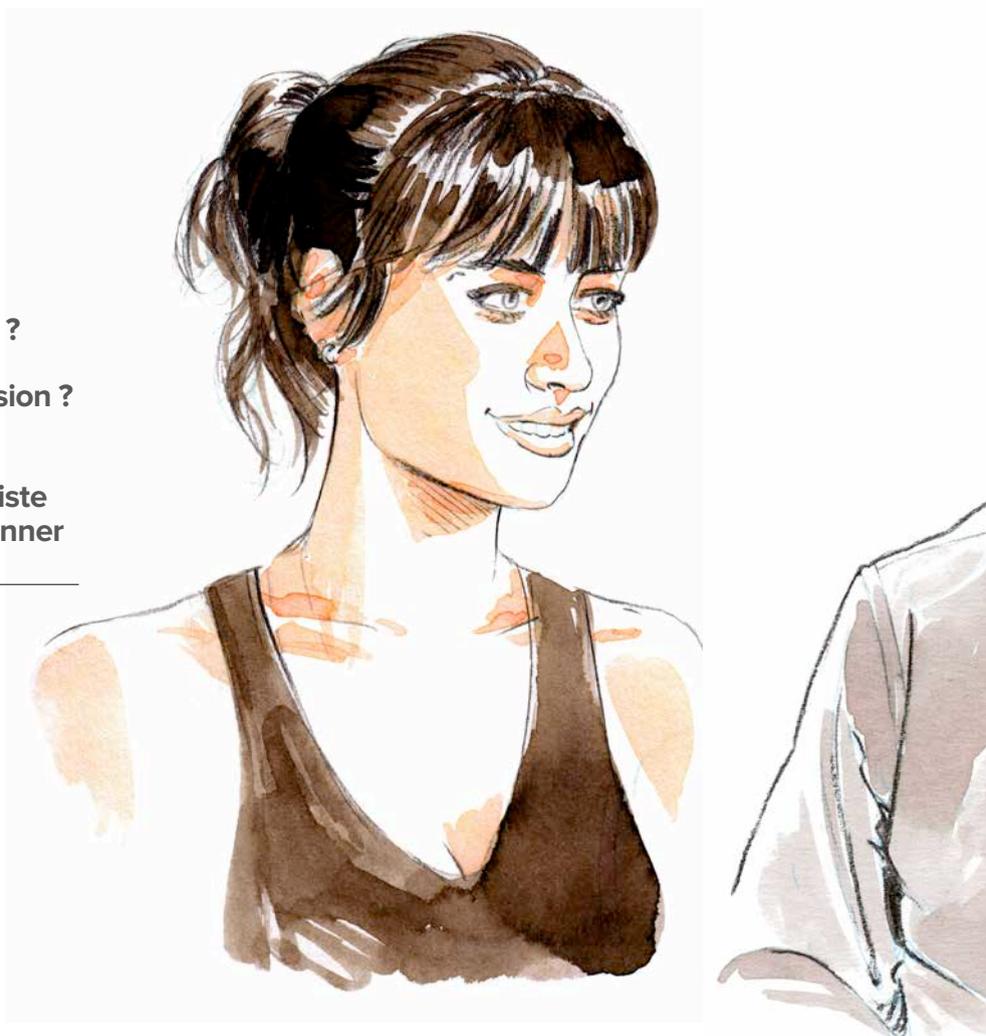
Comment faire une place à Jésus dans ma vie ? Comment assumer et témoigner de ma foi au quotidien ? Pourquoi me lever et partir en mission ? Pourquoi participer aux JMJ ? Lili Sans-Gêne se pose décidément beaucoup de questions ! Heureusement, elle est tombée sur un spécialiste qui devrait pouvoir sans trop de peine lui redonner un peu de cœur à la foi...

LE DÉBAT ENTRE LILI SANS-GÊNE ET JEAN-LUC MOENS

Lili Sans-Gêne

« On dit que Dieu nous parle, mais je n'entends pas grand-chose »

Cette journaliste s'est toujours intéressée aux questions religieuses. Elle a lu la Bible. Elle pose sans complexe les questions que beaucoup n'osent pas poser.



1

**Lili Sans-Gêne** On dit toujours que Dieu nous parle mais, pour être honnête, je n'entends pas grand-chose !

**Jean-Luc Moens** Tout dépend de ce que veut dire « entendre ». Évidemment, si je veux entendre avec mes oreilles une voix qui vient du ciel et qui me dit : « Oh, fais ceci, fais cela », ça existe, mais c'est très rare. En revanche, si vous voulez écouter Dieu, prenez une bible, ouvrez-la et lisez. Si une parole a touché votre cœur, c'est qu'il vous a dit quelque chose.

Et puis, si l'on veut écouter Dieu, il faut parfois se bouger. Il ne suffit pas de rester assis sur son fauteuil et de dire « Seigneur, parle-moi ». On peut participer à une retraite, participer à un pèlerinage, aller aux Journées mondiales de la jeunesse... Là Dieu vous parlera parce qu'il parle au groupe. Il me parle aussi par l'intermédiaire de mes frères. Lorsque le Pape, un religieux, une religieuse ou un simple retraitant prend la parole, si je l'écoute en me disant : « Qu'est-ce que Dieu cherche à me dire ? », il est très possible – et même probable – que je vais entendre une parole qui ne s'adresse qu'à moi.

2

**C'est très exigeant de croire ainsi : il faut prier tous les jours, aller à la messe le dimanche, se confesser, etc. Il n'est pas facile d'être catholique aujourd'hui !**

Je vous l'accorde, c'est exigeant. Mais c'est aussi exaltant ! Je vais vous donner deux conseils. Le premier, c'est de commencer petit. Si vous décidez de prier une heure par jour, d'aller à la messe en semaine, etc. Ça risque de ne pas marcher et vous allez vous décourager.

Priez donc 5 minutes le soir avant d'aller au lit. Tout le monde peut le faire ! Même s'il est tard, dites-vous : « Allez je peux bien donner 5 minutes à Jésus. » Petit à petit, les choses vont changer. Il faut prendre de petites décisions. Bien souvent, on se comporte dans notre vie spirituelle comme face à un régime : « Demain je commence mon régime ! » Et la décision ne vient jamais. (Rires.) Mon deuxième conseil, c'est de ne pas rester seul. Un chrétien seul est un chrétien en danger. Il faut avoir des frères et des sœurs sur lesquels je peux m'appuyer, avec lesquels je peux cheminer dans vie chrétienne. Jésus n'a pas évangélisé tout seul :

il a appelé les apôtres puis tout une communauté pour évangéliser.

3

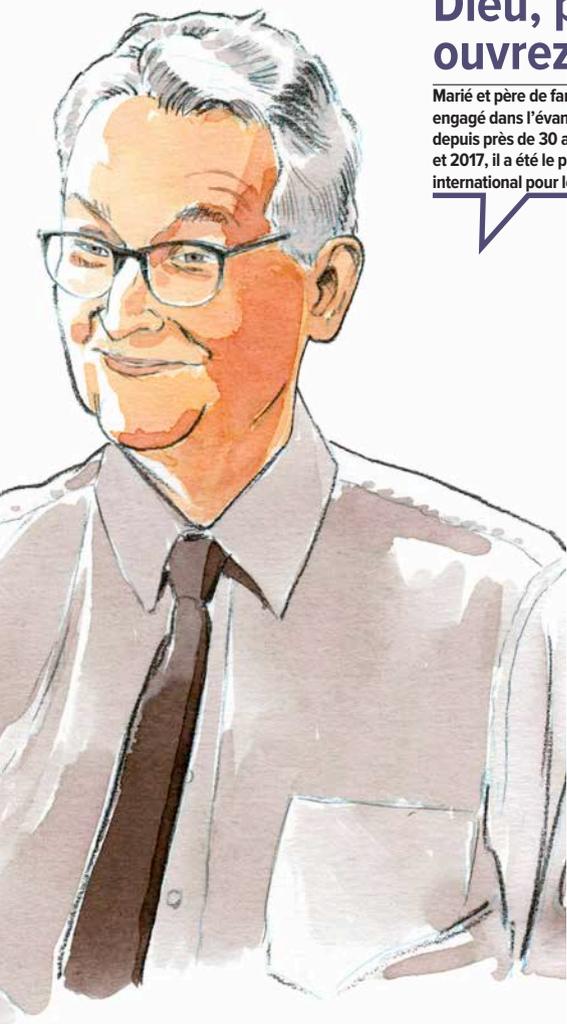
**Ça veut dire quoi être témoin du Christ ? C'est du prosélytisme ?**

Il y a tant de moyens d'être un témoin du Christ. Je pense que le premier moyen d'évangéliser, c'est par le témoignage de notre propre vie. C'est par notre charité, notre attention à l'autre ou notre joie que notre entourage finira par se dire : « Il y a quelque chose de changé en elle, que se passe-t-il ? » Commençons par un témoignage d'amour : aimons. La première évangélisation, c'est d'aimer. On peut aussi évangéliser par la prière. Si vous avez un ami ou quelqu'un de votre entourage que vous voudriez évangéliser, la première chose à faire, c'est de prier pour lui. Demandez ensuite à l'Esprit-Saint de vous guider et il le fera avec délicatesse. Il y a une petite chose qui m'a beaucoup aidé. Une simple règle que l'on m'a dite un jour : « Quand tu parles, quand tu évangélises par la parole, surtout n'oublie pas la règle du feu rouge, feu vert. » En d'autres termes, si je parle à quelqu'un de Jésus,

## « Si vous voulez écouter Dieu, prenez une bible, ouvrez-la et lisez »

Marié et père de famille, mathématicien de formation. Jean-Luc Moens est engagé dans l'évangélisation au sein de la Communauté de l'Emmanuel depuis près de 30 ans. Membre du Conseil Pontifical Cor Unum entre 2007 et 2017, il a été le premier modérateur de CHARIS, le nouveau service international pour le Renouveau Charismatique jusqu'en 2019.

**Jean-Luc Moens**



rien que cela n'existe pas. Ce n'est pas une question de ressenti, de perception, mais une question de foi. Avez-vous conscience qu'au-dessus de vous il y a des milliers de mètres cubes d'air qui pèsent sur vos épaules alors que vous ne ressentez rien ? Pourtant personne ne mettrait en doute l'existence de la pression atmosphérique. Je peux même la mesurer et, pourtant, je ne la sens pas. L'expérience spirituelle, c'est un peu la même chose. Mon instrument de mesure, c'est la foi. Quand je vais à la messe et que je reçois l'hostie consacrée, qu'est-ce que je sens ? Rien ! Je mange cette hostie et ma foi qui me dit : « C'est le Christ que tu reçois. »

Saint Augustin nous dit qu'« il ne faut pas comprendre pour croire, il faut croire pour comprendre. » J'ajouterais qu'« il ne faut pas sentir pour croire, il faut croire pour parfois sentir la présence de Dieu ». Depuis notre baptême, l'Esprit Saint est présent en chacun de nous et Jésus demeure en nous. Demandez à l'Esprit-Saint de renouveler toutes les grâces de votre baptême ou bien, commencez tout simplement par dire : « Seigneur Jésus je crois que tu es là et je t'aime. » L'évangile de Jean s'accomplit : « Demeurez en moi, comme je demeure en vous. » Jésus demeure en moi, je peux me tourner vers lui.

5

**Et partir en mission comme ces jeunes de L'Œuvre d'Orient, de Fidesco ou d'Enfants du Mékong ? Je me sens très bien ici moi !**

On n'est pas tous obligés de partir en mission à l'autre bout du monde ! (Rires.) C'est un appel très spécial. Une grâce de Dieu magnifique. Mais il serait absurde de vivre dans la peur d'être appelé à partir en mission au loin. Vous devez comprendre que Dieu veut votre bonheur. Dieu veut que vous soyez heureuse ma chère Lili. Il ne vous demandera rien qui vous rendrait malheureuse. Notre imaginaire a imprimé l'idée d'un Dieu vengeur, d'un Dieu qui exige de moi des choses qui me coûtent. Ce n'est pas ça, Dieu ! Dieu est bon, Dieu m'aime, Dieu veut mon bonheur, alors laissons-nous guider. Si je crois sincèrement que Dieu veut mon bonheur, il va me montrer où se trouve mon bonheur. Laissons-nous faire et n'ayons plus peur. « Comment pourrait-on avoir peur d'un Dieu qui s'est fait bébé dans une crèche ? » disait Thérèse de Lisieux et je trouve qu'elle n'a pas tort ! (Rires.) ●

de l'Église ou de ma foi et que je vois que mon interlocuteur n'est pas intéressé plus que cela, et bien c'est un feu rouge. Je ne vais pas lui dire : « Tu vois bien que tu as tort, parce que ceci ou cela... » Toute la différence entre évangélisation et prosélytisme est là. Celle qui a le mieux décrit cette différence est Bernadette Soubirous. Sainte Bernadette, la voyante de Lourdes, était interrogée assez rudement par le commissaire de police qui refusait catégoriquement de croire aux apparitions ni aux messages révélés par la Sainte-Vierge. Bernadette lui a répondu cette phrase extraordinaire : « La Dame ne m'a pas dit de vous convaincre, elle m'a dit de vous le dire. »

L'évangélisation, ce n'est pas du prosélytisme, ce n'est pas essayer de convaincre à tout prix, mais c'est annoncer ce qui a changé notre vie.

4

**Et quid de la rencontre ? On est tous appelés à rencontrer le Christ, n'est-ce pas ? Personnellement, je ne sens rien.**

Bienvenue au club ! (Rires.) Moi non plus je ne sens rien. Mais ce n'est pas parce que je ne ressens

## PÈLERINAGES

2023

Extrait



> **SANCTUAIRES DE FRANCE** À PARTIR DE 1195 €  
20-30 juillet - (départ de l'Ouest et de Paris)

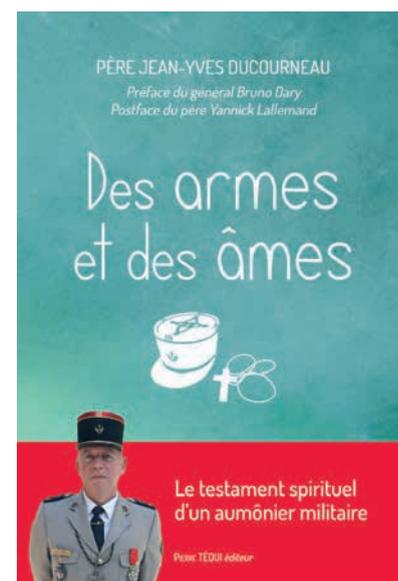
> **SANCTUAIRES DU LIBAN** à partir de 1435 €  
20-29 sept. Saint Charbel, N.-D. du Liban, la forêt des Cèdres, Ste Rafqa, la Vallée Sainte...

> **FATIMA** - Anniversaire à partir de 650 €  
9-14 octobre (de Paris et Nantes)  
+ Santarem, Nazaré, Bathalia, Alcobaza

> **MEDJUGORJE** de Paris, Nantes, Bordeaux, Lyon... toutes les dates sur [etoilenotredame.org](http://etoilenotredame.org)

- 21-28 juin (Bordeaux)
- 12-17 août (Paris)
- 22-27 juin (Marseille)
- 13-20 sept. (Nantes)
- 3-8 juillet (Paris)
- 21-26 août (p. Ratti)

[WWW.ETOILENOTREDAME.ORG](http://WWW.ETOILENOTREDAME.ORG) - 02 43 30 45 67



15 x 22 cm - broché - 290 pages -  
**20,90 €**

Un appel à plus de force d'âme.



**PIERRE TÉQUI éditeur**  
[www.editionstequi.com](http://www.editionstequi.com)



4<sup>e</sup> Université d'été  
Culturelle & Artistique

**“Les armes de la création” - 23 / 27 août 2023**

ICES / Puy du Fou / Château de La Flocellière ♦ 18 / 30 ans ♦ Programme / Inscription : [devenezcreateur.fr](http://devenezcreateur.fr)



# Fêtez la Foi!

Des livres pour semer  
en chaque enfant  
la joie d'aimer Jésus

À retrouver en librairie ou sur [mameeditions.com](http://mameeditions.com)

   **mame**

Books shown: ENFANTS SAINTS, Viens Esprit Saint!, Les dons de l'Esprit Saint, Sainte Claire d'Assise, BIBLE en chansons, MIKO, Le jardin DES MERVEILLES.

## UNE VIE QUI BASCULE

EMMANUELLE

# «SI DIEU EXISTE, POURQUOI C'EST ARRIVÉ ?»

Emmanuelle n'a plus vraiment la foi. Après un grave accident de la route qui fait une malheureuse victime, le doute n'est plus permis : Dieu n'existe pas. Il ne peut pas exister. Pas après cela. Une parole, une simple parole, va pourtant changer le cours de sa vie...

PROPOS RECUEILLIS PAR DÉCOUVRIR DIEU POUR L'VISIBLE

J'ai grandi dans une famille catholique non pratiquante. J'ai rencontré mon mari au lycée qui, lui, est issu au contraire d'une famille catholique très pratiquante. Entre nous, les échanges au sujet de la religion ont toujours été conflictuels.

À la fin de mes études, j'ai eu un grave accident de voiture dans lequel quelqu'un est décédé et une très grande colère s'est emparée de moi. Je m'énervais contre mon mari en disant : « Si ton Dieu existe, pourquoi c'est arrivé ? Pourquoi cela s'est-il produit ? » J'ai eu un bébé, j'en ai ressenti une grande fatigue et je suis allée voir une acupunctrice. Les murs de son cabinet étaient recouverts d'icônes de la Sainte Vierge ! Nous parlons de mes tracas et, de fil en aiguille, nous abordons le sujet de l'accident. À cet instant, je me suis effondrée : « Voilà, quinze ans après, je pleure toujours et la colère ne m'a pas quittée. » Elle m'a répondu quelque chose qui m'a paru parfaitement anodin ce jour-là, mais qui allait cheminer en moi : « Demandez et vous recevrez. »

### «JE VAIS OUVRIR MON CŒUR»

Curieusement, un mois plus tard, une autre personne me dit exactement la même chose ! Je commence à me poser quelques questions... Et voilà qu'un ami prêtre nous propose de suivre un parcours spirituel spécialement destiné aux couples. Je me dis : après tout, pourquoi pas. Je m'engage une année et, si vraiment je n'accroche pas, je pourrai toujours



© OBALA

## «Je vivais dans l'attente d'un procès qui n'a jamais eu lieu»

arrêter. Un soir, on nous a proposé que le groupe prie pour nous. Je n'étais pas très à l'aise, mais quelqu'un a ajouté : « Soyez très clairs dans ce que vous voulez confier à Dieu : n'hésitez pas à lui demander ce que vous voulez ! » « Ok, Seigneur, me suis-je dit intérieurement, si tu veux que je croie, que j'aie la foi, que je m'abandonne, j'aimerais que tu me donnes un signe, que tu m'adresses à nouveau la parole. » Du fond de la salle, quelqu'un a dit : « J'ai dans le cœur une parole depuis le début de la soirée : "Demandez et vous recevrez." » J'ai sursauté : « Elle est pour moi, cette parole. Elle est vraiment pour moi ! D'accord, Seigneur ! J'ai compris, je vais ouvrir mon cœur... »

### «TU N'ÉTAIS PAS COUPABLE»

L'année a continué ainsi, avec ce désir qui grandissait en moi de connaître Dieu. Cependant, la colère demeurait avec des questions, plein de questions. Mon tour est arrivé de donner mon témoignage. J'ai parlé très naturellement de mon accident, de la colère, de mes doutes, de ma culpabilité... À la fin, j'ai expliqué que, depuis quinze ans, je vivais dans l'attente d'un procès qui n'avait jamais eu lieu.

Le prêtre qui était avec nous a répondu très calmement : « Si tu n'as pas eu de procès, c'est parce que l'épouse de la victime n'a pas porté plainte contre toi. Si elle n'a pas porté plainte contre toi, c'est parce qu'elle a estimé que tu n'étais pas coupable. » En quinze ans, c'était la première fois que j'entendais ça. Tous ceux qui me connaissent essayaient de me rassurer en me disant que ce n'était pas ma faute, mais personne ne m'avait jamais dit ça ! J'ai senti un poids me tomber des épaules. « Seigneur, j'ai compris : tu es là. » Depuis, je n'ai cessé de lui faire confiance, chaque jour de ma vie. ●

Vous pouvez retrouver le témoignage d'Emmanuelle en vidéo et la contacter en vous connectant sur [decouvrir-dieu.com](https://decouvrir-dieu.com)

ALLER PLUS LOIN



POUR DISCUTER AVEC EMMANUELLE ?

« Flashez-moi avec votre téléphone »

PLUS DE TÉMOIGNAGES ?

DÉCOUVRIR  
**DIEU**

ELLES L'ONT DIT



«Tu es chrétien et tu as reçu le baptême, mais est-ce que tu évangélises ? Si tu n'es pas un évangéliste, si ne donnes pas le témoignage de ton baptême et de cette foi que le Seigneur t'a donnée, tu n'es pas un bon chrétien.»

PAPE FRANÇOIS

Le pape François, lors de l'audience du mercredi 8 mars, place Saint-Pierre à Rome.

LE DESSIN DU MOIS



«Les JMJ de Madrid sont un si bon souvenir pour toutes les deux, que l'on souhaite à tous ceux qui se rendront cet été à Lisbonne de les vivre

intensément. Ces moments de fraternité, d'amitié, de légèreté et d'insouciance, de partage, de prière et de profondeur sont de ceux qui nous lient et nous rassemblent.»

LES FRANGINES

En tournée dans toute la France et au Zénith de Paris le 1<sup>er</sup> avril. Leur dernier album, *Notes*, est sorti en mai 2022 (Jo&Co, 15,99 €).

LES MOTS CROISÉS DE GRAMMATICUS

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

VERTICALEMENT

**A.** Mal écrit et mal inspiré. **B.** Remonte le bas. **C.** Œufs durs sans coquille – Chasseur mais pas au Grand Hôtel Belorusskaya de Moscou. **D.** Quartier de Phnom-Penh – Faisait partie des messageries maritimes... **E.** Mont en Grèce et tombeau d'Héraclès – Conjonction – Bouts à bout. **F.** Point de départ pour Abraham – Après elle, Noé connut la cuite. **G.** Attaque cérébrale – Mince alors ! **H.** Importante au Tibet – Incite à poursuivre. **I.** Articles – Citée grecque antique en Phocide. **J.** Ne sont pas accessoires.

Tous : H. Lhassas – Sus. 1. Les – Étiève. J. Esseniels. Anso. E. Cda – N. – Bf. F. U. – Chie. G. K. I. S. – A. Grouille. B. Remailler. C. Écaies – Mig. D. NH. – Engofus. V. C. – Al. 8. Lem (mei) – Reste. 9. Luis Bunnel. 10. Baisa – US. 5. Oie – Essen. 6. Ushan – ALT. 7. II. – 1. Grenouille. 2. Recherches. 3. MA (am) – Tass. 4.

HORIZONTELEMENT

**1.** Mangée sans permission. **2.** Se faisaient dans l'intérêt des familles. **3.** Dans un sens, c'est un frère d'adoption – N'écrit plus ses dépêches à l'encre rouge. **4.** Bois très léger et cassant – Lettres d'Amérique. **5.** Vieille meneuse de jeu – Très liée à la famille Krupp, cette ville du bassin de la Ruhr est jumelée avec Grenoble. **6.** Ville métropole portuaire de la Corée du sud sur la mer du Japon – Dans la Baltique. **7.** Pronom – Ce n'est qu'une demie victoire – Paresse dans les arbres. **8.** Municipalité en Finlande méridionale ou production d'ouvrières en vrac – S'accommode avec ses semblables. **9.** Chef de bande mexicain. **10.** Elles chipotent beaucoup.

Ce mensuel catholique est édité par PRODEO 89, boulevard Blanqui 75 013 Paris SAS au capital de 447 136 euros Tel : 01 58 10 75 17 www.l'visible.com Directeur de la publication • Henry Huyghues Despointes

Rédaction redaction@l'visible.com Colofondateur • Hubert de Torcy Directeur de la rédaction • Julien Bischoff Rédacteur en chef • Alexandre Meyer Journaliste • Cyril Lepeigneux Graphisme

• Christophe Roger Crédit photo couverture • Marie Rouge • Nghia Le / Unsplash Conception graphique • Rampazzo & associés Fabrication • Marie-Jeanne Maurice Impression • Roto Champagne 52000 Chaumont

Dépôt légal : à parution N° ISSN : 2106-7872 Diffusion Directeur • Julien Bischoff Abonnement • Marie-Jeanne Maurice 01 58 10 74 30 Commercial • Julien Bischoff 06 03 22 65 49

Régie publicitaire • Hubert Godet 06 12 56 01 36 Amis lecteurs, tous les mardis, de 13 h 30 à 14 h, l'équipe de L'Visible prie à votre intention.



**DOMAINE DE Chadenac**  
Venez vous ressourcer au grand air !

**26 mars - 1er avril / 8 - 15 octobre**  
• Sessions Sainte Hildegarde  
« La santé du corps et de l'âme »

**15 - 22 avril / 1er - 8 juillet**  
• A partir de 16 ans BAF Base - Appro - Surveillance des baignades  
9 - 22 juillet  
• Séjours enfants & ados

**9 juillet - 26 août** Vacances & Stages  
Familles - Célibataires - Solos

**30 juillet - 5 août**  
• Vacances Spirituelles en Famille

**chadenac.com**  
43000 Ceyszac • 04 71 09 67 30

# JE VEUX TRANSMETTRE LA FOI



## JE LÈGUE À L'ÉGLISE

Legs, donations, assurance-vie, l'Église catholique est à votre écoute.  
Contactez-nous par mail [legs@catholique.fr](mailto:legs@catholique.fr) ou sur internet :  
[JecroisJelegue.catholique.fr](http://JecroisJelegue.catholique.fr)



CONFÉRENCE  
des évêques  
de FRANCE

# CHRÉTIENS D'ORIENT

Leur avenir  
dépend de  
votre soutien

L'Œuvre  
d'Orient  
 depuis 1856

© Pavlo Hedzyk

170 ans au service des chrétiens d'Orient

Oui, j'agis concrètement pour les chrétiens d'Orient  
je fais un don de ..... €

Si vous êtes imposable, vous pouvez déduire 66% du montant de votre don,  
dans la limite de 20% de votre revenu.

Envoyez votre chèque à l'ordre de l'Œuvre d'Orient  
23CLIV2 - 20, rue du Regard - 75006 Paris  
Vous recevrez un reçu fiscal. Merci pour votre soutien.



Dons en ligne [www.oeuvre-orient.fr](http://www.oeuvre-orient.fr)  
Merci d'indiquer "23CLIV2" dans le champ  
"commentaire" du formulaire de don.