

«Tendance bonheur n'est pas un salon-atelier comme les autres. Il a pour mission d'inspirer chacun d'entre nous et raconter l'histoire de ce que peut être le monde de demain...».



ISABELLE ASTOR

Ateliers découverte: Massage, relaxation soins bien-être, sophrologie, acupuncture, luminothérapie, médecine chinoise, hypnose, coaching... Découvrez et expérimentez de nombreuses pratiques de médecine douce...

PORTRAIT PARTENAIRE

CONSULTANTE CERTIFIEE EN RHYTHMIC MOVEMENT TRAINING INTERNATIONAL ET INTEGRATION DES REFLEXES ARCHAÏQUES

CONTACT

Isabelle Astor
Educatrice spécialisée et intervenante pour l'association Vitamines
2 allée des Lucioles
42170 St-Just St-Rambert
06 74 85 82 79
<https://associationvitamines.fr/>
vitamines.asso@gmail.com
isabelleastor.pro@gmail.com

PRATIQUE

C'est une méthode éducative, qui permet l'intégration des réflexes archaïques qui n'ont pas pu être intégrés pendant la petite enfance. Elle s'adresse aussi bien aux enfants, adolescents et adultes.

Une méthode qui stimule, encourage, développe le potentiel et les capacités de chacun dans les divers apprentissages de la vie, ou scolaires pour un meilleur épanouissement personnel.

En séance individuelle, on part d'une difficulté rencontrée, puis Isabelle fait un test de vérifications de 1 ou 2 réflexes qui permet de cibler celui ou ceux restés actifs.

Possibilité également d'une séance globale de vérifications, concernant les 16 réflexes de base.

A partir de cette observation, la personne définit un objectif à atteindre, ou pour les plus jeunes un défi à relever. Ensuite, Isabelle établit pour la personne un programme de mouvements et/ou de pressions isométriques à reprendre tous les jours à la maison pendant un mois.

Ce qui permet ainsi de lever les compensations ou obstacles mis en place jusqu'à là et d'intégrer, ancrer le réflexe concerné.

Exemples de compensations : mon enfant se couche sur la table pour écrire, tire la langue en écrivant, s'assoit en w, mets ses pieds sous les fesses, n'arrive pas à faire du vélo, à faire ses lacets, est agité, ...

Sur le plan émotionnel : a du mal à s'endormir, peurs nocturnes, n'a pas de copains, il est « pot de colle », fait régulièrement des crises de colère, ne regarde pas en face lorsqu'il parle, ...

Isabelle est également

Animatrice Indépendante d'Ateliers à l'Association Vitamines

L'Association propose 3 sortes d'ateliers, pour développer en toute convivialité vos capacités d'expression et de créativité en respectant le rythme de chacun.

(Public tout âge, avec un handicap ou non et qui souhaite s'initier.)

1/ Le modelage terre : une activité valorisante

2/ La musique avec l'instrument le BAO PAO

Une pratique musicale accessible à tous, avec un apprentissage interactif, simplifié et évolutif.

3/ Mouvements & Réflexes

Un atelier collectif d'une durée de 1h30 tous les 15 jours sur une année scolaire, jusqu'à 6 enfants, de 6 ans à 13 ans pour encourager, stimuler, améliorer l'intégration des réflexes archaïques autour du jeu relais, du jeu ludique avec des mouvements ciblés et appropriés et des supports variés.

LES BIENFAITS POUR DES MAUX

Aide, dans les troubles émotionnels, d'attention, de coordination, posturaux et relationnels.

ATELIERS PROPOSES

Ateliers collectifs et individuels

Tendance
BONHEUR