



PLANNING / MARCHÉ DE PROXIMITÉ DU VENDREDI

AVRIL - MAI - JUIN - 2023

Pour tout renseignement, s'adresser aux animateurs:

Michèle BIDEAU ... 0612077999 Maïténa DE BERNARDI ... 0687594320

Charles-Albert GHYSELS ... 0682401813 Chantal ALVAREZ ... 0647183668

La marche est limitée à 2 heures environ, avec un parcours de 7 km

Date	Heure	Programme et points de rendez-vous
Vendredi 28 avril <i>Resp. Vos animateurs</i>	12 h 00	Journée à la ferme - RDV à 12H - Restaurant La Table des Barbots 8 Ave de l'Actipôle - GUJAN MESTRAS Prendre direction ACTIPOLE Z.I. à gauche avant pépinières LE LANN Menu Formule à 19 € - Buffet entrée + Plat du jour + Buffet dessert. (Vin et café 7 €) - A régler sur place. 14 h 15 Randonnée Jusqu'à la Ferme St HENRI pour achat d'Asperges et de légumes (Prévoir sac à dos)
Inscription préalable auprès des Responsables pour le restaurant jusqu'au 25 avril		
Vendredi 5 mai <i>Resp. Chabert</i>	14 h 15	Les Hauts du Pyla et la Torchère RDV Cercle de voile du Pyla
Vendredi 12 mai <i>Resp. Michèle</i>	14 h 15	La Chêneraie et ses Mystères RDV Parking de la Chêneraie
Vendredi 19 mai <i>Resp. Chabert</i>	14 h 15	La Plaine de Bonneval et la Pinède du Conteau au voilier RDV Parking Piscine de la Teste 2ème rond point
Vendredi 26 mai <i>Resp. Maïténa</i>	14 h 15	Les Dignes de Bordes RDV Parking Cabane PINPIN Port de la Teste
Vendredi 02 juin <i>Resp. Chantal</i>	14 h 15	Camicas et la Montagnette RDV Place Fleming
Vendredi 9 juin <i>Resp. Chabert</i>	14 h 15	Le Truc de la Truque et Crabeyron RDV parking Intermarché des Miquelots - Coté Pharmacie
Vendredi 16 juin <i>Resp. Chabert</i>	14 h 15	Le Lapin Blanc et les Prés Salés RDV au bout de l'Avenue Pierre Loti coté plage
Vendredi 23 juin <i>Resp. Michèle</i>	14 h 15	Le Trou de l'Enfer et la Fontaine Saint Jean RDV sur la contre allée au 2ème rond point à droite après le Phare des Boiens de la sortie d'Arcachon 300m après le marchand de bois
Vendredi 30 juin <i>Resp. vos Animateurs</i>	09 h 30	Dernier coup de canon Sortie à la Journée : Journée Pique-nique sur la presqu'île RDV 9h30 Jetée Thiers - Traversée pour le village du Canon Le Matin : PIRAILLAN et Visite des Réservoirs à Poissons A Midi : Dégustation d'Huitres et Déjeuner tiré du Sac L'Après-midi : Visite du Village de l'Herbe et de l'Eglise Notre Dame des Flots. Retour à Arcachon à 18 h 15

Inscriptions limitées jusqu'au 24 juin - Prix de la journée 35 € par Chèque .

Nos marches se dérouleront dans le respect des règles de sécurité
et sanitaires recommandées par la FFRS