# PLANNING HEBDOMADAIRE 2022 / 2023

| | LUNDI | | MARDI | | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 H 00 | | LOISIRS CRÉATIFS (salle de lecture) | TENNIS de TABLE (salle 2 Foyer Moudat) | | | | AQUAGYM (centre natation A. Franco) | | 9 H 00 |
| 9 H 30 | QI GONG (salle 2 Foyer Moudat) | | | | GYMNASTIQUE (colline des loisirs) | | | | 9 H 30 |
| 10 H 00 | | | | | | GYMNASTIQUE (colline des loisirs) | | | 10 H 00 |
| 10 H 30 | | | | | | | | | 10 H 30 |
| 11 H 00 | | | | | | PILATES (colline des loisirs) | | | 11 H 00 |
| 12 H 00 | | | | | | | | | 12 H 00 |
| 12 H 15 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 14 H 00 | COUTURE (salle 2 Foyer Moudat) | YOGA (colline des loisirs) | JEUX de SOCIÉTÉ (salle 2 Foyer Moudat) | LOISIRS CRÉATIFS (salle de lecture) | TENNIS de TABLE (salle 2 Foyer Moudat) | JEUX de SOCIÉTÉ (salle 2 Foyer Moudat) | JEUX de SOCIÉTÉ (salle 2 Foyer Moudat) | PILATES (colline des loisirs) | 14 H 00 |
| 15 H 00 | | | | | | | | | 15 H 00 |
| 15 H 30 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | YOGA (colline des loisirs) | 15H 30 |
| 17 H 00 | | | | | | | | | 17 H 00 |
| 17 H 30 | | | Atelier écriture tous les 15 jours (salle 2 Foyer Moudat) | | VIE CONNECTÉE (salle 2 Foyer Moudat) | VIE CONNECTÉE (salle 2 Foyer Moudat) | | | 17 H 30 |
| 19 H 30 | | | | | | | | | 19 H 30 |