«Tendance bonheur n'est pas un salon-atelier comme les autres. Il a pour mission d'inspirer chacun d'entre nous et raconter l'histoire de ce que peut être le monde de demain...».



RACHEL MATTAFIRI



PORTRAIT PARTENAIRE

NATUROPATHE

CONTACT

Rachel Mattafiri
150 impasse des Tourterelles
42600 Précieux
rachel.mattafiri@gmail.com
06 36 83 51 27

PRATIQUE

Praticienne en naturopathie holistique, Rachel accompagne les personnes qui désirent améliorer leur hygiène de vie grâce à des méthodes naturelles, et plus spécifiquement les personnes souffrant de problèmes de peau.
En naturopathie, nous recherchons avant tout la cause du trouble afin d'agir dessus, de façon à rétablir l'équilibre naturel et faire en sorte que le symptôme n'ait plus à s'exprimer.
Pour cela, elle travaille sur plusieurs piliers : l'alimentation, l'exercice physique, la gestion des émotions, l'estime de soi, ... La personne est ainsi considérée dans sa globalité, sur les plans physique, mental, émotionnel et énergétique.

LES BIENFAITS POUR DES MAUX

Difficultés d'origine émotionnelles, physique, liées également à la confiance en soi.

ATELIERS PROPOSES

Atelier collectif, tuto du visage sur la routine du matin.
Lors de cet atelier, vous apprendrez toutes les astuces et les gestes à avoir pour une routine du visage 100% naturelle et aussi minimaliste (MOINS mais MIEUX), une routine qui vous veut du bien. Ce sera l'occasion de découvrir les produits Abiessence, une distillerie locale dont les produits disposent d'un label AB et Ecocert.