



Information du bureau du Foyer Laïque de Bourg-Blanc

A ne pas manquer!!! Le 14 Mai :

Marathon sportif et convivial, en musique et accessible à tous!!!

De 10h30 à 12h : 1H30 de remise en forme et de renforcement musculaire avant les essayages "bikinis" !

Enfilez vos baskets et venez rejoindre Gérald Saint Pierre pour un marathon sportif et convivial, ACCESSIBLE à TOUS!!!

Au programme : 4 ateliers dynamiques, cardio et en musique! Il y en aura pour tous les goûts : fit combat, fitness, Hit, strong et zumba.

Bonne ambiance et défoulement assurés pour passer un bon moment entre amis ou en famille!

5 euros, gratuit pour les enfants.

Paiement en ligne ou sur place, gymnase de Touroussel à Bourg Blanc.

Inscriptions possible via ce lien :

<https://www.flbb.fr/collect/description/310216-t-14-mai-dimanche-marathon-sportif-et-convivial>

Venez nombreux transpirer tout en vous amusant!!!

Petit rappel : Opération saucissons avant le marathon :-) C'est la dernière semaine pour ramener vos commandes!!

A bientôt,

Isabelle

permanence le Samedi matin de 9h à 12h à la M.T.L. - Bourg-Blanc
téléphone : 09 64 44 25 10
site : flbb.fr
facebook : <https://www.facebook.com/foyerlaiquebbblanc>