
HOCKEY EN SALLE

Hockey sur Gazon et en Salle



PRÉSENTATION DU HOCKEY

Le hockey sur gazon est un sport collectif opposant 2 équipes de 11 joueurs. Il se joue soit en extérieur sur un terrain de gazon synthétique mouillé, soit en salle.

- Ce sport est actuellement pratiqué par plus de 3 millions de joueurs dans le monde, répartis dans 122 pays et sur 5 continents. Sport olympique depuis 1908, cette discipline a été retransmise pour la première fois à la télévision française lors des JO de 2016.
- Parmi les nations phares se trouvent l'Argentine, la Nouvelle-Zélande, l'Australie, les Pays-Bas, l'Allemagne, la Belgique et le Royaume-Uni.
- Nos voisins européens sont très forts et très présents sur la scène du hockey international, la France a une carte à jouer en développant ce sport et en le faisant connaître du grand public.
- La découverte de ce sport par les enfants est appréhendée de la même manière par les filles et les garçons. Le premier contact est ludique grâce à l'utilisation de la fameuse crosse, appelée dans la plupart des pays « stick ».
- L'intégrer dans le développement sportif de l'enfant est une bonne manière de faire découvrir un nouveau sport et d'avoir dans la majeure partie des cas des classes entières de novices et donc peu d'inégalités face à l'apprentissage.



PROJET PÉDAGOGIQUE

Vous trouverez dans ce document tous les éléments nécessaires pour mettre en place et mener des cycles de Hockey éducatif.



**VOS ELEVES APPRENNENT L'ANGLAIS?
NOUS POUVONS FAIRE LE CYCLE EN
ANGLAIS !**



PROJET PÉDAGOGIQUE

- Le Hockey éducatif permettra d'ouvrir le champ de connaissances des élèves sur une nouvelle activité sportive collective.
- Ils développeront , aussi bien leurs compétences motrices, cognitives et relationnelles... - Le hockey favorisera la citoyenneté des élèves, à savoir le respect d'autrui, l'esprit de camaraderie lors des séances de Hockey. - Les enfants pourront à travers la maîtrise de la crosse dans son maniement, maîtriser leurs émotions afin de préserver l'intégrité physique de leurs camarades.

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

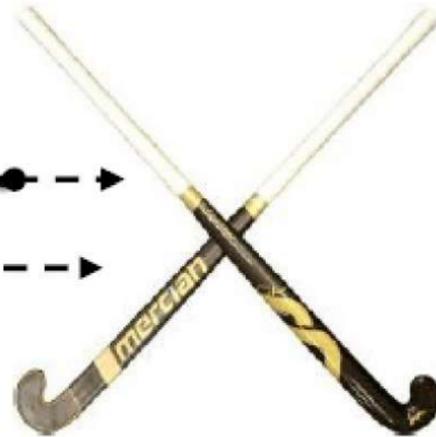
Finalité	Objectifs généraux	Objectifs spécifiques
Favoriser l'accès à la pratique du hockey sur gazon pour les enfants à l'école	<ul style="list-style-type: none"> ● Développer les différentes ressources de l'enfant à travers le hockey. • Favoriser l'apprentissage des gestes techniques fondamentaux • Développer la psychomotricité • Maîtriser ses émotions • Développer la coopération • Favoriser l'apprentissage des règles de jeu. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Etre capable de : <ul style="list-style-type: none"> ↳ Jouer avec les règles. ↳ Tenir la crosse ↳ Passer la balle ↳ Conduire la balle ↳ Contrôler la balle ↳ S'organiser collectivement



LA CROSSE ET SON UTILISATION

1- La crosse

- En haut (partie noire): le manche
- Partie centrale
- "Crochet " en bas = le "Bec"



2- La balle

- Matériau: plastique dur.

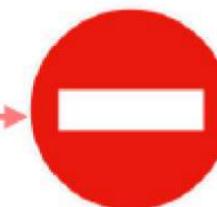


Singularité de la crosse de Hockey sur gazon et en salle :
Elle possède deux faces de formes différentes.

Le côté plat = côté permis.
Avec lequel on joue la balle



Le côté arrondie = côté interdit.
Avec lequel on ne peut jouer la balle.





ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

RÔLE DE L'INTERVENANT

Mise en place de cycles d'apprentissages adaptés aux élèves en fonction des objectifs et compétences visées ci-dessus :

- Apport des connaissances spécifiques liées à l'activité Hockey.
- Animer l'activité, la séance pour qu'elle soit ludique, attractive et récréative.
- Encadrer et animer la séance.
- Respecter les consignes de sécurité, pédagogiques.
- Evaluer le groupe au départ, puis l'évolution au cours des séances.
- Donner envie de pratiquer le Hockey.

RÔLE DE L'ENSEIGNANT

- Encadrer et animer un groupe en fonction du thème de la séance
- Superviser les activités des élèves ainsi que l'évolution
- Veiller au bon comportement des élèves.

FORME DE TRAVAIL

- Par ateliers

Le travail en atelier permet de laisser les enfants en situations d'apprentissage le plus longtemps possible et de varier les situations de jeu. L'intervenant pourra dans ce cas passer dans les groupes afin de donner des conseils individualisés.



LA FRISE PÉDAGOGIQUE

Le Hockey éducatif de par les valeurs qui lui sont propres prouve depuis quelques années dans de plusieurs Etablissements scolaires qu'il est un excellent moyen pédagogique en adéquation avec les compétences du socle commun en EPS.

Socle commun	Exemples de compétences à acquérir au hockey Cycle 2 – CP, CE1 et CE2 Cycle 3 – CM1 et CM2
<i>Compétence 1</i> Maîtrise de la langue française	<ul style="list-style-type: none">- Bilan en fin de séance sur les règles d'or- Nouveaux mots de vocabulaire : « crosse » compris et utiliser à bon escient
<i>Compétence 3</i> Les principaux éléments de mathématiques et la culture scientifique et technologique	<ul style="list-style-type: none">- Jouer avec le nombre de balles- Investir l'espace dans toutes ses dimensions
<i>Compétence 4</i> Maîtrise des techniques de l'information et de la communication	<ul style="list-style-type: none">- S'approprier un environnement en respectant son matériel- Faire preuve d'esprit critique avec Fair Play
<i>Compétence 5</i> Possession d'une culture humaniste	<ul style="list-style-type: none">- Etre un spectateur averti par la pratique- Etre un acteur averti par la pratique
<i>Compétence 6</i> Compétences sociales et civiques	<ul style="list-style-type: none">- Mixité des équipes- Répartition des tâches
<i>Compétence 7</i> Autonomie et esprit d'initiative	<ul style="list-style-type: none">- Répéter des actions, reproduire- Prendre des décisions, démarche de résolution



LA PRESENTATION D'UN CYCLE DE HOCKEY

SEANCES	REGLES INTRODUITES	EXEMPLES DE SITUATIONS MISE EN PLACE
-1- JEUX DE MANIPULATION ET DE DECOUVERTE DU MATERIEL	- Main gauche en haut, main droite plus basse - Ne pas jouer avec le côté rond - Ne pas monter la crosse au-dessus du genou	✓ Jeu du Kangourou ✓ Jeu du miroir ✓ Jeu du gendarme ✓ Jeu des maisons
-2- JEUX DE CONDUITE	- Rappel des règles de la séance 1 + ne pas jouer avec les pieds	✓ Jeu de relais de conduite simple ✓ 1, 2,3 soleil ✓ Parcours ludique et technique
-3- JEUX DE CONDUITE + CONTROLE + PROPULSION	- Ne pas lever la crosse au- dessus du genou. - Ne pas frapper dans la balle, la pousser.	✓ Jeu du béret à 2 buts, 2 balles ✓ Jeu des 4 coins ✓ Balle au Capitaine ✓ Balles brulantes
-4- JEUX DE CONDUITE + CONTROLE + PROPULSION	- Identique - Contrôler avant de pousser la balle	✓ Mario Kart ✓ L'horloge ✓ La thèque ✓ Gagne terrain
-5- EVALUATION	- Rappel de toutes les règles	✓ Découverte du parcours du jeune hockeyeur ✓ Parcours individuel chronométré
-6- JEU EN SITUATION D'OPPOSITION	- Mise en situation d'opposition : savoir attaquer et défendre en toute SECURITE	✓ Epervier classique ✓ Montante /descendantes sur plusieurs terrains ✓ Match 3/3 et 5/5
-7- MATCH	- Rappel de toutes les règles	✓ Match 5/ 5 (distribution d'un mini questionnaire Hockey)
-8- TOURNOI	- Rappel de toutes les règles	✓ TOURNOI interclasses ou écoles



LES OBJECTIFS D'UN CYCLE

L'initiation et la découverte par le jeu (parcours ludiques, jeux pré - sportifs)

CYCLE 1

- Faire des passes à partenaire proche
- Respecter les règles de jeu
- Envoyer vers le but

CYCLE 2 (CP, CE 1 ET CE2)

- Savoir conduire sa balle
- Savoir arrêter sa balle
- Savoir-faire une passe
- Pouvoir enchaîner 2 tâches
- Connaissance du matériel et son vocabulaire

CYCLE 3 (CM1 ET CM2)

- Vitesse et amplitude d'exécution
- Savoir jouer en groupe
- savoir dribbler

CYCLE 4 ET 5

- Savoir conduire sa balle
- Savoir arrêter sa balle
- Savoir-faire une passe
- Travailler bien en équipe
- Savoir faire l'arbitrage

DES EVALUATIONS CYCLE 2 - 5

- Un parcours ludique est mis en place en séance 4 - 6
- La mise en place d'un tournoi interclasses ou écoles





L'EQUIPE



HELEN TREHORET
BPJEPS EDUCATION SPORTIF
MENTION "HOCKEY"
FINISTERE NORD



06.52.97.73.09



Coach@hockeyclubpagan

SIRET:83344838400010



NOTRE TARIF



- **25 EURO PAR SEANCE DE 1 HEURE**
 - **JUSQU'A 32 ENFANTS**
 - **TOUT L'ÉQUIPEMENT INCLUS**
 - **DANS LE SALLE OU À L'EXTÉRIEUR**
- EDUCATEUR AGRÉE PAR LE DSDEN 29**

