



Parcours : environ 13 km, dénivelé 510 m

Temps magnifique et température idéale pour faire de la marche. Départ 9h45 du parking de Janas, direction haut de la plage du Bœuf par la piste des Baux rouges puis le chemin du Jonquet vers le haut de la piste des terres Gastres par un magnifique sentier en bord de mer avec les couleurs de printemps et les Deux-Frères en contre-bas.

Ensuite nous rejoignons Notre-Dame-du-Mai (altitude 356 m) où nous décidons de faire la pause de midi, dans un petit coin à l'abri du mistral avec vue mer, merci Jacques ! Après quelques photos à Notre-Dame-du-Mai, avec une visibilité très claire (de Notre-Dame des Anges où l'on pouvait distinguer l'antenne à l'île Riou) nous descendons par le sentier de la source de Roumagnan pour rejoindre le sous-bois jusqu'au point de départ. Arrivée vers 16h. Super journée, super groupe, ambiance rigolade... Encore merci à tous les participants !

Serge Gross



