



Patricia von Essen

Formation de soi par la danse, le rythme le lien social.



Programme

« Une journée pour danser les symboliques du printemps »

14 Mai 2023 à Nancy

C'est autour d'un légendaire profondément ancrée dans l'observation de la nature et de ses cycles que les sociétés traditionnelles des cultures dites « premières » ont accompagné l'édification intérieure de chacun et de tous ensemble par le moyen de la philosophie, des mythes, des danses et des chants. C'est ainsi, qu'en dansant et chantant, en célébrant les cycles saisonniers proposées à la danse sous la forme des mythes qu'ils ont inspiré dans toutes les cultures du monde que la cohésion harmonieuse du monde individuel, collectif et universel étaient préservés, tant que puisse se faire.

Il ne s'agit pas de reproduire des traditions en dehors de leur contexte culturel mais plutôt de vivre l'essentiel de ce qu'elles ont à nous dire, à nous : humain(e)s du 21ème siècle. Le méta langage chorégraphique de caractère symbolique et universel, au delà de toute croyance ou religion de l'Expression Primitive nous invite à vivre une expérience concrète de la mise en relation avec les racines de qui nous sommes.

OBJECTIFS

1- Expérimenter la pratique de l'Expression Primitive en tant que média de danse rythme thérapie sur le thème des symboliques saisonnières.

PUBLIC CONCERNÉ

Important Ces journées de formation ne sont pas destinées à vous apprendre à agir avec les outils techniques de la danse d'Expression Primitive il s'agit que vous en fassiez une expérience concrète, vécue à titre personnel et dans le but de la formation de votre intériorité. Ce que vous en vivez vous enrichi personnellement avec un impact positif sur votre construction intérieure, votre vie relationnelle personnelle et professionnelle.

CONTENU PÉDAGOGIQUE

Mieux être par le mouvement® : Préparation à la danse, à la voix, au rythme en approche sensorielle et consciente.

Rituel Expression Primitive : Danses rythmées et jeux rythmés sur le thème de la saison choisie.

EFFECTIFS

Effectif : 30 stagiaires maximum



Patricia von Essen

Formation de soi par la danse, le rythme le lien social.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Mieux être par le mouvement® approche sensorielle du mouvement.

Expression Primitive : Danse rythme Thérapie

Partage d'expérience , retour et échange sur la pratique. Transmission de connaissances théoriques en lien avec la pratique sous forme d'échange libre

PRÉREQUIS

Aucun prés requis en danse n'est nécessaire.

**SUPPORTS DE FORMATION/
RESSOURCES
PÉDAGOGIQUES**

Accès à une plateforme ressources : Extraits vidéos - Bibliographie.

DURÉE

7 heures. De 10:00 à 17:00

TARIF

Journée : 85 € en financement individuel 180 € en financement de la formation professionnelle (OPCO)

115€ à partir de Juillet 2023

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Clôture des inscriptions : 9 Mai 2023

Demande d'inscription en remplissant le bulletin d'inscription

Devis et convention à accepter et signer valant engagement .

Paiement par virement à signature du devis .

LIEU

Studio acte 2 danse . 48 bis Rue Gabriel Mouilleron, 54000 Nancy

ACCESSIBILITÉ

En situation de handicap ?

N'hésitez pas à nous contacter pour envisager la possibilité de votre participation et préparer votre accueil.

DÉLAI D'ACCÈS/RÉACTIVITÉ

3 jours



Patricia von Essen

Formation de soi par la danse, le rythme le lien social.

DÉTAILS PRATIQUES

Accueil vestiaires à 9:30

Début des pratiques à 10:00 précises

Prévoir des sur-vêtements chauds en cas de fraîcheur pour les temps au sol .

Pique nique pris en commun sur place

Les collations : café, thé, jus de fruits et goûters vous sont offert par l'organisation de formation.

INTERVENANT.E

Patricia Reinhold von Essen : Danseuse – Pédagogue- Danse- rythme-thérapeute

Diplômée pédagogie de la danse du Centre international chorégraphique Ginette Bastien .

Diplômée de l'Atelier du Geste Rythmé -France Schott Billmann .

Certifiée Geste Anatomique / Blandine Calais Germain .

Formatrice chez Sapie -

Sous traitante de formation danse thérapeute pour Transformation et SNGS Culture à Montpellier.

Fasciae-thérapeute.

Spécialisée dans les prises en charge non médicamenteuses des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer par la Médiation Danse Rythme Thérapie

Elle développe depuis 30 ans une pédagogie valorisant l'approche anatomique et facilitante des danses du monde (Est -Occident-Afrique- Culture afro-américaine)

Elle se consacre actuellement à la formation d'animateurs et de Danse Rythme Thérapeutes par l'Expression Primitive dans différentes régions de France.

LES + DE NOS FORMATIONS

- Une efficacité pédagogique basée sur une expérience du terrain et des publics depuis plus de 30 ans.
- Une approche pédagogique qui garanti le confort d'apprentissage du stagiaire
- Une formation qui garanti l'intégration des compétences et le savoir être et faire qui va avec.



Patricia von Essen

Formation de soi par la danse, le rythme le lien social.

EN SAVOIR PLUS

www.patvonessen.fr

Page face book : Pat von Essen

Instagram : Pat von Essen

Email : pat.von.essen@icloud.com