



Pat von Essen -

Formation en compétences personnelles par la médiation artistique danse d'Expression Primitive



Journées pour danser
26 Mars 2023 Lille
Danse d'Expression Primitive
« Les symboliques de L'équinoxe de printemps »

La danse d'Expression Primitive rejoue positivement les processus de différenciation et d'individuation qui sont à la base de la construction psycho-affective de tout individu.

C'est autour d'un légendaire profondément ancrée dans l'observation de la nature et de ses cycles que les sociétés traditionnelles de culture animiste ont accompagné l'édification de chaque individu et de ses sociétés par le moyen des danses, des rythmes et des chants ritualisés.

Il ne s'agit pas de reproduire des traditions en dehors de leur contexte culturel mais plutôt d'en expérimenter l'essentiel dans un méta langage chorégraphique, symbolique et universel : celui de la danse d'Expression Primitive.

Notre choix de symboliques saisonnières place le propos dans l'actualité de nos existences et dans tous ses plans : individuel, social, cosmique. De plus cela offre une perspective de cheminement basés sur des rencontres qui peuvent de se fait s'inscrire dans un cycle et une durée.

Mars : Le mois de l'équinoxe ! La nuit sera égale au jour le temps d'un jour, avant de basculer dans ce que nous pouvons ressentir et symboliser comme étant une inversion des forces. Rien n'est gagné pour autant : les frasques de la saison Mars témoignent bien du caractère belliqueux de ce Dieu Grec qui lui donne son nom. L'emportement des orages de grêles qui succèdent aux éclaircies lumineuses font bien penser aux sautes d'humeur du jeune Dieu impétueux. Qu'en est il du « ni trop ni pas assez » de la sagesse grecque ? Et si il fallait cette période, transitoire, de débordement au moment même de cette équilibre (EQUI) entre les instances cosmiques pour atteindre un nouveau seuil harmonieux ? Dansons tous cela et nous verrons bien ce que cela vient nous dire en nous, de nous !

OBJECTIFS

- 1- Expérimenter les effets concrets de la pratique sur le plan physique, mental, émotionnel et relationnel.
- 2- Découvrir comment ancrer son introspection intime sur le langage symbolique des mythes saisonniers vécus dans la danse, les rythmes, le chant et les interactions artistiques vécu dans l'aire transitionnelle du jeu.

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public .**Important** : Ces journées de formation ne sont pas destinées à vous apprendre à agir avec les outils techniques de la danse d'Expression Primitive mais de vous en faire vivre l'expérience à titre personnel et dans le but de la formation de votre personne. Si ce que vous en vivez vous inspire dans vos pratiques c'est un plus tout à fait bénéfique.



Pat von Essen -

Formation en compétences personnelles par la médiation artistique danse d'Expression Primitive

CONTENU PÉDAGOGIQUE

Mieux être par le mouvement® : préparation motrice -sensorielle et anatomique en vue du corps en mouvement dans le chant et la danse
Rituel Expression Primitive : Danses rythmées et jeux rythmés sur le thème de la saison choisie.
Théorie : Symboliques saisonnières et construction de soi. Comment ça marche ?

EFFECTIFS

Effectif : 30 stagiaires

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Mieux être par le mouvement® Approche anatomique et sensorielle du mouvement. **Expression Primitive** : Médiation danse rythme thérapie à visée thérapeutique.

PRÉREQUIS

Aucun prés requis en danse n'est nécessaire.

SUPPORTS DE FORMATION/ RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

Documents de formation
- Symboliques de saisons / Psychologie / Anthropologie
- Bibliographie.

DURÉE

7 heures. De 10:00 à 17:00

TARIF

Journée : 85 € en financement individuel 180 € en financement de la formation professionnelle (OPCO)

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Clôture des inscriptions : 10 jours avant la date de la formation

Demande d'inscription par formulaire en ligne : https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd0wWXay_Y6OoXAvDmKvEUmnLj6BnihQfATkQnoJPGosfFZbw/viewform?usp=sf_link

Paiement à réception de la facture à l'issue de la journée de formation.

LIEU

Studio de danse Crasto . 81 Rue de Trévisé . Lille

ACCESSIBILITÉ

En situation de handicap ?

N'hésitez pas à nous contacter pour évaluer la cohérence et la possibilité de voter participation et préparer votre accueil.

DÉLAI D'ACCÈS/RÉACTIVITÉ

3 jours



Pat von Essen -

Formation en compétences personnelles par la médiation artistique danse d'Expression Primitive

DÉTAILS PRATIQUES

Accueil vestiaires à 9:30 nDébut des pratiques à 10:00 précises Prévoir des sur-vêtements chauds en cas de fraîcheur pour les temps au sol . Pique nique pris en commun sur place. Prévoir un stylo .

INTERVENANT.E

Patricia Reinhold von Essen : Danseuse – Pédagogue- Danse- rythme-thérapeute Diplômée pédagogie de la danse du Centre international chorégraphique Ginette Bastien . Diplômée de l'Atelier du Geste Rythmé -France Schott Billmann .Certifiée Geste Anatomique / Blandine Calais Germain .Formatrice chez Sapie Formation Sous traitante de formation danse-rythme- thérapeute pour Transformation - ACTIF La grande Motte et SNGS Culture à Montpellier. Fasciae-thérapeute. Spécialisée dans les prises en charge non médicamenteuses des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer par la Médiation Danse Rythme Thérapie . Coach et service à la personne en séance individuelle . Elle développe depuis 30 ans une pédagogie valorisant l'approche anatomique et facilitante de la danse et la médiation artistique à visée thérapeutique par la danse d'Expression Primitive .Elle se consacre actuellement à la formation de médiateur -trice par la danse d'Expression Primitive dans différentes régions de France. Elle travaille actuellement à deux nouvelles approche pédagogiques de la danse et du mouvement : Mieux être par le mouvement® et Bal Poussière® et à une plateforme de ressources pour pro et particuliers.

LES + DE NOS FORMATIONS

- Une efficacité pédagogique basée sur une expérience du terrain et des publics depuis plus de 30 ans.
- Une pédagogie de transmission développée au fil d'année d'expérience
- Des approches créatives et participatives issues de la pédagogie de la réussite. (Expérience , intégration fonctionnelle, confort d'apprentissage garanti par un cadre structuré dans un mode relationnel bienveillant et constructif
- Une relation privilégiée, attentive pour un calibrage de transmission en rapport avec vos personnalités ,vos attentes.

EN SAVOIR PLUS

www.patvonessen.fr

Page face book : Pat von Essen

Instagram : Pat von Essen

Email : pat.von.essen@icloud.com