

STAGE de YOGA IYENGAR®

3-4 juin 2023

À Plaisance du Touch (ouest de Toulouse)

L'association ATYI de Plaisance et l'association ZAO de L'Isle Jourdain sont heureuses d'accueillir DANIELE NAVELLO pour un week-end de yoga.



« Je découvre le Yoga Iyengar à 18 ans avec Gabriella Giubilaro à Florence. Après 3 ans de pratique intense, je pars en Russie et en Belgique pour me consacrer à l'art de l'équilibre dans des écoles de cirque. Mais le Yoga me rappelle à lui et à 24 ans je rencontre l'enseignement de Christian Pisano, qui me transmet la passion de l'exploration. Après 6 ans à Bordeaux, c'est en 2020 que je m'immerge dans la nature en m'installant en pleine montagne, dans les Hautes Pyrénées, sur les hauteurs d'Argelès-Gazost." <https://www.danieleyogaiyengar.com/cours>

Le stage est ouvert aux pratiquants ayant au moins une année de pratique régulière du Yoga Iyengar

Samedi 3 Juin (arrivée à partir de 9:00) 9:30 à 12:30 14:30 à 16:30	Dimanche 4 Juin (arrivée à partir de 9:00) 9:30 à 12:30 14:00 à 16:00
---	---

Lieu: Salle de yoga, Jacques Nouvel: 3, Bd Victor Hugo. 31830 Plaisance du Touch - informations complémentaires en page jointe

Matériel de pratique : Veuillez apporter votre matériel
(3 couvertures, 2 briques, 1 ou 2 sangles et 1 tapis antidérapant)

.....

Bulletin d'inscription au week-end des 3 et 4 juin 2023

Nom:.....**Prénom:**.....
Tél:.....**Adresse mail :**.....
Adresse
.....**Age :**..... **Nombre d'années de pratique :**
Nom de votre professeur :.....
Problèmes particuliers :.....
.....
Je m'inscris pour :
X 2 jours : 140€ X Samedi : 80€ X Dimanche : 80€
Souhaitez-vous un reçu ? X Ordre :

Acompte: 50 euros à l'inscription par chèque à l'ordre de ATYI
A envoyer à : ATYI - Marielle Amodei 7, Impasse du Maine. 31830 Plaisance du Touch
Renseignements: 06 89 13 23 93 atyi@laposte.net