

BISTROT MÉMOIRE NOMADE



**Le 3ème lundi du mois
14h à 16h**

Vous êtes confrontés à la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée. Vous accompagnez au quotidien l'un de vos proches atteints de cette maladie.

Ouvert à tous, les rencontres de l'association sont des temps conviviaux et d'échanges bienveillants.

Amandine Besnard, psychologue, et les bénévoles du Chorus vous accueillent autour d'une thématique différente pour s'informer, se soutenir et préserver le lien social.

**RDV au Centre social et culturel Chorus
7 rue du Querpon, Val d'Anast**

BISTROT MÉMOIRE NOMADE

PROGRAMME

Lundi de 14h à 16h

15/05 Problème de mémoire, où consulter ?

Vous êtes inquiets par rapport à votre mémoire, vous craignez le Maladie d'Alzheimer, Amandine Besnard, neuropsychologue exerçant en consultation mémoire, tentera de répondre à vos questions.

19/06 L'école d'autrefois

Venez partager vos souvenirs de l'école. Une belle manière de travailler sa mémoire tout en convivialité!

**RDV au Centre social et culturel Chorus
7 rue du Querpon, Val d'Anast**

Gratuit / inscription préférable au 02 99 92 46 99