



SORTIES Mai 2023

Départ 7h30

à la salle des fêtes de Paulhan

LUNDI 01/05

Concentration << Souvenir VELOCIO>> organisée par CODEP 34 : Lamalou les Bains – Col de la Pierre Plantée

MARDI 02/05

Paulhan/Bélarga/Plaisan/Vendémian/Aumelas/Mas Agrès/La Boissière/Aniane/St Jean de Fos / Montpeyroux/Lagamas/Gignac/ Pouzols/Le Pouget. (61km)

JEUDI 04/05

Paulhan/Canet/Brignac/Cambous/St André/Lagamas/Montpeyroux/Arboras/St Saturnin/St Guiraud / St Félix/Ceyras/Clermont/ Villeneuve/Mas Roujou/lieuran/Aspiran/Paulhan/Canet/Le Pouget. (63km)

DIMANCHE 07/05

– BREVET AUDAX 200KM ORGANISE PAR CCFABREGUES (Départ Complexe Sportif T. Baroncheli)

– 7 COLS EN CEVENNES ORGANISE PAR CC GANGEAIS (Départ Ganges Parking Super U)

Paulhan/Bélarga/Gignac/St Jean de Fos/Montpeyroux/Les Lavagnes/Pégairolles de Buéges/St Jean de Buéges/Le Causse de la Selle/St Guilhem/Aniane/Gignac/Le Pélican/St Bauzille de la Sylve/Le Pouget. (98km)

Petit circuit : idem → Montpeyroux puis Jonquièrre/St Felix/Ceyras/Brignac/Canet/Le Pouget. (60km)

LUNDI 08/05

Paulhan/Belarga/Gignac/La Taillade / Cournonterral/ Cournonssec / Montbazin /Poussan /Balaruc /Sète /La Corniche/Balaruc/Poussan/ Villeveyrac/Côte de Cantagal/St Pargoire/Campagnan/Paulhan. (107km)

MARDI 09/05

Paulhan/Adissan/Fontes/Cabrières/Neffiès/Caux/Pézenas/Aumes/Montagnac/St Pons de Mauchiens / Abbaye de Valmagne/ Villeveyrac/Plaisan/Le Pouget. (68km)

JEUDI 11/05

Paulhan/Aspiran/Lieuran/Le Tombeau/Villeneuve/Mourèze/Salasc/Mérifons/Octon/Cartels/St Alban/Loiras/St Jean de la Blaq. / Rabieux/St Giraud/Jonquièrre/St André/Brignac/Canet/Le Pouget. (71km)

DIMANCHE 14/05

LA PAUL RIQUET AUDAX BEZIERS (Départ Allée Paul Riquet)

Paulhan/Bélarga/Puilacher/Le Pouget/Aumelas/La Taillade/Mas d'Agrès/La Boissière/Argeliers/Les Matelletes/Viols le Fort/ Murles/Combaillaux/Grabels/Bel-Air/St Paul/La Taillade / Aumelas / Vendémian / Plaisan/Bélarga/Paulhan. (97km)

Petit Circuit : idem → La Boissière, puis Aniane/Gignac/Le Pélican/Le Pouget. (51km)

MARDI 16/05

Paulhan/Aspiran/Nébian/Clermont/Ceyras/St André/Gignac/Aniane/La Boissière/Mas d'Agrès/St Paul /Murviel les Montpellier/ Cournonterral/Cardonnet/Aumelas/Le Pouget. (80km)

JEUDI 18/05

Paulhan/Usclas/Cazouls/Pezenas/Montagnac/La Présidente/Abbaye de Valmagne / Loupian / Villeveyrac/Cantagal/Vendémian/ Aumelas/Gignac/Pouzols/Le Pouget. (77km)

DIMANCHE 21/05

– LA MOLIERE Organisé par VCLL Pézenas (Départ Stade Municipal)

Paulhan/Nebian/Clermont/Lacoste/Cartels/Lodève/Soubes/Fozières/Le Thérondels/St Michel de Grandmont/St Privat/Les Salces/ La Rouquette/St Jean de la Blaquière/Rabieux/St Felix / Ceyras / Brignac/Canet/Paulhan. (84km)

Petit circuit : Paulhan/Nebian/Clermont/Lacoste/Rabieux/St Félix/Ceyras/Canet/Le Pouget. (40km)

MARDI 23/05

Paulhan/Aspiran/lieuran/Mas Roujou/Mourèze/Salasc/La Lieude/Col de la Merquièr/Le Mas Blanc / Bédarieux/D908/Villeneuve /Mas Roujou/Nébian/Canet/Le Pouget. (77km)

JEUDI 25/05

Paulhan/Adissan/Fontes/Caux/ND de Mougères/Roujan/Alignan du Vent / Tourbes / Pézenas / Castelnau de Guers/La Grange d'air/ Montagnac/St Pons de Mauchiens/St Pargoire / Campagnan / Bélarga/Plaissan/Vendémian/Le Pouget. (70km)

DIMANCHE 28/05-

Paulhan/Adissan/Gare de Nizas/Nizas/Caux/Neffiès/La Rouquette / Cabrières / Villeneuve / Clermont / Brignac/Canet/Tressan/ Puilacher/Plaissan/St Marcel/St Pons / Campaucels / Montagnac / Aumes/Lavagnac/Paulhan. (78km)

Petit circuit :

Paulhan/Adissan/Fontes/Fontareches/Neffiès/Caux/Lezignan/Cazouls/Usclas/Paulhan/plaissan/Vendémian/Le Pouget.(50km)

MARDI 30/05

Paulhan/Plaissan/Vendémian/Aumelas/St Paul / Murviel / Pignan / Saussan / Fabregues / Cournonterral /Fertailhere/Artemon/Cabrials/ Plaissan/Le Pouget. (73km)