

# Journée Rando Pédestre

**Dimanche 28 mai 2023 – LE BEZ (81)**



Lieu de la manifestation : Salle de Guyor Haut – Guyor Haut – 81260 LE BEZ

## La randonnée pédestre :

Venez découvrir ce magnifique nouvel itinéraire autour de la Commune du Bez. Cette randonnée champêtre et forestière vous guidera à travers des paysages variés, le long de frais chemins creux, de pistes ombragées ou de sentes cachées, près des étonnants rochers du Sidobre, dans une nature au relief marqué mais sans grande difficulté.

## Parcours et horaires :

- Parcours 20 km – Départ 9h00
- Parcours 13 km – Départ 10h30
- Parcours 7 km – Départ 13h30

Tous les parcours se feront en groupes suivant votre niveau : marcheurs occasionnels, réguliers, confirmés. Encadrement par nos animateurs FFRandonnée formés.

Pour le parcours de 20 km, un départ libre sera possible.

## Autres informations pratiques :

- Évènement gratuit et ouvert à tous (licenciés ou non)
- Inscription fortement recommandée (places limitées)
- Présence obligatoire au moins 15 minutes avant le départ.
- Chaque marcheur doit prévoir avec lui de l'eau et une tenue adaptée pour randonner.
- Prévoir un pique-nique (repas tiré du sac).
- Un moment de convivialité vous sera proposé à la fin de la randonnée lors de l'inauguration officielle de ce nouvel itinéraire.

## Pour vous inscrire :

- Inscription en ligne en cliquant sur le lien suivant : <https://forms.gle/i9AysFYoNPF9D5e26>
- Ou en complétant le bulletin d'inscription téléchargeable sur [www.randonnee-tarn.com](http://www.randonnee-tarn.com).

## Organisateurs:

Comité départemental de la randonnée pédestre du Tarn et la Mairie du Bez

## Plus d'informations :

Comité Départemental de la Randonnée Pédestre du Tarn - 10 rue des Grenadiers – 81000 Albi

Tél : 05 63 47 33 70 - Mail : [tarn@ffrandonnee.fr](mailto:tarn@ffrandonnee.fr)



Le BEZ

