

## PROGRAMME DES EPREUVES



### 8<sup>ème</sup> TRIATHLON V&B DE CHATEAU GONTIER

SAMEDI 29 JUILLET 2023

DUATHLON – TRIATHLON AVENIR & XS

DIMANCHE 30 JUILLET 2023

TRIATHLON S - TRIATHLON M - EPREUVES HANDISPORT



Le Triathlon de Château-Gontier est organisé par CHATEAU-GONTIER TRIATHLON.

L'épreuve est régie et arbitrée selon le règlement de la Fédération Française de Triathlon 2023.

|                                      |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                |
|--------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| S<br>A<br>M<br>E<br>D<br>I           | <b>Duathlon</b>                | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Duathlon Mini Poussins et Poussins</b> : 6 à 9 ans (250 m / 1000m / 300 m)</li><li>• 14h00 : Départ</li><li>• 15h15 : Protocole podium</li></ul>                                                                                                                                                                       | 5€ tarif unique                                                                                                                                |
|                                      | <b>Triathlon Avenir</b>        | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Triathlon Poussins et Pupilles</b> : 8 à 11 ans (100 m / 2000m / 1000 m)</li><li>• 14h45 : Départ</li><li>• 15h15 : Protocole podium</li></ul>                                                                                                                                                                         | 5€ tarif unique                                                                                                                                |
|                                      | <b>Triathlon XS</b>            | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Triathlon XS</b> (300 m / 10 km / 2,5 km) <b>AVEC DRAFTING</b></li><li>• 15h45 : Briefing organisation aire de transition</li><li>• 16h : Départ <b>Benjamins et Minimes</b> : 12 à 15 ans</li><li>• 16h05 : Départ <b>Cadets à Vétérans</b> : 16 et plus</li><li>• 17h15 : Protocole podium</li></ul>                 | <b>PARTICIPANTS</b> 12-15 ans : 10€<br>400 individuels : 16 ans et + : 15€                                                                     |
|                                      | <b>Sprint (S) &amp; Relais</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Triathlon S &amp; RELAIS</b> (750 m / 20 km / 5 km) <b>SANS DRAFTING</b></li><li>• 9h30 - Briefing organisation au parc de transition</li><li>• 10h00 - Départ Individuels : Féminines + Handisport</li><li>• 10h05 - Départ Individuels : Hommes / 10h10 - Départ Relais</li><li>• 12h00 - Protocole podium</li></ul> | <b>PARTICIPANTS</b> 340 individuels :<br>+ 60 équipes relais :<br>Licencié : 27€<br>Non licencié : 32€<br>Licencié : 10€<br>Non licencié : 12€ |
| D<br>I<br>M<br>A<br>N<br>C<br>H<br>E | <b>Courte distance (M)</b>     | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Triathlon M</b> (1500 m / 40 km / 10 km) <b>SANS DRAFTING</b></li><li>• 12h00 - Ouverture bureau retrait des dossards</li><li>• 14h00 - Briefing organisation au parc de transition</li><li>• 14h30 - Départ</li><li>• 17h00 - Protocole podium</li></ul>                                                              | <b>PARTICIPANTS</b> 400 individuels :<br>Licencié : 37€<br>Non licencié : 57€                                                                  |