



# Le Temps de Vivre

Bulletin de liaison de la Cuvée d'Automne



jeunesdaut.cmv62.fr

Association de Retraités  
Espace Jules de Greling  
Rue Marius Bondil  
83140 Six Fours les Plages

Numéro 9 - Mai 2023

## EDITO

Chères adhérentes, chers adhérents,

Enfin voici arrivé le joli mois de Mai et les premières belles journées ensoleillées.

Nous poursuivons nos activités au sein de la Cuvée d'Automne et nous vous proposons la reprise du longe-côte (marche aquatique) dès le 4 mai, toujours sur la plage du Cros et en compagnie de nos animateurs, Patrick et Jean-Claude qui n'hésitent pas à se jeter à l'eau pour vous.

Nous allons, comme à la saison dernière, lancer sur notre site internet, la campagne d'adhésions pour la saison 2023/2024. Nous vous invitons donc à remplir avec attention les formulaires d'adhésions et en retour, vous recevrez les modalités de règlement de vos cotisations. Nous vous rappelons que pour la pratique de nos activités à la rentrée de fin septembre, vous devrez être à jour de vos adhésions.

Le Jeudi 26 Octobre, nous tiendrons notre Assemblée Générale habituelle et à cette occasion, nous célébrerons les 45 ans de notre belle association. Les modalités d'inscription de votre participation vous seront communiquées dans le prochain numéro de votre bulletin.

Vous trouverez dans ce numéro, les différentes activités et sorties habituelles, ainsi que les randonnées du mardi et du vendredi.

Profitez un maximum de nos activités et bon mois de mai.

**Bernard Elbaz**

**PROCHAIN CONSEIL D'ADMINISTRATION** : Le Mardi 23 Mai 2023 Espace Greling à 14h30

### PERMANENCE

Les mardis après-midi de 14h30 à 16h30, hors vacances scolaires. Espace Jules de Greling - rue Marius Bondil-83140 SIX-FOURS. Tél : 04.94.07.01.74

Sur votre agenda

- 📖 04 Mai : Reprise des Balades Aquatiques
- 📖 13 Mai : Chorale « La Cuvée d'Automne » à l'Eglise du Brusç à 15h30
- 📖 17 Mai : Sortie Domaine Le Billardier
- 📖 04 Juin : Sortie Allauch (« Dans la cour des grands »)

\*\*\*\*\*

## ASSEMBLEE GENERALE D'OCTOBRE 2023

Comme à l'accoutumée, nous organisons un repas qui se tiendra après l'Assemblée Générale du mois d'octobre. Aussi, afin de prévoir le nombre de personnes y assistant et commander les repas au traiteur, nous vous demandons de bien vouloir prévoir votre participation.

Pour ce faire, vous devez téléphoner à Louis CATY au 06.21.13.26.47

\*\*\*\*\*

## ESCAPADE AU PUY DU FOU

4 Jours / 3 Nuits - Du 7 au 10 Septembre 2023

**Ce voyage est annulé, faute de participants !!!**



**Mercredi 14 juin 2023 Visite du Musée de la gendarmerie & du cinéma de SAINT TROPEZ  
avec une escapade à RAMATUELLE / GASSIN**

**Prix 55 € tout compris- (45 participants minimum)**

**Rdv. à 08h15** sur le Parking du LEP de la Coudoulière pour un départ en car à 08h30

Même si vous n'êtes pas fan des aventures de Louis de Funès, Michel Galabru et consorts, venez faire la visite de **LA PLUS CÉLÈBRE GENDARMERIE DE FRANCE DEVENUE MUSÉE !**

Dans ce musée de Saint-Tropez, beaucoup de surprises nous attendent sur 400 m<sup>2</sup>, avec de nombreux dispositifs interactifs : écrans tactiles, maquettes, possibilité de s'installer dans des voitures, ouvrir des tiroirs, toucher le mobilier, etc. Un vrai **hommage au 7ème Art ! SAINT-TROPEZ, DÉCOR DE FILM DE LÉGENDE !**



Après notre déjeuner au Restaurant «Saveurs Sincères» à Ramatuelle, dont le menu au choix se trouve ci-dessous, nous allons faire avec le petit train, le Circuit de Ramatuelle à Gassin en passant par la route des crêtes des Moulins de Paillas (durée 30 minutes). A Gassin, escale libre de 30/40 minutes.



Apéritif de bienvenue

**Entrés au choix**

Terrine maison aux senteurs de nos garrigues, radis, cornichons, cébettes.

ou

Hareng fumé au feu de bois, mariné à la provençale, pommes de terre et herbes fraîches

### Plats au choix

Calamars mijotés à l'armoricaine et son gratin de riz aux courgettes et au safran  
ou  
Sauté de veau aux olives, carottes, champignons, pommes de terre

### Dessert

Flan aux œufs frais, caramel léger en terrine

### Vin et café

Pour tout renseignement complémentaire: contactez Christa au 06 14 66 03 42 ou  
[christa.querleux@gmail.com](mailto:christa.querleux@gmail.com)- Bulletin d'inscription en annexe

\*\*\*\*\*

## LES CHÂTEAUX DE BAVIÈRE



Du 17 au 21 Octobre 2023 - 5 jours / 4 nuits - 895 € par personne

### IMPORTANT :

Un acompte de 200€ à verser assez rapidement  
pour que l'agence puisse faire les réservations fermes  
(Possibilité d'étalement du prix de voyage en 4 fois)

### Jour 1 : SIX-FOURS-LES-PLAGES - INNSBRUCK

Départ de Marseille le matin en direction de l'Autriche. Déjeuner libre en cour de route. Arrivée dans la région d'Innsbruck, vallée de l'Inn en fin de journée. Diner et logement.

## Jour 2 : NEUSCHWANSTEIN/ LINDERHOF/ OBERAMMERGAU

Petit déjeuner puis départ pour une visite guidée du château de Neuschwanstein, le plus connu des châteaux de Louis II de Bavière. Ce magnifique château a même inspiré la construction de Walt Disney en Floride. **Déjeuner**. L'après-midi, **visite du château de Linderhof**, qui servait de domaine de chasse et de rêverie de Louis II. Ensuite **visite du village d'Oberammergau**, célèbre pour ses « jeux de Passion », des représentations théâtrales de la passion du Christ. Dîner et logement.

## Jour 3 : MUNICH

**Petit déjeuner** puis départ vers Munich. Visite guidée. Capitale de la Bavière et ville olympique avec ses jardins, ses belles fontaines, ses sculptures, la Marienplatz avec le Nouvel et l'Ancien Hôtel de Ville et son célèbre carillon, ainsi que l'imposante cathédrale gothique.

**Déjeuner dans une typique brasserie bavaroise**. L'après-midi, visite guidée du **Château de Nymphenbourg**, magnifique palais construit comme résidence d'été pour la famille Wittelsbach. Ses immenses jardins sont véritablement spectaculaires. Retour à l'hôtel. Dîner et logement.

## Jour 4 : LAC CHIEMSEE/ CHATEAU HERRENCHIEMSEE/ RATTENBERG

Petit déjeuner puis départ pour le lac Chiemsee, le plus grand lac en Bavière, surnommé « la mer bavaroise ». Embarquement à Prien sur un bateau qui mène à l'île d'Herrenchiemsee (île des Hommes). Visite guidée du somptueux château de Louis II de Bavière, véritable réplique du château de Versailles en miniature. C'est le dernier bâtiment, et de loin le plus somptueux, que le roi légendaire nous a laissé avant sa mort mystérieuse en 1886. Déjeuner sur l'Île. L'après-midi, visite de Rattenberg. On dit à son sujet qu'elle est la plus petite ville d'Autriche. Au-delà de cette curiosité, elle est surtout une magnifique cité médiévale très bien conservée. La rue principale est entourée de part et d'autres par des bâtisses colorées aux fenêtres et portes aux formes géométriques. Le travail du verre a aussi fait la renommée de Rattenberg. D'ateliers en boutiques, ce savoir-faire d'excellence s'expose aux yeux des curieux.

Retour à l'hôtel. Dîner et logement.

## Jour 5 : RETOUR A SIX-FOURS-LES-PLAGES

Petit déjeuner. Départ pour le trajet retour vers la France. Déjeuner libre en cours de route. Arrivée en fin de journée à Six-Fours-les-Plages.

### Ce prix comprend :

- Le transport en autocar de grand tourisme
- L'hébergement en hôtel 3\*\*\* sup ou 4\*\*\*\*, base chambre double au Tyrol
- La pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 5
- Les services d'un guide accompagnateur du jour 2 au jour 4
- Les visites guidées et excursions mentionnées au programme
- L'assurance assistance et rapatriement

### Ce prix ne comprend pas :

- Le supplément chambre individuelle +95 €
- Les boissons
- Les déjeuners en cours de route

- L'assurance annulation + 15 €
- Les audiophones + 12 €
- Toutes prestations non mentionnées au programme ainsi que les pourboires pour les guides et le chauffeur

L'ordre du programme pourra être modifié, tout en respectant les visites mentionnées, ou en cas de conditions climatiques défavorables.

Pour tous renseignements complémentaires : contactez Christa au : 06 14 66 03 42  
[christa.querleux@gmail.com](mailto:christa.querleux@gmail.com)

\*\*\*\*\*

### C'est vrai que vous connaissez Ollioules ?



Nous y avons passé le 12 avril, une journée complète. Même les personnes qui sont passées très souvent dans cette jolie petite ville, ont découvert encore et encore de belles choses. Notre guide conférencier nous a fait revivre les vieilles pierres, bâtisses, ruelles, portails et portillons. Ne pas oublier les trésors que renferme « La Maison du Patrimoine ».

Pour couronner le tout, c'était la visite de la fabrique de nougat «Jonquier» qui, de 1885 à aujourd'hui, compte 6 générations de confiseurs. La devise de cette maison est, qu'à partir de la première amande jusqu'à l'emballage, tout doit être parfait.



**CHRISTA**

## APRES MIDI BOWLING A BANDOL LE 23 MARS 2023

Merci aux 27 participants qui ont répondu présents. Beaucoup de fous rires, personne pour se prendre au sérieux : certains ont fait 1 partie, d'autres 2, d'autres encore 3.

A l'unanimité, tous les participants sont prêts pour une seconde édition, ajoutés à d'autres qui n'ont pu être présents ce jour là : rendez-vous est pris pour la rentrée, je vous communiquerai la date dès que possible et cette fois, nous ferons une soirée bowling/pizzas.

Corinne GASPERINI

\*\*\*\*\*

## SOIREE DANSANTE AU CAPITOLE A LA SEYNE SUR MER, LE 10 JUIN 2023

Je vous propose une soirée 70 % rock, 30 % danses de salon. Rendez vous à 19 heures sur la terrasse du Capitole pour un diner type « auberge espagnole » où chacun apporte un plat de son choix.

Ensuite, tous en piste pour une folle soirée de danse : 12 € l'entrée, 1 boisson comprise.

J'ai réservé 26 places, dépêchez vous de vous inscrire par mail à [corinnegasperini55@gmail.com](mailto:corinnegasperini55@gmail.com), en précisant vos noms, prénoms et nombre de participants.

**Clôture des inscriptions le 10 mai.** Le paiement se fera sur place.

**Rappel** : seuls sont acceptés les adhérents de la Cuvée d'Automne.

A bientôt, je compte sur vous

Corinne GASPERINI

\*\*\*\*\*

## CHORALE « LA CUVÉE D'AUTOMNE »

Venez écouter les Chorales « Cuvée d' Automne » et « Arc en ciel » (répertoire de chansons très variées) en l'Eglise du Brusca, le **samedi 13 Mai à 15h30**. Les dons récupérés seront utilisés pour l'entretien de l'Eglise.

N'hésitez pas à rejoindre l'Activité Chorale (Chef de Chœur Lucien Bremond) tous les Jeudi de 14h30 à 16h30 (salle au 1<sup>er</sup> étage de la Villa Nuraghes). Les fausses notes seront vite oubliées dans la bonne humeur. Pour la pause, Eliane Mariatte prépare toujours un goûter convivial !!

Je précise que chanter est très bon pour la santé ! Pour garder bon moral et aussi faire travailler de nombreux muscles Eh oui !!



## PHOTOS SOUS MARINES DE LAURENT BALLESTA

Villa Tamaris - 295 avenue de la Grande Maison à Tamaris -  
Jusqu'au 21 mai, du mercredi au dimanche 13h30/18h30 sauf jours fériés

SOLANGE

\*\*\*\*\*

## SPECTACLES ... CONCERTS ...

Bonjour à tous,

Je vous rappelle que nous avons **4 euros de remise sur chaque billet**, que vous pouvez en faire bénéficier des amis et que le **parking de l'Esplanade sera gratuit** en demandant un ticket de sortie lors du contrôle de votre billet d'entrée.

Voilà comment procéder :

- J'ai **déjà réservé** les places
- Vous m'appellez **06 82 75 53 89**
- Je vous **confirme** la disponibilité et vous m'envoyez votre **chèque** à l'ordre de la Cuvée d'Automne.
- A la fin des réservations je **reçois les billets** et vous les **envoie par mail**.

Dani Lary  
Magic Birthday  
Mercredi 03 mai 2023 - 20h30

Une fois n'est pas coutume... Après avoir incarné pendant 30 ans le magicien de la domus à travers ses spectacles grandioses dans les plus grandes salles de France et d'Europe (Le Château des secrets, le château des mystères, Retrotemporis, Te, Tac...), Dani Lary nous revient dans un spectacle plus « intime » et vous convie à venir fêter avec lui « son anniversaire ».

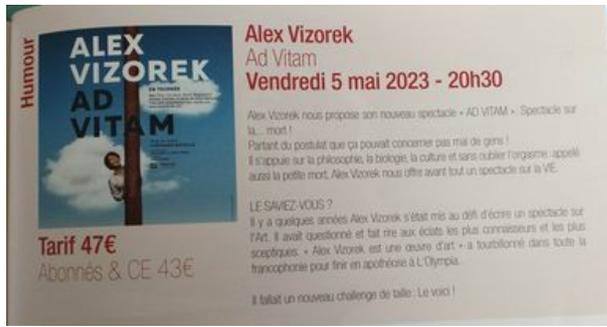
Seul en scène dans un décor inspiré de son loft, avec la complicité de son acolyte de fil, Albert Lary.

Une soirée où tout ne se passe pas exactement comme Dani Lary l'avait prévu... Entre choc des générations, surprises et imprévus... Mais une chose est certaine, avec Dani Lary la magie n'est jamais très loin.

Tarif 39€  
Abonnés & CE 35€  
-12 ans 35€

Spectacle

Tarif 35 euros pour nous



Tarif 43 euros pour nous

Nicole CATUREGLI-REY - 06 82 75 53 89  
456, ave de la Calade- 83140- Six-Fours-les Plages.

\*\*\*\*\*

**PREVISIONS DE SORTIES AVEC CHRISTA 2022/2023**

**17 mai 2023** : « Domaine Le BILLARDIER » Il reste encore une place !!!!!

**14 juin 2023** : « Le Gendarme de St Tropez » et visite commentée de Ramatuelle et Gassin par le petit train.

**17 au 21 Octobre 2023** : Voyage pour la VISITE des CHÂTEAUX DE BAVIERE

**NB** : Les réservations seront prises en compte **UNIQUEMENT** après parution du « Temps de Vivre » sur le site. Vous pourrez alors envoyer vos bulletins d'inscription.

\*\*\*\*\*

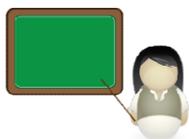
**LES ARBRES DE JUDEE**



Même si les Arbres de Judée n'étaient pas tous en fleur, ce fut une belle journée. Toutefois, Il fallait mériter notre copieux pique-nique convivial en faisant d'abord un peu d'exercice par une belle balade dans le Parc de Saint Pons, gentiment commentée par Guy et Gérard.



\*\*\*\*\*



## LA MINUTE bien-être et forme DE NAPHTALINE

ALORS, ON FAIT UNE PARTIE DE BOULES OU DE PETANQUE ?

J'ai choisi ce sujet car je viens de lire un article du VIDAL professionnel de la Santé. Le nom « Pétañque » vient de « pieds tanqués », car les pieds doivent rester au sol et dans le cercle de jeu de 50 cm de diamètre ! Tant que la boule lancée touche le sol !

La Pétañque est un sport affilié à la Fédération Française de Pétañque qui comporte : 300.000 licenciés (dont :18.000 jeunes, 50.000 féminines et 130.000 vétérans) et 6.000 clubs. Les personnes ayant un handicap peuvent bien sûr y jouer (Fédération de Sport Adapté). Un certificat médical est nécessaire si vous pratiquez en compétition avec La Licence F.F.P.

### Caractéristiques du Jeu de Pétañque - techniques :

Les boules en général s'achètent par 3. Matériaux : inox, acier, bronze ou carbone. Poids : entre 650 et 800 grammes et Taille: entre 70 et 80 mm. Le BUT ou Petit ou cochonnet (diam.3cm) était en bois (buis), mais il est plus pratique en plastique (aimanté pour le prendre avec le ramasse-boules (ce qui évite de se baisser ! Par contre, il est interdit en tournoi!). Le Terrain : dimensions 15 x 4 m . Officielles. Dans la plupart des villes, il existe des boulodromes (terrains couverts).

Caractéristiques Physiques et de Réflexion : Eh oui y en a !!! Dixit les "pros" de la Santé Une partie qui dure environ 1 heure correspond au ramassage et au jet de plusieurs kilos, à une marche d'un minimum de 1 km! Or en général, on joue au moins 3 à 5 parties : faites le calcul ! Ce sport nécessite stratégie, concentration et endurance.

Les Experts du "médicosport- santé" ont retenu 7 caractéristiques :

- Ludiques +++++
- Intensité de l'effort ++ à++++ si tournoi
- Intensité cardio-respiratoire
- Intensité musculaire ++
- Interactions sociales et cognitives ++++
- Sollicitation mécanique du squelette +++
- Technicité+++

Donc, intérêt d'une pratique régulière en prévention de problèmes cardiovasculaires et même de mémoire (eh oui! se souvenir du score et des équipes lorsque nous jouons à 7 /7 ! Mais comme toute activité physique, il faut faire attention ! (hydratation et barres de céréales aux fruits si possible). Et avoir en réserve un tube de granules d'ARNICA et des comprimés de SPORTENINE pour éviter la fatigue et les crampes ! (exemple : liste non exhaustive)

PRÉCAUTIONS (suivant les saisons car nous restons debout longtemps) :

- En Été, crème solaire, lunettes de soleil, chapeau et gourde d'eau. Le Pastis, c'est pour après.
- En Hiver, parka, et comme au ski , vêtements techniques chauds et même gants (l' astuce est de couper un vieux gant pour la main qui lance la boule ), gourde avec boisson chaude. Pratique et convivial d'apporter son fauteuil type camping. On peut jouer aussi avec un handicap et en fauteuil roulant.

Mais pourquoi la Pétanque ne figure pas aux J.O.de PARIS 2024 ???

- Ce sport n'intéresse pas les Grands Sponsors (dixit Coca) car il n'est pas à grand spectacle, donc n'engendre pas assez de Business ni de rentabilité !
- Ce n'est pas un sport de très jeunes enfants (mais de plus en plus pratiqué par les scolaires !)
- Les Tournois ont la particularité de commencer dès le 1er janvier alors que c'est le 1<sup>er</sup> sept. pour les autres sports !
- Mais la F.F.P. a bon espoir et renouvellera sa demande !

Allez! En famille ou entre amis n'hésitez pas à jouer à la Pétanque, même sur n'importe quel type de terrain.

Faire FANNY : l'expression vient du 19<sup>ème</sup> siècle. Fanny, une demoiselle du quartier de la Croix-Rousse à Lyon, avait pour habitude de remonter sa robe et montrer ses fesses charnues pour consoler "l'heureux perdant" (quand le score de la partie est de 13/0 !).

Quel est le comble pour un joueur de Pétanque : avoir la "boule à zéro"

\*\*\*\*\*

Il nous restera la fierté d'avoir inventé ce jeu pacifique qui, en faisant le tour du monde, travaille modestement mais sûrement pour le rapprochement des peuples, c'est-à-dire pour la Paix -

Marcel Pagnol

## LES RANDOS DU MARDI

Rassemblement à 8h30 pour un départ à 8h45. Parking des Tennis, avenue de la Mer.

Dates	Animateur	Parcours	Animateur chemin sans difficulté 5km	Lieu
02 Mai	<b>Gérard Hallay</b> 04 94 07 06 12 06 78 92 58 63	St Cyr Dune de sable	<b>Hélène Rieudebat</b> 06 61 91 73 27	Toulon Vieille ville par bateau
09 Mai	<b>Guy Moreau</b> 06 06 42 71 25	La Cadière	<b>Hélène Rieudebat</b> 06 61 91 73 27	Le Gaou
16 Mai	<b>Guy Moreau</b> 06 06 42 71 25	Saint Mandrier La Coudoulière	<b>Hélène Rieudebat</b> 06 61 91 73 27	Sanary Pointe de la Cride
23 Mai	<b>Jean-Claude Juif</b> 04 94 88 26 77 06 24 36 35 83	Le Camp Grotte de Manon	<b>Hélène Rieudebat</b> 06 61 91 73 27	Ollioules Ville Renaissance
30 Mai	<b>Gérard Hallay</b> 04 94 07 06 12 06 78 92 58 63	Le Beausset Les 4 frères	<b>Hélène Rieudebat</b> 06 61 91 73 27	Janas panorama
02 Juin	<b>RANDONNEE</b>	<b>CALORIQUE</b>		
06 Juin	<b>Guy Moreau</b> 06 06 42 71 25	Forêt Six-Fours Roumagnan Rau	<b>Hélène Rieudebat</b> 06 61 91 73 27	Fabrégas La Verne

Petite randonnée : SVP, appelez René la veille. Si le nombre de participants est faible, il pourra éventuellement l'annuler.

### Randonneuses, Randonneurs.

Le 9 juin, deux randonnées sont proposées dont une sur l'île Porquerolles. Une participation de 31.50 € est prévue pour le trajet en bateau depuis St Mandrier  
Information et inscription auprès de Gérard Hallay. Tél:06/78/92/58/63

.Loulou

## LES RANDOS DU VENDREDI

Rassemblement à 8h15 pour un départ à 8h30. Parking des Tennis, avenue de la Mer.

Dates	Animateur	Parcours	Distance	Difficulté
05 Mai	<b>Alain Strzelecki</b> 06 25 53 47 39	Les calanques de Port Pin depuis Cassis	16	3
12 Mai	<b>Michel Brinon</b> 04 94 88 65 36 06 58 12 76 93	Les sources de l'Huveaune depuis Bandol	15	3
12 Mai	<b>Guy Moreau</b> 06 06 42 71 25	Bandol Port d'Alon depuis Bandol	12	2
19 Mai	<b>Jean-Claude Martin</b> 04 94 30 00 97 06 82 62 70 01	Castrum St Jean Depuis Rougier	17	3
19 Mai	<b>Gérard Hallay</b> 04 94 07 06 12 06 78 92 58 63	Cap Canaille Depuis La Ciotat	12	2
26 Mai	<b>Louis Caty</b> 04 83 99 14 09 06 21 13 26 47	Les Gorges de la Basse Depuis Chibron	16	3
26 Mai	<b>Guy Moreau</b> 04 94 07 44 98 06 06 42 71 25	Le Pont du Diable Depuis Chibron	12	2
02 Juin	<b>RANDONNEE</b>	<b>CALORIQUE</b>		



## Reprise de l'activité « LES BALADES AQUATIQUES »



Nous vous invitons à partager les plaisirs de l'eau (fraiche).

La reprise des « Balades aquatiques » se fera le jeudi matin, les pieds dans l'eau à **10h00**. Cette activité débutera le **jeudi 4 mai**. Ces marches se dérouleront à la plage du Cros, au Brusac. Temps de marche environ 1h00

Parking en face de la plage. Tenue nécessaire pour cette sortie : shorty, combinaison, short ou maillot de bain, chaussures aquatiques, casquette, lunettes solaire, crème protectrice etc...

Pour information complémentaire contacter :

Patrick BRUNET 06 08 89 12 01 - Jean-Claude JUIF 06 24 36 35 83 - Guy MOREAU 06 06 42 71 25

La balade aquatique, c'est bon pour la santé. Cette discipline en groupe fait rimer activité physique, détente et convivialité.

\*\*\*\*\*



**BULLETIN D'INSCRIPTION LE GENDARME DE ST TROPEZ**

**Avec escapade à Ramatuelle et Gassin**

**Du mercredi 14 Juin 2023**

\*\*\*\*\*

**Prix ; 55 € tout compris (45 participants minimum)**

NOM : ..... Prénom : .....n° adhérent : .....

NOM : ..... Prénom : .....n° adhérent : .....

Téléphone : ..... e-mail : .....

Adresse : .....

Nombre de personnes : ..... Maximum 2 par bulletin

Je joins un chèque de 55 € par personne à l'ordre de « **LA CUVÉE D'AUTOMNE** »

A adresser à : Christa Querleux 283, av. Vincent Picareau - 83140 SIX-FOURS Les Plages

christa.querleux@gmail.com - 06 14 66 03 42

**Date limite d'inscription et de réception des chèques : le 01/05/2023**

\*\*\*\*\*

**BULLETIN D'INSCRIPTION CHÂTEAUX DE BAVIERE**

**Du 17 au 21 Octobre 2023**

\*\*\*\*\*

**Prix : 895 € sur la base de 40 participants**

NOM : ..... Prénom : .....n° adhérent : .....

NOM : ..... Prénom : .....n° adhérent : .....

Téléphone : ..... e-mail : .....

Adresse : .....

Nombre de personnes : ..... Maximum 2 par bulletin

Tout compris sur la base d'une chambre double, la pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 5, les visites et excursions selon programme, les visites guidées.

Je joins un chèque d'acompte de **200 €** par personne à l'ordre de **LA CUVÉE D'AUTOMNE**

- Le supplément chambre individuelle + **95€**
- L'assurance annulation : + **15€**
- Les audiophones : + **12 €**

**Vous avez la possibilité d'étaler le prix du voyage en 3 fois de 200€/ mois et le solde devrait être versé le 1<sup>er</sup> octobre 2023 au plus tard.**

Les chèques sont à adresser à : Christa QUERLEUX - 283, Avenue Vincent Picareau - 83140 SIX-FOURS

christa.querleux@gmail.com - 06 14 66 03 42

**Date limite d'inscription et de réception des chèques : le 01/07/2023**

\*\*\*\*\*