« UN EXPLORATEUR DÉCOUVRE UN PAYS ENCHANTÉ.
JE ME DÉCOUVRE À MOI-MÊME. »
B.K.S. IYENGAR

Stage:

Yoga Iyengar®

&

Chant de l'Inde du Nord

Marie Noëlle Garbaye et
Chloé Loneiriant

14-15 OCTOBRE 2023

RUE JEAN SABAROT 33100 BORDEAUX-BASTIDE
(EN FACE DU NUMÉRO 6)
TRAM A ARRÊT JARDIN BOTANIQUE (CF PLAN)

WWW.YOGA-BASTIDE.COM

(® UTILISÉ AVEC LA PERMISSION DE BKS IYENGAR, PROPRIÉTAIRE DE LA MARQUE)

MARIE NOËLLE GARBAYE EST ENSEIGNANTE DE YOGA IYENGAR CERTIFIÉ NIVEAU 2 .
ARCHÉOLOGUE, PUIS ARTISTE INTERPRÈTE (TRAPÈZE ET THÉÂTRE GESTUEL) ELLE DÉCOUVRE LE YOGA IYENGAR EN 2004. ELLE RÉALISE MAINTENANT LA COHÉRENCE DE SON PARCOURS : C'EST LE GOÛT POUR LA RECHERCHE, LE QUESTIONNEMENT ET L'EXPLORATION QUI CONSTITUENT LE FIL CONDUCTEUR ENTRE CES DISCIPLINES. C'EST CE QU'ELLE SOUHAITE PARTAGER.
AMATRICE DU CHANT CLASSIQUE D'INDE DU NORD.

.
D'ABORD FLÛTISTE CLASSIQUE DE PROFESSION AU CANADA, CHLOÉ LONEIRIANT S'EST ENSUITE FORMÉE AU BANSURI PENDANT 5 ANS À MUMBAI AUPRÈS DE HARIPRASAD CHAURASIA, RÉSIDANT DANS SON ÉCOLE TRADITIONNELLE. ELLE A OBTENU UN MASTER EN MUSIQUE CLASSIQUE DU NORD DE L'INDE ET UN DIPLÔME EN CHANT HINDUSTANI DE L'UNIVERSITÉ DE MUMBAI. ELLE S'INTÉRESSE À LA TRANSMISSION DES FORMES CLASSIQUES DANS LEUR RICHESSE ET SUBTILITÉ, MAIS ÉGALEMENT À LEUR REMISE EN QUESTION, AFIN QU'ELLES PUISSENT SERVIR COMME OUTILS DE CRÉATION MODERNE. PARALLÈLEMENT À SA CARRIÈRE DE MUSICIENNE, CHLOÉ PRATIQUE DIVERSES FORMES D'ARTS ET DE DISCIPLINES (DANSE ODISSI, YOGA IYENGAR, TANGO ARGENTIN,..) QU'ELLE FAIT DÉTEINDRE SUR SON ART PREMIER.

« LA PRATIQUE DU YOGA DÉVELOPPE UN SENS FONDAMENTAL DE LA MESURE ET DES PROPORTIONS. ELLE NOUS RAMÈNE À NOTRE PROPRE CORPS, NOTRE PREMIER INSTRUMENT ET NOUS APPRENONS À EN JOUER, À EN TIRER LE MAXIMUM DE RÉSONANCE ET D'HARMONIE ». YEHUDI MENUHIN

NOUS PROPOSONS CE STAGE À TOUTE PERSONNE CURIEUSE D'EXPLORER CE TERRAIN DE JEU QUE SONT LE CORPS ET LA VOIX. S'INITIER AU CHANT HINDUSTANI ET PRATIQUER LE YOGA IYENGAR NOUS PERMETTRA D'ÉLARGIR NOTRE CHAMP DE PERCEPTION. NOUS EXPLORERONS LES PASSERELLES ENTRE CES DISCIPLINES, NOTAMMENT PAR L'OBSERVATION ET LA CONSCIENCE DU SOUFFLE ET DE NOTRE ARCHITECTURE INTERNE.

SELON LES TEXTES TRADITIONNELS INDIENS TOUT DÉRIVE DU BINDU : POINT CONDENSANT TOUTES LES ÉNERGIES. DE CE BINDU PAR LE PRANA (SOUFFLE, ÉNERGIE VITALE) NAISSENT NAMA ET RUPA LES SONS ET LES FORMES.

CE STAGE S'ADRESSE À TOUTE PERSONNE AYANT AU MOINS UN AN DE PRATIQUE DE YOGA IYENGAR.

HORAIRES :
10H-13H 15H00-18H00
POSSIBILITÉ DE PIQUE NIQUER DANS LA SALLE PENDANT LA PAUSE OU DANS LE JARDIN BOTANIQUE JUSTE À CÔTÉ.

TARIFS :
140 EUROS

Contact :
Marie Noëlle Garbaye 0607023647 yogabastide@gmail.com
Chloé Loneiriant 0768301395 oneiriance@gmail.com

_ _

Bulletin d’inscription :
A retourner avec un chèque d’arrhes de 70 euros (après le 14 septembre les arrhes seront conservées), à l’ordre de Association Yoga Bastide, à l’adresse suivante : Marie Noëlle Garbaye 2 rue du professeur Rechou 33100 Bordeaux.

Nom Prénom :

E-mail :

Tél :

CENTRE
YOGA
BASTIDE
BORDEAUX

RUE JEAN SABAROT
EN FACE DU NUMÉRO 6

13 octobre à 20h30

Chloé Loneiriant

En concert:
Musique du Nord de l'Inde
chant et flûte bansuri

ouvert à tous sur réservations

TARIF: 12€
RÉDUIT: 10€