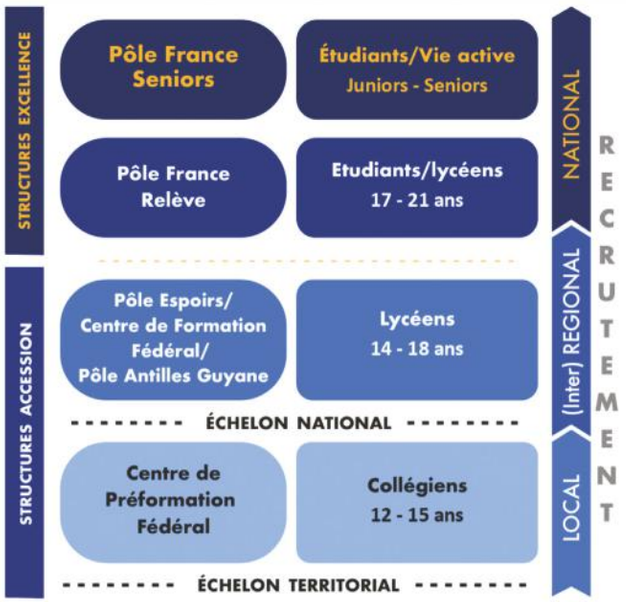
ESCRIME

## LE PROJET DE PERFORMANCE FÉDÉRAL
**Fédération Française d'Escrime**

## LA FILIÈRE D'ACCESSION AU HAUT-NIVEAU




### LES STRUCTURES D'ACCESSION AU HAUT-NIVEAU

Tout en restant licencié dans son club d'origine, on peut intégrer une structure d'entraînement fédérale dont l'entité support peut être un club ou un Comité.

Ces structures sont mixtes et accueillent entre 8 et 14 escrimeurs.

L'individualisation de l'entraînement et le suivi placent le jeune sportif au coeur du projet.

Des conventions sont signées entre les différents acteurs afin de garantir la bonne marche du projet (scolarité, médical, intervenants extérieurs).

Le **Centre de Préformation Fédéral** est un dispositif local.

Le **Centre de Formation Fédéral** est un dispositif destiné à répondre à une stratégie sportive d'envergure régionale à inter-régionale.

ESCRIME

**Intégrer une structure fédérale est une initiative personnelle**

## QUAND ET COMMENT S'INSCRIRE ?

**Période d'inscription :**

entre début janvier et début avril

*pour les structures déjà habilitées*

*Un délai supplémentaire est donné pour les structures qui seront habilitées en 2024*

**Toutes les informations :**

Informations complémentaires,
Modalités d'inscription,
Contact avec les structures.

**www.ffescrime.fr**

*Scannez le QR code*

ESCRIME

# FILIERE D'ACCESSION AU HAUT-NIVEAU

## LES STRUCTURES FÉDÉRALES
**Mode d'emploi**

*« Se donner les moyens de réussir son projet sportif... »*

**www.ffescrime.fr**

# LE PROJET DE PERFORMANCE FÉDÉRAL
**Fédération Française d'Escrime**

## UNE CARRIERE A HAUT-NIVEAU SE PRÉPARE

Devenir un champion, ambitionner de rejoindre le cercle des athlètes qui composent l'Équipe de France et dominent la discipline à l'international constitue un projet de vie passionnant.

Poursuivant l'objectif d'alimenter la filière de haut-niveau, les structures fédérales d'accession offrent un cadre propice pour se préparer dans les meilleures conditions à une entrée en structure d'Excellence.

Un intérêt particulier est porté sur la conjugaison entre le projet scolaire, la recherche de la performance sportive et le suivi du sportif au long de sa carrière.

## DES STRUCTURES PERFORMANTES CONSTITUTIVES DU DISPOSITIF FÉDÉRAL

Le lien fort entretenu entre les acteurs de l'ensemble de la filière apporte une cohérence et contribue à l'amélioration des contenus d'entraînement des athlètes.

Les entraineurs référents participent activement aux actions fédérales au niveau national (stages, compétitions) aux cotés des entraineurs nationaux.

Le Cadre Technique Régional, par sa bonne maîtrise du territoire, soutient le dispositif.

Le suivi de carrière est facilité par le biais du **« Portail de Suivi Quotidien du Sportif »**.

### TÉMOIGNAGE

***« Les structures fédérales m'auront permis de vivre des expériences extraordinaires et m'apportent aujourd'hui encore le cadre pour continuer à suivre mon rêve. »***

**Kendrick JEAN-JOSEPH**
*Vainqueur Fête des Jeunes en 2016*
*Champion du Monde M20 en 2021*

**Son parcours :**
CREFED Martinique ▶ CREFED Lyon ▶ PFR Reims ▶ PF OI. (INSEP)

# CARACTÉRISTIQUES GÉNÉRALES

CENTRE DE **PRÉFORMATION** FÉDÉRAL ESCRIME

## AU COLLÈGE

*Se former à l'entraînement et à la compétition*

**Un dispositif tourné vers la compétition**

**Un maître d'armes diplômé**

**Des installations adaptées**

**Un volume et une régularité dans l'entraînement**
- 4 séances d'entraînement hebdomadaires (8h),
- Travail spécifique escrime,
- Leçon(s) individuelle(s) régulière(s),
- Préparation physique.

**Des aménagements**
- Aménagement du temps scolaire,
- Suivi renforcé.

**SAISON 2023-24**
**LES STRUCTURES HABILITÉES**

**ÉPÉE :**
Abbeville · Bondy · Boulazac · Châlons-en-Ch · Epinal · Fort-de-France · Nevers · Orléans

**SABRE :**
Charleville · Crest · Marseille · Orléans · Tarbes

**FLEURET :**
Aix-en-Pr. · Antony · Belfort · Fort-de-France

*« Au delà de ce titre, j'ai envie de tout gagner (...) Mes objectifs n'ont pas changé et je vais mettre tous les moyens nécessaires afin de poursuivre comme cela. »*

**Romain Cannone**
*Champion olympique d'épée à Tokyo*

CENTRE DE **FORMATION** FÉDÉRAL ESCRIME

## AU LYCÉE

*Vivre pleinement sa passion et viser l'excellence*

**Une structure tournée vers la performance**

**Un encadrement experimenté**
- Entraineur référent, titulaire d'un DEJEPS ou DESJEPS,
- Des intervenants spécialistes de la performance (Maîtres d'armes, préparateur physique, mental),

**Des conditions de vie optimisées**
- Aménagements d'horaires,
- Hébergement,
- Suivi scolaire et médical renforcé.

**Une approche individualisée de l'entraînement**
- 10 à 15h d'entraînement hebdomadaires,
- Entrainement quotidien et bi-quotidien,
- Leçon(s) individuelle(s) régulière(s),
- Séance(s) dédiée(s) à la préparation physique,
- Approche en préparation mentale,
- Planification, gestion individualisée des objectifs.

**SAISON 2023-24**
**LES STRUCTURES HABILITÉES**

**ÉPÉE :**
Douai · Lyon · Nantes · Orléans · Rodez

**SABRE :**
Meylan · Orléans · Pau · Tarbes

**FLEURET :**
Bordeaux · Lyon · Nantes · Pôle Esp. Aix-en-Pr.

**OUTRE-MER :**
Pôle France Antilles-Guyane *(Epée/Fleuret)*

**www.ffescrime.fr**