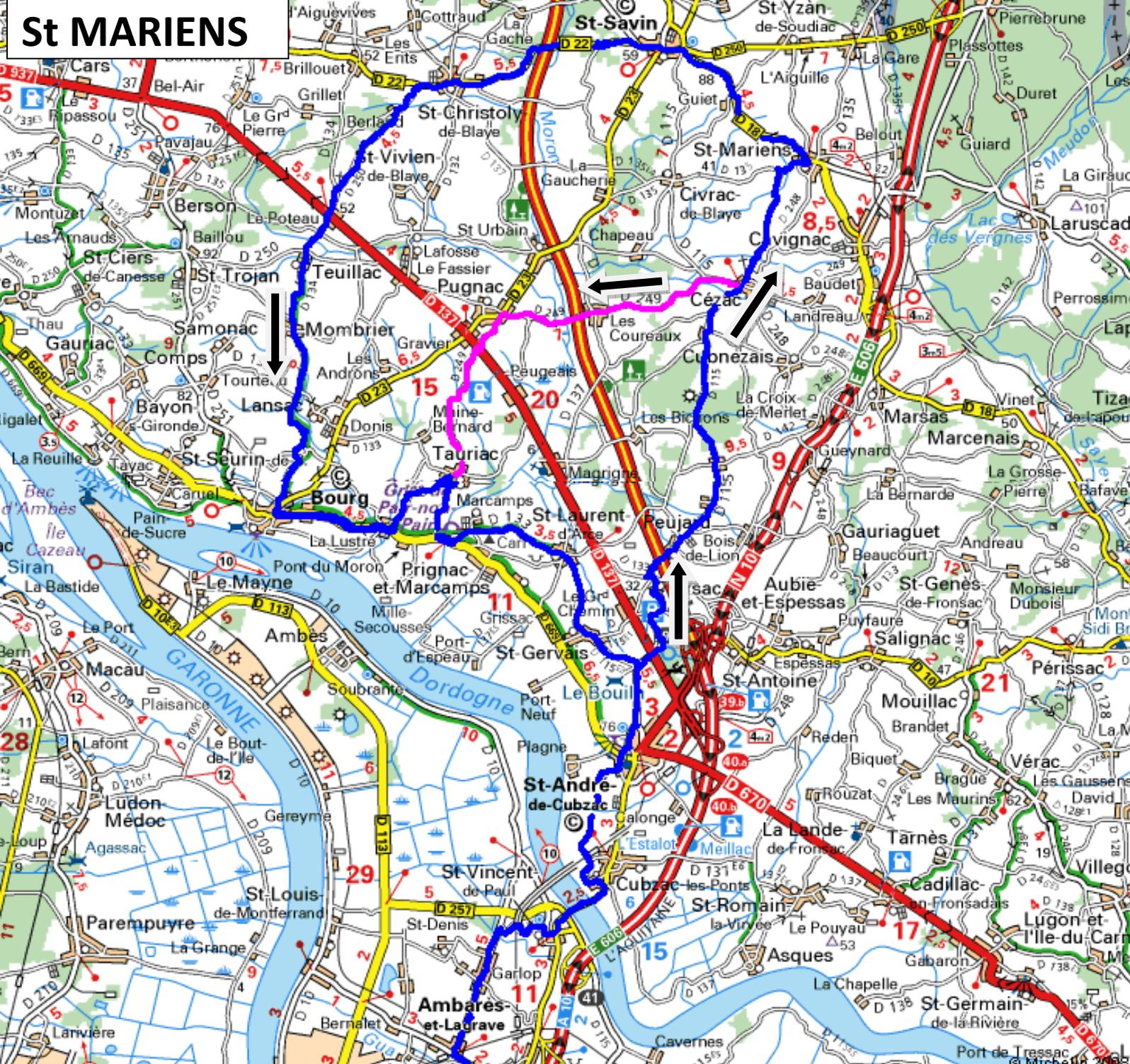


St MARIENS



PARCOURS N° 23 (75 ou 45 km)

AMBARES- Chemin de la vie- **St Vincent de Paul**- Pont Eiffel- A gauche les marais- **St André de Cubzac**- D115- Rond point N137- **Peujard**- **Cézac**- Tout droit et à gauche- D135 à droite- **St Mariens**- D18 à gauche- **St Savin**- D22- **St Christoly**- A gauche D250- **Le Poteau**- **Teuillac**- D134- **Bourg**- D669 à gauche- **La Lustre**- A gauche rue des carrières- A droite rue de la guinaudine- **Tauriac**- A droite D133- A gauche D669- A gauche D133- **St Laurent d'Arce**- **St Gervais**- **St André de Cubzac**- Chemin de Terrefort- Pont Eiffel- **St Vincent de Paul**- Chemin de la vie- **AMBARES**.

Petit parcours- A **Cézac** à gauche D249- **Les Coureaux**- A l'entrée de **Pugnac** D23 à gauche et aussitôt à gauche D249- Couper N137- **Tauriac** reprise du grand parcours.