

Dimanche 21 mai 2022 - 12H00

Criterium travailliste

Stade Communal Adrien Bertelson Avenue du Globe 46 - 1190 Forest
Organisation CERCLE SPORTIF LA FORESTOISE
www.cslaforestoise.be csfinscriptions@gmail.com

Médailles aux 3 premiers affiliés travailistes par catégorie

Chronométrage électronique

Pré-inscriptions gratuites pour le 17 mai sur le site www.cslaforestoise.be

Inscriptions sur place : 2€ par épreuve au moins une heure avant l'épreuve

Pour toutes les épreuves, confirmation obligatoire une heure avant l'épreuve

Programme

Catégories	Hommes	Femmes
<i>Benjamins</i>	60m, 600m, hauteur, hockey	60m, 600m, longueur, poids
<i>Pupilles</i>	60m, 1000m, hauteur, hockey	60m, 1000m, longueur, poids
<i>Minimes</i>	80m, 1000m, hauteur, javelot	80m, 1000m, longueur, poids
<i>Cadets</i>	100m, javelot	100m, poids
<i>Scolaires</i>	100m, javelot	100m, poids
<i>Juniors</i>	100m, javelot	100m, poids
<i>Seniors</i>	100m, javelot	100m, poids
<i>Masters</i>	100m, javelot	100m, poids
<i>TC</i>	1500m, 5000m, hauteur	1500m, 5000m, longueur

Courses

12:05	60m	Ben D	
12:20	60m	Ben H	
12:35	60m	Pup D	
12:50	60m	Pup H	
13:05	80m	Min D	
13:20	80m	Min H	
13:40	100m	Cad D	séries
14:00	100m	Sco D	séries
14:20	100m	JSM D	séries
14:40	100m	Cad H	séries
15:00	100m	Sco H	séries
15:20	100m	JSM H	séries
15:40	1500m	TC D	
16:00	1500m	TC H	
16:20	600m	Ben D	
16:40	600m	Ben H	
17:00	1000m	Pup D	
17:20	1000m	Pup H	
17:40	1000m	Min D	
18:00	1000m	Min H	
18:30	5000m	TC D & TC H	

Hauteur

12:00	TC H	1,04m + 5 cm -> 1m84 + 3cm
13:40	Pup H	0,88m + 5 cm
15:10	Ben H	0,83cm + 5cm
16:10	Min H	0,98cm + 5cm

Longueur

12:00	TC D
13:40	Pup D
15:00	Ben D
16:15	Min D

Balle de hockey/Javelot

12:05	Min H	Jav 400g
13:30	Ben H	Balle
15:00	Pup H	Balle
16:05	Cad H/Mas (60-65)	Jav 600g
17:10	Sco H/Mas (50-55)	Jav 700g
18:15	Jun H/Sen H/Mas H (35-40-45)	Jav 800g

Poids

12:00	Min D	2kg
13:00	Ben D	1kg
15:00	Pup D	2Kg
16:00	Cad D/Sco D/Mas D (50-55-60-65-70)	3kg
17:45	Jun D/Sen D/Mas D (35-40-45)	4kg

