

LE DIABÈTE



PARTICIPEZ À DES ATELIERS D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE PRÈS DE CHEZ VOUS

SEANCES EN GROUPE OU EN INDIVIDUEL

DES PROFESSIONNELS VOUS INFORMENT ET REPONDENT A VOS QUESTIONS :

- **COMPRENDRE LE DIABÈTE** 22/05/23 à 14H
Avec un médecin
- **LES CLÉS D'UNE ALIMENTATION SANTÉ** 02/06/23 à 14H
Avec une diététicienne
- **PRATIQUER UNE ACTIVITE PHYSIQUE RÉGULIÈRE** 09/06/23 à 14H
Avec une éducatrice sportive
- **JE PILOTE MON DIABÈTE** 12/06/23 à 14H
Avec un médecin
- **ADAPTER MON ALIMENTATION AU QUOTIDIEN** 19/06/23 à 10H
Avec une diététicienne
- **AMÉLIORER MON QUOTIDIEN** 26/06/23 à 14H
Avec une psychologue



Vitrolles

Maison du Droit, Quartier des Plantiers

PARTICIPATION GRATUITE

Renseignements au 04.42.642.642



prevention@groupement-psc.fr



www.groupement-psc.fr

