

À VÉLO YVONNE !

LA VIE D'UN QUARTIER EN TRANSITION



Normandie...	p.1-2-3
Alimentation...	p.3
Énergie climat...	p.4
Économie...	p.5
Nature en ville...	p.6-7
Habitat et urbanisme...	p.8-9
Déplacement...	p.9
Culture et lien social...	p.10-11
Vie de quartier...	p.12



GIEC NORMAND, KEZAKO ?

Interview de Benjamin Lecointe, habitant du quartier et responsable de la Mission développement durable, à la Région Normandie

Le GIEC* normand est constitué d'experts régionaux spécialistes des thématiques liées au climat et à son évolution. Il traduit et synthétise les prévisions du GIEC international pour le territoire à l'horizon 2050-2100, ainsi que les études et recherches disponibles en Normandie. Le GIEC normand rend compte des impacts actuels et prévisibles du changement climatique afin d'agir concrètement pour diminuer la concentration de gaz à effet de serre dans l'atmosphère mais aussi pour mieux s'adapter collectivement aux effets du changement climatique.

La Normandie est-elle très impactée par le changement climatique ?

Avant les travaux du groupe, les normands se pensaient plutôt préservés par rapport au réchauffement climatique. Mais les études ont montré que nous ne sommes pas épargnés. Comme région côtière avec le recul du trait de côte, la remontée de la mer dans les estuaires et les perturbations fluviales qui en découlent... mais aussi avec des risques accrus : inondations, fortes intempéries, canicules dans les zones plus continentales.

Les grandes agglomérations, dont Caen, ne sont pas épargnées pour ces mêmes raisons. Les documents d'urbanisme devront encore évoluer pour mieux prendre en compte ces projections, afin notamment de préserver les futures habitations ou constructions. **Suite p.2**

* GIEC = Groupe d'experts Intergouvernemental (Interdisciplinaire dans le cas du GIEC normand) sur l'Évolution du Climat

VENT D'OUEST, FABRIQUE D'INITIATIVES CITOYENNES

L'assemblée générale s'est tenue le samedi 13 mai 2023, lors d'une matinée conviviale et joyeuse préparée par le groupe coordination. Elle a réuni des associations partenaires, Mme Sophie SIMONNET, élue de la ville de Caen et une vingtaine d'adhérents engagés. On y a présenté et débattu de l'avancée des travaux des groupes qui constituent Vent d'Ouest : la Recycllette autour de l'économie de partage et du réemploi, l'Oasis de fraîcheur de la rue Caponière, les énergies citoyennes, la Noé qui

repense l'alimentation locale, le jardin partagé du Petit Odon, Oasis autour de la biodiversité du quartier, les groupes lecture, ciné & rencontres et journal pour le partage d'une culture commune et bien sûr le groupe trésor qui s'assure des moyens pour l'ensemble de ces initiatives.

De belles perspectives pour le quartier et des initiatives qui visent à rendre concrète la transition nécessaire !

NORMANDIE

Le GIEC à l'échelle de notre quartier, ça donne quoi ?

suite de l'interview de Benjamin Leconte (page1)



À l'échelle de notre quartier, quels sont les impacts à craindre et comment agir ?

La partie basse du quartier, Saint-Ouen vers la Prairie, et le bas de la rue Caponière, sera à surveiller en lien notamment avec de potentiels risques d'inondation en raison d'un plus faible écoulement de l'Orne à marée haute causé par l'augmentation du niveau de la mer. Pour limiter les impacts, il faudra par exemple adapter les constructions (éviter le stockage de biens fragiles en sous-sol) et favoriser l'infiltration de l'eau dans les sols.

Individuellement, comment peut-on agir ?

Une des actions concrètes possible consiste à renaturer les espaces urbains, les cours et jardins, végétaliser les

espaces minéraux, et créer des îlots de fraîcheur : planter des arbres, créer des jardins ou des petites zones débitumées pour accueillir le plus de biodiversité possible (Cf. Association Caen au pied du mur), rafraîchir la ville, et plus globalement favoriser la qualité de vie !

A titre individuel, on peut aussi rejoindre une association, un collectif, pour agir ensemble, porter des projets, militer et sensibiliser, et ainsi peser en tant que citoyen par nos actions et sur les décisions politiques en faisant entendre sa voix.

À votre échelle personnelle, qu'avez-vous changé dans vos comportements ?

J'ai toujours été très sensible aux questions environnementales. Un des sujets qui m'anime particulièrement est celui de la biodiversité, que l'on peut préserver

même en ville, dans nos jardins, parcs, aménagements urbains. Elle est déjà soumise à de nombreuses pressions (pollutions, fragmentation des milieux naturels, chasse, pêche...). Le changement climatique n'arrange rien. Depuis près de 20 ans déjà, j'ai fait le choix de me déplacer à vélo, pour des raisons écologiques mais aussi pratiques !

En savoir plus sur le GIEC normand

<https://www.normandie.fr/giec-normand>



POUR LES AMATEURS DE COURTS

Retrouvez sur le site internet de la Région Normandie, quelques petits films assez courts de 2 à 3 mn, qui illustrent les premiers travaux du GIEC normand avec de nombreux thèmes tels que : les « Changements climatiques et aléas météorologiques », « Eau : disponibilité, qualité, risques naturels », ou encore « Biodiversité continentale et marine ».

NORMANDIE

Îlot de chaleur urbain : et si l'on pouvait rafraîchir la ville avec des plantes ?

Depuis un an, la ville de Caen dispose d'un réseau de 10 stations météo qui enregistrent la température, l'humidité, le rayonnement solaire et la pression atmosphérique toutes les dix minutes.



Olivier Cantat est géographe-climatologue. Il supervise les recherches sur la climatologie régionale et le changement climatique mais s'intéresse aussi aux îlots de chaleur urbains. Enseignant-chercheur au laboratoire IDEES de l'Université de Caen Normandie, il est investi au sein du GIEC Normand et préside la commission « Changements climatiques et territoires » du Centre National Français de Géographie. Pour soutenir la démarche, Baptiste, stagiaire en 2^{ème} année de master de sociologie spécialisation GREEN contribue à l'animation des jardinières et jardiniers de pieds de murs ou d'ailleurs. Ainsi il développe guides et supports pédagogiques et facilite les échanges de graines et de savoir-faire.

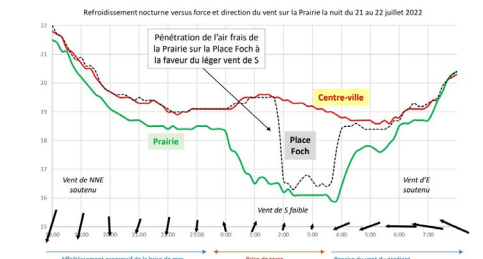
Jusqu'à 6°C d'écart entre le cœur de ville et la Prairie.

Les premiers résultats mettent en évidence l'apparition d'un îlot de chaleur dans les zones les plus minérales dont l'intensité est particulièrement marquée par les nuits claires et sans vent. Lors des périodes caniculaires, alors que la Prairie se rafraîchit rapidement dès le coucher du soleil, la ville peine à se refroidir car la pierre libère lentement la chaleur emmagasinée durant le jour. En bordure de la Prairie, malgré une inertie de quelques heures, la place Foch bénéficie souvent de l'air plus frais formé au-dessus de la zone humide qui s'écoule dans cet espace ouvert. Dans ces conditions, **des écarts de 3 à plus de 6°C ont pu être observés à quelques centaines de mètres de distance !**

Lors des temps couverts ou venteux, fréquents en Normandie, l'îlot de chaleur s'efface presque totalement. Sur une année entière, les écarts moyens de température entre le cœur de ville et la Prairie ont été ainsi d'environ 1,5°C la nuit et de 0,4°C en journée.

À l'avenir cette recherche pourrait préciser les conditions vécues par les caennais et dans les espaces végétalisés en utilisant les cœurs d'îlot et les espaces verts ombragés. Une plateforme de consultation de l'évolution des températures en temps réel est en projet. Cela servira de base de réflexion pour l'aménagement urbain dans sa lutte contre les îlots de chaleur et la mise en avant des solutions fondées sur la nature.

En constituant de façon raisonnée une trame végétale arborée dans l'agglomération, une circulation naturelle d'air plus frais pourrait envahir la ville durant les nuits d'été trop chaudes et offrir aux citoyens de meilleures conditions de récupération dans une ville aux températures plus respirables.



© Olivier Cantat - Laboratoire Idees Université Caen Normandie 2023

ALIMENTATION

Réseau de cueillette de fruits dans le quartier

Des fruits arrivés à maturité, non consommés aussi bien dans les jardins privés que dans les espaces publics, des espaces verts urbains peu ou pas mobilisés, font partie des sujets au cœur des préoccupations du groupe La Noë de Vent d'Ouest, impliqué dans la relocalisation de la production. Le samedi 10 juin 2023, lors de la Fête du jardin de la maison de quartier Tandem, le groupe a décidé de passer à l'action, en lançant sa première animation autour des fruits dans le quartier. L'idée est de sensibiliser les habitant.e.s du quartier sur ce sujet et de créer un réseau de cueilleuse.s de fruits, durant l'été. Vous êtes concerné.e.s directement dans votre jardin ? Vous avez repéré des fruitiers dans l'espace public ? Ou vous vous sentez concerné.e.s par ce sujet ? Venez rejoindre ce groupe !



www.votc.fr

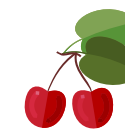
Calendrier de maturité des fruits en Normandie



Fraise
Mai-Juin



Framboise
Juin-Juillet



Cerise
Juillet-Septembre



Poire
Juillet-Août



Prune et Reine-Claude
Septembre



Pomme
Septembre - Novembre

ÉNERGIE CLIMAT

Construire un four solaire ? Nous l'avons fait.

L'initiative est venue du groupe Énergies citoyennes de Vent d'Ouest. À l'occasion des puces Caponière 2022 nous avons testé un four solaire. 5 tournées de cookies ont été cuites et toutes mangées.

Cette aventure, nous a donné envie de construire d'autres fours. À partir de bois, verre, plaques et vis récupérés et avec la Coop 5pour100 nous avons réalisé deux fours. Nos deux spécimens sont maintenant prêts à accueillir d'autres cookies, mais aussi des plats à cuisson lente, des conserves de légumes, des riz au lait...



© Vent d'Ouest



© Vent d'Ouest

Si vous souhaitez découvrir la fabrication d'un four, si vous voulez être accompagné(e)s dans votre bricolage, nous allons animer des journées « four solaire ».

Nous partagerons aussi nos expériences de cuissons économes.

Ça vous tente ? Gardez un œil sur le site de Vent d'Ouest, le soleil n'attend que votre prochain four pour montrer son potentiel. www.votc.fr



Produire de l'énergie dans notre quartier, faisable ? Pour tous ?

Nous aimons l'idée d'imaginer que notre quartier soit producteur d'énergie et la partage.

Nous consommons tout le temps une énergie dont nous oublions l'origine. Même si produire dans un quartier n'a rien d'évident en raison d'un manque de place, d'obligations juridiques, de questionnements de riverains, une production d'énergie dans son quartier est motivante : comprendre son prix, participer à sa production, la partager entre habitants.

Aujourd'hui, l'autoconsommation collective est autorisée. Un groupe d'habitant.e.s peut s'engager dans le financement, la mise en production d'électricité, la maintenance. Le groupe peut aussi partager l'énergie produite avec un groupe d'habitant.e.s qui se retrouveraient en difficulté financière. La rénovation de toitures, la construction de bâtiments, l'installation de parkings peuvent intégrer

ces initiatives d'autoconsommations collectives citoyennes (ACC).

Le groupe Énergies citoyennes de Vent d'Ouest a cette envie pour le quartier sud-ouest, le projet d'ACC prend forme, si vous voulez en discuter, y participer, contactez-les.

www.votc.fr



Livres papier ou liseuses numériques ?

À ceux qui aiment lire et hésitent souvent entre l'achat de livres papier et l'achat d'une liseuse, l'ADEME semble apporter une réponse dans son étude de novembre 2022 : Évaluation de l'impact environnemental de la digitalisation des services culturels.

Il faudrait en effet atteindre 50 livres lus sur une même liseuse pour que chaque livre supplémentaire lu ait moins d'impact carbone que le format papier neuf. Ça c'est si on considère que les 50 livres en format papier sont achetés neufs et lus une seule fois. Le livre papier semble avoir encore de beaux jours devant lui.

Bientôt dans votre quartier : ouverture de la recycllette !

C'est quoi La Recycllette ?

Un lieu convivial à Venoix, dédié au réemploi, au partage d'objets et de savoir-faire.

Avec des ateliers d'aide à la réparation, du prêt de matériel, d'objets et d'outils, un relai ressourcerie et des animations de sensibilisation.

Pourquoi proposer ce lieu dans notre quartier ?

Pour acquérir ensemble de nouvelles compétences, devenir bricoleurs, réparateurs... pour réduire nos déchets, pour économiser en favorisant le réemploi et la solidarité et pour expérimenter une sobriété joyeuse.

Quand est-ce que je viens à la Recycllette ?

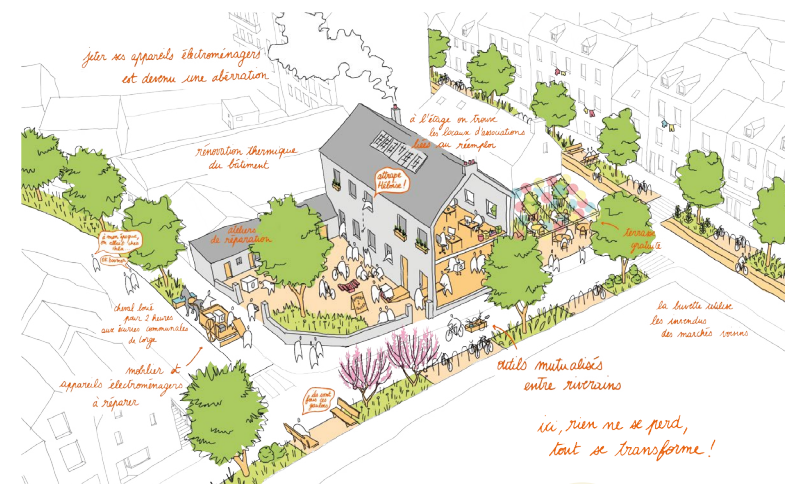
Besoin d'une perceuse ? Envie d'une pierrade entre amis ? Je les emprunte à la Recycllette !

J'ai une cafetière mal-en-point ? J'apprends à la réparer et je prolonge son usage à moindre frais.

Mon vélo a besoin d'un réglage et je n'ai pas l'outil ? Je passe demander un coup de main.

Autant d'occasions de mieux connaître mes voisins et de participer à l'animation et à la transition écologique de mon quartier.

À la rentrée 2023, La Recycllette proposera des activités à l'ancienne Mairie de Venoix. Précisons à venir sur le site de Vent d'Ouest.



Envie de participer à ce projet dès maintenant ? Rejoignez-nous : +33 6 09 64 73 89 / contact@votc.fr



illustration : Akpé / Territoires pionniers

Rose Cambouis, le nouveau commerce qui fait le bonheur des vélos et des cyclistes dans notre quartier !

Depuis que Romain s'est installé au 85 bis rue Bicoquet le 1^{er} juillet 2022, on peut faire réparer son vélo ou acheter un vélo d'occasion dans le quartier ! Très pratique pour les amateurs de déplacement décarboné. Si vous hésitez encore, sachez qu'un vélo traditionnel d'occasion reste très économique, et qu'en cas de pépin, il suffit de passer voir Romain ! Si comme Martin (p.9), notre brettevillais préféré, vous voulez bifurquer vers le tout vélo, alors choisissez une nouvelle bicyclette d'occasion ou faites réparer celle qui traîne dans votre garage, une bonne cape de pluie et le tour est joué !

Cerise sur le gâteau, Rose Cambouis accueille l'AMAP de la rue Bicoquet les

vendredis de 17H45 à 18H45. Alors vous pourriez même repartir avec un panier de légumes de Mathieu, des œufs de Cocotte & co, du pain de Pain Vivant, ou des produits laitiers de la Ferme de Monfort et de la Ferme du Clos Mont-d'Or (entre autres).



© Marine Francillon

LE SAVIEZ-VOUS ?

Petit point bilan carbone...



fabrication
100 kg de CO₂
consommation
0 kg de CO₂



fabrication
165 kg de CO₂
consommation
20 g de CO₂ pour 100km



fabrication
5 500 kg de CO₂
consommation
11 kg de CO₂ pour 100km



fabrication
8 500 kg de CO₂
consommation
1 kg de CO₂ pour 100km

sources : article Libération



Un Français consomme en moyenne plus de 10 tonnes de CO₂ par an, il faudrait en consommer environ **5 fois moins** pour limiter le réchauffement climatique à 2°C.



En termes d'empreinte écologique, en 2022, l'humanité aurait besoin de **1,75 terre** (près de 2 surfaces de notre planète) pour subvenir à ses besoins. Aujourd'hui, nous puisons dans les réserves de la planète à partir du **28 juillet « Jour du dépassement »** (2022). Le carbone représente 60 % de cette empreinte écologique.

sources étude : WWF et Global Footprint Network

Pour joindre Rose Cambouis : 06 51 20 20 96 ou rosecambouis14@gmail.com ou sur Facebook Rose Cambouis.

Pour joindre l'AMAP si vous voulez vous abonner : amap-bicoquet@posteo.net



NATURE EN VILLE

Le jardin partagé du petit Odon prend forme : toute une équipe en action

Depuis quelques mois, l'espace qui était encore en friche il y a un an, devient petit à petit un véritable jardin grâce à une vingtaine d'habitant.e.s du quartier.

Cet espace de verdure en contre-bas de l'Esplanade Pierre Chaunu, est ouvert à toutes et tous pour devenir un lieu de rencontre et de convivialité.

Que diriez-vous de vous y rendre pour déambuler autour des parterres ou marcher le long du petit chemin où sont plantés les pommiers en espalier ?

D'ici peu, un réservoir d'eau, un cabanon, mais aussi un composteur collectif vont arriver. Ils permettront à nos jardinier.ère.s en herbe ou chevronné.e.s de se retrouver dans les meilleures conditions pour entretenir et cultiver ce jardin.

La permaculture est la méthode retenue par l'équipe pour produire de bons fruits et légumes, tout en préservant le sol.

Au programme : pois, choux, artichauts, concombres, courgettes, mais aussi framboises, cassis, fraises, rhubarbe, etc. De quoi régaler nos papilles !

À bientôt, pour l'inauguration du jardin.

Si le cœur vous en dit, vous pouvez rejoindre cette sympathique équipe de jardinier.ère.s en envoyant un message à l'adresse suivante : contact@votc.fr



© Vent d'Ouest

Caen au pied du mur et Piqu'Caen

Le « débitumage » du quartier se poursuit, dans le but de laisser davantage d'espaces à la flore et la faune pour qu'elles s'épanouissent. Dans le quartier, Caen au pied du mur, relayé par le groupe Oasis, ce sont déjà 37 percées dans les trottoirs et 75 graffs apposés sur les façades pour informer les services de la ville de laisser les si jolies "mauvaises herbes" pousser. L'aventure se poursuit avec une nouvelle campagne d'inscription, dont la date limite d'engagement pour 2023 est fixée au 15 septembre.

À ce programme, le groupe Oasis, associe maintenant la démarche Piqu'Caen, initiée par le Groupe Mammalogique Normand. Il s'agit de permettre aux hérissons de retrouver un espace vital suffisant, par la percée de trouées dans les bas des murs. Un hérisson a besoin de 1 à 2 hectares au minimum pour survivre, ce qui représente la mise en relation d'une vingtaine de jardins. Avis aux amateurs !



Caen au pied du mur dans le quartier : contact@votc.fr



Piqu'Caen, Carte interactive : <https://piqucaen-54.websselfsite.net/>



NATURE EN VILLE

Quelles plantes choisir dans son jardin ?

Les températures vont être de plus en plus chaudes en ville, c'est une certitude. Mais alors, quels végétaux installer dans son jardin pour qu'ils s'adaptent à ces évolutions de température et d'hygrométrie ? Et si une solution était tout simplement de laisser la végétation spontanée s'épanouir ? Ces plantes sauvages sont plus adaptées aux variations de l'environnement, et sont aussi plus accueillantes pour les pollinisateurs sauvages et la faune locale en général, ils présentent l'intérêt d'avoir un cycle de développement synchrone avec celui des populations d'insectes locales.

Mais il est aussi possible de donner un coup de pouce et d'implanter des graines ou plants d'origine locale. Par « plante d'origine locale », on entend un végétal non seulement d'essence locale, mais aussi issue de graines ou de plants eux-mêmes cultivés et multipliés localement. Ces spécimens sont d'autant mieux adaptés à leur terroir qu'ils en sont

directement issus, une espèce venue d'ailleurs pourra se révéler moins résiliente.

Où se procurer de tels plants ? Il existe notamment une marque « Végétal local », qui garantit l'origine locale d'un végétal sauvage sur le marché. Cette marque a été créée par des organismes en charge de la biodiversité sur notre territoire.

Pour trouver la liste des structures régionales récoltant, produisant et distribuant ces plantes :

<https://www.pollinis.org/nos-projets/restaurer-les-paysages/nos-guides-pour-planter-des-haies-pour-pollinisateurs>

<https://www.anbdd.fr/publication/fiche-ressources-larbre-en-ville/>



© Vent d'Ouest

Oasis de fraîcheur pour une placette rue Caponière

On vous en avait parlé dans l'édition n°6 d'À vélo Yvonne (page 7) : un des projets lauréats du « budget participatif » lancé par la Ville de Caen est l'Oasis de fraîcheur pour le quartier rue Caponière (placette du café associatif Méli-Mélo, face au grand portail du Bon-Sauveur). La commission budget participatif du Conseil de quartier avec Vent d'Ouest et la Ville de Caen pilote ce projet dont les études de faisabilité sont en cours. Un budget de 80 000 € a été alloué par la Ville. La prochaine étape consiste à associer et informer les proches riverain.e.s.

La réalisation comportera la débitumisation de la place, la plantation

d'arbres, de végétation et de fruitiers, et des aménagements type bancs, boîtes à livres et à fruits, fontaine... Une fresque artistique au sol entre la rue et la placette permettra d'apaiser la circulation et redonnera une place à l'art et à la nature dans cette rue minérale !

Pour participer ou si vous souhaitez des informations, vous pouvez contacter Marine, conseillère de quartier et adhérente Vent d'Ouest : marine_francillon@yahoo.fr



 - de 5 mn

TEST

Évaluer votre empreinte carbone individuelle annuelle totale.

<https://nosgestesclimats.fr>



Avez-vous vu Bambi ?

Après quelques témoignages durant le confinement, nouvelle apparition d'un PETIT CERVIDÉ vendredi 5 mai 2023, rue Damozanne (serait-ce Bambi ?).

Avez-vous vu ? ou connaissez vous quelqu'un qui confirmerait la présence de cervidés dans le quartier ?

Merci de vos témoignages : groupejournal@votc.fr



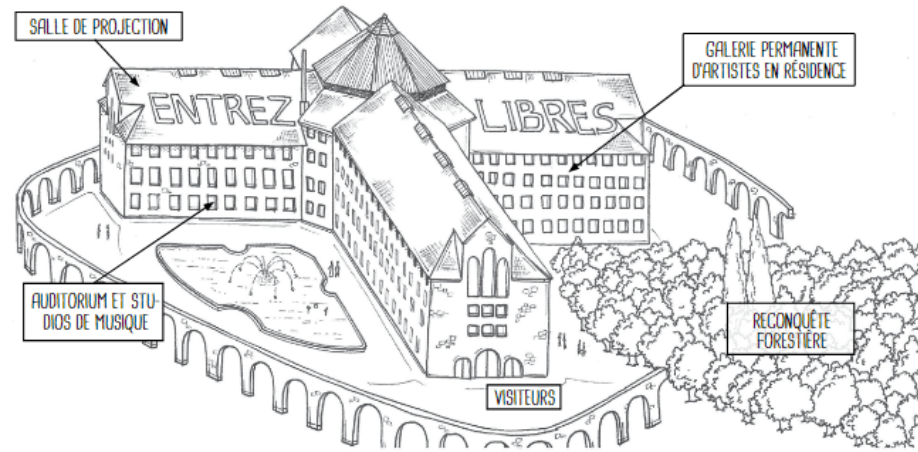
© Théo Verbrugge

Astuce pour un arrosage malin !

Faites comme au jardin des Pouces Verts, en appliquant la méthode que donne Damien Dekarz dans son livre *La Permaculture au jardin mois par mois* (édition terran). Un arrosage très abondant lors de la plantation (3 à 4 litres d'eau par plant) permettra aux racines d'aller plus profondément dans la terre. Les plantes seront alors plus à même de faire face aux grosses chaleurs et ne demanderont que peu d'eau. Testée l'année dernière, cette technique a convaincu les jardinier.ère.s !

HABITAT ET URBANISME

Le quartier se mobilise pour écrire l'avenir commun de la maison d'arrêt



© Antoine KREPS

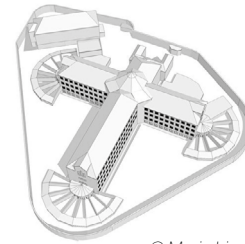
En 2020, Vent d'Ouest avait déjà dessiné ce rêve commun dans son manifeste « Et si ? » : un projet collectif après la maison d'arrêt.

Inspiré par cette idée, le collectif des Coutures (habitants de la rue des coutures), Vent d'Ouest, l'architecte Marie-Liesse Tardiveau et d'autres membres actifs, ont constitué Le collectif des Coutures, Vent d'Ouest et Cie.

Le temps passe, et le départ approche pour la maison d'arrêt et ses habitants qui quitteront le quartier fin 2024. Le ministère de la Justice propriétaire du bâtiment souhaite le vendre, mais pas n'importe comment, puisqu'un AMI (appel à manifestation d'intérêt ou d'idée) a été lancé pour identifier les éventuels intéressés. Des groupes associant promoteurs et constructeurs, mais aussi des associations ou collectifs, ont souhaité déposer un dossier. C'est ainsi que Marie-Liesse s'est replongée dans son diplôme de fin d'étude sur la maison d'arrêt en 2020, pour mettre en forme les rêves des habitants.e.s pour la maison d'arrêt et ses abords.

Toutes ces bonnes volontés rassemblées, deux questionnaires distribués dans le quartier ont permis d'identifier une forte envie de trouver une place pour les citoyens du quartier, mais aussi des associations intéressées pour s'y installer, temporairement ou de façon plus pérenne. Des attentes fortes se sont faites entendre à cette occasion d'un espace commun type place de village, et d'espaces verts. Le quartier dont les rues portent pour beaucoup des noms d'arbres fruitiers, est tout d'abord un ancien quartier de pépinières !

Le collectif se réunit régulièrement et compte bien peser auprès des pouvoirs publics pour faire entendre les attentes et les idées des habitants. Si le terrain et le bâtiment appartiennent à l'État (ministère de la Justice) qui souhaite s'en défaire, c'est Caen-la-mer qui délivrera le permis de construire (ou d'aménager, ou de démolir) au futur propriétaire ou aménageur. La zone étant classée en « zone à projets » dans le Plan local d'urbanisme, cela permet d'espérer qu'à termes une dimension participative et citoyenne soit présente, et pas uniquement du logement, et des espaces privatifs fermés.



© Marie Liesse- Tardiveau

La démarche portée par le collectif et qui a été présentée dans un dossier déposé en novembre 2022 en réponse à l'AMI comprend deux axes principaux :

- Développer l'idée d'une occupation temporaire des lieux, dans l'attente que le projet se concrétise, pendant les études et concours d'architectes notamment,
- Et faire en sorte que cette occupation temporaire ait un impact sur le programme de l'opération pour un projet adapté aux besoins du quartier.

Les pistes d'occupation temporaire, ou à termes, sont nombreuses : associations à relocaliser, artistes en résidence de création (musique, arts, cirque...), commerces et logements, hébergements d'urgences, ...

Les élus du quartier ont été sensibilisés par le collectif des Coutures et Vent d'ouest, espérons qu'il porte la voix de ce projet mais aussi que la Ville et Caen-la-mer sauront reconnaître et poursuivre la dynamique participative impulsée par ce projet !

Plus d'informations auprès de Sophie Bringuy : s.bringuy@votc.fr
et sur le site internet de Vent d'ouest :
<https://www.votc.fr/page/1959341-maison-d-art-et>

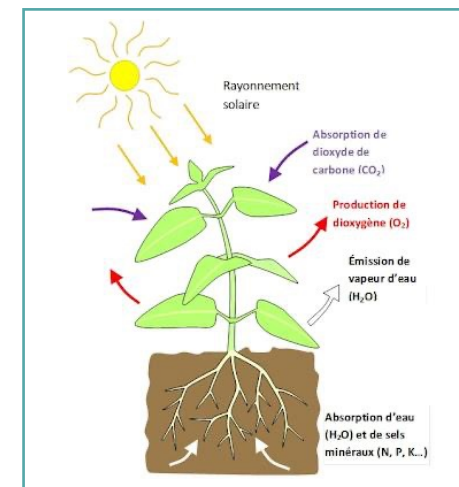


© Marie-Liesse Tardiveau

HABITAT ET URBANISME

Hébergez chez vous quelques plantes vertes : elles seront vos alliées contre la canicule.

Pour se rafraîchir quand l'atmosphère se réchauffe, les plantes libèrent de l'humidité dans l'air au moyen de leurs feuilles. La transformation d'eau en vapeur consomme de l'énergie (calories) ce qui rafraîchit l'atmosphère. Regroupés, dans votre appartement, les végétaux créent leur propre écosystème atmosphérique et sont ainsi capables d'améliorer le taux d'humidité d'une pièce. Plus les feuilles sont grandes, plus le feuillage est épais et plus l'action réfrigérante est intense.



DÉPLACEMENTS

Ma vie sans voiture, le témoignage de Martin

Tous les jours de Bretteville-sur-Odon à Mondeville, Martin a fait le pari réussi de la vie 100% vélo.

Au départ, la famille avait deux voitures, et le vélo n'était qu'un mode de déplacement occasionnel. C'est une prise de conscience écologique qui a déclenché une volonté de changement pour Martin, mais aussi l'arrivée de ses trois enfants, et l'envie de leur montrer qu'un autre mode de vie est possible.

Ce changement s'est fait progressivement, en commençant avec le vélo électrique de location grâce à Twisto (Caen-la-mer) pour une période courte de 2 à 6 mois avec un coût raisonnable. Cela permet d'expérimenter le trajet, l'effort, et la gestion des intempéries, pour se rendre compte que tout ça est tout-à-fait surmontable, et apporte en définitive plus de joies que de tracas !

Le passage du vélo-loisirs en solo au vélo-utilitaire en tribu nécessite des adaptations en fonction de son mode de vie : un vélo électrique, auquel s'ajoute porte-bébé, siège-enfant, remorque, et l'équipement de pluie indispensable suffisent. Pour aider les enfants plus grands sur leur propre vélo à grimper les côtes, un enrouleur est un atout indéniable !

Depuis que la logistique est bien au point, et la 2^{ème} voiture vendue, Martin fait la totalité de ses déplacements domicile-travail jusqu'à Mondeville en vélo (1h10 par jour aller-retour), et, par la même occasion, sa séance de sport quotidienne. Quant aux déplacements en famille, tout le monde est gagnant : aller à l'école ou se rendre aux diverses activités devient ludique et le temps dédié au trajet devient un plaisir, en prenant le temps qu'il faut. Prochaine étape de la transition cet été : la traversée de la Bretagne en cyclotourisme !



© Vent d'Ouest

CULTURE ET LIEN SOCIAL

Yvonne Guégan, artiste caennaise

À sa mort en 2005, elle a légué, son œuvre, sa maison et ses ateliers à une amie Jocelyne Malher. Décédée à son tour en 2021. L'œuvre d'Yvonne Guégan a été transmise aux filles de Jocelyne Malher et sa maison-musée transmise à la Ville de Caen. L'espace Yvonne Guégan, labellisé « Maison des Illustres » par le ministère de la Culture est dédié aux expositions, aux rencontres, aux débats, aux concerts. Situé au 22 rue Géo Lefèvre à Caen, il est aujourd'hui remis aux normes pour pouvoir à nouveau accueillir du public.

L'œuvre de l'artiste continue à vivre grâce à l'« association des amis d'Yvonne Guégan » et la nouvelle « association des ateliers de Jocelyne » présidé par Thomas Guillard, petit-fils de Jocelyne Malher qui continue de gérer les ateliers.

Le jardin sera ouvert le 21 juin.



Auto portrait



On retiendra « La Flamme » monument mémoriel en hommage aux membres du commando Kieffer tombés lors du débarquement en Normandie, une immense sculpture d'aluminium symbolisant une proue de navire et une flamme dressée sur la plage de Ouistreham.

Les soirées citoyennes proposées par La Bulle

La Bulle, un projet économique, social, solidaire et citoyen qui réunit aujourd'hui quelque 120 adhérents à Caen essaye d'imaginer la ville rêvée en se concentrant principalement sur la question des cœurs de quartiers. Salle de spectacle, retour des artisans, des commerçants, place de la famille, des circuits courts, autant de thèmes à aborder pour penser des quartiers auxquels les habitants peuvent se reconnecter.

Depuis décembre 2022, grâce à la signature d'une convention, l'association propose tous les 2 mois à l'EPSM, 15 ter rue

Saint Ouen à Caen, des soirées citoyennes. Pour l'instant, plutôt sous le format ciné-rencontre, La Bulle a déjà proposé des soirées sur le climat, les déchets, la transformation laitière et une soirée en mars en partenariat avec Vent d'Ouest et Territoires Pionniers sur l'urbanisme transitoire.

Pour se tenir au courant des prochaines soirées à l'EPSM, rendez-vous sur :

<https://fr.linkedin.com/company/la-bulle-caen>



© La Bulle

1915 : Yvonne naît à Paris.

Dans les années 20 : Scolarité sans heurt au lycée Pasteur de Caen.

1935 : Elle intègre l'école nationale des Beaux-Arts de Paris. Elle suit les cours de Lucien Simon puis de Georges d'Espagnat, célèbre pour ses expérimentations picturales et son travail sur la couleur. Mais aussi de Matisse, Derain, Vlaminck sont autant de maîtres pour la jeune artiste.

1936 : Elle s'engage pour l'émancipation et le droit de vote des femmes.

1939 : La France rentre en guerre, retour à Caen.

1944 : Elle peint l'horreur des bombardements à Caen.

Après-guerre : Elle voyage en Angleterre, Écosse, Suède (1949), Espagne (1951), Italie, Allemagne, Suisse, Autriche sur les traces des grands maîtres.

Dans les années 50 : La vie culturelle reprend à Caen : elle enseigne et anime un collectif de jeunes artistes et de collectionneurs. Conférences, cours, réunions privées à son domicile, toutes les occasions sont bonnes pour présenter Matisse, Picasso ou encore Dufy. Elle devient une figure incontournable de la vie culturelle locale. Elle militera pour la reconstruction du musée des Beaux-Arts de Caen qui sera inauguré en 1971.

1960 : Réalisation d'œuvres monumentales l'église Saint-Pierre de Fontaine-le-Pin, La Flamme, etc.

2005 : Mort d'Yvonne Guégan à Hérouville-Saint-Clair.

CULTURE ET LIEN SOCIAL

Peinture à recycler, cherche mur pour nouvelle ville !

Depuis quelques années, le Festival Palma demande à des artistes de donner libre cours à leur imagination pour redonner des couleurs aux murs de l'agglomération (Mondeville, Caen, etc.), formant un kaléidoscope d'œuvres d'art que l'on peut découvrir en déambulant dans la ville à pied ou à vélo.

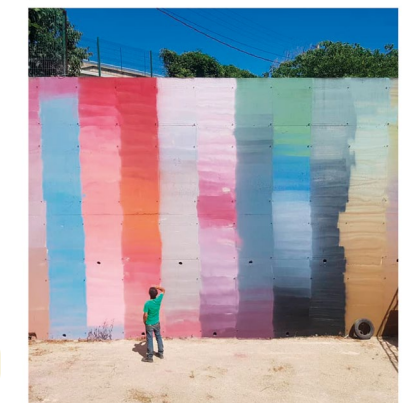
Un partenariat avec Vent d'Ouest permettra peut-être d'accueillir dans le quartier le projet SECONDS POTS de l'artiste IPIN. Il consiste à créer des œuvres participatives comme un panorama colorimétrique du

territoire, à partir de fonds de pots de peinture non utilisés par les habitant.e.s du quartier. Recherche active de mur en cours ! Nous espérons que ce projet pourra voir le jour en septembre 2023 lors de la prochaine édition de Palma.

Si vous avez un mur disponible pouvant accueillir ce projet, ou un autre, écrivez à :
bonjour@palmafestival.com



palma explorations musicales et visuelles



Votre mur nous interesse !

Il n'y a pas d'étrangers sur cette Terre



© La Cimade

C'est en participant à l'animation d'ateliers sociolinguistiques (cours de français axés sur le langage et non sur la grammaire) que Pierre est devenu bénévole pour la Cimade, association militante de défense des droits des exilés. Avec l'envie de pouvoir permettre aux apprenants d'être plus à l'aise avec la langue et de développer leur expression orale, Pierre a décidé de remettre en place, il y a environ 1 an, un groupe axé sur la conversation et à destination de personnes plus à l'aise avec le français. C'est ainsi que chaque jeudi matin, au local régional de la Cimade situé rue Caponière, un petit groupe de

personnes migrantes se retrouve pendant deux heures pour échanger librement et de manière informelle sur l'actualité, des événements culturels ou des sujets proposés par les participants eux-mêmes.

Cet atelier dépasse le besoin de lien social et d'interactions, il est aussi un moment pour oser échanger, poser des questions de conjugaison, d'orthographe, et progresser dans sa maîtrise de la langue.

Un jour peut-être ce rendez-vous parviendra à être délocalisé, comme l'aimerait Pierre, dans un vrai café/bar.

Une webradio pour enfant produite dans le quartier

« Laradio sous la cerise », vous connaissez ? C'est une émission de radio ancrée au cœur de notre quartier, conçue par et pour les enfants, sous la houlette d'Auriana, journaliste jeunesse. C'est dans sa cuisine colorée pleine de vie, à son image, qu'Auriana anime ces temps de discussion. Toutes les trois semaines, quatre ou cinq enfants du quartier racontent ce qu'ils ont retenu de l'actualité, « ils entendent tout, retiennent tout, mélangent tout » ! Il est déjà possible d'écouter une cinquantaine de podcast de 5 à 10 mn de ces émissions « Mon petit doigt m'a dit », ainsi que sept billets intitulés « Quand on aura 20 ans ». Ces billets sont des moments en tête à tête

avec un enfant qui raconte comment il se projette quand il aura 20 ans. « La radio sous la cerise » qui diffuse en continue, c'est en plus de ces petites pépites : des temps musicaux où la saisonnalité est prise en compte ainsi que la temporalité du quotidien ; des histoires avant d'aller dormir ; des idées d'activités pour accompagner les parents. Le souhait d'Auriana ? Que les enfants et leurs parents continuent de s'emparer de cette radio, l'investissent, et que petits et grands l'écoutent, viennent se rencontrer. C'est petit, convivial, souple et ça fourmille d'idées !

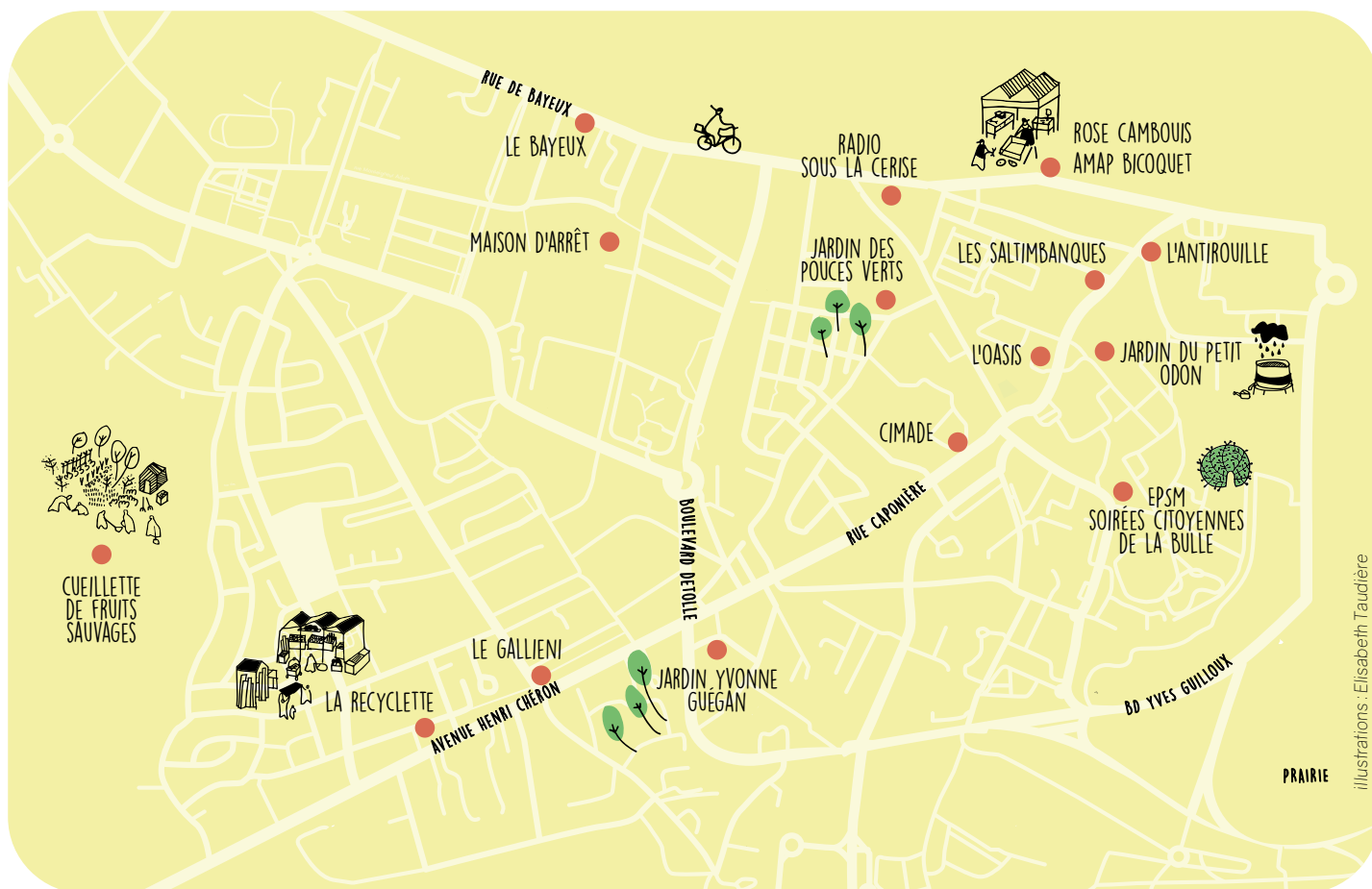
Pour écouter la radio :
<https://laradio.souslacerise.fr>

Pour participer au financement et encourager ce projet :
<https://laradio.souslacerise.fr/contribuer/>
(Association « Cerisier Diffusion »)



© Sous La Cerise

VIE DE QUARTIER



Illustrations : Elisabeth Taudière

Apéro rencontre Vent d'Ouest, où ça ?

Que se passe-t-il en fin de journée dans notre quartier chaque 1^{er} vendredi du mois ?

Ok, la réponse est dans le titre, un café-rencontre. Mais il ne suffit pas de le lire pour le vivre.

Et où est-ce que ça se passe ? Rien dans le titre parce que le lieu change à chaque fois. Il s'est passé une 1^{ère} fois aux Saltimbanques, au Bayeux, à l'Antirouille, au Gallieni. Le prochain lieu est à vérifier sur le site de Vent d'Ouest (www.votc.fr). Les membres de Vent d'Ouest aiment bien partager ce qu'ils font et feront, avec l'idée de ne pas le faire seul. Construire son quartier ça se discute, non ?

© Vent d'Ouest



Combien de temps passer à vélo pour recharger mon smartphone ?

La question est sûrement surprenante si vous ne montez pas sur un vélo mais ce jeu vous donnera quand même la réponse. Pour commencer, amusez-vous à classer ces gestes quotidiens dans l'ordre, du moins énergivore au plus énergivore.



Plat de pâtes
cuisson 15 minutes



Smartphone
pour 1 charge



Machine à laver
pour 1 cycle à 30°

Retournez la page pour lire la réponse.

[Réponse] Parce qu'en roulant une heure à vélo, nous produisons 50 watts.
Smartphone, 1 charge --> 15 minutes de vélo (10 W.h)
Plat de pâtes, 15 minutes --> 10 heures (500 W.h)
Machine à laver, cycle à 30° --> 12 heures (600 W.h)
Et aussi : Ampoule LED, 4 heures --> 35 minutes (30 W.h)
Micro-ondes, 5 minutes --> 1 heure 30 min (75 W.h)
Aspirateur, 15 minutes --> 4 heures (200 W.h)
Ecran plat, 1 film, 2 heures --> 4 heures (200 W.h)
(Extrait du jeu Re-voit <https://la-revoit.org/>)

Ont participé à ce numéro : Annaïg, Cathy, Frédérique, Marine, Yann, Sophie, Marion et Oranit.

Réalisation graphique : Anaïs Blanc-Gonnet

📧 <https://abg-graphisme.com.com>

Photo de une : Jardin du Petit Odon - Vent d'Ouest - J.J. Fournier

Nous contacter / En savoir plus

✉ aveloyvonne@votc.fr

🌐 votc.fr

🌐 www.votc.fr

