



HORAIRES DES COURS

		Gymnase du VIGNEAU	Gymnase de la BOURGONNIÈRE
ENFANTS	EVEIL JUDO	4/5 ans (2019/2018) soit le mardi 17h00 / 17h45 ou le mercredi 14h00 / 14h45	4/5 ans (2019/2018) le lundi 17h00 / 17h45
	JUDO ENFANT	6/7 ans (2017/2016) poussinets(tes) le mercredi 14h45 / 15h45 et vendredi 17h00 / 18h00 8/9 ans (2015/2014) poussins(nes) le mardi 17h45 / 18h45 et vendredi 18h00 / 19h00 10/14 ans (2013/2009) benjamin(e)s, minimes le mercredi 15h45 / 17h15 et vendredi 19h00 / 20h15	6/8 ans (2017/2015) poussinets(tes) poussins(nes) 1 le lundi 17h45 / 18h45 et mercredi 18h00 / 19h00 9/14 ans (2014/2009) poussins(nes) 2 benjamin(e)s, minimes le lundi 18h45 / 20h00 et mercredi 19h00 / 20h00
	JUDO COMPÉTITION * sélection par le professeur		10/14 ans (2013/2009) benjamin(e)s, minimes le jeudi 18h30 / 20h00
	JUDO FAMILLE		Parent(s) et enfant(s) de 4 à 10 ans (2019/2013) le jeudi 17h30 / 18h30
	JUDO ADULTES	(Adultes et >14 ans - 2009) le mardi 19h45 / 21h30 et vendredi 20h15 / 21h45	
ADULTES	JUJITSU		Newaza dit jujitsu brésilien le lundi 20h00 / 21h45 Jujitsu traditionnel et combat le mercredi 20h00 / 21h30
	TAISO	le midi : 12h30 / 13h15 mardi et jeudi le soir : 18h45 / 19h45 mardi et 19h00 / 20h00 vendredi	

COORDONNÉES ET INFORMATIONS

Adresse administrative : SHIN DOJO – Carré des Services - 15 Rue d'Arras – 44800 SAINT-HERBLAIN.

Téléphone : 07.82.08.94.86 Email : president@shindojo.fr

Le Shin Dojo dispose d'un site internet pour diffuser toute sa communication et les informations liées au club.

Vous pouvez nous retrouver à l'adresse internet **www.shindojo.fr**

Mais également sur les réseaux sociaux | facebook.com/ShinDojoHerblinois | instagram.com/ShinDojoHerblinois