**Stage Jeune Eaux vives**

**Du 2 au 11 Aout 2023**

**Dates**  mercredi 2 aout au vendredi 11 aout 2023

**Lieu du stage** St Pierre de Bœuf (dept 48 ) ( [Espace Eaux Vives du Pilat Rhodanien (69)](http://espaceeauxvives.com/espace-eaux-vives/) )

 Sault brenaz [Espace Eau Vive (espace-eauvive.com)](http://www.espace-eauvive.com/espace-eau-vive) (selon place dispo sur site)

**Hébergement** Camping au bord du bassin

**Public concerné :** Minime 14 places (si reste des places ouvertures du stage au autre catégorie (benjamin et cadet )

**Participation financière** : 370€ (Tarif CDCK56 = 37 €/jour hors BZH )

**Rendez-vous** **5h30 à Lanester parking go sport mercredi 2 aout (prévoir 2 repas pour la journée)**

**Objectifs :** Stage Eau vive, navigation sur bassin de niveau national et aisance en eaux vives, nage, sécurité.

**Programme du stage :**

Séance techniques, navigation vitesse de course, chronos, exercice de secutité eaux vives , technique de nage ,validation pagaies couleurs

**Cadres**: Lionel Donias , lorin Dumont ,clement hado ,

**Responsable :** Lionel Donias 0631191728

**Réponse Souhaité dans les plus brefs délais au plus tard le 20 juin.**

**Prévoir :** Bateaux plastique en état (ne prenant pas l’eau) équipé de 4 réserves + gilet de sauvetage + casque + chausson + qui tienne aux pieds

 Jupe néoprène qui passe sur le bateau (faire le test avant de partir)

Plusieurs tenues de bateau et sport.

Tenues de course à pied,

Matériel de Camping (tente, duvet, matelas, couverts, assiette, bol, verre, 2 torchons lampes frontale anti moustique, jeux de carte ).

Gourdes ou bidons (on évite d’acheter de l’eau en bouteille)

Crème solaire+ casquettes

**Torchon**s

**------------✂--------------------------------------------------------------------------------------------------**

**Réponse par mail à** **lioneldonias56@gmail.com**

**Et inscription en ligne sur le site du cdck56 par vos clubs (clôture le 20 juin )**

**Pour le 20 juin dernier délai (autorisation obligatoire pour participer au stage)**

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS

Je soussigné Mme, Mr……………………………………………………autorise mon fils, ma fille………………………………………à participer au stage **eaux vives jeune du 02 au 11aout 2023 (region Rhône alpes )**

Contacts téléphoniques (domicile, travail, portable) : . ……………………………

 …………………………….

J’autorise le responsable du stage à prendre toute décision concernant une éventuelle intervention chirurgicale en cas d’accident.

En cas de traitement médical en cours ou au quotidien, de remarques particulières (allergies, régime alimentaire),signaler ci-après : ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

Signature :