



« Immersion et Retour à la pratique » 24-30 AOÛT 2023

au Centre de Yoga Vallée de Clisson

1 rue Saint Nicolas - 44190 Clisson

06 64 37 68 90 - cristina.delorenzocitron@gmail.com

Pour s'immerger et apprendre à **rythmer les journées avec le yoga**,
pour préparer la rentrée avec **le détachement**
que procurent **les vibrations de paix et de tranquillité** avec la pratique

Sept jours de pratique approfondie :
en semaine **deux séances de 2h par jour**, en week-end **5h par jour**
Séries conçues pour **installer la pratique personnelle et gagner en autonomie**

Pratique ouverte à tous les pratiquants, débutants et confirmés

- Jeudi 24 Août	9h-11h	18h45-20h45
- Vendredi 25	9h-11h	18h45-20h45
- Samedi 26 et dimanche 27	9h30-12h30 & 15h30-17h30	
- Lundi 28	9h-11h	18h45-20h45
- Mardi 29	9h-11h	18h45-20h45
- Mercredi 30 Août	9h-11h	19h-21h

Tarifs et fiche d'inscription page 2





BULLETIN D'INSCRIPTION

STAGE de YOGA avec Cristina DE LORENZO

Du jeudi 24 au mercredi 30 AOÛT 2023

Prénom : NOM :

Mail :@ Tél :

Stage de week-end

le stage complet (10h) : 130€ 1 séance de 3h : 50€ 1 séance de 2h : 35€

Je m'inscris au stage de week-end :

- à l'intégralité du stage : ou aux séances suivantes :

.....et règle aujourd'hui la somme de en espèces/ par chèque

Pratique en semaine

- Les 5 jours complets (10 séances, 20h) 200€
- Une ou deux séances de 2h : 30€ la séance
- à partir de 3 séances : 25€ la séance

Je m'inscris en semaine :

- Les 5 jours ou aux séances suivantes :

.....et règle aujourd'hui la somme depar chèque /en espèces.

Date :

Signature :

