

Découpez le bulletin et transmettez-le avec les arrhes



Bulletin d'inscription stage-atelier -4 jours

Samedi 22 à mardi soir 25 juillet.

Pratique des asanas, pranayama, philosophie et pédagogie

Nom.....

Prénom.....

Adresse.....

.....

Téléphone.....

E-mail.....

Depuis quand pratiquez-vous le yoga lyengar ?

Etes vous en mentorat ou déjà diplômé ?

Avez-vous des problèmes de santé à signaler ?

Lesquels.....

.....

Montant du stage :

260 €.....☐ tarif normal.

220€...☐ tarif réduit : pratiquant non adhérent

245 €.....☐adhérent Yogahuit Tarif normal

205 €.....☐ adhérent Yogahuit Tarif réduit

Autre cas.....

Arrhes : 100 €, par chèque à l'ordre de : Yoga huit.

Les arrhes sont entièrement remboursables jusqu'au 15 juin

et remboursables à 50 % jusqu'au 1 juillet



Stage- Atelier yoga –niveau 1 et niveau 2
4 journées

Samedi 22 à Mardi soir 25 juillet

Dominique Séchet

Stage-atelier ouvert à des pratiquants engagés dans la préparation au niveau 1, à des enseignants, ou à des pratiquants intéressés par l'approfondissement et la clarification de la pratique

Programme : postures et pédagogie

Pratique posturale et Pranayama : 9h00-12h00

Pratiques récupératives et autres postures : 15h00 à 18h00.

Montant du stage :

Tarif : 260 € trois jours- T. réduit : 220 €

Tarif pour adhérents Yogahuit : 245 €, T réduit 205 €

Tarif par jour : 70 €, (T. réduit : 60 €)

Lieu du stage :

Yoga huit, 23, Rue des lois. 31000 Toulouse. 05 61 23 98 39

Pour l'hébergement, prenez vos arrangements selon votre convenance. Nombreux restaurants autour du lieu de stage.