

UN PEU D'HISTOIRE

DES MONTS D'AUBRAC AUX GARRIGUES DU LANGUEDOC

L'existence tumultueuse de **Guillaume d'Orange**, preux chevalier de l'empereur Charlemagne (qui a inspiré une célèbre chanson de geste aux troubadours), prit fin à l'abbaye de Gellone, après une retraite consacrée aux dévotions. Il fut canonisé sous le nom de saint Guilhem. Une relique de la Sainte Croix étant conservée à Gellone, un important flux de pèlerins s'y rendait, descendant du nord, depuis la via Podiensis de Compostelle. Arrivés à Saint-Guilhem-le-Désert, ils pouvaient ensuite, par la voie d'Arles, rejoindre soit Rome, en se dirigeant vers l'est, soit Saint-Jacques-de-Compostelle, à l'ouest.

Le très vieil itinéraire quitte la via Podiensis de Compostelle (voie du Puy-en-Velay) au niveau de la ville d'Aubrac pour gagner les gorges du Tarn à Sainte-Énimie via Nasbinals, la Canourgue et le causse de Sauveterre. De là, traversant le causse Méjean, le chemin de Saint Guilhem atteint Meyrueis, puis le massif du mont Aigoual (sommet 1 565 m), avant de plonger vers le Vigan. Il franchit plus loin le cirque de Navacelles et remonte sur le Larzac pour rejoindre Saint-Guilhem-le-Désert par le val du Verdus et Notre-Dame-de-Lieu-Plaisant.

MON CHEMIN

Lundi 24 avril 2023 départ de Toulon (où je réside) pour Saint-Guilhem-le-désert. De là, 10h30 j'embarque dans le véhicule de « la malle postale » pour rejoindre par la route le point de départ du chemin à **Aumont-Aubrac**. Arrivé à 12h30, j'hésite puis renonce à prendre la pause repas et me rend sur mon premier hébergement sur le chemin à **Labros** (8km) Ce gîte « chez Marie » m'avait été donné par Nicole qui avait rencontrée Stéphanie (mon hébergeuse) sur le chemin Portugais. Accueil très « pèlerin » Je n'y serai pas seul car nous sommes 14 marcheurs dont un canadien que je retrouverai sur mon chemin jusqu'à St Chély d'Aubrac. Première nuit est mauvaise nuit à cause d'un sacré ronfleur et aussi le matin, la porte de la chambre bloquée (poignée cassée) qui nous a obligé (avec l'accord de l'hébergeur) de la défoncée à grands coups d'épaules de ma part...



Mardi 25 avril 2023, vers 8h15 départ pour **Nasbinal**, de très beaux paysages avec un petit détour par la cascade du Déroc. Arrivée vers 14h00 à Nasbinal. Le gîte étant fermé passage par la magnifique église du village. Je rejoins le gîte de la grappière tenu par



Marjorie. Très bon accueil et belle prestation pour un pèlerin.



Mercredi 26 avril 2023, départ vers 8h00.



Bruine persistante jusqu'à **Saint-Chély d'Aubrac**.



avec

Beau plateau

quelques rudes montées (qui préparent aux prochaines étapes) Passage dans le village d'Aubrac et en profite pour

faire une pause café. Poursuite par une descente (700m de dénivelé) caillouteuse (ce ne sera pas la dernière) qui nécessite une certaine vigilance. Le gîte où je fais étape, le gîte Saint-André (pensée à André) se situe à l'entrée du village. N'ouvrant qu'à 15h00 je poursuis jusqu'au village et y retrouve le canadien. Fin d'étape et donc une petite bière avec deux jeunes femmes (dont une termine son chemin à regret) L'autre connaît des problèmes avec son téléphone, un belge qui nous a rejoints et qui marche sur les mêmes étapes qu'elle va nous aider à lui porter assistance... Je retrouve ce belge au gîte où nous sommes nombreux 16) à y résider pour cette étape. Demain je serai le seul à partir sur le chemin de St Guilhem(GR6), tous les autres resteront sur le GR65 chemin de Compostelle. Le gîte est sympathique, bien tenu et d'une bonne prestation.

Jeudi 27 avril 2023, ciel dégagé c'est bon signe... Après un bon petit déjeuner (animé, 16 participants) je reprends mon chemin peu avant

8h00 en passant par la boulangerie du village pour un casse-croûte. Je quitte le chemin commun pour prendre le GR6 pour le chemin de St Guilhem et rejoindre **Plagnes** où le gîte « la coquette » m'attend. Pour cela il faudra remonter sur les causses (716m de dénivelé positif) passant de 800 à 1300m d'altitude. La montée est assez rude mais



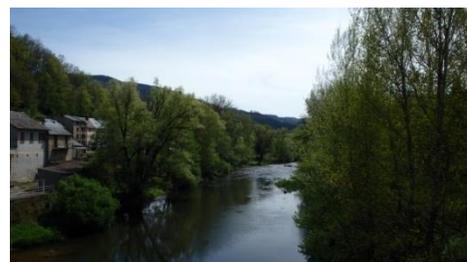
monte régulièrement. Je rejoins sur le plateau l'ancienne voie romaine que je vais suivre. Je surprends un cerf ou un chevreuil, à l'arrêt sur la piste. De magnifiques vues à 360°, cette ancienne voie en partie goudronnée jusqu'à la croix de la Rode va redescendre vers les Plagnes. Je rejoins le gîte à travers champs. Accueil sympathique,

j'apprends par Marie (tenante du gîte) que nous serons 5 ce soir (les 4 autres je les ai dépassés sur le plateau) Ce gîte est pour moi le plus beau gîte rencontré, outre la belle personne qu'est Marie (elle tient une ferme avec son mari et est mère de trois jeunes enfants) le gîte est bien aménagé dans l'ancienne écurie (où vivait Coquette) propre



et rationnel avec une prestation pension de qualité tant sur le repas que sur le palier repas du lendemain. Merci à elle car elle participe réellement à la qualité du chemin !

Vendredi 28 avril 2023, après un bon petit déjeuner départ vers 8h30 du gîte avec un copieux sachet repas dans le sac. Je ferai étape à **la Canourgue** donc traversée du Lot. Globalement de la descente avec malgré tout quelques raidillons pour rester en jambe... En fait le GR6 suit le chemin des croix, mais cela depuis le début de mon chemin. Il y en a aux sommets, aux carrefours, parfois très anciennes d'autres plus récentes, **chemin de terre et chemin de foi** ! Quelques gouttes sur le coup de 11h00, mais globalement le soleil et même la chaleur sur la Canourgue si bien qu'à Banassac un arrêt à un bar s'est imposé à moi... 2km plus loin je trouvais mon hébergement au centre de la Canourgue à l'hôtel du commerce. J'ai retrouvé le groupe de 4 personnes (3 femmes et un homme) qui était chez Marie la veille. Ils étaient hébergés au gîte communal (suites à des désistements de dernière minute il y avait de la place pour moi ce qui n'était pas le cas lors de mes réservations)



Samedi 29 avril 2023, départ de la Canourgue pour **Champerboux**. Option cape car la pluie m'attend dans la montée sur le plateau si bien que je loupe les premiers dolmens. Sans gravité car j'en verrai bien d'autres sur l'étape (il m'est dit que c'est le 2° site derrière Carnac qui regroupe autant de dolmens et menhirs) hormis la montée sur le plateau étape sans difficultés notoires. Je fais étape au gîte « les dolmens » (cela ne s'invente pas...)



je suis hébergé avec 11 personnes (dont 10 femmes) le gîte est rationnel mais l'accueil assez moyen. Le repas et le petit-déjeuner est à la charge des marcheurs (pour le repas le plat se résume à des pâtes fraîches à réchauffer soi-même. Le passage à ce gîte est obligé car les possibilités autres sont à Sainte-Enimie et ce n'est pas à côté... Alors faire contre

fortune bon cœur !

Dimanche 30 avril 2023, départ en dernier du gîte, une des femmes se trompe de bâton et prend un des miens. Je parts vers 8h30 dans l'espoir de rejoindre les marcheuses et récupérer mon bâton... Je rejoins un des couple de marcheuse et retrouve mon bâton. Je poursuis ma descente sur **Sainte-Enimie** pour continuer vers **Caussignac** le terme de mon étape de ce jour. La descente est très belle et le village blotti dans les gorges du Tarn est magnifique. Durant la descente je dépasse les deux couples de pèlerines. Arrivée par les petites ruelles du village pour atteindre le pont qui enjambe le Tarn.



Pause rafraîchissement et achat d'un sandwich pour la route (pas donné, 10€ mais j'en aurai pour deux jours...) Une fois le pont passé montée sur la rive Sud du Tarn par un joli sentier en balcon sur les gorges si bien que je loupe le carrefour qui monte sur les causses. Lorsque je m'en rends compte je rebrousse chemin et retrouve un des deux couples de pèlerines qui se trompent également. Retour de nous trois sur la bonne piste et montée assez rude vers le col. Je décide de faire ma pause casse-croûte aussi les filles continuent (j'apprendrai à l'étape suivante qu'elles se sont trompées et ont fait 4 à 5km de plus !) Montée en forêt (dont une partie brûlée à priori l'année précédente mais l'odeur est toujours bien présente) pour arriver au col de Cajalac. Je rejoins au hameau de Caussignac les « Aires de Carline » une chambre d'hôte où je vais faire étape. Bien que la pluie fût annoncée j'ai eu droit à de belles éclaircies, **le soleil m'ouvre la route...**



Lundi 1^{er} mai 2023 Départ vers 8h30 après une bonne nuit et bonne prestation chambre d'hôte. Je dois rejoindre **Meyrueis** dans les gorges de la Jonte. Pour cela traversée du Causse Méjean pour replonger dans les nouvelles gorges après celles du Lot et du Tarn. Je rencontre quelques randonneurs car le soleil est au rendez-vous. Pas de pause repas mais ma moitié de sandwich d'hier fera l'affaire. A noter : le dernier km si il pleut il est préférable de prendre la route car la descente est raide et caillouteuse (mais un peu plus long).



Hébergement à l'hôtel de l'Europe juste à temps car la pluie fait son apparitions. Ma demi-pension se fera pour le diner à l'hôtel voisin où je rencontre un couple de Vosgien qui eu ont pris les gorges du Tarn (une variante ainsi que l'un des 2 couples de pèlerine sur le même chemin que moi.

Mardi 2 mai 2023, cette étape est la plus courte mais aussi avec une dénivelée de plus de 900m. Le chemin culminant à 1500m (altitude maximum du camino Francès) Sur le chemin je ne croise personne si ce n'est, que 2 bucherons au travail et rencontre aussi de 2 gros camions grumier qui ne me laisse le choix que de sortir du chemin... Un soleil magnifique dès le départ et pour la journée



avec un petit vent du Nord qui permet une certaine ventilation pour le marcheur. J'ai du entonner à tue-tête 3 fois le chant des pèlerins comme à chaque étape d'ailleurs tant ce chemin se prête à cet exercice. J'aperçois bientôt le Mont Aigoual (1569m) et là je bascule sur le versant méditerranéen. Rafrâichissement à la maison du Parc puis poursuite vers l'**Espérou** à l'hôtel du parc. L'accueil est sympathique et la prestation correcte.



Mercredi 3 mai 2023, le soleil est au rendez-vous à nouveau pour une descente de 1000m passant de 1223m à 250m d'altitude à **Vigan**. 8h30 départ, je retrouve sur le chemin mes 4 pèlerines (dont l'une fera dans la descente une entorse) et un groupe de 4 randonneurs. Je croiserai aussi 4 personnes dont un que je nommerai vagabond qui me dit être parti à 5h00 du Vigan (alors que je suis à 2h15 de la ville) et qu'il se rend au Puy en Velay et que peut-être il suivra St Jacques (comme il dit) Beaucoup de descente par des sentiers rocheux et caillouteux qui réclame une attention toute particulière, ce qui empêche de profiter du paysage (si ce n'est par des pauses) Premier village rencontré (à 1h du



Vigan) Aulas avec un bar étape ouvert et bienvenu pour un coca bien glacé. Arrivée au Vigan vers 15h00. L'auberge de jeunesse où j'ai réservé ne s'ouvre qu'à 17h00 je me rends à une terrasse de café pour prendre un demi. Je rejoins l'auberge que je déconseille car la prestation (hébergement et restauration) est médiocre. Il y a d'autres possibilités et en particulier au village d'Aveze...

Jeudi 4 mai 2023 départ vers 8h30 de l'auberge pour le **cirque de Navacelles** via les causses de Blandas. Au départ ont suit la rivière l'Arre et montée sur le village d'Aveze. Là je retrouve un couple de pèlerine qui sort du lieu de son étape à l'hôtel du village et selon eux un accueil et une prestation remarquable. *A noter éventuellement.* En quittant le village une brusque montée pour atteindre les causses 400m plus haut. Le



sentier est beau malgré quelques morceaux assez rudes. Nous le couple de pèlerines et moi arrivons à Montdardier et retrouvons l'autre couple dont l'une (Marie) s'est fait une entorse

et poursuit malgré tout son chemin (chapeau madame !) Ravitaillement pour moi dans la petite épicerie du village et rafraîchissement dans un bar à coté de l'épicerie, puis repas sur un banc à coté de l'église, le tout avec un beau soleil et une légère brise... Repris de la marche pour atteindre Blandas. Là, je conseille à Marie de ne pas descendre par le GR et de, soit téléphoner au gîte pour qu'ils viennent les récupérer sur la route ou bien descendre par la route jusqu'au GR qui coupe la route et de prendre le dernier



tronçon mains dangereux (finalement j'apprendrai par eux qu'ils ont fait du stop et ont pu rejoindre sans encombre leur hébergement). Arrivée à Navacelles je me dirige sur le gîte le Guillou au centre du hameau. Le gîte est correct et la prestation en demi pension également. Marie (blessée et sa copine me rejoindront et un autre couple féminin est déjà en place.



Vendredi 5 mai 2023, départ du gîte vers 8h30 les filles sont déjà parties. Soleil pour emprunter le sentier qui longe les gorges de la Vis que



je vais suivre en balcon 100m plus haut. Peu avant le cirque de Sampeyle montée brutale sur les causses 300m plus haut pour atteindre Saint-Maurice de Navacelles.



Le sentier est très bien dessiné pour une montée assez régulière. Juste avant le village j'ai du affronter un Patou assez agressif qui gardait son troupeau de moutons. Petit arrêt sur le coup de midi au village avec un coca bien glacé et l'achat d'un sandwich (de belle taille)

que j'irai manger un peu plus loin sur un banc à l'ombre près du cimetière du village. Le couple



féminin que j'ai rencontré la veille arrive lors de ma pause et me questionne sur le chemin à prendre. Comme elles souhaitent prendre le GR74 et que moi je suis le GR7 je le leur montre et se dirige dans la bonne direction (je ne les reverrais plus) Je poursuis pour atteindre **La Vacquerie** pour

être hébergé au relais des Faïsses (chambre d'hôtes) Arrivé avant 15h00 j'ai pris le temps au village de prendre ma bière d'étape. Je rejoins mon hébergement et découvre que je suis logé dans une chambre toute neuve. Je serais rejoint par un groupe de randonneuse du Tarn et de l'Aveyron et serais à nouveau le seul garçon sur mon hébergement. Je constate à une étape de l'arrivée que ce chemin est parcouru par une grande majorité de femmes. Le repas du soir se fera dans un restaurant du village avec ces femmes dans une bien bonne ambiance ! Une sacrée équipe qui n'a rien à envier à une équipe d'hommes. A noter en guise d'apéritif ratafia et saucisson maison fait par les filles. Une bonne soirée avant d'entamer ma dernière étape pour Saint-Guilhem.



Samedi 6 mai 2023, départ vers 8h30 sous un beau soleil. Encore une belle petite montée avant d'atteindre un nouveau plateau, puis l'ascension du Mont St Baudille (enfin pas tout à fait car une

piste à flanc permet de rejoindre le col à 779m (le mont culmine à 834m) et l'on bascule sur l'Hérault. Descente puis un petit col à passer pour rejoindre le cirque de l'Infernet (spectaculaire) pour arriver vers 15h00 à **Saint-Guilhem-le-désert**. A l'entrée du village je retrouve le couple de filles qui eux sont arrivés plus tôt par le GR74. Beaucoup de touristes dans le village et de randonneurs à la journée sur le cirque. Tampon sur le crédencial dans le cloître de l'abbaye, une petite bière avant de reprendre la voiture laissée 12 jours plus tôt et retour sur Toulon. FIN DU CHEMIN.

