



## ***CANETON CLUB DE BEAUMONT***

*4 route des prés de Thury*

*95 260 Beaumont sur Oise*

*Tél : 06 70 08 05 13*

*Email : [canetonclub.beaumont@wanadoo.fr](mailto:canetonclub.beaumont@wanadoo.fr)*

*Site Internet : [canetonclub.com](http://canetonclub.com)*



# **SAISON 2023/2024**

Le Plaisir des petits :

<b>Les créneaux</b>	<i>Les Canetons</i> (Jardin Aquatique)	<i>Les Tortues</i> (Initiation 1)	<i>Les Crocodiles</i> (Initiation 2)	<i>Les Requins **</i> (Apprentissage) (1 ou 2 entraînements par semaine)	<i>Les Écoles **</i> (1 ou 2 entraînements par semaine)
<i>Lundi</i>		17h00-17h45	17h45-18h30	18h30-19h15	
<i>Mardi</i>		18h30-19h15	17h45-18h30	17h00-17h45	17h00-17h45
<i>Mercredi</i>	12h00-12h45 13h00-13h45	11h15-12h00 12h00-12h45 13h00-13h45	12h00-12h45 13h00-13h45	12h00-12h45 13h00-13h45	12h00-12h45 13h00-13h45 17h00-17h45
<i>Jeudi</i>	17h00-17h45 17h45-18h30	17h00-17h45 17h45-18h30 18h45-19h30	17h00-17h45 17h45-18h30	17h00-17h45 17h45-18h30	17h00-17h45 17h45-18h30
<i>Vendredi</i>		17h00-17h45 17h45-18h30		18h30-19h15	17h00-17h45
<i>Samedi</i>	12h00-12h45	12h00-12h45	11h15-12h00 13h00-13h45	12h00-12h45 13h00-13h45	12h00-12h45

\*\* Pour les enfants des groupes Requins ou Écoles de Natation , possibilité de les inscrire sur 1 ou 2 entraînements par semaine.

## Le plaisir des plus grands :

- Les groupes pour les Ados => **Technique Endurance 1 – 2 – 3**  
1 ou 2 entraînements par semaine

<b>Les créneaux</b>	<b>T.E.1</b> (2012/2011)	<b>T.E.2</b> (2010/2009/2008)	<b>T.E.3</b> (2007/2006)	<b>Ados</b> <b>Apprentissage</b> (1entraînement par semaine)
<i>Mardi</i>	19h45 – 20h30	19h45 – 20h30		
<i>Mercredi</i>	19h00 – 20h00	20h00 - 21h00	20h00 - 21h00	
<i>Vendredi</i>				20h00 – 21h00
<i>Samedi</i>	12h00 – 13h00	12h00 – 13h00 13h00 – 14h00	13h00 – 14h00	

- **Les groupes Adultes** (à partir de 2005)  
**Apprentissage Adultes** – 1 entraînement par semaine  
Jeudi de 20h00 à 21h00  
**Débutants** – 1 ou 2 entraînements par semaine  
Mercredi et vendredi de 21h00 à 22h00  
**Perfectionnement** – 1 ou 2 entraînements par semaine  
Lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 21h00 à 22h00  
**Performance** – 2 ou 3 entraînements par semaine  
Lundi de 21h00 à 22h00, jeudi de 20h30 à 22h00  
Vendredi de 21h00 à 22h00





## Les groupes de compétition (sur sélection) :

### ➤ Compétition Avenirs - 2013 et après

3 entraînements par semaine

Lundi 17h00 à 18h30

Mercredi 17h45 à 19h00

et Jeudi de 17h00 à 18h30

### ➤ Compétition Benjamins - 2012/2011

4 entraînements par semaine

Lundi de 18h15 à 19h30 – Mardi de 17h45 à 19h00

Jeudi de 18h30 à 20h00 – Vendredi de 17h45 à 19h30

### ➤ Compétition Juniors - Seniors

○ Juniors - 2010/2009/2008/2007

○ Seniors - 2006 et avant

5 entraînements par semaine

Lundi de 19h30 à 21h00 - Mardi de 19h00 à 20h30

Mercredi de 19h00 à 21h00 - Jeudi de 18h30 à 20h30

Vendredi de 19h30 à 21h00

### ➤ Compétition Honneurs

3 entraînements par semaine

Lundi de 19h45 à 21h00 - Mercredi de 19h45 à 21h00 et

Jeudi de 18h30 à 20h00

