

Université du Temps Libre



Programme 2023 - 2024

www.utl-lemans.fr



Editorial de la Présidente de l'UTL

Bienvenue dans cette nouvelle édition du programme des activités de l'UTL du Mans. A la rentrée 2023, nous vous faisons de nouvelles propositions : une balade mensuelle pour comprendre la nature avec Philippe Emery, des rencontres autour du tarot avec Michèle Rocheteau, un cours d'aquarelle avec Art'No, un café italien avec Agnès Bollé, un café anglais animé par Patrick Dordet et Béatrice Guesné, de la géopolitique de l'environnement avec Moïse Tsaiem-Demaze, une évolution des institutions de la Vème république vers celles de la Communauté Européenne avec Christian Moriceau. Jean Pierre Deblaise assurera une série de cours d'économie monétaire. Après 4 ans d'impossibilité due au COVID, Serge Dreyer pourra revenir de Taiwan nous parler de la Chine au cours de trois conférences. Vous réserverez, j'espère, un bon accueil à Nicolas Gautier, éminent architecte du patrimoine qui prendra la suite de Léo Cany et, en Histoire Générale, à Jean Pierre Schiappa qui nous fera avancer dans le 18ème siècle, prenant la suite de Nicolas Breton. Enfin, nous aurons un nouveau groupe de Yoga, discipline particulièrement demandée et un nouveau groupe pour l'atelier remue-méninges. Il y en a pour tous les goûts. A l'image de notre pique-nique de fin d'année, nous vous convierons à des moments forts, destinés à resserrer les liens qui unissent les adhérents des différents ateliers. Notre plateforme Assoconnect nous permet de communiquer tout au long de l'année. Ne manquez pas les informations dans votre boîte mail.



Je tiens ici à remercier la Ville du Mans et Le Mans Université qui mettent à notre disposition des lieux, des matériels, des services qui sont si utiles au bon accueil de nos adhérents.

Je n'oublie pas non plus les salariés et tous les bénévoles qui, en permanence ou ponctuellement, mettent leurs compétences au service de tous.

Je vous souhaite une très bonne année universitaire 2023-2024 encore plus riche et active que la précédente. *Isabelle Aufauvre, présidente de l'association*

Editorial du Président de l'Université

Depuis de nombreuses années, l'Université du Temps Libre (UTL) du Mans propose cours, ateliers et conférences sur de nombreux sujets tels que l'histoire, les sciences, la culture ou les arts. Parce que sa mission se juxtapose à celle de Le Mans Université (LMU), nos deux institutions entretiennent des liens étroits : partage des enseignements, des installations, des programmes, et cela au bénéfice des membres de l'UTL comme des étudiants de LMU pour lesquels l'accès à l'ensemble des enseignements est gratuit.



Par ces échanges entre communauté universitaire et communauté citoyenne, le lien entre l'université et son environnement est assuré. Cette continuité favorise un dialogue ouvert et stimulant, qui est essentiel pour créer une société éduquée et engagée.

Le Mans Université se réjouit du dynamisme de l'UTL, laquelle bénéficie aux habitants de notre territoire tout en assurant le lien avec ses étudiants.

Pascal Leroux Président de Le Mans Université

Crédit photo : Marion Bilou

Qui sommes-nous ?

L'Université du Temps Libre du Mans est née il y a plus de 40 ans.

Son objectif est de rendre la culture, les loisirs et le maintien en forme accessibles au plus grand nombre. Les domaines sont larges : activités physiques, histoire, activités artistiques, culture générale...

Il n'y a pas besoin d'avoir de diplôme pour devenir adhérent. Il suffit simplement d'avoir envie d'apprendre, envie de créer du lien ou encore envie de transmettre.

En chiffres

2016 : Création de l'UTL en tant qu'association

53 activités

1846 adhérents en 2022-2023

100 bénévoles

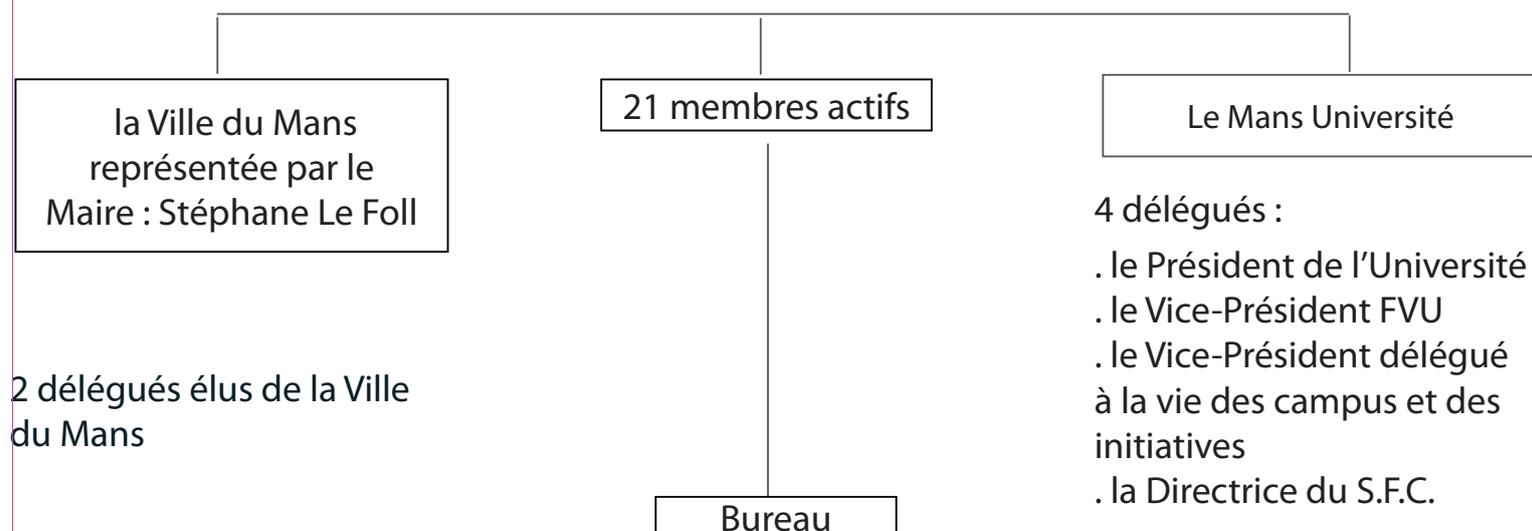


"Avec les gens, il est préférable de construire des ponts plutôt que des clôtures".

Robert Allen, professeur d'histoire et membre de la British Academy

Les membres

Conseil d'Administration



Présidente



Isabelle Aufauvre

Vice-président(e)s



Christian Moriceau



Annie Garreau

Trésorier



Henri Lepicier

Trésorier adjoint



Michel Besnard

Secrétaire



Anne-Marie Kerjan

Secrétaire adjointe



Colette Bellier

Membres du bureau



Ghislaine Martel



Jean Luc Jouvin



Joël David

Assemblée Générale

L'Assemblée Générale aura lieu le 24 novembre 2023

Cette année, 7 administrateurs seront à renouveler.

Tous les adhérents, à jour de leur cotisation, peuvent présenter leur candidature.

La convocation à l'Assemblée Générale sera envoyée par mail ou par courrier postal pour ceux qui n'ont pas d'adresse mail, **(dans ce cas merci de fournir 2 enveloppes timbrées à votre nom et adresse au moment de votre inscription)**

En cas d'Assemblée Générale Extraordinaire (AGE), les statuts imposent un quorum d'un 1/4 des adhérents

Extraits des Statuts

Article 9 : Conseil d'Administration (CA)

L'UTL du Mans est administrée par un Conseil d'Administration comprenant deux collèges :

-1er collège : collège des membres de droit. Il est composé au maximum de 6 membres dont au plus 4 représentants de Le Mans Université désignés par l'Université et au plus 2 représentants de la Ville du Mans désignés par la Ville,

-2ème collège : collège des membres actifs. Il est composé au maximum de 21 membres, élus par l'Assemblée Générale au scrutin secret pour 3 ans et renouvelables par tiers chaque année (...).

Article 13 : Assemblée Générale Ordinaire (A.G.O):

L'Assemblée Générale Ordinaire de l'association comprend tous les membres de l'association à quelque titre qu'ils y soient affiliés.

Elle se réunit une fois par an et chaque fois qu'elle est convoquée par le Président du Conseil d'Administration ou à la demande des deux tiers du Conseil d'administration ou du tiers des membres de l'association.

L'ordre du jour est fixé par le Conseil d'Administration sur proposition du Bureau.

Les membres de l'association sont convoqués 15 jours au moins avant la date fixée, par messagerie électronique ou à défaut par courrier postal.

L'A.G.O. se prononce sur le rapport moral, le rapport d'activité, le rapport financier et les comptes annuels, entend le rapport du ou des vérificateur(s) aux comptes ou du commissaire aux comptes désigné(s) par elle et délibère sur toutes les questions inscrites à l'ordre du jour et seulement sur celles-ci.

Les décisions sont prises à la majorité relative des membres présents ou représentés, chaque membre ne pouvant détenir plus de 5 mandats. Les votes ont lieu à main levée.

Par ailleurs, elle procède à l'élection des Administrateurs dans les conditions prévues à l'article 9 des statuts (...).



Anne Renaud Demelle
Secrétaire Comptable

Aurélié Appiano
Secrétaire Communication

Renseignements :

www.utl-lemans.fr

Secrétariat :

Bd Pythagore (Campus)

utl@univ-lemans.fr

Téléphone : 02 43 83 36 02

Siège de l'association et adresse postale :

Avenue Olivier Messiaen

72085 LE MANS Cedex 9

L'UTL pratique le calendrier des vacances scolaires.

Vacances scolaires de l'année universitaire 2023-2024

- > **TOUSSAINT** du 21/10/23 au 05/11/23 inclus
- > **NOËL** du 23/12/23 au 07/01/24 inclus
- > **HIVER** du 24/02/24 au 10/03/24 inclus
- > **PRINTEMPS** du 20/04/24 au 05/05/24 inclus

Les informations contenues sur ce livret sont celles que nous avons en notre possession en mai 2023.

Certains éléments peuvent être amenés à évoluer.

Ainsi, nous vous invitons à regarder vos mails et le site régulièrement. Ce sont les deux supports sur lesquels les informations sont mises à jour quotidiennement.



Informations générales

L'adhésion

Le tarif de l'adhésion annuelle est de 45 €.

Toute adhésion en cours d'année est due en totalité.

L'adhésion à l'Association de l'UTL n'est pas remboursable.

Pour s'inscrire, chacun doit avoir sa propre adresse mail, même pour les couples d'adhérents.

Afin d'éviter de payer deux fois le montant de l'adhésion, merci de vous rendre au secrétariat pour tout complément d'inscription (ajouter un atelier alors que vous êtes déjà inscrit).

Les ateliers

L'ouverture d'un atelier est subordonnée à un nombre suffisant d'inscriptions. Si le quota n'est pas atteint, l'atelier est annulé et le remboursement effectué dans les meilleurs délais.

Les ateliers sont limités en nombre de participants selon la nature de l'atelier et la capacité des salles.

Pour le tennis de table et le yoga du rire, un certificat médical de moins de trois ans est obligatoire.

Des tests de positionnement en langues avec les enseignants ont lieu le mercredi 6 septembre 2023, à l'issue desquels les inscriptions devront se faire au secrétariat.

En cas de force majeure, les adhérents qui ne peuvent plus suivre leurs cours, peuvent demander un remboursement partiel de l'activité. La démarche se fait par envoi d'un mail ou d'un courrier avec justificatif. Le remboursement sera calculé au prorata du nombre de cours non suivis.

Un montant de 10€ pour frais de dossier sera retenu.

La carte

Une carte annuelle de membre, nominative et individuelle, est exigée pour l'accès à toutes les activités de l'UTL.

En attendant la carte, le reçu émis lors de votre inscription sur internet ou au secrétariat vous sert de justificatif.

La carte (ou le reçu) vous permet de bénéficier de certains avantages chez nos partenaires (vous pouvez consulter ces avantages en fin de livret).



Modalités d'inscription

Inscriptions 2023-2024

OUVERTURE LE LUNDI 19 JUIN 2023

L'inscription peut se faire :

- en ligne
- au secrétariat à l'Université, boulevard Pythagore, bâtiment Garnier - Le Mans
- au 49 bis Rue des Maillets - Le Mans - LE 19 ET LE 20 JUIN



Pas d'inscription par mail, courrier ou téléphone .

L'inscription en ligne :

- Elle se fait sur le site : www.utl-univ.fr dans la rubrique «je m'inscris»
- Elle sera possible à partir du lundi 19 juin 10h00, 24h/24 et 7 jours sur 7.
- Elle permet un paiement en une ou deux fois mais **UNIQUEMENT PAR CARTE BANCAIRE**

Certains ateliers ne sont pas accessibles via l'inscription en ligne (voir liste qui suit).

Pour ces ateliers vous devez vous rendre au secrétariat ou au 49 bis rue des Maillets.

L'inscription au secrétariat :

- Elle se fait du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 16h30 du 19 juin au 7 juillet puis à partir du 28 août.
- Elle permet le paiement par CB en une fois et le paiement par chèque en une ou deux fois.
- Elle est obligatoire pour certains ateliers dont l'inscription est impossible en ligne (voir la liste qui suit).
- **Il est fortement conseillé de venir avec son chéquier en cas de bug et pour certains ateliers (cuisine, informatique).**



Modalités d'inscription

Inscriptions 2023-2024

L'inscription aux Maillets :

- Elle est possible le lundi 19 juin et le mardi 20 juin de 10h à 12h30 puis de 14h à 16h30.
- Elle permet uniquement le paiement par chèque. Possibilité de payer en un ou deux chèques.
- Elle permet l'inscription à l'ensemble des ateliers.

Informations pratiques

**Le secrétariat est ouvert pour les inscriptions :
du lundi au vendredi
de 10h à 12h30 et de 14h00 à 16h30.**

Fermeture estivale du 8 juillet au 27 août 2023.



Modalités d'inscription

Inscriptions 2023-2024

Liste des ateliers non accessibles en ligne :

- Anglais
- Approche du droit et de la justice
- Atelier cuisine
- Atelier d'écriture
- Autour de la dictée
- Billard
- Bridge
- Café anglais
- Café italien
- Calligraphie
- Echecs formation
- Ecole buissonnière (balade en nature)
- Espagnol
- Généalogie
- Groupe de recherche en histoire locale
- Informatique
- Langues anciennes (latin, grec, hébreu)
- Oenologie
- Peinture sur soie
- Photo initiation , ateliers photographiques du lundi et vendredi
- Poésie
- Solfège
- Yoga du rire

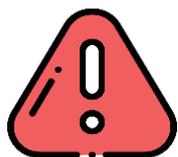


Modalités d'inscription

Inscriptions en ligne

Pour vous inscrire en ligne rendez-vous sur le site : www.utl-lemans.fr

- Cliquer sur «se connecter».
- Si vous avez déjà un compte : rentrer votre adresse mail et votre mot de passe puis «connexion»
- Si vous n'avez pas de compte cliquer sur « créer un compte» et suivre la procédure.



Une adresse mail par personne même au sein des couples . Attention de ne pas échanger vos comptes.

Ensuite cliquer sur «j'adhère» et suivre la procédure.

- Ne pas oublier de cocher les CGUV (conditions générales d'utilisation et de vente).
- Vérifier bien que l'ensemble des coordonnées affichées soient correctes et que l'adresse mail corresponde à votre compte.

PARFOIS VOUS AVEZ UN HOMONYME ET SON ADRESSE MAIL PEUT APPARAÎTRE.

- Certains ateliers ne sont pas disponibles en ligne, voir liste ci-contre.

Paiement en ligne

- Le paiement en ligne se fait uniquement par CB en une ou deux fois.
- Les transactions sont sécurisées par le 3D-SECURE : après avoir renseigné votre numéro de carte, vous recevez un SMS avec un code à 6 chiffres que vous devez renseigner sur la page pour confirmer votre paiement. Votre paiement et donc votre inscription ne sont validés que lorsque cette étape est passée.



Un lieu dédié à l'Université
du Temps Libre

Les autres adresses :

- Le Mans Université
- Espace Pierre Perret : Rue Averroès - Le Mans (arrêt tram Cadran l'Épine)
- Piscine du Lycée Bellevue : Rue de Bellevue - Le Mans
- Gymnase Garnier Pages : 51 Rue Garnier Pages - Le Mans
- Cinéma Les Cinéastes - Le Mans
- Cinéma Le Pathé - Le Mans
- Académie de billard de Coulaines
- Centre social des Cochereaux, 4 rue des Cochereaux - Le Mans

SOMMAIRE par ordre alphabétique

A

Anglais pour le voyage.....	14
Approche du droit et de la justice.....	15
Aquagym.....	16
Atelier cuisine.....	17
Atelier d'écriture.....	17
Autour de la dictée.....	18

B

Billard.....	19
Bridge.....	19

C

Café anglais.....	20
Café italien.....	20
Calligraphie - Enluminure	21
Chorale	21
Conférences du lundi	22
Cycle de conférences sur la Chine.....	22

D

Danses traditionnelles.....	23
Découverte du monde de l'opéra.....	23
Dessin peinture	24
Discussion autour d'un livre.....	25

E

Echecs formation	26
Echecs.....	26
Ecole buissonnière.....	27
Economie monétaire.....	27
Espagnol.....	28

G

Généalogie.....	29
Géopolitique de l'environnement.....	29
Groupe de recherche en histoire locale.....	30
Gym bien-être/confort.....	30

H

Histoire de l'architecture.....	31
Histoire de l'art.....	32
Histoire des idées	32
Histoire de la musique.....	33

Histoire de la pensée économique.....	33
Histoire du cinéma.....	34
Histoire générale.....	34

I

Informatique.....	35
Institutions de l'Union européenne.....	36

L

Langues anciennes.....	37
------------------------	----

M

Marche nordique : formation.....	38
Marche Nordique : autonomie.....	38

O

Oenologie.....	39
----------------	----

P

Peinture sur soie.....	39
Philosophie conférences.....	40
Philosophie rendez-vous.....	40
Photo : initiation.....	41
Photo : échanges et perfectionnement.....	41
Photo : ateliers photographiques du lundi.....	42
Pilates.....	43
Poésie.....	43

R

Randonnées.....	44
Remue-méninges (ex atelier mémoire).....	44

S

Scrabble	45
Sociologie	45
Solfège	46
Sophrologie.....	46

T

Taiji Quan.....	47
Tarot.....	47
Tennis de table	48
Travaux d'aiguilles	48

V

Vendredi de l'histoire.....	49
-----------------------------	----

Y

Yoga.....	50
Yoga du rire.....	50

Anglais pour le voyage

Lieu	49 bis rue des Maillets
Jour	mercredi
Intervenants	Christophe Buyse , Alison Bates, Jasmine Cano
Tarif	150 euros



Quand on a un peu de temps libre, on aime voyager, découvrir d'autres pays, d'autres paysages, d'autres cultures. Mais pour ça, il faut pouvoir communiquer. La langue anglaise est bien souvent le lien entre les hommes sur toute la planète. Nous vous proposons de rafraîchir vos connaissances en Anglais par des cours sans pression, sans diplôme, juste pour le plaisir d'échanger.

- Les cours sont répartis en niveaux.

- Élémentaire 1ère année : le mardi de 15h30 à 17h avec Christophe Buyse
- Élémentaire 2ème année : le mercredi de 15h30 à 17h avec Christophe Buyse

- Pré intermédiaire 1 : le jeudi de 15h30 à 17h avec Christophe Buyse

- Pré intermédiaire 2 : le mercredi de 9h à 10h30

- Intermédiaire 1 : 2 groupes le mercredi :

* un de 10h35 à 12h05

* un de 13h15 à 14h45

- Intermédiaire 2 : 3 groupes

* un le mercredi de 14h50 à 16h20

* un le mardi de 14h à 15h30 avec Christophe Buyse

* un le jeudi de 14h à 15h30 avec Christophe Buyse

- Avancé / conversation : 2 groupes

* le lundi de 14h30 à 16h avec Alison Bates.

* le mercredi de 14h à 15h30 avec Jasmine Cano

- Un test de positionnement avec les enseignants de l'UTL pour tout nouvel adhérent a lieu le mercredi 6 septembre 2023 au 49 bis rue des Maillets.

Effectif limité à 18 personnes et à 12 personnes pour les groupes avancé/conversation.

Approche du droit et de la justice

Lieu	49 bis rue des Maillets.
Jour	jeudi de 10h30 à 12h / 9 séances
Intervenant	Daniel Landry
Tarif	50 euros



Lors de l'année 2023-2024, le bâtonnier Daniel Landry, avocat honoraire, proposera une découverte du droit et de la Justice en France ; et ce à partir d'un examen de l'ensemble des nombreuses institutions étatiques ou supranationales, qui, à un titre ou à un autre, ont un pouvoir juridictionnel s'imposant à tous les habitants de notre pays, qu'ils aient ou non la citoyenneté française. Il s'agira donc d'un coup de projecteur ne

visant pas seulement les juridictions de l'ordre judiciaire et de l'ordre administratif, mais bien au-delà, jusqu'aux juridictions disciplinaires ou celles spécialisées dans telle ou telle matière comme les tribunaux de commerce, les conseils de prud'hommes ou l'Autorité de la concurrence par exemple. Ce faisant, l'intervenant développera le statut de tous les acteurs de ce monde souvent méconnu, tel que celui des magistrats, des avocats, et des autres auxiliaires de Justice. Et il abordera le point crucial qu'est celui de l'indépendance de la Justice, vue dans toutes ses composantes. Il se penchera également sur le problème de l'accès à la Justice et de son coût, avec sa particularité qu'est l'Aide Juridictionnelle. Il s'attardera quelque peu sur le monde carcéral, lui aussi bien méconnu. Bien entendu, tout au long de ce périple dans les méandres de la Justice, il s'attachera à déchiffrer son langage, ses termes et ses usages.

C'est en quelque sorte à une invitation à visiter un territoire inconnu sur lequel prospèrent bien des idées fausses que vous êtes tous conviés. Vous verrez alors que la Justice française ne correspond pas forcément avec l'image que les médias et les films, notamment américains, peuvent en donner.

L'intervenant, titulaire d'un diplôme supérieur de droit privé, et ancien assistant à la faculté de droit du Mans, a été plus de quarante ans avocat, intervenant tant au civil qu'au pénal, et a assumé des responsabilités ordinales diverses. Au plan régional et national il a exercé des fonctions variées, telles que vice-président de la conférence des barreaux de France et d'Outre-mer, ou membre du Conseil National des Barreaux (CNB). Actuellement, il est expert auprès de la commission des règles et usages du CNB, et continue à publier régulièrement chez des éditeurs spécialisés des notes ou articles en matière de déontologie de l'avocat et de procédure civile.

Effectif limité à 24 personnes



Programme identique à l'année 2022-2023

Aquagym

Lieu	Piscine Lycée Bellevue (rue de Bellevue)
Jour	vendredi de 18h15 à 19h et de 19h à 19h45
Intervenant	Jacques Moron
Tarif	100 euros



Comment redonner de l'élasticité à des articulations éventuellement fatiguées ou devenues récalcitrantes avec l'âge ? Comment remuscler en douceur des dos sujets aux lombalgies chroniques, rendre plus souples des hanches et des épaules guettées par l'arthrose ? Par la gymnastique aquatique ! Voilà le bon remède que nous vous proposons, cette année encore

Effectif limité à 25 personnes par séance

Atelier cuisine

Lieu	Centre social Cochereaux à la Chasse Royale - Le Mans
Jour	mardi de 10h à 12h
Intervenante	Sandra Raveneau - Les cours de Pimprenelle
Tarif	200 euros



Les fruits et les légumes de saison, les plantes sauvages, les épices sont des trésors de goût, de diversité et de bienfaits pour la santé. Un peu d'imagination, de savoir-faire et d'amour permettent de les sublimer en mets sains, gourmands et festifs, y compris au quotidien ! A travers ses cours, Sandra transmet ses meilleures recettes et les techniques culinaires pour permettre de reproduire ensuite facilement chez soi cette cuisine gourmande, simple et

créative qui fait la part belle au végétal, mais pas que. Elle propose aussi des recettes de pâtisseries allégées en sucre et en matières grasses mais toujours gourmandes

Thèmes : les courges en folie / recettes faciles pour les fêtes / la betterave se révèle / le feuilletage accessible à tous / les muffins nous épatent / l'Asie nous inspire.

A chaque atelier les participants repartent avec 2 portions de 2 plats.

Effectif limité à 9 personnes

Atelier d'écriture

Lieu	49 bis Rue des Maillets
Jour	Jeudi de 14h à 16h (10 séances)
Intervenante	Céline Bourgoïn
Tarif	110 euros



Envie d'écrire de la poésie, des chansons, des récits, des mots doux, des plaidoyers, des discours, des sketches? De raconter des souvenirs, d'inventer des histoires, de vous exprimer, de partager? Rejoignez les amoureux des mots de l'atelier d'écriture !

Effectif limité à 11 personnes

Autour de la dictée

Lieu	49 bis Rue des Maillets
Jour	mardi de 14h30 à 16h (tous les 15 jours)
Intervenante	Isabelle Aufauvre
Tarif	10 euros



A partir d'une dictée, un quizz ou des observations de la vie quotidienne, les participants de l'atelier s'amuse à relever des défis orthographiques. On se remémore des règles d'accord ou de conjugaison, on apprend des nouveaux mots et on pose des questions. Tout ceci dans un esprit de partage de connaissances, sans concurrence et dans la bonne humeur. On ne se prend pas la tête !

Effectif limité à 24

Billard

Lieu	Salle de billard - Gymnase Marius Guillotin (1er étage) , place de la Gironde à Coulaines (près de la piscine)
Jour	mardi 10h ou mercredi 19h30
Intervenant	membres du club de Coulaines
Tarif	80 euros



La Section Billard des JS Coulaines accueille l'atelier billard de l'UTL.

Au cours de 15 séances, les adhérents de l'UTL pourront choisir, (re)découvrir et pratiquer une activité dont les qualités les plus importantes sont : la mémorisation, la concentration et, surtout, le fair-play.

Alors, n'hésitez pas à venir essayer cette activité.

Attention y goûter risque de vous faire l'aimer!

Effectif limité à 8

Bridge

Lieu	49 bis Rue des Maillets
Jour	mardi (niv2)/mercredi (niv3)/ vendredi (niv1)/à venir (niv4)
Intervenants	Anne Laurent (niv 1/2 et 3) et Philippe Rémy (niveau 4)
Tarif	100 euros



La section bridge de l'UTL est un atelier. Ce n'est pas un club affilié à la Fédération Française de Bridge.

1. Nous proposons des cours dispensés selon 4 niveaux de 10h à 12h:

Débutant (niveau 1, vendredi) , perfectionnement (niveau 2 - mardi/ et niveau 3 - mercredi) pour joueurs soucieux de progresser,

approfondissement niveau 4 pour bridgeurs plus expérimentés (jour à venir)

2 - Nous proposons également des donnes libres et des donnes préparées le mercredi de 14H à 17H

3 - Vous pouvez aussi participer à des tournois le lundi de 14H à 18H.

Ceux qui ne font que les tournois doivent s'inscrire en «tournois sans cours».

EFFECTIF LIMITE A 12 pour le niveau 1 puis 30 pour les autres niveaux

Café anglais

Nouveau

Lieu	49 bis rue des Maillets
Jour	jeudi 14h30 à 16h30
Coordinateurs	Béatrice Guesné et Patrice Dordet
Tarif	10 euros



Forts de leur succès l'an passé, les cafés anglais reprennent cette année en étant désormais ouverts à tous sur inscription annuelle. Il s'agit de moments conviviaux et simples où les adhérents peuvent échanger autour de boissons et gourmandises que chacun est libre d'apporter.

Effectif limité à 12

Café italien

Nouveau

Lieu	49 bis rue des Maillets
Jour	vendredi 14h30 à 16h30 tous les 15 jours
Intervenante	Agnès Bollé
Tarif	10 euros



Un espace le vendredi à l'utl pour les amoureux de l'Italie, de sa culture, de sa langue.

Dans la bonne humeur et la convivialité, venez échanger, converser, de façon informelle sur des sujets éventuellement choisis ou au gré de la conversation improvisée.

Un requis toutefois est nécessaire pour rendre la séance agréable et suffisamment fluide : avoir un bon niveau d'Italien .

Effectif limité à 12

Calligraphie -enluminure

Lieu	49 bis rue des Maillets
Jour	vendredi de 9h à 11h
Intervenante	Ghislaine Flotte
Tarif	120 euros



La calligraphie se pratique avec un stylet, un calame, une plume ou un pinceau.

Richesse et variété la caractérisent, parce qu'elle a connu de nombreuses influences (culturelles, politiques, commerciales, ...), tout en étant déterminée par les innovations techniques.

Grâce à cet atelier à la fois créatif et technique, animé par Ghislaine Flotté, qui vous accompagnera dans vos exercices, vous vous formerez au « geste » calligraphique. L'enluminure sera également abordée.

Effectif limité à 12 personnes

Chorale

Lieu	Espace Pierre Perret
Jour	lundi de 9h45 à 11h45
Intervenant	Vincent Cottereau
Tarif	32 euros pour l'année



Forte de 130 inscrits, la chorale compte 80 à 100 participants réguliers aux répétitions, qui ont lieu à l'espace Pierre Perret, le lundi matin. La chorale est dirigée par Vincent Cottereau, professeur agrégé de musique et membre du conseil musical des chorales «Á Cœur Joie» des Pays de la Loire.

Le travail avec lui est à la fois sérieux et très détendu, avec un programme très éclectique.

Effectif limité à 130

Conférences du lundi

Lieu	Cinéma Le Pathé
Jour	lundi de 14h à 16h
Coordinateurs	Céline Ménil et Michel Rouillon
Tarif	30 euros



Les conférences du lundi sont un lieu de rencontres et d'échanges; elles offrent la possibilité de se cultiver, d'apprendre, d'acquérir et d'élargir ses connaissances. Elles couvrent un éventail très large de disciplines, elles abordent les sujets les plus divers, sans oublier les thèmes d'actualité.

Un temps d'échange prolonge la conférence : informations complémentaires, précisions sur des points particuliers, etc.

Effectif limité à 420

Cycle de 3 conférences sur la Chine Nouveau

Lieu	IUT Le Mans Université - Amphi jaune
Jour	mardi de 17h à 19h entre janvier et février
Intervenant	Serge Dreyer
Tarif	30 euros



Serge Dreyer, natif du Mans, vit à Taïwan depuis 1976. Sinologue comme formation de base à l'INALCO (Paris) puis docteur en sciences du langage de l'Université du Maine (Le Mans) sous la direction de Jean-Claude Beacco. Il fut chargé des cours de français à l'université Tunghai (Taichung, Taïwan) de 1990 à 2018.

Il interviendra lors de trois conférences avec les thèmes suivants :

- Faces et réseaux en Chine : les incontournables de la socialisation
- Hiérarchie et passion pour l'argent : valeurs sociales centrales dans la culture chinoise
- Après l'Ukraine, Taïwan? Le vécu des Taïwanais des menaces chinoises.

Effectif limité à 130

Danses traditionnelles

Lieu	Espace Pierre Perret
Jour	mercredi / jeudi 10h30 à 12h
Intervenante	Roselyne Victor
Tarif	25 euros



La pratique de la danse traditionnelle permet d'entretenir la mémoire, la forme physique de ses adeptes et aide à lutter contre l'isolement de nombreuses personnes. Les danseurs apprennent, dans la bonne humeur, des danses traditionnelles et collectives de France et du monde. Cet atelier regroupe une cinquantaine de danseurs et danseuses.

Effectif limité à 60

Découverte du monde de l'opéra

Lieu	Cinéma Le Pathé - Le Mans
Jour	vendredi de 10h à 12h
Intervenante	Julia Le Brun
Tarif	40 € pour 8 séances de 2h



Julia Le Brun continue de vous faire partager son amour pour l'opéra à travers des conférences thématiques variées couvrant toute l'histoire de l'art lyrique. Ces séances sont accessibles à ceux qui n'étaient pas inscrits les années précédentes.

- Les héros de la guerre de Troie à l'opéra, de Claudio Monteverdi à Gabriel Fauré

- Simone Boccanegra de Giuseppe Verdi
- Le mythe de Médée et ses avatars, de Gustave Charpentier à Cherubini
- Dialogue entre la fosse et le scène : la place de l'orchestre
- De Lorenzo Da Ponte à Hugo Von Hofmannsthal, librettistes mythiques
- Histoire de l'opéra tchèque de Bedrich Smetana à Leos Janacek
- Entre Jules Massenet et Claude Debussy : l'opéra français au tournant du XXème siècle
- Vie et oeuvre de Jacques Offenbach

Julia Le Brun est conférencière spécialisée dans l'art lyrique, écrivaine, critique musicale au mensuel Diapason et contributrice de l'Avant Scène Opéra. **Effectif limité à 160**

Dessin - peinture

Lieu	49 bis Rue des Maillets
Jours	Lundi, Mardi et Mercredi de 9h30 à 11h30 Jeudi de 9h30 à 11h30 et de 16h45 à 18h45 mercredi de 14h à 16h
Intervenants	Willy Bihoreau et Art'No
Tarif	160 euros



Un accompagnement théorique est proposé, qui permet à chacun de découvrir ou de renforcer les différentes notions techniques pour une meilleure mise en pratique.

Willy Bihoreau, diplômé en arts plastiques, enseigne le dessin et la peinture depuis 15 ans dans plusieurs structures. Il propose (sans les imposer) des sujets à dessiner et à peindre selon les différentes techniques : huile, acrylique, pastel, aquarelle... Il est aussi un artiste (willy-bihoreau.com) dont les œuvres sont entrées dans différentes collections de Musées.

On peut le retrouver sur Facebook : Willy Bihoreau ou Will Be

Les cours ont lieu le lundi, le mardi ou le mercredi de 9h30 à 11h30.

Art'No, artiste peintre et calligraphe, enseigne les Arts Plastiques depuis 1997 dans divers ateliers et écoles.

Il aborde les techniques du dessin (graphite, fusain, sanguine, pierre noire, pierre blanche, stylo, crayon de couleur, encre de Chine, pastel...), de la peinture (aquarelle, gouache, acrylique, huile, pastel, encres...), ainsi que de la sculpture/modelage.

Il développe depuis de nombreuses années une méthode pédagogique d'approche de l'Art accessible au plus grand nombre.

Les cours ont lieu le jeudi matin de 9H30 à 11H30 et un cours d'initiation a lieu le mercredi de 14h à 16h.

Effectif limité à 18 par cours



NOUVEAUTE 2023 : AQUARELLE

Des cours d'aquarelle seront proposés par Art'No le jeudi de 16h45 à 18h45.

Effectif limité à 20 personnes

Discussion autour d'un livre

Lieu	salle Pierre Perret
Jour	lundi de 14h30 à 16h30
Intervenante	Marie-José Ollivier
Tarif	10 euros



Pour ces « rencontres littéraires » de 9 rendez-vous, les participants se réuniront autour de Marie-José OLLIVIER. Professeure de français retraitée, elle a présenté pendant de longues années des émissions littéraires à la radio et anime toujours des rencontres avec des écrivains dans les librairies mancelles.

Livres pour les premières rencontres :

Rencontre 1 : Pauline de Alexandre Dumas

Rencontre 2 : Les enfants sont rois de Delphine De Vigan

Rencontre 3 : Une odeur de gingembre de Oswald Wynd

Effectif limité à 80

Echecs formation

Lieu	49 bis rue des Maillets
Jour	Lundi de 9h à 10h30 et de 10h30 à 12h
Intervenant	Rémi Saint-Requier
Tarif	80 euros



Vous avez envie d'apprendre à jouer aux échecs, vous êtes déjà initié et vous souhaitez vous perfectionner.

Rémi Saint-Requier vous propose de partager son expérience (ancien champion de la Sarthe) et sa passion.

2 groupes : un groupe débutant et un groupe perfectionnement

Effectif limité à 18 par groupe

L'U.T.L. dispose d'échiquiers.

Pratique des échecs

Lieu	49 bis Rue des Maillets
Jour	mardi de 14h à 17h
Coordinatrice	Michèle Madec
Tarif	10 euros



Pratiqué par des millions de gens, amateurs ou professionnels, le jeu d'échecs se joue partout dans le monde, et aussi à l'U.T.L. Nous nous retrouvons le mardi après-midi, dans une atmosphère conviviale et l'atelier s'adresse à toutes les personnes, débutantes ou expérimentées. Les plus anciens aidant les plus débutants.

Effectif limité à 40

L'U.T.L. dispose d'échiquiers.

Ecole buissonnière, balade en nature

Lieu	Majoritairement autour de Saint-Saturnin
Jour	le mardi de 14h à 16h
Intervenant	Philippe Emery
Tarif	10 euros



A partir d'une petite randonnée de 3 à 4 km, nous observerons la nature et tenterons d'en comprendre le fonctionnement. Pour ensuite nous interroger sur notre lien et sur notre comportement vis à vis d'elle.

En général il sera proposé une séance par mois pour observer les différentes saisons. Le lieu de rassemblement sera souvent le parking du cinéma le CGR de Saint Saturnin, à proximité de l'arrêt

de bus.

Effectif limité à 12

Economie monétaire et financière

Nouveau

Lieu	49 bis Rue des Maillets
Jour	jeudi de 10h30 à 12h
Intervenant	Jean-Pierre Deblaise - professeur agrégé d'économie gestion
Tarif	60 euros pour 24 heures de cours



La formation aborde le rôle de la monnaie. Qui la crée et la détruit. Comment lutter contre l'inflation et la déflation. Depuis la dernière guerre trois grands accords ont été décisifs, Bretton Woods, la Jamaïque et la création de l'euro pour quelles conséquences ?

Comment les banques centrales et commerciales sont-elles organisées et quel rôle jouent-elles. Une analyse des placements financiers et de leurs déterminants permettra de comprendre les

choix d'investissements et les crises financières.

Entre libéralisme social dit Keynésien et libéralisme classique dit ultra-libéral quelles sont les philosophies de l'impôt et de l'emprunt ?

Depuis sa création par le Conseil National de la Résistance le système social et de solidarité a beaucoup évolué. Est-il en mesure d'assumer les défis de demain ?

Effectif limité à 24

Espagnol

Lieu	49 bis rue des Maillets
Jour	mercredi
Intervenantes	Monique Fonteneau et Marie-Carmen Robin
Tarif	150 euros



1^{ère} année : Les cours permettent d'apprendre les bases qui donnent la possibilité de communiquer avec des hispanophones dans diverses situations de la vie courante.

Les cours s'appuient sur un manuel complété par un CD qui fait découvrir le monde hispanique et sa culture. La pratique de l'oral a toute sa place au fil de l'apprentissage de la langue et complète les exercices écrits.

Le manuel utilisé en 1^{ère} année est conservé pour la seconde année. Il est à la charge des participants.

2^{ème} année : Approfondissement du vocabulaire, de la grammaire, des temps nécessaires pour être plus à l'aise dans des situations diverses.

3^{ème} année : Communiquer en utilisant les principales tournures grammaticales et un vocabulaire approprié. Comprendre et se faire comprendre à travers un discours structuré dans des situations de la vie quotidienne, à l'aide de divers supports.

4^{ème} année : Révisions et fin de l'apprentissage des fondamentaux, éventuellement en terminant le manuel Niveau 2 puis passage à la communication. Communiquer et comprendre avec aisance dans tout type de situation, en utilisant des tournures grammaticales simples et complexes avec un vocabulaire riche.

5^{ème} année : conversation semi-guidée par le professeur sur divers thèmes en s'appuyant sur des documents divers (vidéos, articles de presse...).

6^{ème} année : *Es una serie de sesiones con todos aquellos que estudian o estudiaron el español, a lo largo de la cuál, a través de diferentes puertas de entrada (relatos cortos, cortometrajes, una noticia, canción, imagenes u otros...) el profesor guiará a los participantes a interactuar en español, a opinar, debatir y en definitiva.... a hablar en español abordándose, ocasionalmente, algún punto específico de la lengua para profundizar.*

LE MERCREDI

1^{ère} année : 8h45 - 10h15 avec Mme Fonteneau

2^{ème} année : 10h15 - 11h45 avec Mme Fonteneau

3^{ème} année : 13h30 - 15h avec Mme Fonteneau

4^{ème} année : 13h30 - 15h avec Mme Robin

5^{ème} année : 15h00 - 16h30 avec Mme Robin

6^{ème} année : 16h30 - 18h00 avec Mme Robin

Attention : Test de positionnement avec les enseignants de l'U.T.L. pour tout nouvel adhérent le 6 septembre 2023 au 49 bis Rue des Maillets.

Les inscriptions se font UNIQUEMENT au secrétariat (impossible en ligne).

Effectif limité à 18

Généalogie

Lieu	49 bis rue des Maillets
Jour	Lundi 14h15 à 16h30 (une fois par mois)
Intervenante	Françoise Lambert
Tarif	10 euros



L'atelier de généalogie, animé par Françoise Lambert, dispense conseils pratiques et méthodologie aux généalogistes «novices» qui souhaitent entreprendre des recherches sur leur famille. Une initiation aux recherches généalogiques sur Internet est également proposée.

Effectif limité à 13

Géopolitique de l'environnement Nouveau

Lieu	IUT Le Mans - Amphi jaune à confirmer
Jour	lundi de 17h00 à 18h30 à confirmer
Intervenant	Moïse Tsayme Demaze
Tarif	60 euros 12 Séances



Moïse Tsayem Demaze est géographe, professeur à l'Université du Mans et chercheur membre de l'Unité Mixte de Recherche CNRS 6590 ESO (Espaces et Sociétés).

La détérioration de l'environnement et la déplétion des ressources naturelles sont sources de rivalités et de conflits, notamment entre des Etats, empêtrés dans un modèle de développement socio-économique dominant qui se traduit par une augmentation continue de l'empreinte écologique de l'humanité. Face aux

inquiétudes que suscite l'état de

l'environnement et des ressources naturelles, de nombreux acteurs se mobilisent et prônent un environnementalisme qui articule la défense de l'environnement et la lutte contre les inégalités et les injustices humaines et sociales.

Devenu le principal problème environnemental, le changement climatique agrège (ou occulte) de plus en plus les autres problèmes environnementaux (déforestation, érosion de la biodiversité, désertification, érosion et dégradation des sols, etc.). Dans ce contexte de tournant climatique, la justice climatique est devenue une quête majeure des organisations de la société civile qui ont fait émerger des mouvements qui militent pour la justice environnementale. Ce cycle de cours-conférences est conçu pour permettre de comprendre les dimensions géopolitiques de l'environnement et de l'environnementalisme, depuis le niveau international jusqu'au niveau local. Il s'agit de présenter des états des lieux et d'animer des débats concernant la nécessité et l'urgence de la transition socio-écologique et énergétique des territoires. **Effectif limité à 130**

Groupe de recherche en histoire locale

Lieu	Archives départementales (9 rue Christian Pineau) Archives municipales (rue Gambetta) Médiathèque (fonds anciens, patrimoine)
Jour	lundi de 14h15 à 16h30 tous les mois ou mois et demi
Coordinateurs	Muriel Costeux, Jean Chevalier, Patrick Messner, Bernard Terrier
Tarif	Gratuit

Fondé en 1998, le Groupe de recherche travaille essentiellement sur l'histoire du Mans sous l'Ancien Régime et après 1789. Environ 20 personnes participent à des campagnes de recherche aboutissant à des publications diffusées au sein de l'UTL et de Le Mans Université. Le travail se fait par équipes et des regroupements donnent lieu à des bilans présentés par chaque équipe ou par le coordinateur en charge de la recherche. Des réalisations importantes ont porté sur la vie quotidienne des Manceaux : *Les petites gens au Mans au XVIIIe siècle ; Savoir lire et écrire au Mans au siècle des Lumières ; L'Hôtel-Dieu et l'Hôpital Général du Mans entre 1756 et 1790 ; L'eau, l'hygiène et la salubrité publique au Mans de 1816 à 1907 ; Protéger et punir au siècle des Lumières : chronique de la lieutenance de police du Mans et de ses faubourgs (1732-1787) ; La ville du Mans pendant la Grande Guerre ; Onze communautés villageoises du Haut-Maine devenues communes du département de la Sarthe (1780-1799).* A paraître prochainement : *Le Mans sous le Second Empire.* **Effectif limité à 24**

Gym bien-être et confort

Lieu	Maison Pierre Perret
Jour	mardi 13h30-14h35 , mercredi 8h50-9h55, jeudi 9h-10h05
Intervenante	Anne-Laure Bonifait
Tarif	100 € pour l'année



Cette technique utilise le support de la relaxation et de la respiration afin de libérer plus facilement les tensions musculaires dans les exercices de mobilisations articulaires. C'est la capacité à adapter un mouvement en fonction de ses possibilités, de le corriger et d'agir en douceur. C'est aussi le moyen de travailler le gainage abdominal. Une écoute personnalisée où chacun trouve confort, sécurité et détente. **Effectif limité à 25**

Histoire de l'architecture

Lieu	à déterminer
Jour	à déterminer
Intervenant	Nicolas Gautier
Tarif	40 euros - 10 séances



La lecture de l'architecture qui forme le décor de nos vies quotidiennes, est souvent brouillée sur nombre d'édifices, de taille de styles et d'histoires souvent différentes, le programme pédagogique se propose d'explorer les principaux courants architecturaux qui parcourent l'Europe à l'époque moderne, c'est-à-dire la période 1500-1800.

Le premier cours aura pour ambition de fournir aux auditeurs les clefs qui leur permettront de reconnaître le style d'un édifice, de dater ses différentes périodes de construction. Les grands jalons historiques seront étudiés de manière chronologique, étape par étape.

L'architecture sera abordée au travers de ses rapports avec les contextes socio-économiques qui l'influencent. De cette façon, nous comprendrons les raisons de certaines évolutions et verrons en quoi l'architecture est un Art total, alliant «necessitas, commoditas, voluptas».

Nicolas GAUTIER, Architecte des Bâtiments de France, chef de l'UDAP de la Sarthe

Architecte DPLG, formé à l'École Nationale Supérieure d'Architecture de Nantes, et à l'École de Chaillot (Paris), major à l'écrit et à l'oral du concours d'ABF, Nicolas Gautier est en outre titulaire d'un diplôme d'Etude Approfondie en Histoire de l'art, au Centre d'Etudes Supérieures de la Renaissance à Tours. Par ailleurs, officier des armes, il est lieutenant-colonel du Génie dans la réserve opérationnelle, Auteur de plusieurs livres, notamment sur les manoirs du Perche, il contribue régulièrement à la rédaction d'articles sur le patrimoine.

Effectif limité à 130

Histoire de l'art

Lieu	Cinéma Le Pathé et école des géomètres (Université)
Jour	mardi (Pathé) ou jeudi (Université) de 14h à 16h
Intervenante	Brigitte Maline
Tarif	45 €



Brigitte MALINE ancienne élève de l'École du Louvre et guide interprète franco-japonais enseigne l'histoire de l'Art dans les Universités populaires depuis plus de 15 ans.

« L'art c'est ce qui rend la vie plus intéressante que l'art »

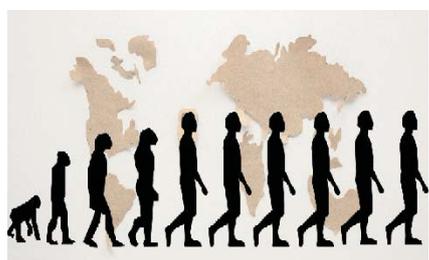
Robert Filiou

Cette année il s'agira de **découvrir** des œuvres maîtresses de la peinture italienne, **s'interroger** sur les représentations du corps féminin à travers l'œuvre de Suzanne Valladon, **compléter** notre approche de la modernité à travers la peinture de Sonia et Robert Delaunay en regard de la photographie et de la mode des Années Folles, **retrouver** l'esprit de la nature source de la création de William Morris : le mouvement Arts and Crafts dont l'Art nouveau s'inspirera, **plonger** dans la poésie de l'étrange grâce à Odilon Redon, **reprendre** le fil de la nature morte et de se préparer aux Jeux Olympiques !

Effectif limité à 260 le mardi et 130 le jeudi

Histoire des idées

Lieu	Carré Plantagenêt à confirmer
Jour	mardi de 15h à 16h30
Intervenant	Philippe Engelhard
Tarif	60 €



L'histoire des idées, après avoir pris ses marques devrait se développer en principe dans 4 directions.

La première concerne la science, en particulier la Relativité et la physique quantique dont nous tenterons de comprendre le sens et les oppositions.

La seconde direction concerne la géopolitique avec

l'ENTRE-DEUX-GUERRRES et la mise en évidence des responsabilités (celle de nos « alliés » est considérable !).

La troisième direction est politique, elle concerne le nouveau rouleau compresseur Idéologique qui est celui du WOKISME (enfant naturel de la trop fameuse « French Theory »).

La dernière concerne la DÉMOGRAPHIE qui nous réservera quelques surprises : très probablement dans cinquante ans ni la Chine ni la Russie ne seront encore des grandes puissances.

Effectif limité à 113

Histoire de la musique

Lieu	49 Bis Rue des Maillets
Jour	jeudi 16h45 - 18h45
Intervenant	Joël Bodereau
Tarif	50 euros



Les cours proposeront la connaissance d'un compositeur important par séance : influences, évolution, répertoire, éléments d'écriture, structures, nouveautés et préservation des traditions.

Au programme : Beethoven, Schubert, Chopin, Schumann, Mendelssohn, Berlioz, Brahms, Liszt, Gounod, Bizet, Wagner, Verdi. Joël Bodereau est professeur agrégé de musique au lycée Bellevue, compositeur et musicien, diplômé de la faculté de musicologie de

Tours, du CRD du Mans, de CRR de Tours et de CNSM de Paris.

Effectif limité à 24

Histoire de la pensée économique

Lieu	49 Bis Rue des Maillets
Jour	vendredi de 10h à 11h30
Intervenant	Claude Jean
Tarif	50 euros



Les ateliers d'économie proposent de lier l'histoire des faits économiques et l'histoire de la pensée et des théories économiques.

Deux modules sont proposés :

- Un premier module (module1) : De l'État Providence qui se construit (en France principalement) à partir de 1945 à la mondialisation des années 2000.

- Un deuxième module (module2) : De la mondialisation des économies aux risques planétaires du début du 21ème siècle. Sans oublier l'Europe.

Il est conseillé de commencer par le module1.

Effectif limité à 24

Histoire du cinéma

Lieu	Cinéma Les Cinéastes
Jour	mercredi 13h30, environ 1 séance par mois
Intervenante	Martine Brisson Voisin
Tarif	40 euros + 4,60 euros par séance



Amateurs avertis ou simples spectateurs aimant se laisser porter par un beau film, cette activité s'adresse à vous.

Avant chaque séance, les participants reçoivent un texte de présentation resituant le film et ses auteurs dans leur contexte.

Ce texte est commenté avant chaque projection ; à la fin du film une discussion est ouverte.

Effectif limité à 180

Histoire générale- La révolution française

Lieu	Ecole des géomètres Université du Mans
Jour	jeudi 16h30 à 18h30
Intervenant	Jean-Marc Schiappa
Tarif	70 euros



Jean-Marc Schiappa, diplômé de l'EHESS, docteur en histoire, spécialiste de la Révolution française, auteur de nombreux ouvrages et communications sur la période.

La Révolution française, de 1789 à 1799, a forgé un monde neuf. Mais pour comprendre ses aspirations, ses réalisations comme ses contradictions et ses incertitudes, il est nécessaire d'avoir un regard sur la monarchie absolue à laquelle elle a succédé et qu'elle a abattue. La crise de cette dernière s'est étendue dans le court XVIIIe siècle (1715-1789). L'Ancien Régime a laissé place à une révolution qui n'a cessé de s'approfondir et de se radicaliser en même temps qu'elle cherchait à instaurer un ordre fondé sur la rationalité et sur la souveraineté de la nation. Cette nouveauté radicale se heurtait à de profondes résistances de diverses natures. Peut-on résumer la Révolution à l'indiscutable violence qui l'a accompagnée ? Jusqu'où pouvait-elle aller et quelles conceptions, quelles réalisations sont encore en vigueur plus de deux siècles après ?

Effectif limité à 130

Informatique

Lieu	49 bis rue des Maillets
Jour	Mardi de 9h30 à 11h30
Intervenant	Didier Vilaire
Tarif	suites les modules



L'UTL dispose d'ordinateurs mais il est possible de venir avec son propre matériel.

INITIATION

Module 1 : Environnement matériel & utilisation de Windows - 50€ 6 séances

Module 2 : Apprentissage de l'Internet. -40€ 5 séances

Module 3 : Utilisation d'une tablette et d'un smartphone - 30 € 3 séances

Module 4 : Les réseaux sociaux - 30 €.- 3 séances

Module 5 : Sécurité informatique - 25€ 2 séances

Module 6 : Modification d'images, diaporama, création d'albums - 35 €- 4 séances

Module 7 : Initiation au montage vidéo- 30€- 3 séances

Détails et dates des modules disponibles au secrétariat.

Inscription uniquement possible au secrétariat.

Effectif limité à 12

Institutions de l'Union européenne

Nouveau

Lieu	49 bis rue des Maillets
Jour	vendredi de 10h à 11h30
Intervenant	Christian Moriceau
Tarif	10 euros pour 10 séances



Si comprendre l'Europe en ce début de XXIème siècle n'est guère un exercice facile, il est toutefois passionnant d'étudier la construction de l'Union européenne qui porte sur la dernière grande « utopie » du continent.

Certes, à maints égards, on pourra faire valoir que le rêve européen, nourri par les pères fondateurs il y a maintenant plus de soixante ans, est devenu réalité. Pourtant, à l'heure de

la mondialisation qui a accéléré la vie économique et politique et de la guerre redevenue d'actualité sur le continent européen, les défis auxquels l'Union européenne doit faire face sont éminemment nombreux et appellent de sa part une capacité à adapter, voire à réformer, ses structures et ses politiques pour être à même de défendre et de promouvoir les intérêts européens sur la scène internationale.

L'entrée en vigueur du traité de Lisbonne, au 1er décembre 2009, a fortement bouleversé la donne européenne. De nouveaux acteurs sont apparus : le président stable du Conseil européen et le Haut Représentant de l'Union pour les affaires étrangères et la politique de sécurité.

A l'heure où un sentiment de défiance vis-à-vis de l'Europe se manifeste chez nombre de citoyens européens, où l'accumulation des crises et de défis est sans précédent, avant les élections européennes du printemps 2024, il est d'autant plus important de décrire comment l'Union européenne fonctionne au travers de ses diverses institutions, ce qu'elle apporte dans l'ensemble des politiques qu'elle conduit et ce que sont ses perspectives.

Pour toutes ces raisons, priorité sera donnée aux grandes étapes de la construction européenne et à l'interaction entre les différentes « institutions européennes » au service des citoyens.

Effectif limité à 45

Langues anciennes

Lieu	49 bis rue des Maillets
Jours	Grec : vendredi de 10h à 12/ Latin ; jeudi de 10h à 11h30/ Hébreu : mardi de 10h à 11h30
Intervenante	Isabelle Ollivon
Tarif	10 €



-grec ancien : ce groupe constitué en octobre 2018, travaille à l'aide du manuel « Initiation au grec ancien » de J.-V. Vernhes, nous en sommes à la 17^e étape! Nous alternons apprentissage de la langue, exercices et lectures de textes d'auteurs variés. Il arrive aussi que des participants exposent une recherche selon leurs centres d'intérêt. 12 séances environ.

-latin : depuis la rentrée 2019, nous savourons la possibilité de lire des textes en « version originale » en nous aidant de traductions et d'éclaircissements grammaticaux ponctuels. Après avoir parcouru la littérature épistolaire (Cicéron, Sénèque, Pline le jeune) et avoir traversé les Enfers en lisant le chant VI de l'Enéide, nous parcourrons à la rentrée prochaine les Métamorphoses d'Ovide (âge d'or, Narcisse, Pygmalion, Orphée...). Pour se joindre à ce groupe, il est donc nécessaire d'avoir pratiqué la langue latine, peu importe si cette pratique remonte à un certain nombre d'année. 8 séances.

-hébreu biblique : un premier groupe (hb 1) s'initie à l'hébreu depuis la rentrée 2019, activité laborieuse, dépaysante et tellement enrichissante ! Peuvent nous rejoindre ceux qui maîtrisent déjà un certain nombre d'éléments (lecture, genre et nombre des noms et adjectifs, états absolus et construits, les pronoms suffixes). Nous travaillons avec le manuel Weingreen.

Un second groupe (hb 2) d'initiation a commencé à la rentrée 2022. 11 séances environ.

Effectif limité à 18

Marche nordique : formation

Lieu	Autour du Mans
Jour	Mardi de 10h à 11h30 «tonique» Mardi de 13h30 à 15h «tranquille»
Intervenante	Christine Blanchard - tél 06.14.33.62.41
Tarif	120€ pour l'année



La marche nordique est un sport à part entière accessible à tous. Elle consiste à accentuer le mouvement de la marche en s'aidant de deux bâtons adaptés. Elle permet ainsi de développer en douceur l'endurance, d'améliorer la respiration, d'assouplir de nombreux muscles, de développer l'équilibre, la coordination et le bien-être en général. En groupe elle développe également la sociabilité et la bonne humeur ! Les séances sont conçues comme des séances de fitness : échauffement, exercices techniques, marche, petits

jeux, étirements. Pour les débutants, les 3 premières séances dureront 2 heures et elles vous permettront de découvrir la technique de base. Le matériel vous sera prêté pour débiter. Ensuite l'entraînement aura lieu tous les 15 jours environ.

Renseignements complémentaires sur le site. Effectif limité à 15

Marche nordique en autonomie

Lieu	Autour du MANS
Jour	Mardi de 9h30 à 11h30 Mardi de 14h à 16h
Coordinateurs	selon les groupes
Tarif	10€ pour l'année



Les groupes (**20 personnes maximum**) pratiquent une marche nordique dynamique et sont animés uniquement par des participants.

Une année de pratique régulière encadrée est nécessaire pour intégrer ces groupes (deux années sont conseillées).

Une réunion sera organisée début septembre pour répartir les groupes en fonction des horaires, de la vitesse et des distances parcourues.

En cas de manque de place il sera possible de créer un nouveau groupe sous réserve de la désignation d'un coordinateur.

Oenologie

Lieu	49 bis rue des Maillets
Jour	Mardi de 18h30 à 20h30
Intervenant	Frank Boulanger
Tarif	200 euros



L'activité œnologie a pour but d'apprendre à mieux connaître, comprendre et déguster le vin en parcourant les régions viticoles françaises, principalement, mais également du monde.

On aborde le vin d'un point de vue technique, sensoriel, culturel. À chaque séance, 6 vins sont choisis en fonction d'un thème.

Nous les dégustons et les commentons ensemble. Pour agrémenter la dégustation, chacun peut apporter de quoi

grignoter pendant cette soirée conviviale. Œnologue, diplômé de la Faculté d'œnologie de Bordeaux, Frank Boulanger a créé Cabernet and Côt afin de faire partager sa passion du vin et d'initier ou de perfectionner les amateurs, avertis ou non, à la dégustation œnologique.

Après avoir vinifié dans différentes régions (Bordelais, Centre-Loire, vignobles d'Île-de-France) et enseigné l'œnologie au lycée viticole d'Amboise, il a décidé, en 2009, de mettre ses compétences et son goût pour la pédagogie au service de ceux qui veulent comprendre et découvrir le vin.

Effectif limité à 16

Peinture sur soie

Lieu	49 bis rue des Maillets
Jour	Mardi de 13h45 à 16h45
Intervenante	Nicole Tricot
Tarif	25 euros



L'atelier « Peinture sur soie » est un atelier qui fait la part belle à la création artistique et manuelle.

Vous y apprendrez différentes techniques de peinture sur cette matière noble et naturelle qu'est la soie, et dès les toutes premières séances vous maîtriserez la technique spécifique du dessin sur la soie avec la technique de la gutta. Vous verrez que ce n'est pas la seule...

Grâce à cet atelier, vous pourrez réaliser une multitude d'objets décoratifs tels que des housses de coussins, des tableaux, des abat-jours de lampe, ou des accessoires tels que des foulards... Plein d'idées de cadeaux pour toute la famille ou pour soi-même...

La séance se déroule dans une bonne ambiance et chacun se perfectionne à son rythme. Madame Nicole TRICOT est l'animatrice et vous prodiguera ses précieux conseils afin de progresser dans cet art accessible à tous. **Effectif limité à 25**

Philosophie : conférences

Lieu	Ecole des géomètres Le Mans
Jour	Jeudi de 14h à 16h
Intervenant	Albert Gledel
Tarif	60€ pour 8 séances



THEME : LA JUSTICE

Qu'est ce qui est juste? Pour apporter des éléments de réponse à cette question, examinons ensemble la manière dont les philosophes les plus éminents ont pu réfléchir à l'essence même du juste, comment ils ont pensé la justice en tant que notion et

en tant que vertu ou même institution, et cela depuis l'Antiquité jusqu'à nos jours, comme si la justice était encore et toujours à penser et à faire ou en tout cas à améliorer.

Effectif limité à 130

Philosophie : rendez-vous

Lieu	49 bis rue des Maillets
Jour	Jeudi de 10h à 12h
Intervenant	Jean-Louis Crinière
Tarif	20 euros



«DES TEXTES POUR LA VIE»

Il y a des écrits dont la densité et la portée significative qu'ils véhiculent, méritent le nom de : «textes -source».

Ceux dont on découvre qu'à chaque lecture ils génèrent en nous une compréhension plus riche et profonde des choses humaines. C'est à cette lumière que nous nous exposerons avec quelques

passages choisis dans l'inépuisable corpus philosophique de notre tradition.

Effectif limité à 24

Photo : initiation

Lieu	49 bis rue des Maillets
Jour	mercredi de 16h15 à 18h15
Intervenant	Sylvain Guerant
Tarif	80 € pour 15 séances



Vous aimez faire des photos, mais vous êtes frustré de constater que c'est votre appareil qui fait ces photos et pas vous. En un mot, vous ne maîtrisez pas votre boîtier et ne savez pas sur quel paramètre jouer pour modifier le rendu de vos photos.

L'atelier initiation à la photo numérique vous permettra de comprendre les paramètres de bases d'une bonne exposition : Ouverture de l'objectif, temps de pose, sensibilité ISO

Vous apprendrez également à mesurer correctement la lumière et à mettre au point exactement à l'endroit souhaité.

Effectif limité à 20

Photo : échange et perfectionnement

Lieu	49 bis rue des Maillets
Jour	vendredi de 14h00 à 16h00
Coordinateurs	Liliane Tuffier, Joël Cavoisy, Philippe Herbelot
Tarif	80 €



La technique n'est plus vraiment un problème pour vous. Vous savez accéder rapidement aux réglages de votre boîtier et sur quels paramètres intervenir pour obtenir le rendu souhaité. Il ne vous reste plus qu'à améliorer le cadrage, l'angle de prise de vue, le choix de l'instant.

Le groupe « échange et perfectionnement » a choisi d'aborder cette progression en s'appuyant sur la pratique, ainsi que sur

l'échange et le partage entre les membres du groupe.

Les sorties à thème et les séances de prises de vue en intérieur constituent l'essentiel de l'activité du groupe. Les photos sont ensuite partagées via un réseau social afin que chacun puisse profiter du travail réalisé par chaque membre du groupe. Des séances d'analyse des photos réalisées ponctuent le programme de l'année.

Nous recherchons un photographe professionnel qui complètera ponctuellement la formation des participants.

Effectif limité à 35

Photo : ateliers photographiques

Lieu	49 bis rue des Maillets
Jour	lundi, mardi (Affinity), vendredi (Photoshop) 14h
Coordinateur	Alain Poultier
Tarif	80 euros



Nos ateliers s'articulent autour de 4 axes : la pratique, la technique, l'esthétique et la culture de l'image. Ils alternent des activités collectives et des travaux en petits groupes.

Notre programmation sur l'année prévoit des séances dirigées de prises de vue en intérieur comme en extérieur. Ces prises de vue réalisées sur un thème particulier avec des contraintes imposées sont suivies d'une analyse en commun de chaque image pour en déceler les points forts et les points faibles.

Les prises de vue et leur analyse visent à l'acquisition d'une bonne maîtrise de l'APN et des différents accessoires que l'on peut y associer. Afin de progresser dans l'exercice de prise de vue et le développement numérique, nous menons une réflexion collective sur l'esthétique de la photographie, visant à maîtriser la structuration et l'impact de nos images : composition, cadrage, dynamique des points et des lignes, équilibre et tension des formes, gestion des contrastes et des harmonies de couleurs.

Notre approche pratique et esthétique s'appuie sur une découverte de l'histoire de la photographie et la connaissance des photographes célèbres ainsi que des grands courants photographiques contemporains.

Une formation à l'utilisation des principaux logiciels de développement et de traitement de l'image, Affinity et Photoshop vient compléter nos ateliers.

Toutes ces propositions se construisent collectivement, par trimestre en sollicitant l'avis et la participation de chacun. Les animations et les formations sont assurées majoritairement par des intervenants bénévoles et ponctuellement par des professionnels de l'image.

Effectif limité à 35

Pilates

Lieu	49 bis rue des Maillets (lundi) Espace Pierre Perret (vendredi)
Jours	Lundi de 9h à 10h/ 10h05 à 11h05/ 11h10 à 12h10 Vendredi 9h15 à 10h15
Intervenant	Bastien Ducamp
Tarif	125 euros



Le Pilates est une méthode douce de renforcement musculaire basée sur des mouvements qui sollicitent l'ensemble des muscles profonds, abdominaux et plancher pelvien permettant une amélioration de la posture et de l'amplitude du mouvement. Il augmente la capacité respiratoire. Le Pilates permet une meilleure hygiène de vie, il agit aussi bien sur le corps que sur l'esprit.

Effectif limité à 15

Poésie

Lieu	49 bis rue des Maillets
Jour	Jeudi de 14h45 à 16h30 (toutes les 3 semaines)
Coordinatrice	Claude Hallet
Tarif	10 euros



Dans une atmosphère conviviale, l'atelier permet à des poètes anonymes de s'exprimer en récitant des poèmes d'auteurs ou des œuvres personnelles. En aucune façon, il ne s'agit de commenter des poèmes, le plaisir résidant essentiellement dans la lecture.

Un thème est retenu à l'occasion de chaque rencontre.

Effectif limité à 15

Randonnée

Lieu	En Sarthe
Jour	Jeudi à 13h30
Coordinatrice	Christine Le Gall
Tarif	10 euros



La découverte d'une région est inséparable du plaisir qu'elle procure lorsqu'on la parcourt à pied. Les paysages sarthois sont beaux et variés et les promenades pour les découvrir nombreuses. Des circuits de 8 à 20 km sont proposés chaque jeudi, soit l'après-midi, soit sur la journée avec un pique-nique. L'encadrement est assuré selon le principe collégial et de façon alternée. Le transport peut être assuré en covoiturage au départ du Mans.

Programme disponible au secrétariat. Effectif limité à 180

Remue-méninges

Lieu	49 bis rue des Maillets
Jour	lundi 9h/10h15 et 10h30/11h45, mercredi de 10h30 à 11h45
Intervenante	Fleur Bureau
Tarif	115 euros



Savez-vous que la mémoire ne s'use que si on ne s'en sert pas ? Alors pourquoi ne pas profiter d'un moment convivial pour stimuler vos neurones ?

Compréhension du système mnésique, exercices cérébraux ludiques et bons conseils sont les ingrédients de cet atelier ouvert à tous !

Fleur BUREAU, art-thérapeute diplômée, anime depuis quelques années des ateliers mémoire au sein de diverses structures au MANS.

Effectif limité à 16

Scrabble

Lieu	49 bis rue des Maillets
Jour	Jeudi de 14h15 à 17h
Coordinatrice	Marie-Louise HUET
Tarif	10 euros



Peut-être ne voyez-vous pas l'utilité de jouer en groupe ? Pratiquer le scrabble à l'U.T.L. permet de créer une forme d'émulation stimulante pour l'esprit et la mémoire. De plus, c'est un lieu de convivialité et d'amitié que vous apprécierez certainement.

Essayez ! Nous vous accueillerons avec plaisir et, vous le constaterez, les progrès seront rapides, même si vous êtes débutant(e).

À bientôt et bien « scrabblement » à vous ! Effectif limité à 45

Sociologie

Lieu	49 bis rue des Maillets
Jour	Mardi de 10h à 11h30 (en alternance)
Intervenant	Claude Jean
Tarif	50 euros



Les ateliers de sociologie proposent, sous la forme de deux modules distincts une approche de cette science sociale qu'est la sociologie.

Le premier module (module 1) présente des problématiques et des orientations différentes de la sociologie et de l'anthropologie contemporaines.

Le deuxième module (module 2) aborde quelques grands thèmes

de la sociologie.

L'histoire du travail, de la famille, des différences, des médias et des orientations théoriques qui leur ont été consacré nous aident à comprendre des aspects majeurs de la société actuelle et du monde contemporain.

Il est conseillé, sans que ce soit une obligation, de commencer par le module 1 qui propose donc de distinguer des orientations théoriques différentes (des paradigmes) en sciences sociales, le module 2 étant articulé autour de « Thèmes » différents.

Effectif limité à 24

Solfège

Lieu	49 bis rue des Maillets
Jour	jeudi 9h à 10h / 10h à 11h / 11h à 12h
Intervenant	Vincent Cottureau
Tarif	80 euros



1er niveau: Initiation et perfectionnement dans l'étude du langage musical en vue de déchiffrer seul une partition.

2ème niveau: Destiné aux personnes ayant acquis de l'aisance dans la lecture des notes, du rythme et de la théorie musicale.

3ème cours: Analyse d'oeuvres musicales à partir d'écoutes et de partitions dans le contexte de l'histoire de la musique.

Le coût des partitions est à la charge des participants.

Effectif limité à 25

Sophrologie

Lieu	49 bis rue des Maillets
Jours	Mardi de 17h15 à 18h15 Mercredi de 17h30 à 18h30 Jeudi de 16h00 à 17h00 ou 17h15 à 18h15
Intervenante	Geneviève DOISY
Tarif	135 €



Cette discipline est une des réponses possibles au mal-être, au stress et à l'angoisse. Les exercices dosés et gradués suivent une progression régulière et reposent essentiellement sur les principes de la relaxation musculaire et de la détente mentale. Le travail sur la respiration profonde et la visualisation d'images positives favorisent l'accès à une forme de sérénité intérieure. Vous y découvrirez peu à peu un mieux être au quotidien, une meilleure capacité de concentration, la détente mentale et la confiance en soi.

Effectif limité à 13

Taiji Quan

Lieu	49 bis rue des Maillets
Jour	vendredi 14h30 - 16h
Intervenant	professeurs diplômés de l'Association Aramis
Tarif	135 euros



Art martial chinois, le taiji quan est l'héritier d'une longue tradition d'art de défense et de préservation de la santé. Utilisé dans la vie quotidienne, il dénoue les tensions et permet d'acquérir la souplesse du corps et de l'esprit. Ses mouvements fluides favorisent la relaxation, la concentration et la circulation de l'énergie. Il ne fait pas seulement appel à la force musculaire et peut être pratiqué par

tous. Il est reconnaissable immédiatement, dans un premier temps, par l'apprentissage d'un enchaînement de mouvements lents, très esthétiques. Ce travail permet d'améliorer l'équilibre, la souplesse, la coordination des membres, l'enracinement, la conscience de l'axe et le centrage. Le pratiquant apprend à maîtriser sa respiration et à développer le passage de l'énergie à travers ses articulations. Le pratiquant apprend aussi, par de petits exercices pédagogiques à deux, la signification martiale des gestes de la forme. **Effectif limité à 16**

Tarot

Nouveau

Lieu	49 bis Rue des Maillets
Jour	vendredi , horaires à définir
Coordinatrice	Michèle Rocheteau
Tarif	10 euros



Le tarot est un jeu demandant réflexion et stratégie. Que vous soyez débutant ou pratiquant, venez nous retrouver pour des moments conviviaux.

Effectif limité à 30

Tennis de table

Lieu Gymnase Garnier Pagès

Jour lundi, mardi et vendredi de 10h00 à 12h00

Coordinateurs Jean PLOUX, Daniel LE GALL

Tarif 70 € pour l'Année



Le but de notre section est de pratiquer un sport de façon conviviale, en dehors de toute idée de compétition. Cette activité permet à chacun d'entretenir sa forme physique : souplesse, rapidité et réflexes. Quel que soit son niveau (même débutant) chacun peut se faire plaisir et progresser. Nous jouons en « simple » ou en « double » en effectuant régulièrement des permutations entre joueurs ce qui

permet à chacun de jouer avec ou contre tous les autres. Chaque adhérent est propriétaire de sa raquette et de ses balles.

Effectif limité à 80

Un certificat médical de moins de 3 ans est exigé lors de l'inscription

Travaux d'aiguilles

Lieu 49 bis Rue des Maillets

Jour mardi 16h50 à 18h20

Coordinatrices Ghislaine Martel et Maryline Petit-Lassay

Tarif 10 euros



Un morceau de tissu, un peu de laine et une envie de création personnelle, pour soi, ou pour faire plaisir, l'Atelier « Travaux d'Aiguilles » vous attend pour vous aider à réaliser vos projets. C'est aussi un échange de savoir faire dans la bonne humeur

....

Effectif limité à 30

Vendredi de l'histoire

Lieu	amphi Mersenne - Université
Jour	vendredi de 14h30 à 16h30
Coordinateurs	Françoise Lambert, Joël Guiard, Jean-Yves Laloue, Jean Ploux, Jean-Pierre Laplénie
Tarif	20 euros



Ce cycle de conférences a pour but de découvrir ou de mieux connaître l'histoire de notre région : la cité antique des Aulerques cénomans, le Haut-Maine au Moyen Âge et sous l'Ancien Régime, Le Mans et la Sarthe après la Révolution. Certaines conférences concernent des sujets plus généraux sur des aspects de l'histoire de la France ou de l'Europe (l'Allemagne par exemple) Les intervenants sont des universitaires, des professeurs d'Histoire retraités ou encore en activité, des érudits locaux, des Guides habitants, des

chercheurs du Groupe de recherche de l'UTL.

Quinze à seize conférences sont programmées d'octobre à mai.

Des visites l'après-midi et une sortie sur la journée sont également prévues et annoncées lors des conférences.

Effectif limité à 300

Yoga Asanas

Lieu	Espace Pierre PERRET
Jours	Mardi de 14h45 à 16h00 et 16h10 à 17h25 Vendredi de 10h30 à 11h45
Intervenante	Anne-Laure BONIFAIT
Tarif	125 €



Le travail de base est tout d'abord le maintien de la santé du corps par les postures, dit asanas en sanskrit. Nous apprendrons à maintenir notre état de présence dans l'expérience du corps et des sensations présentes, tout en apprenant à respirer. Une exploration intérieure positive et harmonieuse pour faciliter son nettoyage, favoriser la pacification du mental, se ressourcer, retrouver confiance en soi et se libérer des tensions superflues.

Effectif limité à 25

Yoga du rire

Lieu	49 bis rue des Maillets
Jour	Lundi de 18h30 à 19h30
Intervenante	Christine BLANCHARD
Tarif	100 €



Le yoga du rire est une méthode anti-stress efficace (différente de l'humour) simple et joyeuse. Cela consiste en une série d'exercices respiratoires, de stretching (étirements) doux et de rires volontaires destinés à provoquer un relâchement immédiat et profond du corps et de l'esprit. La pratique en groupe permet d'accéder plus facilement au rire qui peut vite devenir contagieux. Le rire apporte énormément de bienfaits pour la santé. Cette

gymnastique agréable et facile s'adresse à tous, quel que soit l'âge, la profession ou le niveau d'entraînement.

Professeur d'EPS, Christine Blanchard recherche et propose le développement de la santé et du bien-être par des activités simples et accessibles.

Tenue souple, chaussures propres, bouteille d'eau, un pull pour la fin.

Un certificat médical de moins de 3 ans est exigé lors de l'inscription

Effectif limité à 20



**Fermeture estivale du 9 juillet
au 28 août 2022
inclus**

Nos Partenaires

CINÉMA « LE PATHÉ »

« Le Pathé » accueille l'atelier DÉCOUVERTE DE L'OPÉRA. Il propose pour les opéras diffusés en direct du M.E.T. un tarif préférentiel de 20 € au lieu de 35 € pour les adhérents de l'U.T.L., de même pour les spectacles du Bolchoï (18 € au lieu de 30 €), les représentations de la Comédie Française (15 € au lieu de 24 €) et pour les avant-premières de certains films (6 € au lieu de 10,70 €).

CINÉMA « LES CINÉASTES »

« Les Cinéastes » diffuse les films du cours HISTOIRE DU CINÉMA au tarif préférentiel de 4,60 €. Sur présentation de la carte U.T.L., « les Cinéastes » accorde à tous les adhérents un tarif de 6,50 € sur tous les films.

Jeunesses Musicales de France

Tarif préférentiel sur les spectacles « familles » pour les adhérents de l'U.T.L. - liste des concerts 2023-2024 sur le site internet.

CRÉATTITUDE

10 % de réduction sur présentation de la carte U.T.L.

Liaison Université

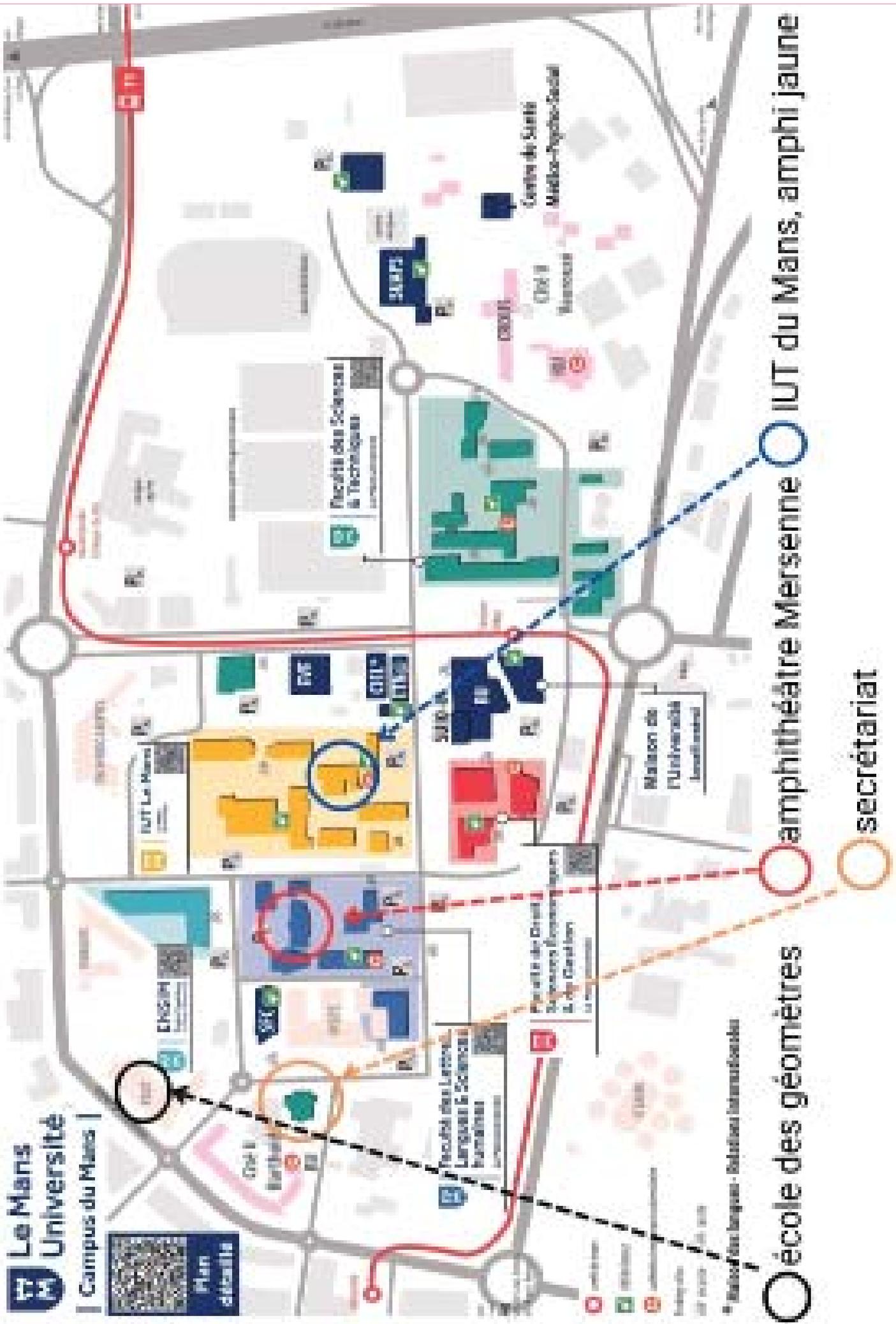
Tarif préférentiel pour les adhérents de l'UTL.

LE MANS UNIVERSITÉ

Le Mans Université met à disposition de l'U.T.L. une partie des locaux nécessaires à son fonctionnement. Une convention de partenariat nous permet de développer des actions intergénérationnelles pour le plus grand bénéfice de tous.

LA VILLE DU MANS

La Ville du MANS soutient fortement les actions de l'U.T.L. (location de locaux, accès libre à certains lieux de la Ville, etc...).

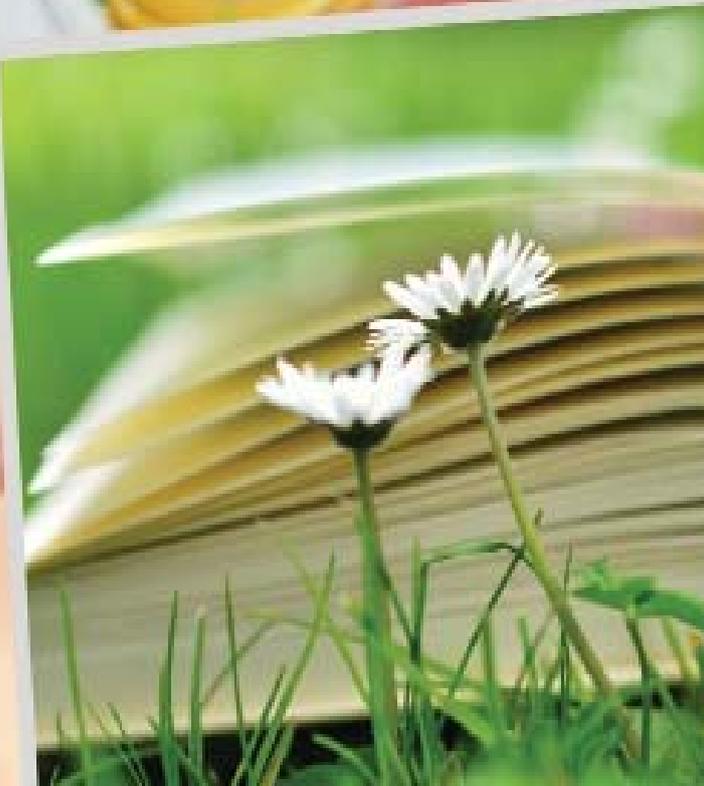


○ École des géomètres

○ amphithéâtre Mersenne

○ IUT du Mans, amphi jaune

○ secrétariat



Mail : utl@univ-lemans.fr

Tel : 02.43.83.36.02

site : www.utl-lemans.fr

Adresse : Boulevard Pythagore (Le Mans Université) - Le Mans

