

Centre des Arts et de la Danse
PLANNING 2023-2024
Salle 1 : Michaël Denard

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		CLASSIQUE Préparatoire 2 (8 -10 ans) 14h-15h Elisabeth			9h45-11h00  Puis Abdos, fessiers, étirements ADULTES Christophe
		CLASSIQUE DEBUTANTS 1 + 2 (5-7 ans) 15h-16h Elisabeth			CLASSIQUE ADOS ADULTES Débutants Intermédiaire 11h30-13h Christophe
		CLASSIQUE Pré-Intermédiaire 2 (ados 12-14 ans) 16h-17h15 Elisabeth			CLASSIQUE ADOS ADULTES Avancé 13h45-15h15 Christophe
		CLASSIQUE Préparatoires 1 + élémentaires 2 (8- 10 ans) 17h15-18h15 Elisabeth			
Danse Urbaine (hip-hop, breakdance) 7-12 ans 18h-19h A CONFIRMER	CLASSIQUE Pré-Intermédiaire 1 18h15-19h15 Christophe	CLASSIQUE Intermédiaire 1 18h15-19h30 Elisabeth	CLASSIQUE Intermédiaire 1 18h-19h30 Christophe		
Danse Urbaine (hip-hop, breakdance) 12-17 ans 19h-20h A CONFIRMER	19h30-20h30 PILATES Niveau 1 avec petits matériels Christophe 	CLASSIQUE Ados-adultes Intermédiaire 19h30 -20h45 Elisabeth		CLASSIQUE Intermédiaires-Avancés 18h-19h30 Elisabeth	
JAZZ ADOS-ADULTES Tous niveaux 20h-21h15	20h45-21h45  ADULTES Christophe	CLASSIQUE POINTES Ados-adultes 20h45-21h30 Elisabeth	20h30-21h30 PILATES Niveau 1 avec petits matériels Christophe 	Grand groupe concours classique 19h30-21h Elisabeth	

Salle 3 : José Limón

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		Initiation à la danse 1ère et 2ème année (5-8 ans) 16h15-17h15			
		EVEIL-PRELUDE (4-5 ans) 17h15-18h			
		JAZZ Inter-avancé 18h-19h30	CLASSIQUE Pointes Intermédiaire 1 (à confirmer) 18h-19h Elisabeth	18h45-19h45  ADULTES Christophe	
			Énergétique Postural 19h15-20h45 Astrid	20h 00-21h 00 ATELIER PARCOURS PILATES avec petits matériels 	

Salle 2 : Alvin Ailey

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		JAZZ Débutants 1, 2, (7-9 ans) 14h-15h			
		JAZZ Préparatoire 1 + 2 + 3 (9 - 12 ans) 15h-16h			
CONTEMPORAIN Débutants + PREPA (8-11 ans) 17h30-18h30 Margaux		JAZZ Débutants 3 + Préparatoires 1 (8- 10 ans) 16h-17h Aurélie			
CONTEMPORAIN PRE-INTER (11-13 ans) 18h30-19h30 Margaux	CLASSIQUE Intermédiaire 1 18h-19h30 Elisabeth	JAZZ Pré-Intermédiaire 1+2 (10-13 ans) 17h-18h Aurélie	JAZZ Intermédiaire avancé (à partir de 14 ans) 18h30-20h Aurélie		
CONTEMPORAIN MOYENS+AVANCES ADOS 19h30-20h45 Margaux	CLASSIQUE Pointes Intermédiaire 1 19h30-20h30 Elisabeth	JAZZ Ados-adultes Intermédiaire (À partir de 14 ans) 18h-19h15 Aurélie		JAZZ Intermédiaire (12-14 ans) 18h-19h30 Aurélie	
CONTEMPORAIN ADULTES 21h15-22h15 Margaux	Stretching ados- adultes 20h30-21h30 Elisabeth	JAZZ ADOS-ADULTES Tous niveaux 19h30-20h45	CLAQUETTES ADULTE 20h30-21h30	JAZZ groupe concours adultes 19h30-21h	