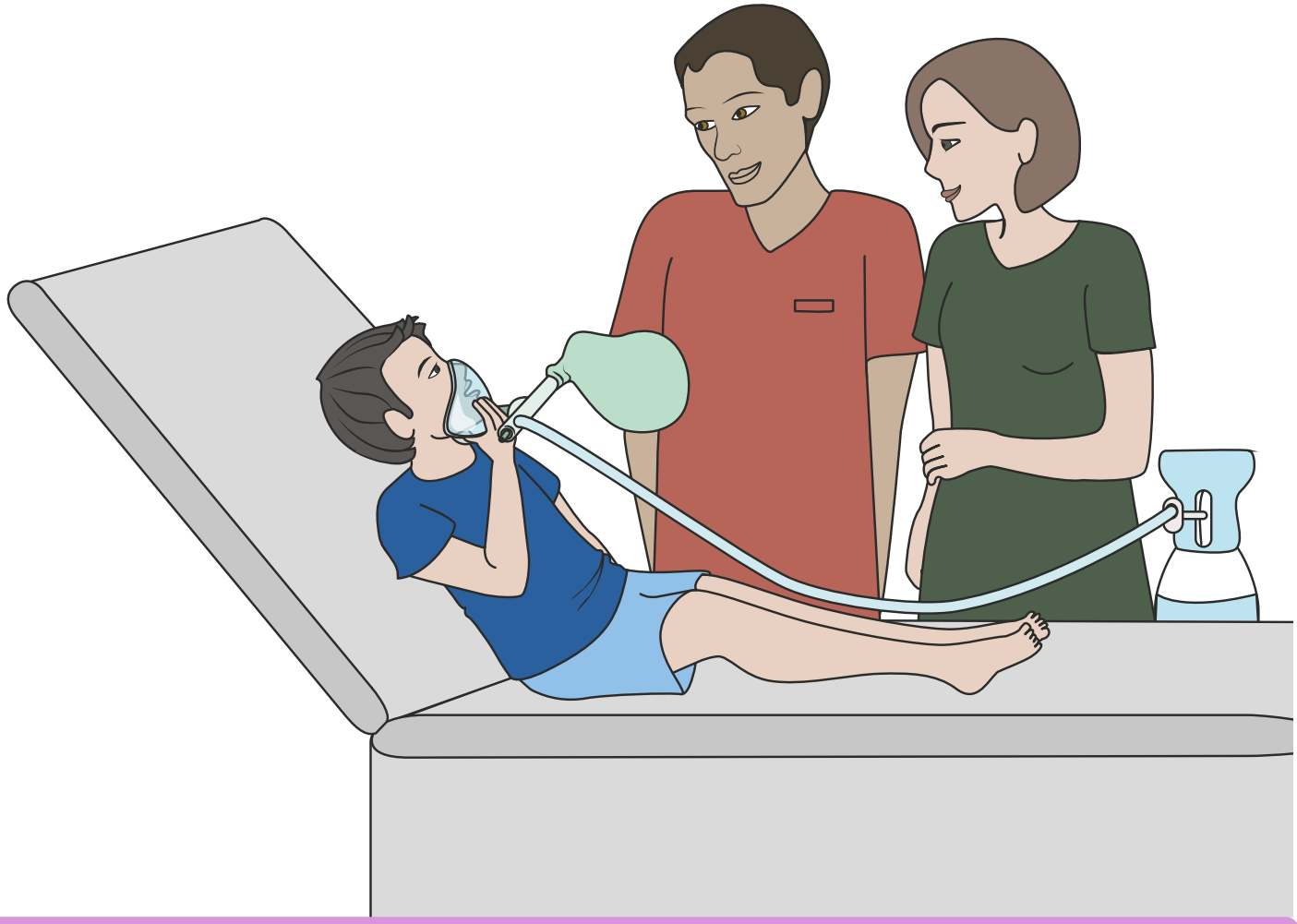
Le M.E.O.P.A.

Pour avoir moins mal pendant un soin

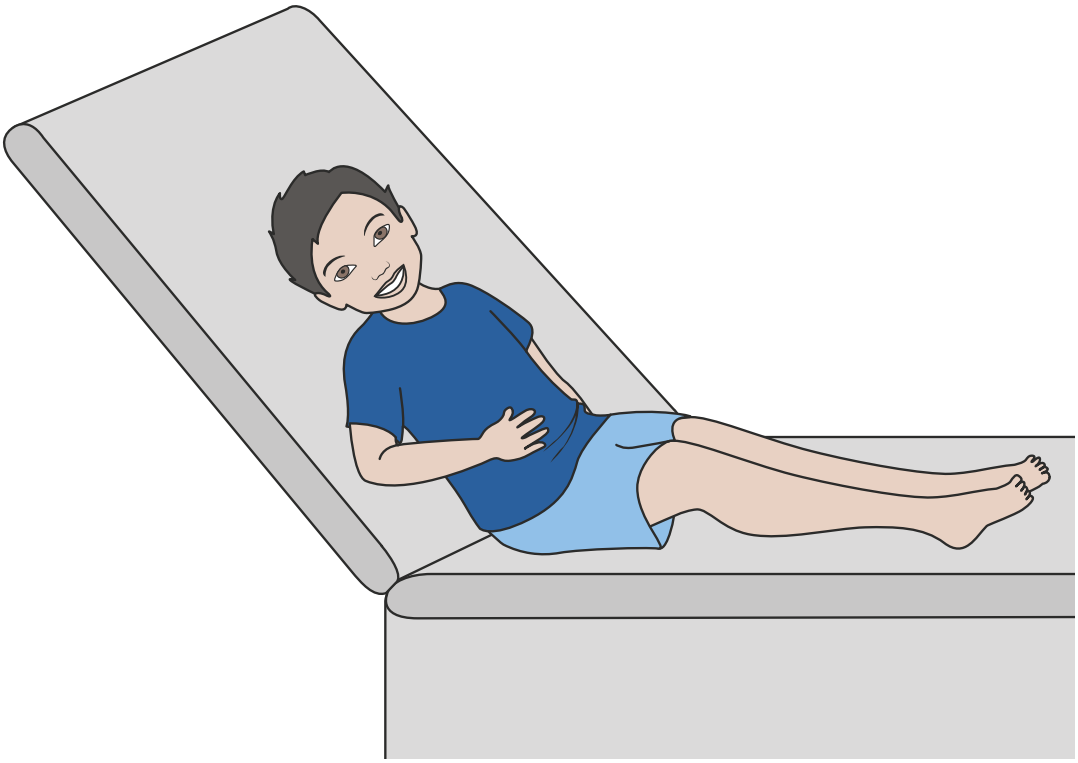


SANTÉ BD .org

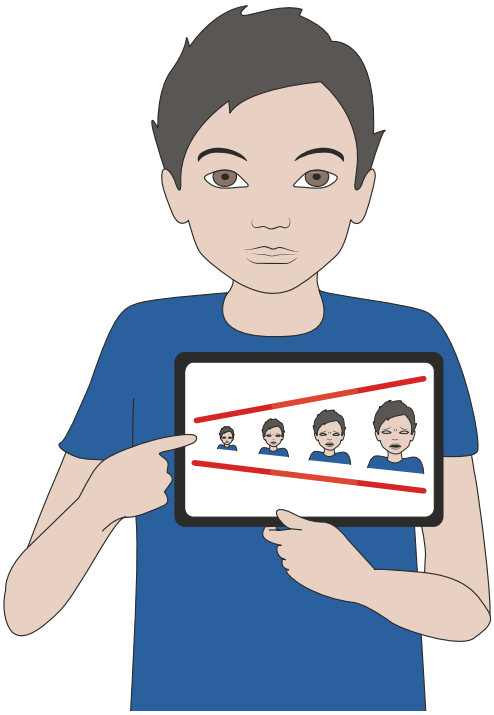
Le MEOPA, à quoi ça sert ?

EOPA veut dire Mélange Equimolaire d'Oxygène et de Protoxyde d'Azote

Le MEOPA sert a être plus détendu pendant le soin.



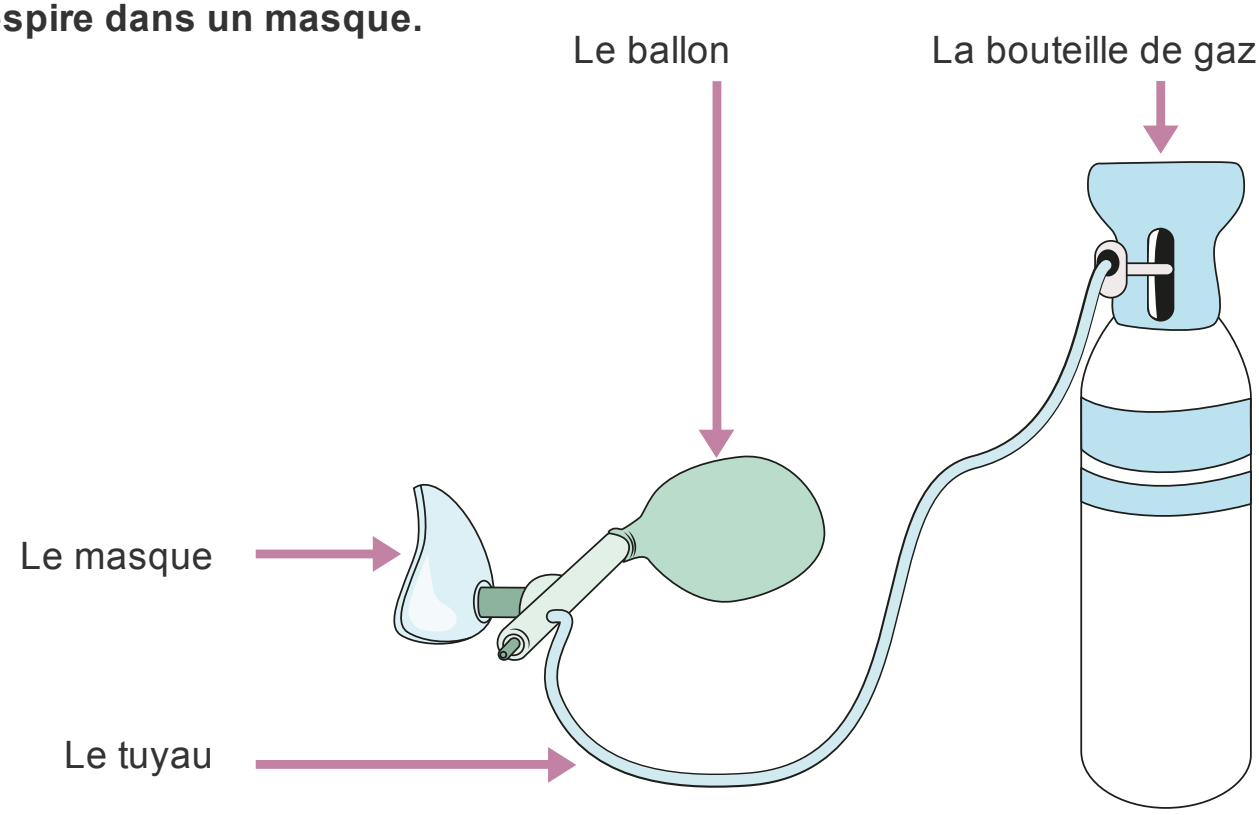
Le MEOPA sert a avoir moins mal.



Le MEOPA c'est quoi ?

C'est un gaz que je respire.

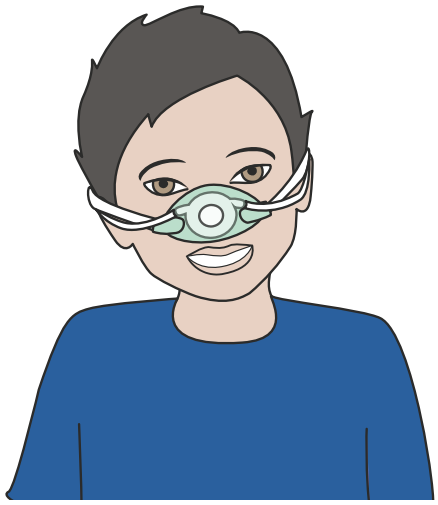
- **Je respire dans un masque.**



Il y a différentes sortes de masques.

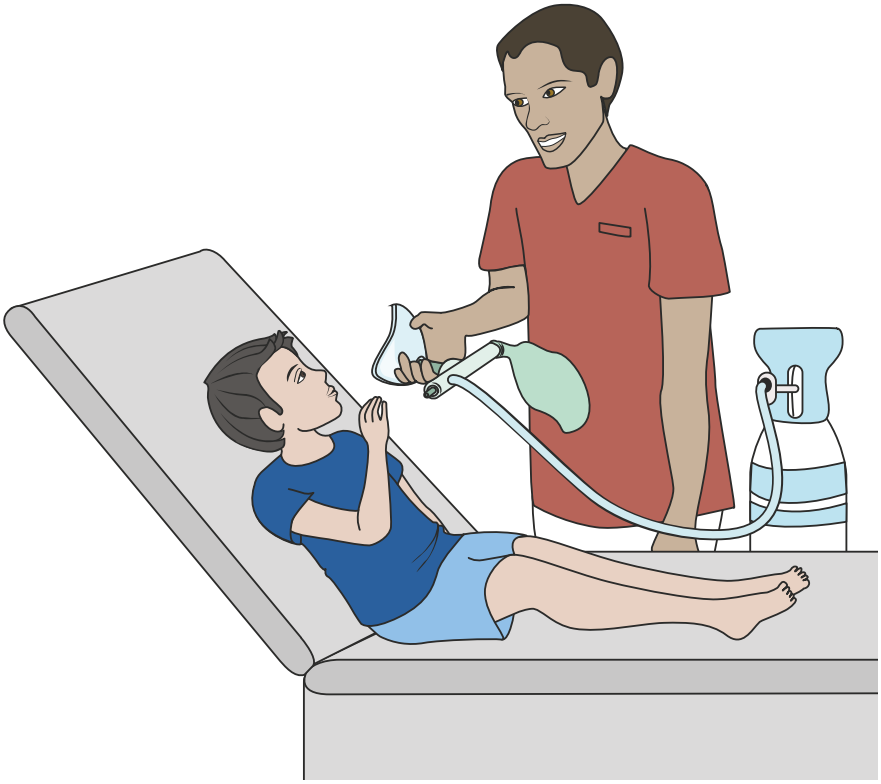
- **Certains couvrent le nez et la bouche.**

- **Certains ne couvrent que le nez.**

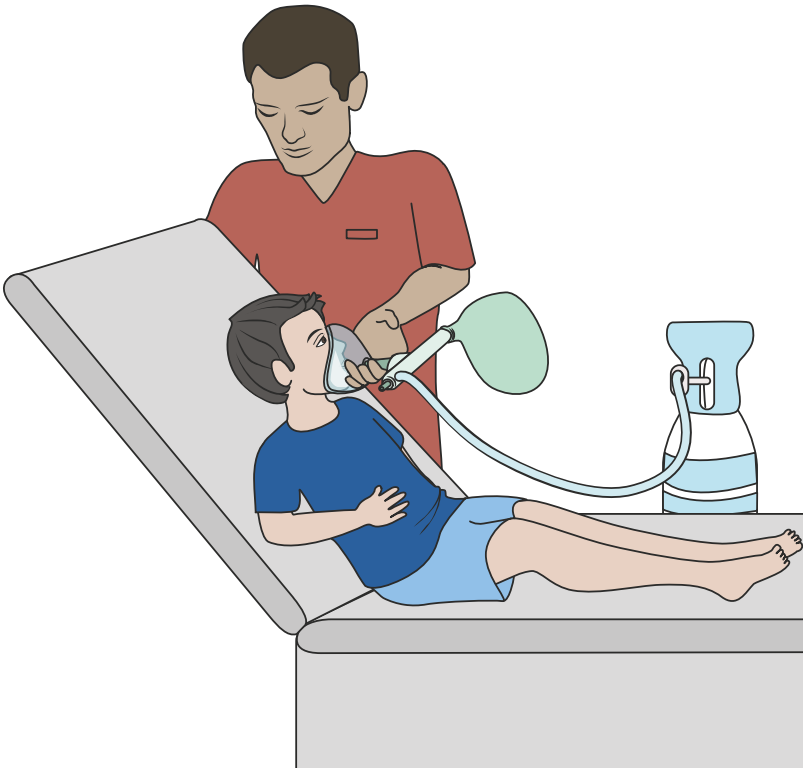


Comment ça se passe ?

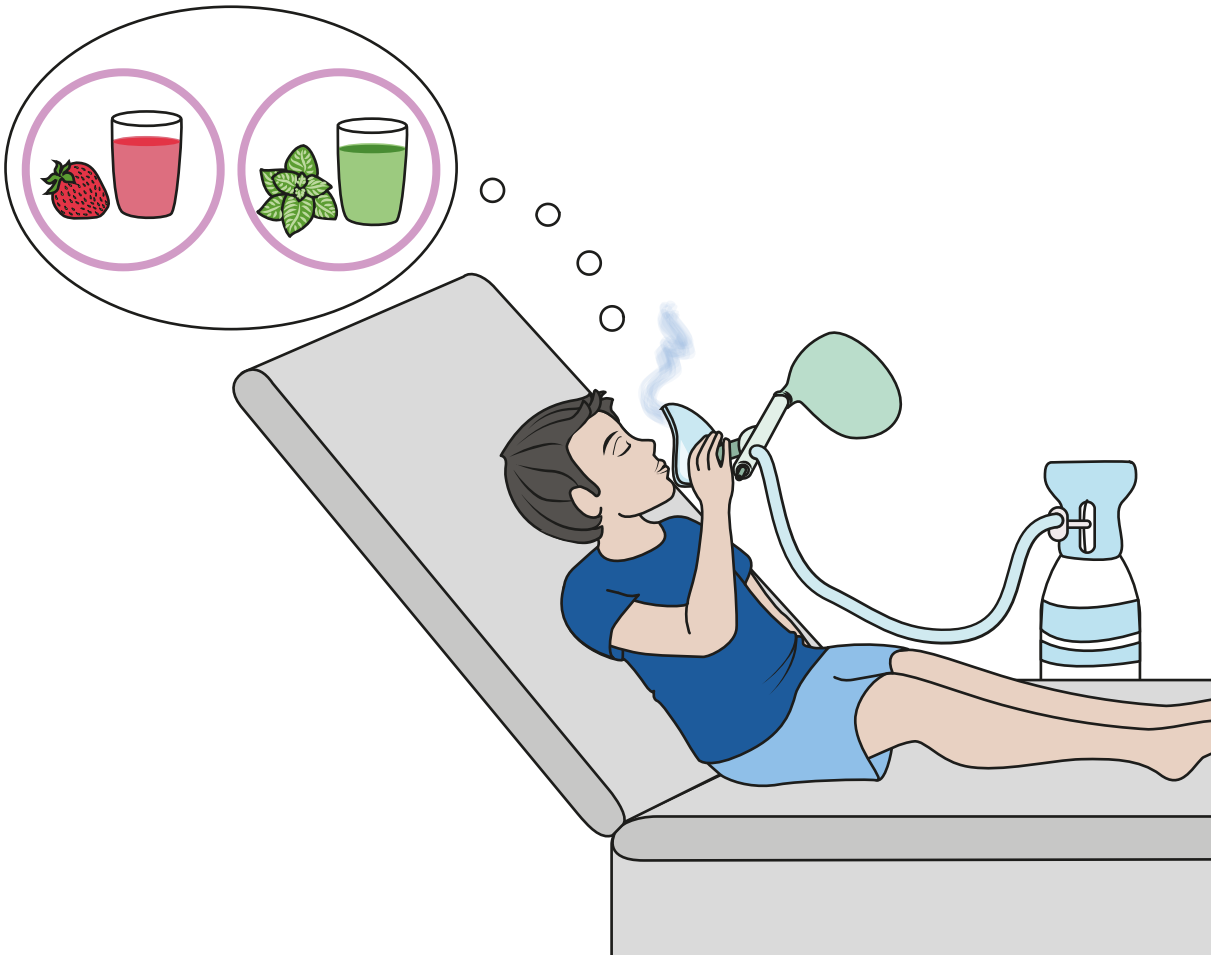
L'infirmier me donne le masque.



Quelqu'un peut m'aider à tenir le masque.



Parfois je peux choisir une odeur.



Je respire tranquillement dans le masque.

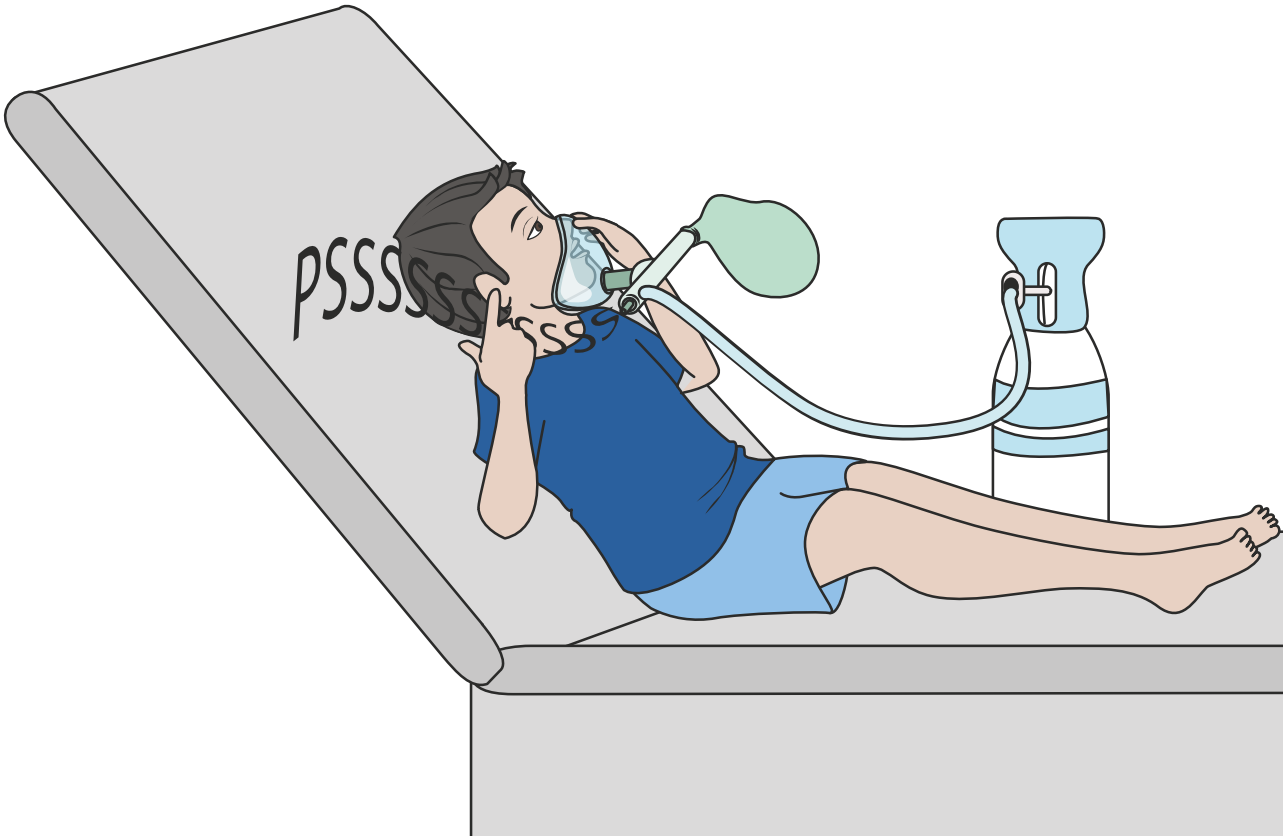
- **Je respire le gaz pendant tout le soin.**

Quand je respire dans le masque :

- Le ballon se gonfle,

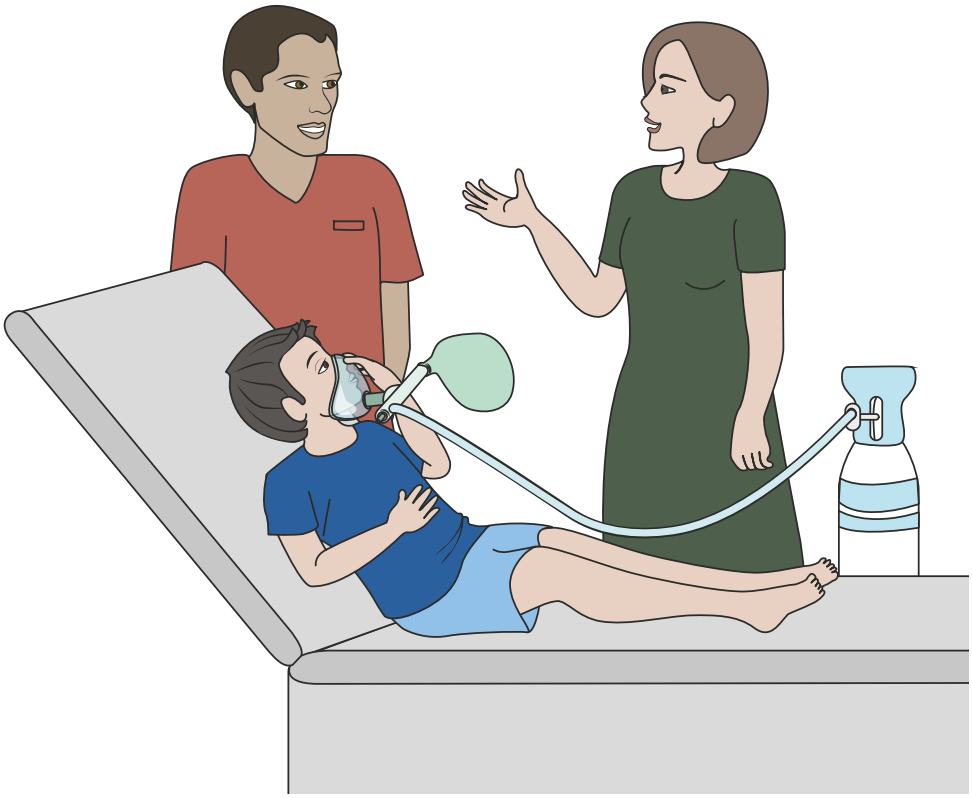
- et il se dégonfle.

J’entends le bruit du gaz : ça siffle !



Je vois et j'entends les gens parler.

- **Je peux les entendre très fort.**



Je peux parler.

Avec le MEOPA, je peux avoir des sensations bizarres :

- des fourmillements,

- envie de rire,

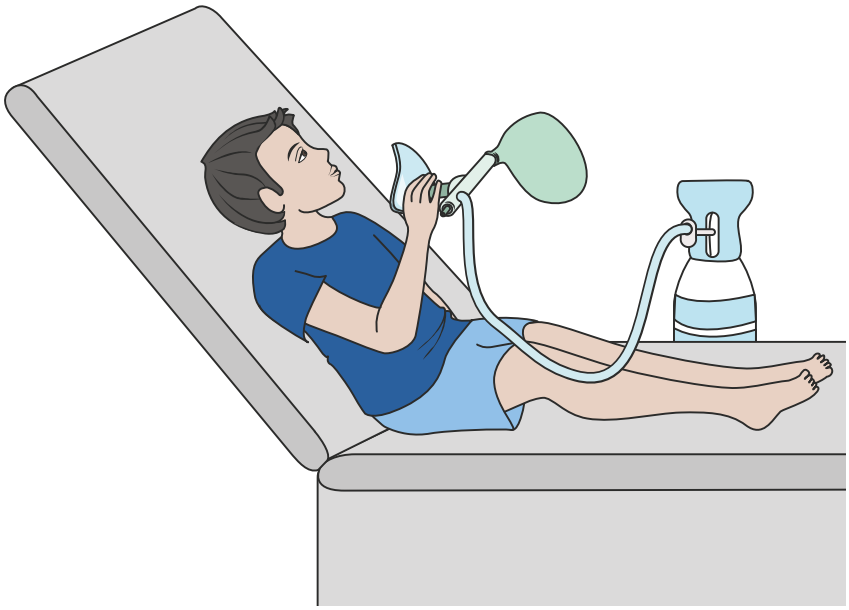
- mal aux oreilles,

- envie de vomir.

Je peux avoir l'impression de faire un rêve.

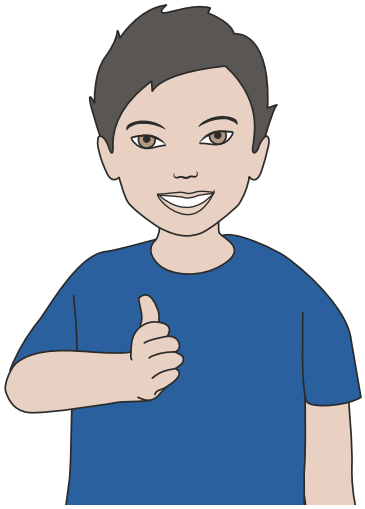
Quand le soin est fini

J’enlève le masque.



Après le MEOPA, je peux m’endormir.

Puis tout redevient normal.



Avec SantéBD, je comprends la santé !

SantéBD explique la santé avec des dessins et des mots simples

Plus de 60 thèmes de santé déjà disponibles.

- Je **prépare** mes rendez-vous médicaux
- Je **communique** mieux avec les professionnels de santé
- Je **comprends** les messages de prévention
- Je **décide** avec mon docteur et mes proches

SantéBD est disponible gratuitement

- **sur le site internet www.santebd.org**

1. **Je choisis le thème de la BD**
2. **Je personnalise ma BD**
   Je peux choisir mon personnage,
   en fonction de mon âge et de mes difficultés.
3. **Je regarde ou je télécharge la BD**

- **sur la chaîne SantéBD** YouTube

SantéBD est créé par l'association CoActis Santé association

en partenariat avec de nombreux acteurs du monde de la santé et du handicap.
L'association s'engage en faveur de l'accès aux soins pour tous.

Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier.
Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites.
Les illustrations sont de Frédérique Mercier. **@CoActis Santé-SantéBD** **contact@santebd.org**

Merci à nos partenaires

GOUVERNEMENT · ars ARS Auvergne-Rhône-Alpes / ARS Grand Est / ARS Hauts-de-France / ARS Ile-de-France / ARS Normandie / ARS Nouvelle-Aquitaine / ARS Occitanie · fondation handicap malakoff humanis · l'Assurance Maladie · INSTITUT NATIONAL DU CANCER · cnsa Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie · Santé publique France

Les outils SantéBD sont relus par des personnes avec un handicap intellectuel et respectent les règles européennes du « Facile à lire et à comprendre » (FALC). Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe.
Plus d'informations sur le site www.inclusion-europe.eu/easy-to-read

Dernière mise à jour: 10/10/2022

® CoActis Santé