

FORMATION CONTINUE

GAF

Le Comité Régional de Bretagne de Gymnastique organise, en partenariat avec le Comité départemental d'Ille-et-Vilaine, une formation technique continue en Gymnastique Artistique Féminine.

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Maîtriser les différentes techniques et approches pédagogiques des élans menant aux grands tours (soleil/lune) et des sorties aux barres asymétriques.
- Maîtriser les différentes techniques et approches pédagogiques des sauts en Tsukahara et Yurchenko au saut de cheval.
- Développer et/ou perfectionner ses compétences (analyse biomécanique, parade, manipulation, circuits pédagogiques et renforcement)

Public et pré-requis

- Avoir une licence FFGym de la saison en cours
- Entraîneur professionnel et bénévoles (minimum 16 ans)

Effectif en formation : 6 à 30 stagiaires

Durée : 14 heures réparties sur 2 jours

Frais pédagogiques

- Salariés = Financement possible OPCO.
Contactez le Comité régional :
formation.ffgymbretagne@gmail.com
- Bénévoles : 160 €
- Bénévoles club Qualiclub Bretagne : 80 €

Calendrier / Lieux

Mardi 4 juillet 2023 et **mercredi 5 juillet 2023**

Lieu : à définir

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscription

Cliquez ici

Date limite d'inscription

AVANT LE 20 JUIN 2023

Coordonnateur pédagogique

- Florent MOREL - ffgym35.secretariat@wanadoo.fr [06 26 38 06 54]

FORMATION CONTINUE

GAF

Programme

1er jour : barres asymétriques

- Analyse des éléments
- Les techniques de base
- Les prérequis, les situations pédagogiques et le renforcement adaptés
- L'ensemble des compétences connexes (préparation physique, posture de l'entraîneur)

2ème jour : saut de cheval

- Analyse des éléments
- Les techniques de base
- Les prérequis, les situations pédagogiques et le renforcement adaptés
- L'ensemble des compétences connexes (préparation physique, posture de l'entraîneur)

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Salle de formation (théorie)
- Gymnase spécialisé (cours pratiques)
- Etude de cas concrets avec des groupes de gymnastes
- La formation sera assurée par :
 - Angelo RITORTO, entraîneur de Haut Niveau et fondateur de Gymneo.tv

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur



Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes

Mail : formation.ffgymbretagne@gmail.com - Tel : 02 23 46 73 81

N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

Contact