



Association
Du Québec
à Compostelle

Pas à pas

Ça marche maintenant... depuis plus de 20 ans

Volume XXIII Numéro 3 – Juin 2023

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers membres,

En ce début de la saison estivale, plusieurs d'entre vous décideront de partir marcher vers Compostelle. Je vous souhaite la magie du chemin, de belles rencontres et de grands moments de partages.

Dans la majorité des régions de l'Association, la période de l'été est le moment de faire une pause pour permettre à toutes les personnes impliquées dans les différentes activités de prendre un moment de répit et de ressourcement. Je tiens à remercier tous les bénévoles qui ont participé au bon déroulement des activités. Sans votre implication, rien ne serait possible.

Dans les prochains jours, j'endosserai mon sac à dos pour réaliser un projet de marche que je projette depuis 2020. Partir de Paris et me rendre là où mes pieds me porteront. Nous nous retrouverons en septembre prochain.

D'ici là, profitez de l'été !!

Johanne Morin

RETOUR SUR LE TRADITIONNEL TOUR DE L'ISLE-AUX-COUDRES

On y était !!! **Le 6 mai 2023**

À titre de coordonnatrice de l'activité, je tiens en tout premier lieu à remercier les bénévoles qui ont donné de leur temps pour faire de cette journée un franc succès.

La décision de maintenir l'activité n'a pas été facile à prendre. Nous étions compatissants avec les résidents de Baie-Saint-Paul et de Saint-Urbain qui vivaient des moments de désolation et de grande perte. Nous avons pris en compte les commentaires de Tourisme Charlevoix, Tourisme Isle-aux-Coudres, la Sécurité publique de Baie-Saint-Paul, du ministère des Transports et de la Sûreté du Québec avant de conclure que nous pouvions maintenir l'activité.



Une marche dans un décors enchanteur

Plus de 540 marcheurs et marcheuses ont bénéficié d'une magnifique journée, d'une belle température, d'une ambiance agréable, d'un accueil extraordinaire des bénévoles de l'Isle-aux-Coudres. Plus d'une trentaine de bénévoles de l'Association se sont aussi portés volontaires pour assurer la sécurité de tous les participants et participantes.

Nous avons également offert des soins de pied à plus de 50 personnes. Merci à nos infirmières bénévoles.



La pause du midi

Nous vous donnons rendez-vous le **4 mai 2024** pour la 22e édition du traditionnel Tour de l'Isle-aux-Coudres.

Johanne Morin

Dans cette édition :

Le mot de la présidente
Retour sur le traditionnel Tour de l'Isle-aux-Coudres
Le Grand Rassemblement 2023
Notre Chaîne You Tube
Les nouvelles des régions
Des nouvelles de nos membres
Nos organismes partenaires
L'homme qui ressuscita le chemin de Compostelle
L'auteur de la chanson « Tous les matins...Ultreïa »
Le coût d'un pèlerinage à Compostelle
Date de tombée de la prochaine édition.

LE GRAND RASSEMBLEMENT 2023

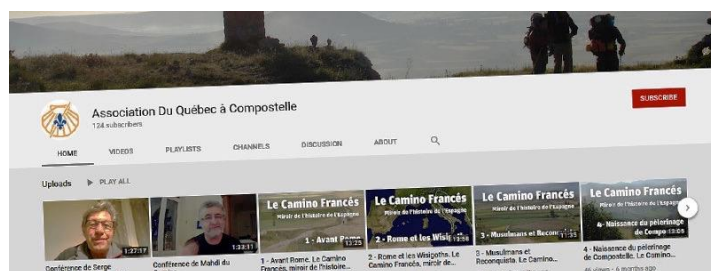
Bien oui! Pour la 20^e fois, cet automne l'Association Du Québec à Compostelle tiendra son Grand rassemblement. Le **4 novembre** est à inscrire à votre agenda.

Le sanctuaire Notre-Dame-du-Cap à Trois-Rivières nous attend donc le 4 novembre prochain au 626 rue Notre Dame Est, Trois-Rivières, QC G8T 4G9 à compter de 8 h 30. Le comité d'organisation planche déjà sur une super édition de cette grande activité.

Deux éléments nouveaux par rapport au GR2022: il y aura une conférence en avant-midi et ... un souper pour clore le tout. Des précisions suivront dans la prochaine parution du Pas à Pas.

Gérard Lefebvre, coordonnateur

NOTRE CHAÎNE YOU TUBE



La chaîne YouTube de l'Association vous permet d'avoir accès à de multiples présentations réalisées dans les différentes régions sur plusieurs volets de l'expérience pèlerine. Des témoignages inspirants sur le quotidien des chemins de Compostelle vous sont présentés avec générosité et passion.

Pour avoir accès à toutes les présentations offertes par votre Association, utilisez le lien suivant : [Cliquez ici pour accéder à la chaîne YouTube de l'Association](#)

La région Laval-Laurentides

Le Coup d'envoi - Un lieu de rencontre

Lors du récent « Coup d'envoi » de la région où plus de 90 personnes étaient présentes, nous avons eu la chance d'avoir parmi nous Pierre Bergevin à l'aube de ses 102 ans ainsi que Maélie Milot âgée de 12 ans. Deux pèlerins qui ont échangé quelques mots ensemble sur Compostelle.



Compostelle : pour les 12 à 102 ans... Maélie Milot et Pierre Bergevin en grande conversation

Leur participation a contribué à l'esprit Jacquaire de cette soirée bien spéciale où la jeunesse et la sagesse ont toutes deux leur place dans le pèlerinage. Nous avons maintenant deux chouchous dans la région Laval-Laurentides. En passant le premier chemin de Pierre fut réalisé à 80 ans et celui de Maélie à 7ans!

Sylvie Lepage
Animatrice de la région Laval-Laurentides



Maélie et Pierre, des générations très différentes sur le chemin de Compostelle

La Grande Marche Laurentienne; une première réussie !

C'est tout près de cent personnes qui ont marché durant un, deux ou trois jours dans les magnifiques Laurentides lors de la « Grande Marche Laurentienne » organisée par la région Laval-Laurentides. Les trois jours de marche ont eu lieu dans des villages différents afin de diversifier les parcours.



Près de 100 participants lors de cette première édition de la « Grande Marche Laurentienne »

Ces marches ont permis aux participants de se préparer pour leur chemin de Compostelle mais aussi de fraterniser et de maintenir le sentiment d'appartenance avec les pèlerins de plusieurs régions. En effet, outre une majorité en provenance de Laval-Laurentides, la région a accueilli avec plaisir des membres de Montréal, de l'Outaouais et de Lanaudière.

Plusieurs marcheurs ont festoyé lors du souper prévu le samedi soir à la salle réservée exclusivement pour le groupe au chalet Far Hills de Val-Morin. Comme sur les chemins, "l'après marche" est toujours une activité bien appréciée de tous et de toutes. La bonne humeur était au rendez-vous.

Cette belle grande randonnée fut réalisée grâce à l'équipe de bénévoles chapeautée par Jacques Labonté, assisté de Jacqueline Philippe et de d'autres responsables. Le comité mis en place avait à cœur l'entraînement, la sécurité, le bien-être et le plaisir de tous les participants. Un sondage sera réalisé sous peu pour obtenir les commentaires et les pistes d'améliorations en vue de la deuxième édition.

Un GROS merci, tout d'abord aux bénévoles pour cette organisation impeccable et aux participants qui ont eu le goût de s'aventurer dans les belles Laurentides. Bravo et Buen Camino

Sylvie Lepage

Animatrice de la région Laval-Laurentides



Une touche d'humour : nous ne connaissons pas le contenu des échanges entre les participants...

La région de Québec

Le défi des escaliers

Le 22 avril dernier avait lieu l'activité du défi des escaliers qui a attiré environ 35 participants. Une température idéale pour une activité assez physique. Les marcheurs et marcheuses ont monté et/ou descendu environ 1400 marches. Ce fut une journée comme nous les aimons. La bonne humeur et les sourires étaient présents.



Excellent exercice pour le système cardio-vasculaire

Pour les personnes intéressées par les circuits des escaliers de Québec, voici un lien qui nourrira vos envies de monter et descendre les escaliers de Québec, tout en découvrant notre ville dans ses entrailles.

Consultez le lien suivant :

[Les escaliers de Québec](#)

Merci à nos bénévoles. Sans vous, rien de tout ça ne serait possible.



Des bénévoles engagés

Johanne Morin

Animatrice de la région de Québec

DES NOUVELLES DE NOS MEMBRES

Un voyage astral



Lorsque j'ai vu l'annonce d'une sortie organisée par Compostelle-Montréal au Jardin botanique intitulée « Plants rencontrés sur les chemins de Compostelle », je me suis dit « Quelle bonne idée! Je vais me téléporter sur ces chemins ».

Samedi le 13 mai 2023, on se rencontrait à



l'accueil du Jardin botanique à 09h45. Nous étions 16 personnes et la journée était magnifique avec une météo splendide. Notre guide, la pèlerine Anne-Marie, a travaillé au Jardin botanique pendant une dizaine d'années. Quelle guide!

Anne-Marie nous a amenés dans différents secteurs du Jardin botanique en nous rappelant les plants rencontrés au printemps sur les chemins de Compostelle en France et en Espagne. Je l'écoutais nous donner toutes ces informations et je me revoyais sur ces chemins que j'ai marché en 2015, 2016 en Espagne et en 2018 en France.

Dans le secteur du Jardin Alpin, c'était féérique. Tandis qu'Anne-Marie nous montrait les différents plants, elle nous promenait des Alpes aux Pyrénées en passant par le Caucase. J'en étais étourdie mais en même temps réjouie. Les anémones, les iris miniatures, les autres fleurs dont j'ai oublié les noms : tout était coloré! J'avais l'impression de vivre un voyage astral. Les deux pieds sur terre mais l'esprit ailleurs et plusieurs photos dans ma tête. Que de bien et surtout du bonheur!

La visite s'est terminée à la Maison de l'Arbre où nous avons pu dîner à l'extérieur et échanger sur notre sujet de discussion préféré : COMPOSTELLE. Quelle belle sortie! Bravo pour cette initiative et merci à notre guide – pour ne pas dire un ange du chemin – Anne-Marie.

Monique Champagne

Membre de la région Laval-Laurentides

NOS ORGANISMES PARTENAIRES

Le « Bulletin Camino » offert gratuitement

L'Association soumet des articles à quelques médias européens afin de mieux nous faire connaître. Parmi eux se trouve le « Bulletin Camino ». Il s'agit d'un mensuel français publié par l'éditeur des Guides Lepère.

On y retrouve une série de nouvelles, d'articles et de témoignages fort intéressants, tous reliés aux différents chemins de Compostelle. Pour recevoir gratuitement le Bulletin Camino par courriel, il suffit d'envoyer un message à cette adresse. bulletincamino@aol.com. Avis aux intéressés.

Nous tenons à souligner qu'un lien unit nos organisations puisque, rappelons-le, des articles en provenance de notre Association sont publiés occasionnellement dans ce journal et que notre *Pas à pas* leur parvient à chaque publication. Nous souhaitons longue vie à cette belle collaboration.

Pierre Morin



Le Gîte d'O Cebreiro au petit matin

L'Accueil Francophone à Saint-Jacques de Compostelle

L'Association « *WebCompostella* » s'est vu confier la responsabilité d'assurer l'accueil des francophones lors de leur arrivée à Compostelle. Les activités sont offertes sur une base volontaire pour ceux et celles qui le désirent. Il est aussi possible de s'abonner à leur lettre d'information offerte gratuitement par courriel : <https://www.webcompostella.com>



Voici la liste des activités disponibles ainsi que les endroits où les retrouver. Avis aux personnes intéressées.



L'HOMME QUI RESSUSCITA LE CHEMIN DE COMPOSTELLE

Nous reprenons un article fort intéressant sur le plan historique qui a été publié dans le bulletin Web Compostella (une Association dont nous avons fait mention dans l'article précédent). Les gens qui sont passé par le beau village d'O Cebreiro ont possiblement remarqué le petit buste dédié à *Don Elias Valina Sampedro* situé tout près de l'église. Voici son histoire. En lisant le texte, il est facile d'imaginer l'isolement de ce village dont ont fait mention dans l'article. Merci à l'Association Web Compostella. Pour en connaître davantage, vous pouvez visiter leur site Web : <https://www.webcompostella.com>

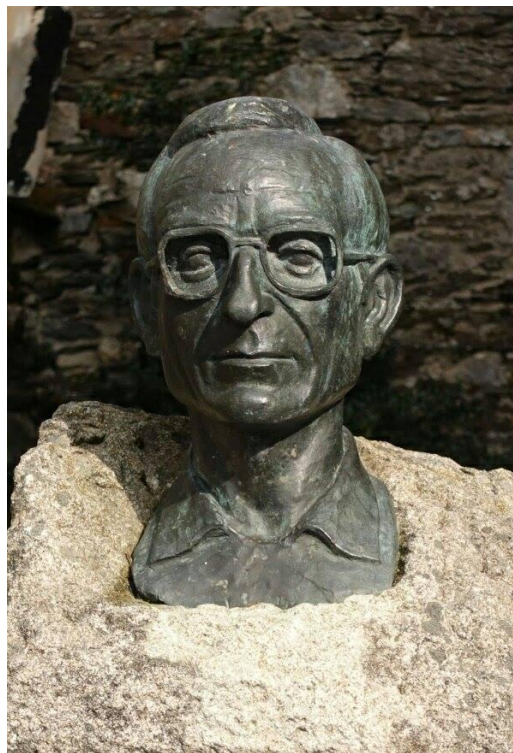
Difficile aujourd'hui de se représenter le *Camino Frances* du début des années soixante. C'est une friche. Déserte. Le maquis est partout. En montagne, la forêt ou la lande ont reconquis le terrain. En plaine, des fermiers ont annexé des anciennes voies. Pas un chat sur les sentiers.

En 1973, l'*Oficina Peregrino* a recensé trente-sept pèlerins arrivés à Santiago dans toute l'année ! Pour l'année sainte 1976, deux cent quarante-trois et en 1978, douze !! Quant aux autres tracés (*Primitivo* et *El Norte*) ils sont oubliés depuis des lustres. Or, c'est dans un hameau de montagne que tout va recommencer.

Il faut imaginer O Cebreiro en 1960. Neuf familles y vivent dans des huttes de chaume, sans eau, ni électricité, ni soins médicaux. Le diocèse veut y envoyer un religieux. Mais qui veut aller s'enterrer dans ce patelin à mille mètres d'altitude ?

Trois prêtres refusent. Trop aride, trop pauvre, trop isolé. Un quatrième accepte. C'est le jeune **Don Elias Valina Sampedro**.

Les débuts sont difficiles. Il raconte : « *Quand je suis arrivé là, j'ai trouvé plus qu'un village, un tas de décombres rongés par la misère* ». Pourtant, O Cebreiro a été le théâtre d'un miracle au Moyen-Âge.



Le buste de Don Elias Valina Sampedro
Situé à O Cebreiro

Lors d'une messe, l'hostie et le vin du calice se seraient transformés en chair et en sang. Qui s'en souvient, qui en parle encore ? Dans ce milieu du XX^e siècle rationaliste, on a classé l'affaire. Encore des légendes, des contes.

Le jeune *padre* a du courage. Mais que peut faire un homme seul, sans argent ni soutien ? La foi, dit-on, déplace les montagnes. Aussitôt arrivé, il se rend dans les bibliothèques de la région, se plonge dans les registres paroissiaux, épiluche les vieux carnets de route des anciens pèlerins. Après quoi, il rédige une thèse et devient un vrai érudit de Compostelle. Et, plus ses connaissances augmentent, plus il ressent comme un appel. Il doit aller maintenant vers les gens, les entraîner à sa suite.



Une maison à toit de chaume à O Cebreiro

Les gens, dans les Monts Cantabriques, ce sont des bergers. Leur vie est rude. Ici, on vit chichement, on a quelques moutons, peut-être une vache. La terre est sèche, et puis il faut s'armer contre le gel d'hiver, les inondations. Existences étroites, sans perspective... Mais voilà qu'arrive le fougueux prédicateur. « *La terre de vos pères est sainte* » leur dit-il « *Mille ans ! Pendant mille ans, des masses de croyants ont foulé votre sol. Regardez-le aujourd'hui. Un désert ! Alors, qu'attendons-nous encore pour le faire revivre ?* ». Ces paroles touchaient le cœur de ces paysans. Elles les réveillaient, élargissaient l'espace de leurs vies. **Rouvrir les chemins de Saint Jacques, c'était un peu comme bâtir une cathédrale !** Alors, on s'emballait, on se mettait à le suivre. Et, de Las Herrerias, de Ruitelan, de Villafranca et même de Pieros, toute une main d'œuvre locale se mit à grimper jusqu'à O Cebreiro. On rebâtit d'abord une auberge de pèlerins, puis des maisons, une place, puis enfin, le monastère antique et son église.

Mais dans les années soixante-dix, l'histoire prit une autre dimension. Un habitant du village raconte : « *Moi, à ce moment-là, je travaillais dans les Travaux Publics et puis, il a eu cette lubie qu'on lui fasse cadeau de pots de peinture jaune, une peinture qui résiste bien aux*

intempéries, et c'est comme ça qu'il a commencé à baliser le chemin ». Un autre explique : « On le vit partir, plusieurs fois par semaine, dans sa vieille Citroën GS, la malle remplie de pots de peinture. Il prenait toujours deux ou trois collègues ou des enfants de chœur, quelques haches et des pincesaux ». Il constitue des équipes, les répartit le long du chemin. « Lui, il venait peindre avec nous, plus exactement, il venait nous mettre en mouvement, puis il partait déjà en mettre d'autres en mouvement ».



Un jour, il se trouve dans les Pyrénées avec ses acolytes, il tient un pot de peinture jaune d'une main, un pinceau de l'autre. Surgit un fourgon de police. La *guardia civil* en Pays basque, ça ne rigole pas.

– « *Vos papiers s'il vous plaît ! Que faites-vous ici ?* »

Le curé essaie une boutade : « *Vous ne le voyez pas ? Nous préparons une invasion* ».

Pas de veine, le brigadier manque totalement d'humour.

– « *Laissez le véhicule et suivez-nous* ». Et ils sont embarqués manu militari dans le fourgon. Après des heures de palabres et un coup de fil l'évêque de Galice (« *Nous vous le confirmons, Monsieur le brigadier, non, le père Don Elias n'est pas un terroriste !* »), ils sont remis en liberté.

Les travaux avaient débuté au col du Somport, près de la frontière française et ils

se poursuivirent jusqu'à Santiago. Les équipes se multipliaient. On commençait par flécher les croisements, les accès difficiles, les passages masqués, puis on traçait des repères plus rapprochés et réguliers. Le résultat fut spectaculaire. En quelques années, près de huit cents kilomètres de chemins furent nettoyés, restaurés, balisés de flèches jaunes.



La chapelle d'O Cebreiro. Le buste de Don Elias Valina Sampedro est situé à droite sur la photo

Arrivèrent alors les premiers jacquets. D'abord quelques pèlerins esseulés, suivis de quelques autres, enfin des groupes, sacs aux dos. Ils furent les premiers à annoncer la nouvelle au monde. La rumeur courut les rues, elle se répandit. Oui, le *Camino* était de retour, comme au cours des siècles. Depuis les vallées de Charlemagne, jusqu'aux plaines de Navarre, de la ville du Cid aux châteaux templiers, le *Camino* de paix, de guérison, de renaissance à la vie, était de retour, paisible et lumineux. Et c'est un homme seul, sans argent ni soutien, qui lui avait rendu son âme.



L'intérieur de la chapelle d'O Cebreiro

Don Elias Valina Sampedro est décédé en 1989. Il repose à O Cebreiro, dans la petite église de Santa Maria la Real, à proximité du calice sacré, relique du miracle eucharistique du XVII^e siècle. Pour l'année 2022, l'Oficina Peregrino a enregistré l'arrivée de 438 600 pèlerins sur Compostelle.

Michel Gout

L'AUTEUR DE LA CHANSON
« TOUS LES MATINS...ULTREÏA »



Peu de gens savent que le célèbre chant « Tous les matins...Ultreïa » a été composée en 1989 par Jean-Claude Benazet alors qu'il était sur la voie du Puy.



Jean-Claude Benazet,
L'auteur de la chanson « Tous les matins... Ultrëia »

À l'origine, elle comptait trois couplets « et pas un de plus » précise son auteur dans la vidéo qu'on peut retrouver sur You Tube.

Il fournit des explications sur l'origine et sur le sens qu'il a voulu donner à ce chant de ralliement.

Qui a ajouté des couplets supplémentaires entendus dans certaines versions ? L'histoire ne le dit pas...

Un vidéo qui saura sans doute intéresser bien des lecteurs, bonne écoute.

<https://www.youtube.com/watch?v=pRo-nyUu4x4>

Chant des pèlerins de Compostelle

1- Tous les matins nous prenons le chemin,
tous les matins nous allons plus loin,
jour après jour la route nous appelle,
c'est la voix de Compostelle !

Ref. : Ultrëia ! Ultrëia ! Et sus eia !
Deus adjuva nos !

2- Chemin de terre et chemin de foi,
voie millénaire de l'Europe,
la voie lactée de Charlemagne,
c'est le chemin de tous les jacquets !

3- Et tout là-bas au bout du continent,
Messire Jacques nous attend,
depuis toujours son sourire fixe
le soleil qui meurt au Finistère.

Paroles et musique : J.C. BENAZET

Enluminure : Dominique CHATELAIN - 12130 Pomayrols - France
Calligraphie : Xavier PITON - 12190 Estaing - France
Offert par les Prémontrés de Conques

Pierre Morin

LE COÛT D'UN PÈLERINAGE À COMPOSTELLE

Le coût moyen d'un pèlerinage à Compostelle est une question qui revient souvent lors des différentes rencontres avec nos membres. Monsieur Pierre Swallus de l'Association belge a publié une série d'informations sur ce sujet.

Voici le texte qu'il a publié. Il s'agit de coûts moyens qui sont calculés en Euros. Selon l'expérience récente de certains de nos membres, l'information serait plutôt exacte.

Le lien pour avoir accès au document est le suivant :

https://www.duquebecacompostelle.org/wp-content/uploads/2023/06/Cout_-pelerinage-1.pdf

Bonne lecture !



DATE DE TOMBÉE DE LA PROCHAINE ÉDITION

Votre *Pas à pas* fait relâche durant la saison estivale. Nous nous reverrons en septembre prochain. **Aussi, la date de tombée de la prochaine édition est fixée au lundi 11 septembre 2023.** N'hésitez pas à nous faire parvenir vos textes et vos photos. Vous pouvez utiliser le lien suivant :

pasapas@duquebecacompostelle.org

Ont collaboré à la présente édition :

Jean-Claude Benazet	Gerard Lefebvre
Monique Champagne	Sylvie Lepage
Jean-Marc Darveau	Johanne Morin
Denis Dumais	Pierre Morin
Michel Gout	Pierre Swallus

La revue Web Compostella

Vous pouvez suivre les informations concernant votre Association grâce au site internet :

<https://www.duquebecacompostelle.org>

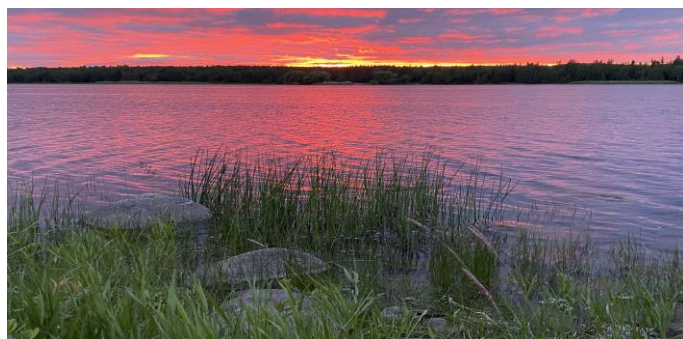
À la page Facebook :

<https://www.facebook.com/duquebecacompostelle/>

Et sur la chaîne You Tube :

[Chaîne YouTube de l'Association Du Québec à Compostelle](#)

Ça marche... depuis plus de 20 ans



Toute l'équipe du *Pas à pas* vous souhaite une merveilleuse période estivale pleine de projets et de belles rencontres avec les gens que vous aimez. Nous faisons relâche pour l'été, nous aurons le plaisir de vous retrouver en septembre.