

Ateliers

Herboristerie familiale-saison 2023-24



Vous souhaitez apprendre à utiliser des plantes pour vous et vos proches ? Vous désirez connaître des recettes adaptées aux bobos du quotidien et savoir fabriquer simplement vos produits de soin ? Les ateliers d'herboristerie familiale sont faits pour vous.

Chaque atelier nous aborderons un sujet différent en lien avec la saison et nous réaliserons une préparation à base de plantes que vous ramènerez chez vous et pourrez refaire par vous-mêmes par la suite. Aucune connaissance préalable n'est nécessaire, nous verrons comment concevoir des produits facilement en toute sécurité pour toute la famille.

*Rendez-vous un lundi par mois
de 18h30 à 20h30*

9 Octobre : L'automne, saison des racines – Confection d'un baume à la consoude

13 Novembre : Vinaigres médicinaux, intérêts et utilisation – Réalisation d'un vinaigre des 4 voleurs

8 Janvier : Plantes de la sphère respiratoire – Conception d'un sirop pectoral

12 Février : Les vertus des produits de la ruche – Utilisation pour un produit au choix

11 Mars : Nourrir sa peau – Conception d'une lotion corporelle

8 Avril : Les plantes des articulations – Composition d'une huile antalgique

13 Mai : Trousse de secours naturelle – Fabrication d'un crème solaire

10 Juin : Huiles de macération, intérêts et utilisation – Mise en macération plantes fraîches

