

La formation Module Commun APA propose aux animateurs de compléter leur savoir-faire et savoir-être en matière d'accueil des personnes souffrant d'une maladie chronique. Cette formation vous permet d'animer des séances adaptées issues du Pack Sport Santé EPGV .

Cette formation inscrite à l'arrêté du 8/11/2018 répond aux compétences attendues dans l'annexe I du décret du 30/12/2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par un médecin (Sport sur Ordonnance).

Public

- Titulaire du diplôme "Animateur 1er degré Adulte ou Seniors en salle"
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE ou CQP Instructeur FITNESS cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif

Prérequis

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Être titulaire de la formation "Culture fédérale"
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir copie datée)
- Posséder une expérience ou un projet professionnel dans le domaine de l'activité physique adaptée.

Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Objectifs de la formation

- Acquérir les connaissances fondamentales liées aux maladies chroniques
- Connaître les caractéristiques des personnes concernées
- S'approprier les caractéristiques de l'activité physique adaptée et les connaissances théoriques qui y sont rattachées
- Concevoir et animer des séances d'activités physiques adaptées aux spécificités des pratiquants souffrant d'une maladie chronique
- S'approprier le contexte de mise en œuvre de séances issues du Pack Sport Santé

Contenus

- Données sur les maladies chroniques les plus développées en France
- Les principales caractéristiques des personnes souffrant de ces maladies chroniques et les incidences afférentes sur leur qualité de vie
- Les recommandations appliquées aux activités physiques et sportives : contre-indications médicales, risques physiques approches psychologiques, ...
- Les différentes étapes d'une démarche adaptée en matière d'activité physique au regard des personnes souffrant d'une maladie chronique
- Les compétences mobilisables pour favoriser le suivi des apports des activités physiques proposées aux pratiquants
- Présentation des caractéristiques du Pack Sport Santé

Moyens techniques et pédagogiques

- Des apports théoriques
- Des mises en place pratique
- Travail par groupe d'analyse et de proposition de séances adaptées
- Immersion dans une séance type

Outils de Formation

- Diaporamas contenus théoriques
- Supports de communication
- Manuel de l'animateur

Directeur de formation, Formateurs et/ou Intervenants

- Directrice de formation et formateurs : Elodie CHACHEREAU, Christine VERNERET
- Médecin

Modalité de validation

- Feuilles de présence et d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Evaluation formative : questionnaires, situations interactives, étude de cas

Modalités de certification

- Pour y accéder : avoir suivi intégralement la formation
- Epreuves d'évaluation : présentation d'un projet d'animation, d'un plan de secours et QCM

Diplôme remis

Certificat fédéral « Module Commun APA »

Points forts

- Certification reconnue à l'arrêté du 8 novembre 2018 dans le cadre du sport par prescription médicale
- Une formation personnalisée en lien avec votre projet professionnel
- Le travail avec les partenaires et les réseaux
- Réflexion sur la séance de Gymnastique Volontaire et le Pack Sport Santé

Date(s), lieu(x) et volume horaire

- 28H en centre

Sessions proposées (en choisir une) :

- Du 26 au 29 février 2024 à Oullins (69)
- Du 21 au 22 mars 2024 et du 16 au 17 mai 2024 dans la Loire (42)

Nombre de participants

- 15

Date limite d'inscription

- 1 mois avant la date de la formation

Frais de formation

- Frais d'inscription : 20 euros
- Frais pédagogiques : formation totale 1120 euros
- Frais annexes (transport, hébergement, restauration) : à la charge du club/stagiaire

(En cas de non-financement de votre formation, merci de vous rapprocher du Service Formation pour une étude individualisée)

Renseignements et inscription

Comité Régional EPGV Auvergne Rhône-Alpes – Antenne Formation

Domaine de la Brunerie – 180 boulevard de Charavines -38500 VOIRON

Tel : 04.76.66.92.33 -Email : formation.aura@comite-epgv.fr

SIRET : 402 339 394 00056 - Déclaration d'activité n° /83630362363