

## **Formation généraliste qui destigmatise en apportant des outils de compréhension avec un véritable apport de connaissances sur les troubles en santé mentale.**

### **Public et prérequis**

---

- Salariés, animateurs/éducateurs sportifs et dirigeants
- Être licencié FFEPGV

### **Accessibilité**

---

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

### **Objectifs de la formation**

---

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement , rassurer et donner l'information
- Mieux faire face aux comportements agressifs
- Tester et s'approprier un plan d'action utilisable pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale.

### **Contenus**

---

- Troubles psychiques : état des lieux, interventions
- Premiers secours en santé mentale : pourquoi PSSM ? plan d'action
- Dépression : signe et symptômes
- Le plan d'action PSSM pour la dépression
- Troubles anxieux : signes et symptômes, interventions
- Plan d'action PSSM pour les troubles anxieux : attaque de panique, après événement traumatique, pour les troubles anxieux
- Troubles psychotiques : signes et symptôme, interventions et PSSM pour ces troubles.
- Troubles liés à l'utilisation de substances : signes et symptômes, interventions
- Plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances : Premiers secours pour l'intoxication à la substance, aux conduites agressives, pour les urgences médicales et au trouble lié à l'utilisation de substances.

### **Moyens techniques et pédagogiques**

---

- Apports théoriques
- Ateliers en groupe
- Jeux de rôle

## Outils de Formation

---

- Power point déroulé de la formation
- Valise numérique
- Manuel remis aux stagiaires

## Directeur de formation, Formateurs et/ou Intervenants

---

- Intervenante formatrice habilitée « Premiers secours en santé mentale » de l'IFSM (Institut de formation de l'Association Hospitalière Sainte Marie Chamalières /Clermont Ferrand (63))

## Modalité de validation

---

- Attentes recueillies en début de formation
- Feuilles de présence et d'émargement
- Evaluation formative en continue
- Bilan le dernier jour et évaluation de satisfaction
- Certificat de réalisation

## Points forts

---

- Une formation nouvelle au cœur de l'actualité
- A l'issue de la formation vous serez capable de mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale et développer vos compétences relationnelles.

## Date(s), lieu(x) et volume horaire

---

- Du 02 et 03 novembre 2023
- Chamalières (63)
- 14h

## Nombre de participants

---

- 16

## Date limite d'inscription

---

- 1 mois avant le début de la formation

## Frais de formation

---

- Frais d'inscription : 20 euros
- Frais pédagogiques : 286 euros
- Frais annexes (transport, hébergement...) : à la charge du club/ stagiaire

*(En cas de non-financement de votre formation, merci de vous rapprocher du Service Formation pour une étude individualisée)*

## Renseignements et inscription

---

### Comité Régional EPGV Auvergne Rhône-Alpes – Antenne Formation

Domaine de la Brunerie – 180 boulevard de Charavines -38500 VOIRON

Tel : 04.76.66.92.33 -Email : [formation.aura@comite-epgv.fr](mailto:formation.aura@comite-epgv.fr)

SIRET : 402 339 394 00056 - Déclaration d'activité n° /83630362363