Nécessaire pour le Sport Aventure

Matériel sportif :

- 1 VTT et 1 casque en bon état
- matériel de réparation et une chambre à air
- 1 gourde
- 1 sac à dos pour les liaisons VTT + 1 pompe

Couchage :

- sac de couchage
- matelas gonflable ou tapis de sol
- 1 tente (1 tente pour 1 ou plusieurs personnes)

Repas :

- assiette
 - bol
 - couverts
 - verre
- } incassable (pas de verre, pas de carton)

Vêtements (en fonction de la météo)

- 1 tenue de sport par jour (short, cycliste, pantalon de jogging)
- 1 tenue pour le canoé
- nécessaire de toilette et draps de bain
- chaussures de sport pour toutes les activités
- linge de corps nécessaire pour 3 jours pour le sport aventure
- Kway

Divers :

- casquette
- lunettes de soleil
- lampe frontale ou de poche
- multiprises
- si traitement médical : médicaments avec ordonnance du médecin
- crème solaire

NE PAS OUBLIER :

Le Pique-Nique pour le repas du Vendredi Soir