

# Parcours Adulte



COVB  
95

## Natation Adulte

à partir de 18 ans  
Lundi 19h30-20h20  
Vendredi 20h30-21h30

*\*Prérequis savoir nager 25 mètres.*

Cotisation 260€

Choisir 2 séances/semaine.

*\*Possibilité de mixer entre natation et aquagym*



COVB  
95

## Aquagym

à partir de 18 ans  
Lundi 19h30-20h45\*  
Mardi 19h45-21h\*  
Mercredi 19h30-20h45\*  
Jeudi 19h45-21h\*

*\*Aquagym La première demi-heure est consacrée au renfort musculaire hors de l'eau prévoir un tapis.*



30 € de réduction plus 20 € de réduction liés aux fermetures techniques, ce qui fait un total de 50 € de réduction pour les anciens membres de 2022/2023