

Le 13 et 14 mai, cap sur la Dordogne pour la section golf !



Pour ce week-end au coeur du Périgord, 2 golfs seront au programme : le golf de la Marterie et le golf de l'Olivarie.

Sur quelques 70 hectares, le golf de La Marterie offre un magnifique parcours de 18 trous à l'ombre d'arbres centenaires, traversant bois et bruyères, jalonné de plans d'eau et de bunkers.

Le golf de l'Olivarie propose aussi un parcours de 18 trous de 6000m au dessin très varié dans un cadre exceptionnel entre châteaux et sites pittoresques.

Ces 2 golfs sont indéniablement des joyaux du Périgord à découvrir. Si vous êtes golfeur, n'hésitez pas à rejoindre la **section golf**, pour partager ces moments de sport et de détente dans une ambiance chaleureuse et amicale.

Contact UBM golf :

Secrétaire : stephan.morvan33@gmail.com

Président : jprousseau33@sfr.fr

Tournoi handball inter-services le 22 juin 2023

La **section handball** organise un tournoi inter-services le jeudi 22 juin 2023 de 18h00 à 23h00 à la salle omnisport du Pinsan à Eysines.

Inscription avant le 15 juin 2023 par mail :
ubmhandball@gmail.com

10 ÉQUIPES MAXIMUM

TOURNOI HANDBALL INTER-SERVICES

JEUDI 22 JUIN 2023
DE 18H00 À 23H00

SALLE OMNISPORT DU PINSAN
À EYSINES

- ✓ Rendez-vous 18h00 et début des matchs à 18h30
- ✓ Équipes mixtes dont 1 femme minimum
- ✓ Buvette et restauration sur place

Inscription avant le 15 juin par mail à ubmhandball@gmail.com

Les buts inscrits par les femmes comptent double

Resotainer SUD ADB MIA ETIENNE



Tournoi interne badminton

Premier tournoi interne de l'année, le tournoi de printemps de la **section badminton** s'est déroulé courant avril dans une bonne ambiance à la fois sportive et festive !

Les pôles territoriaux investissent le rugby !

Mercredi 27 avril, la **section rugby** a reçu 25 collègues des pôles territoriaux rive droite et ouest.

Une découverte de l'activité a été proposée aux courageuses et courageux qui avaient fait le chemin jusqu'au stade de Suzon.

L'événement a commencé par une présentation des installations et de la section. Dès que tout le monde avait enfilé sa plus belle tenue de sport, des exercices ont été proposés pour découvrir le maniement du ballon ovale. Une fois le principe farfelu de ce sport assimilé, "Il faut reculer (par la passe) pour avancer", les équipes ont réalisé des jeux à thèmes et des petites oppositions.



La soirée s'est poursuivie autour d'un verre de l'amitié et d'un repas pour reprendre des forces.

La section remercie les collègues de leur participation.

A bientôt pour un nouveau challenge !

Jeu : les vacances scolaires et moi

Un grand merci aux personnes qui ont participé à notre jeu : les vacances scolaires et moi.
Pour les remercier, UBM leur offre 2 places de cinéma à l'UGC !



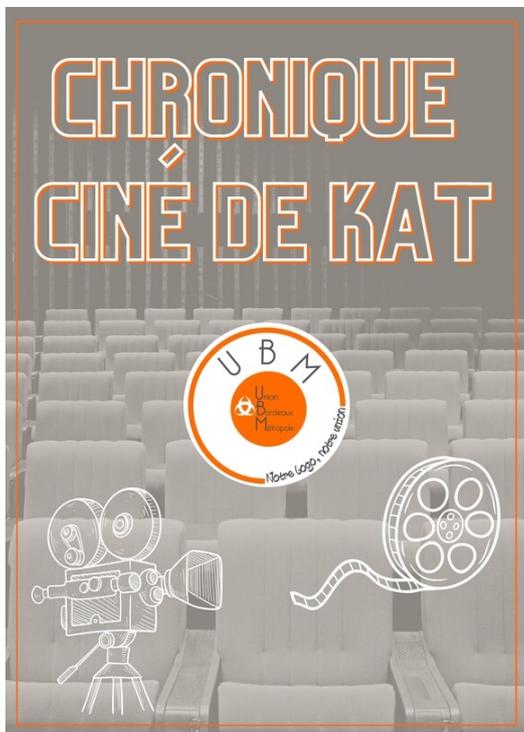
Bons plans partenaire : Primoloisirs



Retrouvez sur le site de notre partenaire Primoloisirs des avantages pour les vacances d'été !

Rendez-vous sur le site en [clicquant ici](#).





Chronique ciné de Kat

Cliquez ici pour accéder à la chronique !

RENDEZ-VOUS



Ne passez pas à côté !

Bien-être

Réflexologie plantaire : 9 et 30 mai 2023

Massage Assis : 4 et 16 mai 2023

Massage sur table : 10, 17 et 31 mai 2023

Kinésiologie : 23 mai 2023 (*séance d'1h30*)

Naturopathie : Mini-bilan le 9 mai

1ère consultation le 16 mai

Atelier "Bien manger sans se priver" le 30 mai de 12h30 à 13h30

Culture

Visite Abbaye Sainte Croix le 12 mai à 17h00

Rendez-vous sur le parvis place Renaudel

Contact : Julien ardouin - julien.ardouin@leaubm.fr

Pour rester connectés avec nous :



UBM 39/41 cours du Maréchal Juin - 05 57 20 70 56
ubm@bordeaux-metropole.fr ou ubm@mairie-bordeaux.fr
www.unionbordeauxmetropole.com

[Cliquez ici pour vous désinscrire.](#)